

情迷和風料理 甜蜜過白色情人節



明天(3月14日)就是白色情人節,相傳是源於日本,欲告白的女方會在情人節(2月14日)的時候送禮給心儀的對象,而收到禮物的一方,則會在3月14日回禮並告訴女方自己的心意。近年,崇日風氣盛行,香港也流行了這個白色情人節,情侶也有為此慶祝。今次,就算你們不能親身到日本慶祝這個節日,筆者也帶大家來感受一下日式文化的氣氛,品嚐和風料理,共度浪漫的白色情人節。

文、攝(部分):吳綺雯

季節限定和食 色香味器

眾所周知日本人對飲食是非常執着的,所以多數人認為高級日本料理其中一個條件是要由日籍主廚主理才配得上「高級」一詞。尖沙咀高級日本料理——鮎真位於大廈頂層,坐擁維港及汲水門海景,背面則可看到獅子山。餐廳雖無日籍主廚坐鎮,但壽司主廚立師傅及和食主廚亮師傅同是授業於老牌日本食府,二人對食材與製作的挑剔並不遜於其他日籍師傅,二人旨在保留傳統大和的烹調精髓,讓食客可品嚐食物原有的鮮味。

首先,立師傅保留江戶前手握壽司的處理方法,捏製時着重醋飯的調味、鬆緊度、溫濕度與所搭配之魚材的融合度等,讓食客一邊欣賞維港煙花景,一邊品嚐佳餚。而亮師傅秉承和食的製作精髓:食材新鮮、刀工講究、擺盤具藝術化、材料和烹調方法重視季節感,藉以達到「色、香、味、器」四者和諧,視覺與味覺同時兼備。例如,一道活內紫貝,師傅細心地把活內紫貝起肉及切開,方便你享用時一口肉一口精華。還有,河豚白子、小燕菁、北海道白梅貝、大和芋蒸生蠔、鹽燒北海道喜知次等。



■北海道白梅貝

■大和芋蒸生蠔

■鹽燒北海道喜知次



■Chocolate Afternoon Tea



■活內紫貝



■照燒鮭魚



■活鮭魚刺身



■鹽燒帆立貝

青森時令海鮮 魚鮮酒醇

青森縣位於日本本州最北端,被津輕海峽、日本海、太平洋所環繞。由於位處寒暖海流的交匯處,當地出產種類繁多的海產,其中優質鮭魚和帆立貝的產量更是日本全國第一。所以,千兩特選來自青森的時令鮭魚,為食客呈獻能感受原始味道的活鮭魚刺身和活鮭魚壽司,以及別具風味的照燒鮭魚。而在低溫海水中成長的活帆立貝肉身圓厚飽滿,以活帆立貝刺身和活帆立貝壽司及軍艦品嚐,能凸顯其清新鮮爽口感和甘甜味美滋味。而燒烤後香氣滿溢的鹽燒帆立貝,無論作下酒菜或單吃同樣出色。

這青森海鮮料理,薈萃新鮮活帆立貝、活北寄貝、活八爪魚等,鮮嫩彈牙。除了刺身、壽司等傳統烹調手法外,餐廳更特別炮製多款燒烤料理,讓食客以不同方式體驗其爽脆口感,更為青森海鮮料理特別挑選了三款頂級清酒,讓喜歡淺酌的食客可邊享美食邊嚐佳釀,體驗魚鮮與酒醇的搭配。



■活帆立貝壽司及軍艦



■活北寄貝刺身



■薄切活八爪魚刺身



■戀白之花語

同期加映:

314「甜」到入心

白色情人節又怎可缺少朱古力呢?DALLOYAU為了讓大家感受一個甜入心頭的美味白色情人節,特意推出「Chocolate Afternoon Tea」(兩位用HK\$536),特選以殿堂級朱古力為大家奏起興奮樂章,當中包括精巧細緻的濃滑朱古力泡芙、濃郁芳香的層層榛子蛋糕、精緻可口的杏桃奶酪慕絲蛋糕、香甜美味的綠茶Opera蛋糕、香濃鬆化的朱古力鬆餅等,當然還有多款鹹點,如法國鴨肝三文治、鮮龍蝦黑松露軟包、煙燻鮭魚芝士三文治及南瓜酥皮批。再配合戶外terrace提供無敵的維港醉人美景,讓你今

個白色情人節帶來味覺和視覺之雙重享受。如想買個蛋糕與愛侶私下慶祝,arome 東海堂的白色情人節限定「White Day·Pure Love」沖繩紫薯蛋糕系列應該幫到你,其外層是純白牛乳忌廉,襯托着金花色邊,精緻優雅。面層以典雅白朱古力花瓣點綴,蛋糕內層層次豐富,採用優質沖繩紫薯,味道甜美濃厚,口感幼滑細密,於白色情人節添添絲絲純潔浪漫驚喜。

優悠旅食

文、圖:雨文、卡雲娜

日式婚宴菜式多樣化



明天就是白色情人節,不少人在這個日子定下盟誓,究竟日本婚宴是採用什麼菜式呢?日本人與中國人可說是大不同,以大阪凱悅酒店為例,酒店提供多款選擇,包括日式、西式及西日式為主的菜單供新人選擇。早前筆者首嚐日本人的婚宴菜式,在這款名為Radiant,解作「明亮」的西日式婚宴中,共有6道西式佳餚,當中配以不少地道日本知名食材,幾乎每一道菜都能達到色、香、味俱全的境界,處處流露出西方油畫般的矜貴華麗。

打頭陣為煙黃鱔吞拿魚伴牛油煮鵝鴨蛋、番茄乾、橄欖、沙律,相信煙三文魚大家都食得多,煙吞拿魚相對較少。這原條煙吞拿魚充滿煙燻的香氣,每一口也滿載濃郁魚香,相信只有大條吞拿魚才可以做到每一客都有這個長度、外觀和質素。第二道頭盤為香煎松露鵝肝浸鮮蔬,厚厚的一片鵝肝處理得恰到好处,四邊香脆、中間豐潤,充分將鵝肝獨有的香味與口感展現出來。

第一道主菜為香煎龍蝦、帶子伴牛油汁,原隻龍蝦爽口彈牙,大廚還細心的將蝦身半取出,方便賓客享用;正當筆者的五臟廟被填得滿滿之際,一道清新的蜜桃雪葩適時由侍應端上來。淡橙色雪葩優雅的坐在雞尾酒杯內,即時讓筆者清一清味蕾,並可繼續品嚐下一道有分量的主菜——烤和牛伴烤鮮蔬配紅酒汁。日本和牛舉世知名,大廚將和牛略煎使之外熟而內仍呈粉嫩色,只需用刀輕輕一切,軟綿綿及牛香四溢的和牛已令筆者着迷,四周頓時瀰漫着幸福的氣息。

一個甜蜜的婚宴怎可缺少甜品呢?這道芒果慕思伴椰子雪葩伴焦糖、熱情果醬原來是幸福的導航者,除了色彩斑斕、賣相雅緻,鮮芒味十足的慕思與清新脫俗的椰子雪葩可算是 Prefect Match,天生一對,就像帶領眾賓客一同走進甜蜜國度,攜手慶賀及分享一對新人新婚的喜悦。

酒店宴會環境優雅



食得滋味

文:雨文

齊齊食好「西」班牙

港人生活工作兩忙,想抽時間到歐遊觀光玩樂從不容易,未能離港大吃大喝的一眾美食愛好者,倒不如來一趟「美食旅行」吧。卡樂B薯片「Around the World」系列繼早前推出之「新加坡香辣螃蟹味薯片」後,將再添新成員「西班牙海鮮飯味薯片」;而經典「薄餅」薯片系列亦推出「西班牙辣肉腸薄餅味薯片」,以刺激味蕾的全新口感帶大家衝出亞洲,感受傳統西班牙美味饌好滋味。兩款全新薯片全由香港工場新鮮直接生產,免除空運及船運的延緩,讓你親嚐最鮮味薯片,現已於各大超級市場、便利店及零售店發售,期間限定,薯片迷萬勿錯過。



話說風水

東歐見聞(四)

傍晚,我們來到捷克境內位於伏爾塔瓦河畔的古姆洛夫小城投宿。這個中世紀城堡,是當時的貴族沿山興建來狩獵的。我們一行沿石級步上古堡裡改建的餐廳,侍應端上本地「黑啤」,晚飯是地道的波希米亞餐。

古姆洛夫城大街小巷的建築物均屬哥德式、巴洛克式。這些建築物極具特色 and 魅力。順着螺旋石級登上教堂塔頂往下俯瞰,美麗的古姆洛夫小城盡收眼底,那無數橙紅瓦頂的白色小屋構成之壯觀畫面,頓時令我置身於童話世界裡的感觉……

經過三個多鐘車程,來到捷克首都布拉格。這座被譽為歐洲最美麗的城市完好地保存着大量從一千年前陸續建成的古老建築。布拉格建築物因頂部及塔尖變化特別豐富,故被冠以「百塔之城」。沿着伏爾塔瓦河畔,徒步穿過著名的查理大橋,來到胡斯廣場。廣場四周矗立各種風格的建築物:哥德式的泰恩教堂、巴洛克風格的聖尼古拉教堂……最引人注目的是老市政廳外牆上的天文鐘。此鐘以精美別致而聞名於世。每半小時,鐘上窗門自動打開,12個聖像如走馬燈般輪流在窗口向人鞠躬。

廣場上匯集了各種露天藝術表演,是體驗波希米亞風情的重要場所。這裡遊客密集,小偷扒手也甚活躍,的士司機普遍「兜街」亂收車資。導遊提醒大家小心,尤其貴重物品。捷克經濟低迷,多數年輕人感覺苦無出路而消極喪志,沉醉於杯中物,竟然將每月三分之二的收入拿來飲啤酒。

東方人深明時空交替之理,善於借助土帶起氣場來改變地運。東歐人只信數據,盡管偶有發明創造,一旦碩果乏人間津,只呆滯而情於變通。政府部門設於缺乏正能量的陰森古建築裡,決策者做事拖泥帶水,聲稱「脫貧」卻腦筋滯礙,始終苦無良策,惟有聽天命等主恩。

文:勞斯



Benny Wong

香港著名西洋玄學家,天生一對藍瞳目,能靈視你的未來,擅於各類型西洋占卜術,超過二十年的占卜經驗,更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」,親授之學生遍佈世界各地,亦得「導師中的導師」美譽。

能量脈輪占卜透視你健康運

憑第一感覺揀選一個能量脈輪,便知道你現時的身體健康狀況問題所在,從而找出合適的治癒方法。

海底輪:身體能量非常重要的脈輪,出現嚴重的新陳代謝問題,包括便秘、血液循環不順。最簡單的療癒方法就是運動,像是走路或踏步!

臍輪:容易出現腎臟疾病。腎臟是分解體內的廢棄物,讓毒素進入尿液中再排出體外。腎臟是我們釋放負面情緒的器官,亦代表我們一直抱着過去的傷痛而不願放手!

太陽輪:內心的火焰會傾向狂人自大狀態,好像永遠不需要休息,或是千頭萬緒做事沒有章法;就會出現畏縮,無法負擔承諾、諸多不滿似的!

心輪:現代人因為工作量過大,或是自我要求過

高,常出現一種致命疾病——心臟麻痺!警告了身體不要只注重物質慾求,而忽視休息時間了!

喉輪:寓意喉嚨出現了毛病,常與我們拒絕接受事實有關,或是想要向外宣洩的情緒受到壓抑,以及表達不順暢所造成的障礙。

眉心輪:覺得很多事情無法判斷,感覺很多人別有所圖、「人心難測」似的,而自己亦繼而易產生恐懼,甚至出現精神緊張、強迫症等症狀!

頂輪:容易出現疏離感的問題,不安全感皆來自於此。嚴重失眠,滿腦子紛亂資訊、同事或老闆充滿壓力的嘴臉等是非,而影響健康質素!

塔羅星座

文:BENNY WONG



白羊牌

這星期出現了塔的牌子,代表了一些消息及突如其來的生活改變哩!



金牛牌

千萬不要因一己之氣而鬧事,愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



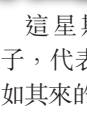
天龍牌

抽到節制牌,預料你們會因飲食失控而導致體重回升些,愛美人士小小小心。



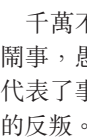
山羊牌

星星牌帶着希望與光芒的信念的意思,一如牌說如你已有好好的理想,不妨大膽行事。



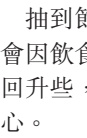
雙子牌

女皇牌的出現,我相信你這星期的財運都不用愁緒了,開心些吧!



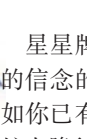
巨蟹牌

今個星期裡有位魔術師的出現,令到你的生活變得多姿多采哩!



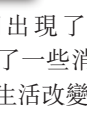
天龍牌

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化,不論如何都應該好好準備。



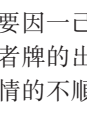
水瓶牌

太陽牌出現在你地這星期的運程裡,一切與小朋友及朋友聚會的都是你地運氣旺的原因。



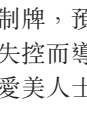
雙子牌

魔鬼牌的出現,正好給自己在這星期內作出自我檢討,想想是否過度縱慾了。



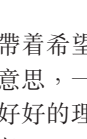
巨蟹牌

本身性格已經夠孤僻,現在隱士牌出現,好難想像會有幾我行我素了。



天龍牌

本星期吊人牌出現,我預料你要特別注意腳部的健康問題,不然苦了也是自己及身邊人。



水瓶牌

留意你們的情緒問題,因為出現了影響你們情緒的月亮牌,它會為你們帶來不安及過敏!