

小學宜增心理健康教育

教局續晤學界商抗逆 16區家教會聯署籲減壓

香港文匯報訊(記者 鄭伊莎)繼前日與多個中學校長及專業團體商討學童自殺事件後,教育局局長吳克儉昨日再約見小學校長團體討論有關問題。資助小學校長會主席賴子文在會後引述指,會上有建議提出應引入心理健康教育課程,讓學童建立正確的價值觀,避免悲劇發生。另一方面,全港16區家長教師會聯會昨日聯署作出7項呼籲,包括家長應以輕鬆活潑渠道與孩子溝通,避免增加其壓力,而教師多關懷學童的學習及家庭狀況,同時加強家校間合作等。

吳克儉昨日與賴子文、津貼小學議會主席冼偉傑及多位精神科醫生會面,討論及跟進學童自殺事件。賴子文在會後引述有精神科醫生指,學童自殺成因複雜,或同時面對家庭、社會、學業壓力等壓力來源,長遠而言,應為學生提供心理健康教育課程,讓學生通過認知、接受及了解與情緒困擾相關的問題,藉此建立正確的價值觀、加強抗逆能力,避免悲劇發生;但未有仔細談及由哪個級別及年齡開始。他透露,吳克儉並無反對上述建議。

校長盼有中期報告助應對

對於當局前日提出成立專責委員會了解自殺成因及研究預防措施,賴子文表示支持,但期望可先有中期報告,以協助學校推出短中期措施應對。他表示,現時一名校本教育心理學家需服務6所至8所學校,期望調低校本教育心理學家與學生的比例。他又指,自融合教育推行以來,學校面對更多挑戰,希望局方可增加資源照顧學生的不同需要。

中西區、九龍城、葵青區、觀塘區等16區家長教師會聯會昨聯署,指對於學生輕生感到心情非常難過,並期望政府成立的專責委員會盡快找出預防措施,避免類似的悲劇發生。聯會又提出多項呼籲,包括家長應以輕鬆活潑的方式與子女溝通,避免增加孩子的壓力;建議教



小學生學習壓力大,禁不住痛哭。 資料圖片

師多關懷學童的學習及家庭狀況,特別照顧一些較被動及不善表達的學童;家校應加強合作,關注學童的成長,讓家長就學習內容及功課量等發表意見,達至共識;而當局、學校及社會團體都可舉行親職教育講座、生命教育課程等,發揮正能量。

籲各界勿簡單歸納自殺成因

聯會又提醒,社會各界不應過分簡單地歸納某些事件為自殺成因,並期望公眾對受影響、有需要的家庭施以援助,協助他們盡快走出陰霾。



吳克儉(左)與冼偉傑(右)昨日出席一個場合時強調,適時的介入及向學生提供服務十分重要,社署會配合教育局工作及專責小組的成立,攜手提供適時服務予真正有需要的同學。

16區家教會聯會呼籲內容

1. 家長應多與子女用較生活化的方式,透過輕鬆活潑的渠道溝通,不要讓學童有太大壓力。
2. 教師多關懷學童學習及家庭狀況,特別照顧較被動及不善表達的學童。
3. 家校加強合作,共同關注學童成長,並讓家長就學習內容、功課量等多發表意見。
4. 當局或學校多開辦親子教育講座及課程。
5. 社會不應過分簡單歸納某些事件為自殺成因。
6. 應舉辦更多生命教育課程,開展關懷愛心活動,加入正能量。
7. 希望傳媒正面報道,避免產生不良效果。

製表:鄭伊莎

張建宗:注意網上心聲 適時介入

建立互信

對於青少年自殺案頻生,勞工及福利局局長張建宗(右圖)昨日出席一個場合時強調,適時的介入及向學生提供服務十分重要,社署會配合教育局工作及專責小組的成立,攜手提供適時服務予真正有需要的同學。

他表示,非政府機構的前線社工與主管,昨日在與社署的會議上提出很多有用建議,亦帶出了要加強家、校及社工的合作與信心,「因為要有互信,小孩才能講出心聲。」

檢討「一校一社工」

張建宗指出,社署最近已配合與非政府機構的協作,加強網上青年外展服務。「青少年常在網上表達不滿或心聲,透過網絡能更早接觸他們,以及研究如何在找到他們後,在服務方面做好配套。」

他續說,港府一直不時檢討「一校一社工」制度,重申如檢討結果認為應加強服務或增加支援,當局會爭取資源配合,「最重要是以人為本、以青少年為本。」

記者 聶曉輝

加強社工訓練 周會播正能量

社署昨日與約三十間營辦學校社工服務的非政府機構代表開會,商討如何識別有情緒困擾的學生,幫助他們解決問題,提供適切支援。社署助理署長吳家謙會後表示,明白社工在面對學童自殺問題上有很大壓力,短期內會推出支援措施,包括加強社工訓練。他指出,現時本港學校已實行「一校一社工」制度,相信駐校社工與學校輔導組合作,透過周會或月會向學生發放正面訊息,一旦發現學生情緒有問題,就會轉介專家協助。

昨日會議上,與會者均認同在處理學生的學業壓力及情緒問題上,繼續透過在中學實施的「一校一社工」制度支援,為學生提供早期介入服務,幫助他們解決個人

問題。他們亦提出了很多建議,各非政府機構代表亦分享其前線同工的工作實況。

鼓勵主動求助 留意朋輩情況

吳家謙表示,社署將實施一系列措施,包括駐校社會工作員個別學校情況於早會或周會上,向學生簡介壓力處理方法及途徑,加強正面的生命教育,並鼓勵學生主動求助,亦要多留意朋輩情況,如有需要,便盡早求助。

同時,社署及非政府機構均認同,需要於短期內舉辦不同類型的培訓課程,特別針對青少年情緒健康、壓力處理等課題,為從事青少年服務的社工提供持續訓練。因應家庭環境對學生的影響,駐校社工可因應個別學校

情況,與家長教師會商討合作的可行性,舉辦家長聚會或講座,與家長一同探討學生情緒健康情況,盡早於家庭層面識別有需要的學生,令社工或老師能及時介入,提供適切協助。

社署及非政府機構亦會加強向學生甚至老師作宣傳與教育,強化抗逆能力,同時加強老師、家長及學生互信,鼓勵面對困擾或逆境者及早求助,以解決困難。

有派員出席會議的社聯表示,會為駐校社工及負責青年工作的同工舉行工作坊及研討會,尋求適切處理方案,提升同工專業知識及技巧。社聯行政總裁蔡海偉指多宗自殺個案是悲慘警號,是對競爭風氣及教育制度的控訴,促請當局改革現行教育制度。 記者 聶曉輝

津中議會研功課量與壓力關係

探討問題

近日接連有學生自殺引起外界關注,教育局日前與學界開會後,推出五招應對。出席會議的津貼中學議會主席、獅子會中學校長林日豐(右圖)表示,部分措施包括五場地區研討會將首先進行,讓教師及家長參與。他又表示,將成立的專責委員會會探討學生功課量與壓力的關係,同時應思考子女能否承擔家長各種各樣的期望。

林日豐昨日在電台節目上指出,社會發展快速,家長對子女期望高,要求他們學習學科知識外,還要學習學術以外的知識,但一天只有24小時,學生難以承載成年人對他們的期望。他續指,家長忽視子女實際需要,應多與他們溝通,了解子女是否開心、是否有心事要傾訴。

他又指,學校一直有措施輔導學生,近年亦舉辦攀山遠足等活動,讓學生挑戰個人能力,建立自信。他又指,會協助學生作生涯規劃及建立人生目標,認清未來前路,讓他們正面地生活。

防自殺會籲網民勿作負面回覆

出席同一節目的撒瑪利亞防止自殺會主席周婉芬表示,現時最大困難,是不少自殺者不願意向人透露情緒,甚至假裝無事,如家長與子女關係不緊密,很難察覺子女細微的行為轉變。

她續指,網絡發達使過去10年以電話向他們求助人數大減,現時青少年更傾向在網絡平台上透露想法,但網民回覆往往令求助者更難受。她呼籲網民回覆時要負責,不要作負面或敷衍回覆。

曾受情緒病困擾的中大學生會前會長張秀賢認為,若面對受情緒困擾的人,外界應多聆聽對方想法,不要妄下判斷。

記者 文森

防止自殺求助熱線

- 社會福利署熱線: 2343 2255
- 撒瑪利亞會24小時多語服務: 2896 0000
- 香港撒瑪利亞防止自殺會: 2389 2222
- 生命熱線: 2382 0000
- 向晴熱線: 18288
- 東華三院芷若園熱線: 18281
- 醫管局精神健康專線: 2466 7350 (24小時精神健康熱線諮詢服務)

到地面。警方隨後證實死者身份,兩男一女親友接獲噩耗落樓認屍,神情哀傷。作工到場把遺體昇送殮房時,有親友強忍哀痛,雙手合十送別。

今次是7天內發生的第五宗學生(12歲至20歲)跳樓自殺事件,包括兩名分別12歲的中一男生及15歲中四男生,其餘3人均為20歲大學生。

記者 杜法祖

留英青年返港墮樓亡



警方用帳篷遮蓋屍體調查。



男女親人目送墮樓身亡的留學生遺體昇送殮房。

教育局因應近期發生多宗學生跳樓自殺事件,甫與多個教育團體代表召開緊急會議,提出5項新措施應對之際,昨日又有一名早到英國留學返港的20歲青年,在香港仔鴨洲海怡半島寓所墮樓身亡。警方調查後認為事主或因眼疾及情緒問題自殺,今次是近7天內第五宗學生跳樓自殺事件。

眼疾求醫 證患抑鬱

墮樓身亡青年姓張(20歲),與家人同住海怡半島海閣閣。現場消息指張早前到英國留學,但因眼疾問題去年返港求醫,其後證實患上抑鬱症。至本月初,事主曾往診所覆診,昨午本已相約表哥吃午飯,但臨時失約。

昨日下午1時10分,警方接獲居民報案,指發現一名男子懷疑從高處墮下,倒臥在海閣閣平台血泊中。救護員到場,證實事主已經死亡,須由消防員協助把遺體抬

爺孀學湊孫 課程擬月內展開

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)新年度財政預算案宣佈透過獎券基金撥款約330萬元推行「為祖父母而設的幼兒照顧訓練課程試驗計劃」,協助祖父母在家庭環境成為訓練有素的幼兒照顧者,支援核心家庭。

勞工及福利局與社署向立法會提交的文件指出,當局已委託9間非政府機構,在兩年試驗計劃內合共提供

540個訓練名額,並會盡快在本月開展服務。

深水埗80名額佔最多

文件指出,當局諮詢各界意見後,已制定試驗計劃具體細節,參加者為初生至6歲以下幼兒的祖父母或準祖父母,不設年齡上限,教育程度不拘。為確保服務

質素,當局已委託9間2015/16年度認可為僱員再培訓局提供嬰幼兒照顧基礎證書課程,同時屬於社署恒常津助的非政府機構提供服務。試驗計劃範圍涵蓋全港不同地區,並以深水埗有80個名額佔最多。

兼讀形式 60小時訓練

考慮到祖父母體能及生活特點,訓練課程將以兼讀形式舉辦,每個訓練課程將提供60小時訓練。試驗計劃提供兩項訓練課程,分別為教授照顧初生至1歲嬰兒

技巧,以及照顧6歲以下幼兒技巧的課程,供祖父母學員選擇。部分課程內容涵蓋家庭為本主題,如準備成為祖父母、有效溝通及強化跨代關係等;培訓機構並會同時為祖父母及其家人舉辦互助小組及家庭活動。

文件指出,培訓機構會透過提供意見指導及個人/家庭輔導等跟進服務,在訓練課程期內及其後為學員及其家人提供適切支援,以協助他們應付在照顧家中嬰幼兒所遇到的困難,解決有關問題。完成兩年試驗計劃後,每間培訓機構均會遞交評估報告。

今日香港天氣預測

2016年3月12日 星期六

多雲,有一兩陣雨,早上寒冷

氣溫: 12°C-16°C 濕度: 75%-95%

潮漲: 11:17(2.0m) 23:34(2.1m)

潮退: 04:39(0.6m) 16:52(0.6m)

日出: 06:36 日落: 18:31

未來四日天氣預告

13/3(星期日) 氣溫: 15°C-19°C 濕度: 85%-95% 大致多雲 有幾陣雨及薄霧

14/3(星期一) 氣溫: 14°C-17°C 濕度: 80%-95% 密雲有幾陣雨 天氣清涼

15/3(星期二) 氣溫: 16°C-19°C 濕度: 80%-95% 多雲 有幾陣雨

16/3(星期三) 氣溫: 17°C-21°C 濕度: 80%-100% 大致多雲 有一兩陣雨

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

路邊監測站*

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連	-1°C	7°C	密雲	呼倫浩特	-9°C	3°C	天晴	南寧	9°C	17°C	密雲	烏魯木齊	-6°C	1°C	天晴
北京	-2°C	9°C	多雲	濟南	2°C	12°C	密雲	上海	3°C	12°C	多雲	武漢	2°C	13°C	多雲
長春	-8°C	5°C	多雲	貴陽	0°C	12°C	多雲	瀋陽	-8°C	9°C	天晴	西安	1°C	15°C	多雲
海口	13°C	23°C	多雲	昆明	7°C	23°C	天晴	蘭州	0°C	10°C	多雲	廈門	7°C	13°C	驟雨
長沙	4°C	14°C	多雲	杭州	2°C	13°C	多雲	拉薩	-1°C	15°C	多雲	西寧	-9°C	9°C	有雪
成都	6°C	15°C	密雲	哈爾濱	-9°C	4°C	天晴	南昌	4°C	13°C	密雲	太原	-8°C	11°C	多雲
重慶	9°C	15°C	多雲	合肥	2°C	15°C	密雲	南京	2°C	14°C	多雲	天津	1°C	11°C	密雲
												銀川	-1°C	9°C	多雲
												蘭州	3°C	14°C	多雲

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	24°C	34°C	天晴	悉尼	22°C	29°C	多雲	倫敦	2°C	8°C	明雨	檀香山	21°C	27°C	驟雨	
新德里	16°C	26°C	雷暴	歐洲	馬德里	3°C	12°C	天晴	紐約	13°C	17°C	有雨				
首爾	-2°C	7°C	密雲	阿姆斯特丹	1°C	10°C	多雲	莫斯科	0°C	4°C	有雪	三藩市	14°C	16°C	有雨	
新加坡	25°C	34°C	雷暴	雅典	9°C	16°C	多雲	巴黎	2°C	11°C	多雲	多倫多	1°C	11°C	多雲	
東京	3°C	10°C	多雲	法蘭克福	1°C	10°C	多雲	羅馬	3°C	16°C	薄霧	溫哥華	7°C	10°C	驟雨	
河內	17°C	22°C	毛毛雨	日內瓦	1°C	8°C	多雲	澳洲	芝加哥	3°C	8°C	多雲	華盛頓	15°C	20°C	多雲
雅加達	25°C	33°C	有雨	里斯本	8°C	16°C	天晴	澳洲								
吉隆坡	24°C	35°C	雷暴	墨爾本	20°C	25°C	驟雨									