

鍾情新派廣東菜 家常味道添懷舊感

在這個繁忙的都市裡，想在外一嚐家常小菜，的確不容易；能在一間充滿懷舊感覺的餐館裡，悠閒地吃個甜品，嘆上一杯咖啡，在現時眾多餐廳都非常狹小的情況下就更難。最近，筆者於灣仔發現了一間只是於去年8月才開業的新派廣東菜餐館，甫踏進餐館，其懷舊裝潢設計已深深吸引筆者駐足。原來餐廳創辦人及營運總監羅俊誠(Adrian)大膽嘗試，揉合「住家菜」的精髓、大排檔的特色及香港多元的美食文化，以創新的食材組合及烹調技巧，設計出一系列充滿玩味的佳餚，為大家帶來別具一格的家常味道。

文、攝(部分)：吳綺雯



在香港土生土長的Adrian熱愛美食，鍾情傳統廣東菜「家」的味道，同時大膽創新，對於「家香」餐牌上各款自創菜式及現時研究中的美食玩意深感興奮。Adrian表示：「其實廣東菜可以很好玩，內裡還有很多有趣的可能性未被開發。我喜歡將一些傳統食譜及材料變成意想不到的菜式，更加吸引本港年輕一族。當初籌備『家香』，其中一個重要理念就是要帶領廣東菜與時並進，保留傳統味道之餘，亦能切合年輕人口味。」

地道美食 注入創新元素

一如每個香港家庭的廚房，餐館供應早午晚三餐，餐牌上各款不加味精的菜式雖為傳統廣東小菜，但融合了世界各地名菜的特色，例如以熱狗包代替白麵包的茄蛋牛治，又將日式叉燒取代港式叉燒，再用菠蘿包夾着左薑蓉蛋黃醬等，以創新思維將為人熟悉的廣東家常小菜，搖身一變成為一道道充滿驚喜的菜式。

這兒鄰近辦公室，所以多款午餐招牌菜值得一試，如做成英格蘭炸蛋模樣的梅菜肉餅流心蛋等，還有東坡牛肋骨及炙燒薑葱三文魚等。而新推出的午餐精選是以傳統叉燒飯為靈感的燒豬頸肉飯，以及為傳統台式滷肉飯來個健康變奏，以豆乾、榨菜及蘑菇炮製而成的台式滷肉飯。

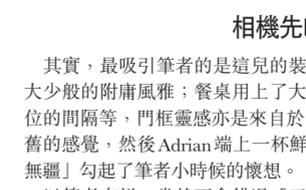
台式滷肉飯



東坡牛肋骨



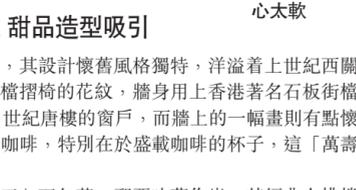
燒豬頸肉飯



千層西多士



玉桂油炸鬼拼煉奶



奶皇流沙心太軟

相機先吃 甜品造型吸引

其實，最吸引筆者的是這兒的裝潢，其設計懷舊風格獨特，洋溢着上世紀西關大少般的附庸風雅；餐桌用上了大排檔摺椅的花紋，牆身用上香港著名石板街檔位的間隔等，門框靈感亦是來自於19世紀唐樓的窗戶，而牆上的一幅畫則有點懷舊的感覺，然後Adrian端上一杯鮮奶咖啡，特別在於盛載咖啡的杯子，這「萬壽無疆」勾起了筆者小時候的懷想。

以筆者來說，當然不會錯過「三點半」下午茶，邪惡味蕾作祟，其經典大排檔西多士重新演繹，以八層西多士、六層花生醬及煉奶製成美味的「家香」千層西多士。「相機先吃」是近年品嚐美食的指定動作，一款奶皇流沙心太軟，傳統的奶皇流沙包本身已受歡迎，今次以甜品心太軟的造型演繹，俘虜喜歡中西甜點人士的味蕾與相機。還有，玉桂油炸鬼拼煉奶及以曲奇碎和煉奶作點綴的奶醬多雪糕為一頓驚喜連連的家常便飯畫上甜蜜句號。



餐廳裝潢設計高懷舊風格

文、圖：寧寧

出巡北角

粗菜館尋鑊氣 再加一分藝術感

蔡瀾與影圈人崔生1995年創立的粗菜館已經名揚四海了，位於九龍城衙前圍圍道總店許多人都曾光顧過，各款家傳小菜如梅菜扣肉、惠州梅菜扣肉、家鄉煎魚餅、蜆蚶炒鮮牛肉、秘製爛乳鴿、招牌菜炒魚雲、炒魚腩、炒豬雜及豬油撈飯、老火湯、薑汁番薯糖水等非常受歡迎；小菜炒到有鑊氣不是很多地方可以做到，在菜館會食到上一代人重視的鑊氣味。招牌炒豬雜起源是，上一代人儉樸，豬雜是下欄貨，把豬肝、粉腸、豬心及豬肺等內臟炒成一碟叫炒得非常爽口惹味。甚有鑊氣的炒魚腩，外脆內軟的魚腩，薑蔥香味撲鼻。招牌炒魚腩、炒豬雜如今要 HK\$88，山植醬排骨 HK\$98，豬油撈飯 HK\$20，所以絕

招牌炒豬雜



不是「粗茶淡飯」了。饑嘴一族發現上月粗菜館於北角炮台山開新店，此粗菜館原來是崔生兒子Gavin親自主理，新店地段很平民，靠近港鐵站，大馬路邊，非常方便及易找，與一咖啡店相隣，Gavin說：「因為在佐敦那邊租金加得太高，剛巧朋友在這邊開咖啡店，他提議我來這邊做，如今租金平了，而這邊的客人消費力不差，試業一月生意不錯，餐館設有上下層，經常滿。」

這裡除了保留有傳統的招牌菜外，Gavin推介一味獨家的「山植醬排骨」，醬汁是自家調製的，味道酸酸甜甜，超開胃。他奉行蔡生的「明星經營理論」，就是每間餐廳都需要有招牌菜才會令人留下深刻印象。



凌國寶(中)將自己的油畫放在店內義賣。



Gavin將粗菜館改革，採用電腦落單，餐館裝潢簡單不花巧，空間是長方形配一排長長枱，吸引小記的是牆上掛了一排油畫，以花為題，予人清新開適感覺，細看下還有價錢，這裡不止賣小菜，還賣畫？Gavin解開小記的疑問，他的老師凌國寶是畫油畫的，作品放在此寄賣，價錢2至4萬一幅，所得的錢扣除成本會捐給惜食堂，凌國寶表示平時放在畫廊賣要付租金經紀費，如今在Gavin店內賣可以省成本做善事，很有意義；同時又可以讓客人近距離接觸油畫，有助推廣。不擔心餐館氣味對油畫有影響？不會，油畫保養較容易。



堡有着天壤之別。文：勞斯

這時天空突然降下雪花。在南方長大的我自小就渴望見到飄雪。我妹妹說要零度才有機會見雪，但此時六度竟然下雪，像是老天爺眷顧，特別滿足我的願望似的。路上行人慌忙用雨傘擋雪，我卻摘下帽子，興奮地跑到外面任由雪花照頭淋。同車朋友一樣喜出望外，隨即出口成詩：「千載難逢初春雪，千金難買富頭旺」。

踏着碎雪，穿過薩爾赫赫河上的愛心鎖鏈鐵橋，來到老城的糧食胡同，導遊指着一座米黃色樓房說，音樂家莫扎特一七五六年就在這幢三樓誕生。莫扎特這名字香港人並不陌生，是奧地利國寶，他的音樂不止震撼了整個歐洲，東方也有眾多崇拜者。大家對這位音樂巨匠的故居，大家不禁肅然起敬。

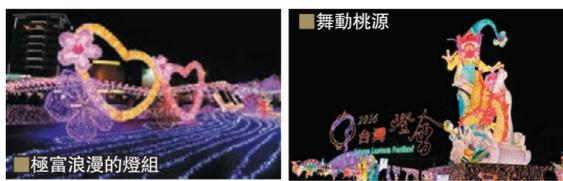
走在薩爾赫赫小城的石路上，兩旁都是富有特色的小商舖、酒吧和咖啡店。賣「熱狗」的舖面超過百年歷史，有種從未嚐過的特別香辣，以莫扎特命名的朱古力專門店其門若市。這裡的每一幢樓均標有建造年期：一三二六、一四一八、一五七二……因經常保養維修，樓齡雖然幾百年卻沒地老屋衰。這與當地從沒地震沒有颶風不無關係。舊樓經常翻新在風水上算是一「換天心」。跟貼地氣，經常大修小補更是一種「改運」的慣常做法。難怪舊城一向財源那旺，生氣盎然。與向丁財兩旺，生氣盎然。與向丁財兩旺，生氣盎然。與向丁財兩旺，生氣盎然。

東歐見聞(三)
匈牙利與奧地利同樣是歐盟成員國，所以過境不設關卡，也不用查護照，若不是導遊提示，根本沒有人知道已經進入了奧地利，更沒有人知道，世界第一條高速公路原來是奧地利人發明的。沿着這條高速公路長驅直入來到歷史悠久的小城薩爾斯堡。電影《家庭教師》帶領七個孩子引吭高歌，正是在阿爾卑斯山脈及附近山路取景，部分市集戲就在薩爾斯堡大教堂廣場拍攝。

優悠旅食

文、圖：雨文 鳴謝：台灣觀光局、中華航空

桃園賞燈會兼嚐台灣小吃



每年元宵佳節的時候，台灣都會在不同地方舉辦大型燈會，今年選在桃園市舉行，相信不少遊客對桃園不會陌生，大家甫下機便已踏足，奈何大多數遊客很少在這兒逗留。今次，筆者特地駐足，來到桃園燈會參觀，的確很方便，由機場搭乘穿梭巴士直接到達桃園火車站，或從台北車站搭乘高鐵往桃園火車站，走出火車站，燈會就在附近的前廣場至青塘園約二十公頃之廊帶範圍。

今次燈會融入桃園埤塘及多元族群的特色，並運用光電技術帶出「多元文化」、「科技夢想」之意象，呈現出屬於桃園的迷人風貌。今天已是最後一天展期，筆者在此為大家展示今年燈會的特色燈區及燈組。今年以「金猴獻桃」為主題，當中的主燈造型皆以該年生肖為主題，輔以副燈、祈福燈區、歡樂燈區等多元花燈藝術；而今年是猴年，十二生肖中以「猴」最為靈活活潑，故「齊天創鴻運」主燈以兼具勇氣與智謀的美猴王為主題，運用全彩LED光源創新搭配4D折射模式，總高26公尺，打造左執金箍棒、右托仙蟠桃、腳踏筋斗雲、身穿金鎧甲的齊天大聖主燈。左右副燈分別是「舞動桃源」及「鳥語花香」，「舞動桃源」以傳統龍的形態打造，「鳥語花香」則是台灣特有的亞種五色鳥。



宇宙塔

而且，一出桃園火車站，即可看到「科技世界燈區」，當中的「宇宙塔」是首度以玻璃為主要設計素材的大型創意燈組，以浩瀚星空為主題，將光彩奪目的玻璃結合多變的夜間燈光及音效，堪稱世界首創之玻璃藝術花燈，是筆者最喜歡的燈組之一。同時，有一道迎賓門「夢想起飛」亦吸引筆者駐足拍照，這道迎賓門以桃園國際機場第一航廈外觀為發想，小燈籠佈滿其中，且有錯落可愛的傳統飛機造型燈組，在迎賓門前後各有一架LED線燈的飛機向外飛馳，象徵承載着大家的夢想起飛。

在多元交流燈區中的「潮·享·香港 隨我而行」燈組，大家來到當然要捧場，今年香港燈區以六米高的昂昂飛龍為主體，將香港的燒鵝、維港夜景、新舊建築及叮叮電車等地道特色，以延綿約二十五米的花燈呈現。

燈會會場偌大，要遊遍全場，花上整天或許也未足夠，為讓遊客不因用膳問題而感到苦惱，會場內便特設三大美食區，分別設置在主燈區兩側，以及毗鄰桃園故事燈區的公園路二段旁邊。各美食區雲集多個台灣人氣小吃攤檔，琳瑯滿目的美食，如一大盤的烤肉及烤香腸，即烤即吃，還有蔥蔥肉卷、豆乳雞、手工粉圓等。



香港燈區

台灣小吃

話說風水

東歐見聞(三)

匈牙利與奧地利同樣是歐盟成員國，所以過境不設關卡，也不用查護照，若不是導遊提示，根本沒有人知道已經進入了奧地利，更沒有人知道，世界第一條高速公路原來是奧地利人發明的。沿着這條高速公路長驅直入來到歷史悠久的小城薩爾斯堡。電影《家庭教師》帶領七個孩子引吭高歌，正是在阿爾卑斯山脈及附近山路取景，部分市集戲就在薩爾斯堡大教堂廣場拍攝。

塔羅星座

文：BENNY WONG

有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期將會聚會。

金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿滿，但小心體重上升啊！

魔鬼牌出現，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。

各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。

一切計劃中的事情會變得落實，加點努力，就會得到意外收穫。

身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好躁呢。

期待已久的愛神邱比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握哦！

這星期學習能力強勁，是時候為自己將來進修了。

與家人朋友遇上意見不合時，千萬不要放在心上，應多些將內心不滿提出。

想得到更好的運氣，首先要學識付出，不要計較就會更好了。

機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然走寶了！

月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多找作分享會吧。

「火土風水」生生不息

天地宇宙萬物皆由四大元素結合而成，分別是火、土、風、水，生生不息，環環相扣。《魔法館》第一次跟各位讀者見面，就跟大家來個占卜遊戲。你們只要誠心禱告默念着，之後憑感覺所喜愛的元素之一，她就能揭示你來近一周的運程了。

火 本周在事業工作上將會是非常忙碌的一周，由於工作量突然的增加使你感到很大壓力及疲倦，遇到其他人的批評及意見，使你感到沮喪及失去動力，謹記不要輕易去懷疑自己，學會堅持及支持自己，建議在下班與朋友聚會，可以幫助你舒緩壓力。

水 本周在事業工作上會因為其他新的計劃發展，而影響你原定的計劃，是時候表達多些你的概念意見，發揮一下急智的頭腦來應對，靈活的變通可以讓你在問題中找到一個新方法解決目前的難題，給自己多些信心吧！

土 忙碌的一周，工作上有很多零碎的事情要處理，使你的工作表現進度慢起來，把零碎的工作先集中處理，才可以把重要的計劃實踐下來，幸而得到上司的重視及體恤，好好把握此發揮表現的好機會。

文：Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

