

■成片的油菜花招來不少蜜蜂。
受訪者供圖

油菜桃花觀賞季 嶺南短途遊升溫

粵港澳生活匯

三月天，大地回暖，萬物復甦，賞花、踏春正當時。內地最著名的觀賞油菜花之地是雲南羅平、江西婺源，廣東的油菜花雖然比不上這些地方的磅礴氣勢，但也不乏纏綿、飄逸之美。從三月初開始，嶺南處處已經花團錦簇，各地知名的油菜花、桃花花海陸續進入最佳觀賞季，港人赴粵短途遊也開始升溫。本期介紹廣東省內當季值得周末北上春遊的賞花地，讓港人與親友一起踏青賞花，好不快哉！ ■香港文匯報記者 郭若溪 廣東報道



■廣東省樂昌市九峰山萬畝桃花、李花爭相怒放，漫山遍野，讓慕名前來的遊客仿如置身花的海洋。資料圖片

一、油菜花：千里盡金黃

最佳賞花期：3月

被當成莊稼來種的油菜花可謂是百花中的草根，雖然單獨的一花一朵並沒有什麼可看，但是到了花季，金黃色的花海，飄蕩着沁人心脾的花香。從播種到開花需100天至120天，花期約一個月，廣東省內油菜花目前已是盛花期，預計花期可持續至3月下旬。港人從深德出發，1至3小時車程內就有眾多可去之處。

1、英德沙口鎮：萬頃花海正怒放

英德國家森林公園滑水山自然保護區內有一片油菜花田，是廣東唯一的油菜花主題旅遊景區，具體位置是廣東省英德市沙口鎮沙子壩菜花峪。當春天來臨時，新建村一帶的田野上，開滿了數千畝的油菜花，和風吹拂時，金波蕩漾，花深似海。

此時到訪，可欣賞到油菜花在陽光照耀下奪目的金黃，聞開百里的油菜花飄香。賞花結束後到當地市集上閒逛，除了有各式土特產，還能找到清甜的油菜心和滑嫩的豆腐花等可口的農家菜，大飽一頓口福。

★最佳觀賞角度：油菜花主要分佈於英德市沙口鎮東部石坑、新建村一帶，英曲公路旁，在景區建有專門的觀景台。

2、東莞蓮湖：全國最早入花期

東莞橋頭鎮的蓮湖，夏種荷花冬植油菜。從2011年起，橋頭鎮便因有「中國最早盛開的油菜花田」而聲名鵲起，每年花期都能吸引超過30萬人前去賞花。進入3月，蓮湖公園300畝油菜花田已進入盛開期，遍地金黃令人陶醉。今年迎客的是「雲油雙2號」油菜花，花期長而花色明媚。

★最佳觀賞角度：沿着棧道沒入花田深處，一路曲徑通幽，與花兒擦身而過，有無數細碎金屑落滿肩。

3、佛山高明：花高大過成人

在距離廣州市區1小時車程的佛山高明，每年連片的油菜花盛開，都會吸引眾多遊客賞花。其中，盈生生態園內由400畝油菜花組成的「金色海洋」美不勝收。行走在棧道，品味油菜花海捎來的初春氣息。

據介紹，與其他地區油菜花撒種或野生不同，高明的油菜花是以賞花為目的，經過播種、移栽、施肥、抽花等環節精細管理的，因此高明油菜花株型高大、花量茂、花期長，個子比一些成年人還高。

★最佳觀賞角度：攝影愛好者可登上5米觀景台，流金溢彩盡收眼底。園內有遊花海的體驗，可以做一回牧童，騎着黃牛暢遊花海，或坐坐懷舊的黃包車，做一次上海名媛穿梭於油菜花叢中。

二、桃花：賞出桃花運

最佳賞花期：3月中

桃之夭夭，灼灼其華。春天的桃花總是開得特別燦爛，一眼望去，一大片粉紅艷麗。在桃林間穿梭，聞着芬芳的同時說不定還能給自己帶來桃花好運。

1、韶關翁源：5萬畝九仙桃爭艷

韶關翁源縣有中國三華李之鄉、中國九仙桃之鄉、中國蘭花之鄉之稱。早在明嘉靖年間，翁源就開始種桃樹，至今有近500年的栽培歷史。進入春季，正是翁源九仙桃花盛開和飄香的季節，絢麗的色彩，搭配靜謐、古樸的自然村落，好一幅田園畫卷。

翁源桃林非常集中，有桃園5萬多畝，規模為全省之最。主要分佈於龍仙鎮李洞村和江尾鎮九仙村，分別被當地人稱之為「桃花谷」、「桃花海」。其中每年3月是李洞村桃花盛開的季節，桃花的花期較短，一般只有一個多星期。

首屆翁源桃花節於上月下旬已正式啟動，數萬畝九仙桃爭奇鬥艷、競相開放，漫山遍野都是桃紅色和粉紅色。

2、樂昌九峰山：賞花過桃源生活

九峰鎮位於粵北高寒山區，平均海拔1,000米，晝夜溫差大，特殊的氣候造就了九峰山優美的自然生態，是天然綠色水果的優良產區。每當2月至3月，「水果之鄉」九峰山上6萬畝桃花、李花相映紅，山是花園，花園是山，被稱為「廣東最美的農村」。

走進九峰山，就走進了花的海洋，清香四溢，令人陶醉。在這裡，可以住花家園，吃綠色食品，過桃源生活。

3、連山金子山：山風吹落桃花雨

與珠三角地區的紅色桃花不同，金子山的桃花是本地的粉桃，花色粉紅、碩大、清麗。3月上旬和中旬是金子山最佳賞桃花時期。

金子山的桃花主要分佈在山腳下，沿登山路兩邊盛放，有的蓓蕾初綻，有的含苞欲放，除了小部分淡紅的碧桃、深紅的絳桃，大部分是粉紅的寸桃，競相怒放，千樹萬樹，點點桃影，朵朵嬌媚，枝枝燦爛。偶爾一陣山風拂過，桃花樹下，落英繽紛，形成了桃花雨景觀。

春天的金子山同樣是春筍、春芽、野菜瘋長的季節。遊客賞完桃花，還以上山挖春筍，在壯塔餐廳吃春宴，還可以祈福許願。

油菜花宴清甜祛熱

廣東人被公認為愛吃會吃。油菜花季到來，不僅要感官上賞得開心，還要舌尖上吃得舒心。油菜花的嫩莖和葉可以當作蔬菜食用，具有通利消滯的功效。油菜心，清甜可口，粗纖維，結合了菜心和芥蘭的優點。據盈生生態園的行政總廚沈文進介紹，每年3月初是食用油菜花的最好季節，白灼油菜花更能體會其真味。

佛山高明油菜花花期一般從3月持續到4月，一年一度的「高明盈生油菜花節」，是高明最大的旅遊文化活動之一。對於這些要擺進餐桌裡的油菜花，高明當地在種植方面會有嚴格的把控。每年11月播種後，專家通過水量、溫度來控制開花時間，並要確保其適合食用的橫枝多生長。由於不添加農藥，當地人喜歡吃冰鎮油菜花，或蜂蜜油菜花，味道清甜爽口。

油菜花富貴盆菜則是另一道出名的「花美食」。油菜花盆菜共13款菜式，其中高明三洲黑鵝、合水粉葛扣肉、盈生白切飛雞等都是高明本地的特色食品。



■英德的花海美景吸引了大批遊客。受訪者供圖

1、館藏四季·春—深圳美術館藏作品展
展覽展出的30餘件以春天為主題作品，是從深圳美術館建館40年來積累的近4,000件藏品中精心挑選的，其中包括諸樂三《春風得意》、李寶林《江南春雨》等名家之作。繪畫內容上有對內地各地自然春景的精彩描繪，也有借景抒情，對時代進步、祖國繁榮昌盛的讚頌。
時間：即日起至3月15日
地點：深圳美術館B廳

2、創意薈萃、想像無限的T街創意市集
每月第一個和第三個周末定期在華僑城創意文化園北區舉辦。
時間：3月5日至6日
地點：深圳南山區香山東街華僑城創意文化園北區

3、「三八」長隆優惠半價遊
長隆海洋王國、橫琴島劇院於3月6日至8日，所有女生(含女童)凡是購買單一海洋王國單一橫琴島劇院及兩者套票，均可享受當天成人門票全票五折優惠。

深圳「三八」節女士套餐優惠
深圳大中華喜來登酒店「三八」節女士福利，Mezzo意大利餐廳推出4道純正意式套餐，由餐廳主廚Albert親自料理，海鮮沙律、香煎深海鱈魚、醇郁的提拉米蘇搭配精選意大利葡萄酒與鮮紅玫瑰。提前預定的前3名客人特別獲贈價值888元法國進口醒酒香檳一支。
怡聚軒全日餐廳推出新鮮西蘭生蠔、現烤牛排羊排、挪威深海三文魚等，女士當天專享五折優惠。意式套餐558元人民幣+15% (每位)、自助晚餐298元人民幣+15% (每位)。
預定電話：+86-755-8383 8888

