

蒸氣×板燒網燒 一爐兩用新食法

蒸氣火鍋

香港曾被譽為「美食之都」，世界各地之美食均會在港設點，在美食戰場中找一席位。近年韓風吹不停，韓式宮廷菜、韓式燒肉、部隊鍋、韓式炸雞甚至甜品等各種菜式不斷推出市面，蒸氣火鍋更是時下潮流新寵。集娛樂和飲食於一身的拍板飲食集團更參一腳，在旗下食肆板燒郎將板燒爐改良，加入全新蒸氣火鍋，將一爐分身兩用，引入多重滋味食法。

文：吳綺雯 攝：張國威、兩文



蒸氣火鍋精選盤



火鍋下原來是南瓜湯



大廚示範網燒技巧

着數 Guide 文：兩文

新航三藩市機票特惠

新加坡航空公司(新航)推出香港往來三藩市超值機票限時優惠，發售只限於2月29日至3月6日，出發日期為3月1日至4月30日。三藩市春天時分氣候宜人，正是暢遊金門大橋、漁人碼頭以至附近納帕酒鄉的最佳時候。這個優惠價以每位客人計算，並已包含以2月25日兌換率計算的稅項及附加費。機票票價為HK\$3,580起，另加約HK\$606稅項及其他附加費，並可能因購票時匯率變化略有差別。

Visa尊貴卡餐飲優惠

由即日起，Visa尊貴卡推出多間餐飲優惠，如大家喜歡品嚐自助餐的話，於帝京酒店的帝京軒便可以85折享用自選餐牌上的美食；於花月亭可以85折自助午餐、下午茶自助餐、自助晚餐及自選餐牌美食；於獅子樓以85折享用自選餐牌美食；並於帝京餅店惠顧整個蛋糕時享82折優惠。如喜歡中餐的，於南翔饅頭店，可以優惠價HK\$238享用五味冷拼盤(原價HK\$280)；於富臨酒家惠顧例牌滿漢掌翼半價(零售價：HK\$90)等。如喜歡甜品，於許留山惠顧HK\$100以上可以正價9折優惠享用美食或飲料。

入油送購物禮券

由即日起至12月31日，憑Shell Bonus卡或Shell FuelSave柴油卡，除了於油站入油外，惠顧便利店商品、Pacific Coffee咖啡及糕點、3M汽車美容、更換機油及電腦洗車等服務，亦可享累積消費每滿HK\$1,500，回贈HK\$50現金券、惠康或適用於其特色店舖的購物禮券。

適逢餐廳開店周年，板燒郎將原本鐵板燒及網燒加以改良，特別引入時下大熱的蒸氣火鍋，實行一爐兩用，大家可以先食鐵板燒或網燒，其後可將其鐵板燒或網燒換至蒸氣火鍋，多重食法添加新鮮感，令大家食得流連忘返。而且，餐廳還加推升級版食法，嚴選各地新鮮海鮮及頂級A5級鮮牛去配合不同食法，務求為大家味蕾帶來新衝擊，再三停留回味。



極尚級A5鮮牛盤



自助點菜

最值得一提的是，這間餐廳以放題形式供應，營業時間更至凌晨2時，於晚上11時後，每位只需HK\$138，啤酒清酒任飲，非常超值！如想品嚐升級海鮮菜式，則再加HK\$88可任食8款北海道松葉蟹、北海道大元貝、美國穀飼牛肋骨、冰鎮磯燒汁煮鮑魚、美國生蠔、阿根廷珍寶赤蝦、日本劍魚腩及泰式生蝦。



示範板燒各款鮮牛



北海道松葉蟹、北海道大元貝、美國穀飼牛肋骨、冰鎮磯燒汁煮鮑魚、泰式生蝦



阿根廷珍寶赤蝦



日本劍魚腩

蒸氣火鍋海鮮材料

裝潢設計簡約時尚

餐廳裝潢設計感覺簡約且時尚，主要以不同的木材拼砌並配合燈光來打造整個食肆環境，感覺新潮有格調。店內間隔整理，座位寬敞，大多為四位或以上人士而設，適合大夥兒團圓聚會，每枱亦有屏風互相相隔，私隱度高，加上餐廳特別加強抽風系統，保證每位食客均不會因為板燒、網燒，甚至蒸氣火鍋而變得油煙味充斥全身。而且，餐廳還設有四間獨立房間，方便不同



板燒郎房間以不同主題設計

人數的私人派對及飯局。房間貫徹餐廳主色，加入了高貴古雅感覺。每間房間均有不同主題，如日式、本土風味以及韓式，風格都趨以簡約時尚，令食客食慾大增。



福丸豚肉腸拼本地鴛鴦腸蒸飯、島人參米網卷、水雲小丸子

同期加映：沖繩中日創意料理

一向以來，日本美食深受香港人歡迎，當中的沖繩吸引之處，除了陽光與海灘之外，還有其盛產新鮮食材的魅力，於是沖繩縣香港事務所聯同二十多間日本食府，推出「沖繩好味道」推廣活動，其中鳴門集團趁機推出了時令的新菜色，更以「島人參」和「沖繩福丸豚」等罕有的地道食材創作菜餚。餐廳是目前唯一一間專誠從沖繩引入島人參的餐廳，島人參是沖繩本地品種的胡蘿蔔，最佳時令為11月上旬至2月下旬，體形細長，淡黃色，味道有淡淡的甘甜，師傅運用爽脆的切絲島人參代替傳統中式點心的蘿蔔絲，製作「沖繩島人參米網卷」，口感更香脆，並加入新鮮蝦膠，以入口即融的米網紙包裹，是一香口小食。



沖繩地道食材，最方便是「島人參」。繩的地道食品。由即日起至2月29日，大家於指定食店惠顧特別沖繩料理滿HK\$80(以單一發票計算)，即可利用手機掃描桌上宣傳物品上的QR code，登入「沖繩縣香港事務所」facebook專頁參加「沖繩好味道大抽獎」，得獎者有機會獲得香港至沖繩雙來回機票。



話說風水

東歐見聞 (二)

第二天我們乘車前去郊區聖地德小村參觀，那裡住了很多羅馬帝國時期遷移來的希臘移民及後裔。沿途導遊指着對面一個湖泊，說是匈牙利政府認可的著名天體浴湖。每年夏天，來自世界各地的年輕男女光脫脫聚集到此湖中，或水中嬉鬧，或赤裸地躺在帆布椅上曬太陽。天體湖對面是設有防線的。據說高速公路因司機減慢車速「吸女」而頻頻釀成交通意外，造成嚴重車禍。

老遠就望見滿山遍野的紅頂小屋。東正教堂的尖塔尤其突出。聖地德小村沿大路旁一直伸展至大山腰。這條小村如今仍保留着二世紀的建築特色。鋪着碎石的大街兩旁盡是擺賣當地特色手工藝的小商舖。此處風風撲撲，售貨的店員均較為友善。雖然與遊客「雞同鴨講」，但他們善用身體語言及借助計算機與人溝通。他們不會主動出來拉客或硬銷自家的商品，這裡的人做什麼都是慢動作，連說話也慢吞吞。香港人做小販會「多啲來啲啲」，務求在最短時間內賣出最多的貨物。但東歐人卻不管後面的龍有多長，堅持賣完一單才接第二單，對貨物多售少並不介意。

出於好奇，我用手機裡的小羅盤度得入村的直街為60度的「卯」向。即是桃花也屬文昌。桃花代表情事也主人緣。導遊說，由於小村寧靜充滿風情，前年都會吸引很多音樂家和畫家來這裡小住尋找創作靈感。此處也是談情勝地，村前是多瑙河支流，每到傍晚都有雙雙對對男女在河邊漫步談情說愛。小村的建築風格和色彩點綴，以及各個路口擺放的雕塑品正好透出濃濃的藝術味道……這一證例說明風水斷事在彼邦同樣有效應。

我突然想起「風水輪流轉」這中國風水名句。今日牙利由昔日繁盛的奧匈帝國到今日百業蕭條，人浮於事，不正印證這一點嗎？

文：勞斯

傳世卦一

鼠：生財之卦象，寓意投資有道，生意有進賬以及適宜投資小生意。

牛：辛苦磨煉之卦象，多做少說，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎：本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安開事莫理就是。

兔：此乃身犯水淹之象，留意一切水上活動及遊戲，皆不利己，不宜參與。看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

龍：滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬：空有一身好本領，但遲遲未能發揮，雖說是千里馬，但總需遇着伯乐才能發揮作用。

羊：禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討自己。

猴：遇有貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會被埋沒的。

雞：留意家中小朋友的健康，求得之卦象不利家中小孩，多注意飲食，容易腸胃不適。

狗：財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬：多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

文：鎮治

塔羅星座

鼠：抽到智慧老人牌代表這周學習能力非常高，喜歡向高難度挑戰，亦有不錯成績。

牛：抽到女皇牌代表這周女貴人出現，令你早前擔憂的問題煩惱將一掃而空，還有新發展。

兔：抽到戀人牌，這周就像是甜蜜的蜜糖一樣，與愛侶如膠似漆，未有對象的可望有意中人出現。

馬：朋友們本周出現了戰車牌，要小心留意親友之間的意見不合，要知道觀點與角度是存在的。

雞：許多事情的不順，令你自覺黑氣非常，只因你這周行正吊人運，既然已定不如接受，順其自然就是。

龍：太陽牌出現在你這周，令你心情變得更加亢奮，希望藉着自己能帶給別人歡樂。

兔：力量牌意指沉默忍耐，過去的終會過去，別作無謂的猜想，給些時間讓自己的努力一一實踐。

馬：當感情去到一個新階段時，雙方是必須進步才有更好的發展，因此正義牌就是一個很好的示警。

雞：死神牌的出現，寓意本星期你將要在人生中有個重大轉變，為你的人生中添上一份色彩。

豬：小心處理錢財，別大頭蝦地遺失電話錢包等物件，小心留神，魔鬼牌是本周的重大啟示哩！

文：BENNY WONG

鼠：生財之卦象，寓意投資有道，生意有進賬以及適宜投資小生意。

牛：辛苦磨煉之卦象，多做少說，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎：本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安開事莫理就是。

兔：此乃身犯水淹之象，留意一切水上活動及遊戲，皆不利己，不宜參與。看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

龍：滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬：空有一身好本領，但遲遲未能發揮，雖說是千里馬，但總需遇着伯乐才能發揮作用。

羊：禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討自己。

猴：遇有貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會被埋沒的。

雞：留意家中小朋友的健康，求得之卦象不利家中小孩，多注意飲食，容易腸胃不適。

狗：財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬：多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

文：鎮治

鼠：生財之卦象，寓意投資有道，生意有進賬以及適宜投資小生意。

牛：辛苦磨煉之卦象，多做少說，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎：本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安開事莫理就是。

兔：此乃身犯水淹之象，留意一切水上活動及遊戲，皆不利己，不宜參與。看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

龍：滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬：空有一身好本領，但遲遲未能發揮，雖說是千里馬，但總需遇着伯乐才能發揮作用。

羊：禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討自己。

猴：遇有貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會被埋沒的。

雞：留意家中小朋友的健康，求得之卦象不利家中小孩，多注意飲食，容易腸胃不適。

狗：財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬：多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

文：鎮治

鼠：生財之卦象，寓意投資有道，生意有進賬以及適宜投資小生意。

牛：辛苦磨煉之卦象，多做少說，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎：本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安開事莫理就是。

兔：此乃身犯水淹之象，留意一切水上活動及遊戲，皆不利己，不宜參與。看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

龍：滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬：空有一身好本領，但遲遲未能發揮，雖說是千里馬，但總需遇着伯乐才能發揮作用。

羊：禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討自己。

猴：遇有貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會被埋沒的。

雞：留意家中小朋友的健康，求得之卦象不利家中小孩，多注意飲食，容易腸胃不適。

狗：財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬：多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

文：鎮治

鼠：生財之卦象，寓意投資有道，生意有進賬以及適宜投資小生意。

牛：辛苦磨煉之卦象，多做少說，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎：本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安開事莫理就是。

兔：此乃身犯水淹之象，留意一切水上活動及遊戲，皆不利己，不宜參與。看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心，天佑有心人的。

龍：滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬：空有一身好本領，但遲遲未能發揮，雖說是千里馬，但總需遇着伯乐才能發揮作用。

羊：禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討自己。

猴：遇有貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會被埋沒的。

雞：留意家中小朋友的健康，求得之卦象不利家中小孩，多注意飲食，容易腸胃不適。

狗：財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬：多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

文：鎮治