

歷經世盃不同尋常參賽之旅

2016年跳水世界盃暨奧運跳水測試賽當地時間24日在里約熱內盧落幕，全主力參賽的中國隊在總共8個項目中獲得6金4銀，以絕對優勢排在獎牌榜首位。中國隊領隊周繼紅認為，這次來里約提前適應了奧運跳水室外場，是一次不同尋常的參賽經歷。

本屆世界盃比賽地正是里約奧運會跳水場地，這一室外場容易受到天氣變化的影響。位於南半球的里約目前正處於夏季，屬於多雨季節。在總共6個比賽日中，前4天幾乎天天是白天暴曬，晚上暴雨。

將在室外場館進行訓練

「這次比賽遇到很多情況，尤其是天氣，白天暴曬，到了晚上颶風下雨雷電，有時候還停電，中間停止比賽，對運動員的比賽調動還是挺有影響的，」周繼紅說。由於這是奧運會前最後一項重大國際跳水賽事，也是奧運測試賽，中國隊專門提前6天前來適應場地，而往常只會提前4天抵達比賽地。

「我們從國內過來，經歷了從室內到室外，從冬天到夏天的轉換。而更大挑戰是氣候，之前參加過的比賽遇到這種情況還真不多，連續4天都遇到天氣狀況，只有昨天和今天天氣好一點。對運動員來講，這是不尋常的經歷。通過這次適

應，會為里約奧運會打下基礎，」周繼紅說。

她指出：「等到8月里約奧運會時，這裡將處於冬天，氣溫20度左右，加上運動員身上有水有風等因素，運動員會感到很冷，在室外比賽困難會更大。」據她介紹，接下來的奧運備戰中，中國隊將選擇室外場館進行針對性訓練。

女隊全包攬 男板失兩金

在她看來，優秀運動員需要面對各種各樣的問題，奧運會比的是綜合能力，尤其是面對困難和挑戰時，更應該去挑戰自我，克服困難，這些往往比技術更重要。

儘管本次比賽在室外進行，但中國隊依舊以絕對優勢排在獎牌榜首位，女子4金2銀實現全包攬，男隊則獲得2金2銀。其中男子3米板表現不佳，喀山世錦賽冠軍何超發揮不穩定僅列第六，而世錦賽第四名的北京名將曹緣在預賽就爆冷出局。而在男雙3米板中，世錦賽冠軍秦凱/曹緣也無緣金牌，獲得銀牌。

「這次到巴西還是挺高興的，幾個女子項目表現不錯，男子單人和雙人3米板比較遺憾。總的來講，要通過這次比賽好好去總結，」周繼紅說。

■新華社



邱波奪男子10米台冠軍。 法新社



陳艾森獲10米台銀牌。 路透社



施廷懋奪女子3米板單人及雙人兩金。 新華社

中國隊六金 「統治」跳水世界盃

2016年跳水世界盃暨奧運跳水測試賽當地時間24日在里約熱內盧落幕，在最後進行的男子10米台決賽中，中國隊選手邱波和陳艾森分獲冠、亞軍，而中國隊在總共8個項目中獲得了6金4銀，以絕對優勢領跑獎牌榜。

喀山世錦賽冠軍邱波在決賽首輪排名第二，但之後便一直佔據首位，最終以557.75分奪冠。首次參加個人項目世界大賽的陳艾森在第一跳只列第五，但之後逐漸調整狀態，以534.25分獲得亞軍。美國選手戴維獲得季軍。

本次比賽地正是里約奧運會的跳水賽場，這一室外場容易受到天氣變化的影響。本場決賽在24日中午1時15分展開，比賽時陽光暴曬。談到這個場地，邱波說他特別喜歡，「我特別喜歡今天的陽光，就算下雨也沒關係，因為選手都在同一場地，別人也會有影響」。

之前與林躍搭檔獲得男雙10米台金牌的陳艾森說：「室外場館挺好，主要是天氣問題。我參加雙人比賽的時候下暴雨，而



中國跳水隊領隊周繼紅。 資料圖片

今天則是大大太陽，站在跳台上有時候太熱，感覺有點暈，不過沒有太大影響。」

談及自己的表現，邱波認為是正常發揮。而20歲小将陳艾森則表示自己發揮一般，「可能是第一次參加個人項目世界大賽的原因，我比較緊張，放不開。」

再過不到6個月，里約奧運會將拉開帷幕，邱波表示自己將盡全力衝擊奧運冠軍，不過在之前的訓練中還是要開開心心、細水長流。而陳艾森也期待着可以拿到奧運冠軍，「這是每個運動員的夢想」。

■新華社

中國跳水隊 為里奧打基礎

「郎之隊」磨練技戰 里奧抗衡巴美



中國女排在訓練中進行分組對抗。 新華社



郎平指導中國女排訓練。 新華社

中國女排昨天上午在國家體育總局訓練局排球館進行了半天的公開課。主帥郎平親自為球隊示範指導，並安排了對抗訓練。談到里約奧運，郎平直言：「中國女排將磨練、鑽研技戰術，爭取在里約奧運會上與強大的美國、巴西等強隊抗衡。」

據中新網消息，相比去年，今年來採訪女排公開訓練的媒體數量明顯增多，這也是「四年一度」奧運年的常態。另外，去年中國女排在時隔11年後重奪世界冠軍，無形中增加了人們的關注和期待。

「春節之後，全隊一直專注於基本功方面的訓練，着重鍛煉防守和一傳。」談到中國女排最近的訓練計劃，郎平如是說。接下來，中國女排將前往漳州集訓，繼續磨練技戰術細節。

在昨日長達4個多小時的訓練中，郎平數次召集球員集合親自指導、示範。一名隊員告訴記者，郎導希望我們及時糾

正訓練中的問題，減少犯錯誤的時間。也正是出於這點考慮，里約戰前，中國女排目前只計劃參加女排大獎賽一項比賽。郎平解釋稱：「我們暫時沒接其他的比賽。畢竟時間較短，我更希望全隊在技戰術和配合環節方面，從自身取得提高。」

針對已經打進奧運的幾個對手，郎平評價：「已經出線的隊伍中，包括歐洲的俄羅斯和塞爾維亞，他們都是傳統強隊，每次和他們打比賽都是生死戰。」她特意強調說，「美洲的對手就更強了，美國和巴西，(我們和他們打)每次都很难贏，很少贏，因此，中國女排要多鑽研、多提高，爭取奧運會上和對手相抗衡。」

另外，去年重傷的惠若琪已恢復訓練，但郎平透露，隊伍嚴格控制着她的訓練量。而惠若琪本人直言，自己會立足每一天，希望在奧運前達到比賽的要求。

■香港文匯報記者 陳曉莉

亞冠賽後評

斥資15億僅一勝 青訓方強盛之本

24日，遠征澳洲的上海上港與墨爾本勝利進行了新賽季亞冠小組賽首輪的較量。最終，上港客場1:2遺憾落敗。

與上海上港一樣，其他出征亞冠的三支中超球隊表現同樣低迷。除了山東魯能艱難逆轉戰勝廣島三箭外，廣州恒大與江蘇蘇寧均與對方打成平手。

在冬窗轉會市場上，瘋狂燒錢的中超一時風光無限。按照《轉會市場》的估值數據，蘇寧的球員總身價6435萬歐元，恒大、魯能和上港則分別為6460萬歐元、3048萬歐元和2010萬歐元，征戰亞冠的四支球隊總身價就達到了1.7953億歐元，折合港幣15.36億元。

中超強大的購買力，吸引了正處當打之年的泰斯拿、馬天尼斯、拉美利斯、謝雲奴等球星來投，引得阿仙奴主帥雲加直呼，「中國有能力搬走整個歐洲聯賽。」

喧囂過後，中超「BIG4」便在亞冠賽場被澆了冷水。讓人不禁想問，除



恒大新援馬天尼斯(上)門前製造殺機。 新華社

了燒錢引進大牌外援外，中超還缺什麼？

有鑒於此，中超不少俱樂部和業內人士已經注意到建立青訓體系的重要性。

比如，上港於去年底全面啟動了青訓工作，並於今年2月1日在上海嘉定成立了第17家青訓基地；曾培養出張琳芃、武磊等球員的老師

徐根寶也於近期前往西班牙洽談當地俱樂部收購並建立足球基地。上海上港主帥艾歷臣在俱樂部嘉定青訓基地揭牌儀式上說，「對於每一家俱樂部來說，建立起自己的青訓體系都非常重要，買一個好的內、外援太貴了，希望上港通過自己的青訓體系培養出更多足球天才，也希望大家都能好運，希望從這裡可以走出中國的孔卡。」

「土豪」中超給球迷帶來了很少在國家隊身上感受到的驕傲，也在一定程度上帶動了國內球市。但是，中國足球並不像看上去那樣繁榮。 ■中新社

國乒兵發世錦賽 力爭衛冕



中國乒乓球隊兵發吉隆坡世錦賽。 中新社

中國乒乓球隊(國乒)昨日北京啟程前往馬來西亞的吉隆坡，備戰28日的世錦賽團體賽。主教練劉國梁表示，本次世錦賽的目標非常明確，就是力爭衛冕。臨近奧運，劉國梁坦言這次比賽也是為奧運會磨合陣容。

經過40天的封閉訓練，劉國梁對隊員們的狀態感到滿意：「我覺得隊員們在封閉訓練期間訓練得非常好。樊振東和許昕練滿了30多天的封閉訓練，馬龍

和張繼科兩個人參加了一站的德國公開賽，是屬於賽練結合，都達到了預期的目的。」

對於近期因傷病狀態欠佳的大滿貫球員張繼科，劉國梁認為：「本次世錦賽是一個非常好的機會，他要把握住最後的機會，只有把握住世錦賽才有可能通往里約。」

2016年世界乒乓球錦標賽團體賽將於2月28日—3月6日在馬來西亞吉隆坡舉行。 ■香港文匯報記者 陳曉莉

中華拾錦

CBA季後賽今展開四強廝殺

中國男籃職業聯賽(CBA)季後賽準決賽今晚7時15分開打，兩場比賽分別為八冠王廣東主場迎戰常規賽「一哥」遼寧，以及淘汰上屆冠軍北京隊的新疆主場對撼以「亞洲第一中鋒」哈達迪為重心的四川隊。賽制與八強賽一樣，繼續以五場三勝(1-2-1-1)決勝。(有線202、62、i-cable.com流動版及網上版直播) ■記者 陳曉莉

林希好領軍戰高球世錦賽

2016世界女子高爾夫錦標賽3月將在東莞觀瀾湖舉行，現世界排名第49位的林希好領銜，包括石昱婷、潘麗紅、閆盼盼、陳利慶等中

國最高水平和最具潛力的女子高爾夫選手均將參賽。本屆賽事將延續三合一賽制，126名女將要競逐72洞職業個人賽冠軍、72洞團體賽冠軍以及72洞業餘個人賽冠軍。 ■中新社

河南防中李智超加盟蘇寧

江蘇蘇寧足球俱樂部昨日宣佈，前河南建業隊防守中場李智超加盟，雙方合同為期四年。27歲的李智超出道於大連實德，上賽季是河南建業隊的主力防中，擁有強硬的攔截能力，是上賽季建業獲得聯賽第五名的主力球員。蘇寧俱樂部稱，相信李智超的加盟能夠進一步增強球隊的陣容厚度，讓俱樂部多線作戰更具底氣。 ■新華社