



中國足協主席蔡振華。資料圖片

國足在廈門集訓。微博圖片

國足隊員孫可在訓練中。微博圖片

國家體育總局副局長、中國足協主席蔡振華昨前赴廈門海滄區體育中心，探班正在那裡集訓的中國國家男子足球隊（國足）。蔡振華期望國足隊員不要氣餒，踢好3月的兩場世界盃外圍賽。

國足集訓 接受愛國教育

蔡振華盼隊員踢好後兩場世外賽

昨天中午，蔡振華在福建省體育局副局長陳忠和及中國足協執委于洪臣等人的陪同下來到國足訓練場，觀看球隊訓練。據騰訊體育消息，蔡振華在前一晚曾跟隊員們見面，並進行了簡單動員。動員會上，他首先感謝隊員們在春節假期期間仍堅持訓練；其次他希望隊員們能夠在這段時間抓好訓練，於3月的兩場世外賽中踢出好成績。蔡振華還表示，他了解球隊的出線希望非常渺茫，但他仍希望隊員們不要放棄，拚搏到最後一刻。

為了備戰3月的最後兩場世界盃外圍賽，國足大年初四就在主帥高洪波的率領下前往廈門海滄區體育中心進行集訓。由於剛剛接過球隊教鞭，高洪波希望通過今次的集訓把自己的理念傳達給隊員們。好在集訓名單中多數都是高洪波過去在國家隊或俱樂部帶過的球員，彼此之前非常熟悉，所以大家互相適應起來也比較容易。高洪波透露，球隊要通過本期集訓統一打法，熟悉4231的陣型。他同時強調，自己將更加重用技術型球員。而從前幾天的訓練不難看出，高洪波給國家隊帶來了不少新的變化——球隊新任隊長是張琳芃，集訓名單也有較大調整，多名年輕隊員入選，現在的「高家軍」

裡，只有11人曾參加過去年世外賽客場被中國香港隊逼平的比賽。

高洪波：力爭小組第二

另外，國足日前還特意停止全日訓練，全隊驅車前往距離廈門200公里左右的上杭縣古田鎮，那裡曾經召開過著名的「古田會議」，領隊劉殿秋在接受《北京青年報》訪問時介紹：「因為3月下旬的集訓，球隊將直接進入40強賽區，所以我們希望借這次集訓機會讓隊員們受教育，提升集體意識，讓他們能夠得到一些鼓舞，要知道一支成熟球隊技術和精神層面都要經受住考驗。」

而高洪波則認為，愛國主義教育對於面臨40強賽險境的國足來講「很有必要」，畢竟國足在理論上仍然存在出線的可能性。「我們一定爭取獲得小組第二名，至於最後能不能出線，那是順其自然的事情，」高洪波說。



主帥高洪波。微博圖片

日本老師為中國足球育新人

卸任杭州綠城主帥後又成為日本第五級別聯賽球隊今治FC的老闆，已經60歲的岡田武史仍在為他的足球夢想滿世界飛。就在情人節前一日、中國農曆春節大年初六，他低調現身杭州綠城位於遠郊的訓練基地，以俱樂部青訓顧問的身份部署2016年度青訓工作。對於現在中國足球存在的問題，岡田直言不諱：「中超16家俱樂部真正有很好青訓體系的只有綠城、恒大、富力 and 魯能4家。」

不過，中國足球也有讓岡田感到可喜的事情。「高洪波是非常優秀的教練，他能為中國足球帶來改變。我有時會在比賽的時候遇到他，他英文不

錯，我們會有一些足球理念上的交流。」岡田武史正在綠城訓練基地部署2016年度俱樂部青訓工作。但是，如何在國土面積是日本25倍的中國全國範圍內挑選人才？岡田認為，中國有自己獨特的國情，比如足球就是中國特色的產物。「完完全全照搬日本的青訓體系行不通，把日本青訓中可行的部分結合中國實際建立一套符合中國國情的青訓體系方為正途。」

「日本訓練中心是分9個區，中國地域遼闊，發掘人才比較困難，比較現實的是以省為單位建立訓練中心一點一點深入挖掘潛在人才，」年逾花甲的岡田說：「為了下一代，創造一個既重視物質豐富，更要重視心靈豐富的社會。」



岡田武史(右)出任杭州綠城青訓顧問。微博圖片

孫楊骨折11天後下水訓練

月初在澳洲集訓受傷致右腳趾骨骨折的孫楊，僅僅經過11天的休養，春節期間便穿上護具下水訓練。據騰訊體育消息，孫楊只靠一條腿划水，便在50米距離游出28秒的成績。

由於是骨折後的初次下水，孫楊心有餘悸。按照醫生的叮囑，在「右腳不能經常活動」的原則下，下水後，他只依靠手臂及左腳打水向前划行。剛開始下水時，孫楊的50米成績是35秒。不過短短幾日後，他的成績已提升至28秒。自由泳50米28秒是國家二級運動員的合格線，可見一條腿不能動的孫楊讓人充滿期待。

澳洲特訓期間，孫楊在訓練中意外受傷，導致右腳趾骨骨折，當地醫生曾建議他休養6周，待腳傷完全恢復後再進行恢復性訓練。不過隨着里約奧運臨近，休息一天對孫楊來說都是奢侈。

結果，經各方協議，醫生為孫楊的傷腳製作了一個相當於「石膏」的高分子材料護具，以固定孫楊受傷的右腳。就是在這個護具的保護下，孫楊得以順利展開下水訓練。

具，以固定孫楊受傷的右腳。就是在這個護具的保護下，孫楊得以順利展開下水訓練。

香港文匯報記者 陳曉莉



孫楊在微博貼出訓練照：揮汗如雨。

中國冬青奧添銀

冬季兩項進步快

征戰挪威利勒哈默爾冬季青奧會（冬青奧）的中國代表團當地時間15日收穫一枚速度滑冰銀牌，而與獎牌同樣令人欣喜的是，在中國開展尚處「初級階段」的冬季兩項上，出發順序偏後的開幕式旗手朱朕宇一舉將個人名次提高了16位。

此前一天進行的男子7.5公里短距離比賽中，朱朕宇只在50名參賽選手中排到第32位。按照冬季兩項賽事的競賽規則，15日的10公里競速賽上，他不得不在第32位、落後第一名2分32秒出發。

不過，如此巨大的劣勢沒有擊退這位黑河小將奮力拚搏的信心，他憑充沛的後繼力

和較少的失誤一路「超車」，以31分45秒7的成績第16個完賽，比第二位出發並最終奪冠的東道主選手巴肯慢3分35秒，成為了這個被北歐選手所統治的項目上成績最好的亞洲面孔。

14日在女子6公里短距離賽中搶得第九名的長春選手孟繁棋15日的表現也可圈可點，她在女子7.5公里競速賽上第9位出發，力壓前一天6公里短距離賽上獲得季軍的哈薩克選手潘托娃，躍升至第六位，以落後冠軍烏克蘭選手德米特蘭科59秒6的成績成為49名參賽選手中的亞洲最佳。

同日，在中國冬季項目開展狀況相對較好的冰上賽場，女子500米速度滑冰銀牌得主韓梅又在1500米比賽中獲得亞軍，令中國代表團在本屆冬青奧會上的獎牌總數增至5枚。

朱朕宇(左)在冬季兩項名列第16。路透社



韓梅再在女子速滑摘銀。資料圖片



中華拾錦

中超BIG 4 亞冠賠率晉前八

由於瘋狂引入強援，中超「BIG 4」已徹底征服了博彩公司。據博彩公司最近更新的賠率，衛冕冠軍廣州恒大以1賠5.00絕對優勢領跑；上賽季恒大衛冕中超的最強勁敵上海上港，則力壓魯多日韓和中東球隊以1賠9.00排名第二。山東魯能和江蘇蘇寧也分別以1賠13.00及1賠15.00位居第五及第六。中超「BIG 4」全部進入奪冠賠率前八位，前所未有。

香港文匯報記者 陳曉莉

中甲賽程初定 深圳開幕

由於巴西球星謝臣、法比亞奴、祖雲尼奧到克羅地亞國腳謝拉域的加盟，令今年的中甲聯賽被稱譽史上最富有的一屆。新賽季將於3月12日在深圳揭幕，10月22日結束。此外，本賽季中甲聯賽賽程最大的變化是引入了附加賽，中甲倒數第二和倒數第三的球隊將與中乙第三和第四名進行升降級附加賽，決定兩個2017賽季中甲名額。2017賽

季中甲聯賽將有17支球隊參加。

香港文匯報記者 陳曉莉

前土超金靴迪拜會合國安



耶馬士將加盟國安。資料圖片

香港時間昨日凌晨，北京國安本賽季的最後一名外援耶馬士抵達迪拜與球隊會合，國安本賽季的陣容搭建就此完成。據悉，耶馬士將與國安簽訂一份「3+1」合同，年薪為600萬歐元。耶馬士在2015-2016賽季土超聯賽出場15次，射入9球並有1次助攻，是隊內第一射手。2011-2012賽季和2012-2013賽季，耶馬士兩次奪得土超聯賽金靴。另外，耶馬士還為土耳其國家隊出戰42次射入19球。

香港文匯報記者 陳曉莉

鄭賽賽晉級迪拜公開賽正賽

新華社



鄭賽賽迪拜網賽雙喜臨門

新華社迪拜15日電 22歲的中國選手鄭賽賽15日在WTA迪拜網球錦標賽上「雙喜臨門」，先是在單打最後一輪資格賽中直落兩盤擊敗美國選手利真高闖入正賽，隨後在雙打首輪中搭檔徐一璠2:1戰勝納哈尼/皮隆科娃組合。在單打第三輪資格賽中，鄭賽賽面對美籍烏茲別克裔球手利真高開局打得十分膠着，雙方各有破發，但鄭賽賽在關鍵時刻表現出更好的心理素質，挽救3個盤點後將比分扳至5:5平，並隨即把握

機會以7:5拿下首盤。第二盤鄭賽賽乘勝追擊，一鼓作氣以6:1再下一盤，整場比賽共耗時2小時5分。16日，鄭賽賽在正賽首輪中挑戰意大利名將艾蘭妮。雙打第一輪中，鄭賽賽/徐一璠在4:6先丟一盤的局面下及時調整，以6:2奪回一盤，並在最後的「搶十」中以10:8擊敗對手實現逆轉，成功晉級第二輪。

在此前進行的單打資格賽中，中國選手王薔、王雅繁不敵對手遭淘汰。