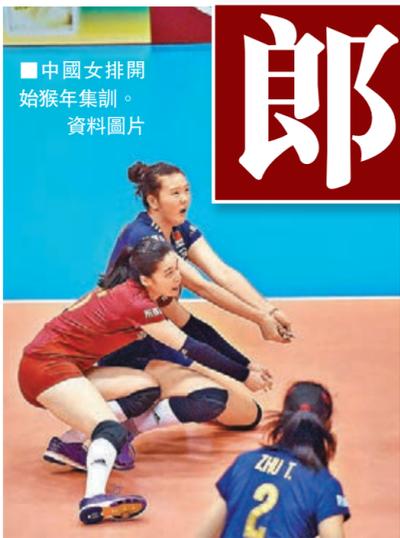


擺正位置 不把冠軍當包袱

郎平(白衫)在比賽間隙指導隊員。 資料圖片



■新人龔翔宇(右)入選國家隊。 資料圖片



■中國女排開始集訓。 資料圖片

郎平

：帶着信心去里奧

作為主教練，郎平曾經率領中國隊和美國隊在1996年亞特蘭大奧運會和2008年北京奧運會上兩次獲得銀牌。此次即將出征里約，在被問到中國隊的目標時，郎平並未直接回應，而是說要把準備工作做得很細。

「根據球隊的情況，我們有一個計劃，要跟隊員溝通，要看對手的情況。打球不是自己打，有些隊伍可能異軍突起，像荷蘭(獲得奧運落選賽資格)要特別關注。(對於)老對手巴西、美國，她們的打法我們能否突破？俄羅斯又加強了，包括塞爾維亞。(這些隊伍)有些我們贏得不輕鬆，有些沒贏過，準備工作要做得很細。」

2014年世錦賽，中國女排在不被外界看好的情況下拚得亞軍。2015年世界盃，中國女排又在3員大將缺陣、第一階段輸給美國隊的不利情況下再奪冠軍。面對備受矚目的里約奧運會，郎平認為她的隊伍在首年的首要任務是擺正位置。

做好各方面準備

「關鍵還是擺正位置。(世界盃奪冠)好事是有了機會你抓住了，特別是在困難的時候。不能說我實力不夠就不

拿冠軍，實力夠了還不見得能拿冠軍呢。(但是)拿了冠軍不能當包袱。並不是說這個冠軍就是絕對的，我是冠軍，我打她就該怎麼着、怎麼着。你處理不好，或者哪些方面提高不夠或者有漏洞的話，反而變成弱勢了。跟運動員要非常明確，把冠軍當成一個鼓勵和起點。我們還有很多不足，包括我們的弱點，也是我們的潛力，要非常清醒地認識到這一點。我相信隊員會處理好的，只要腦袋不發熱就行。」

奧運會4年一次，登上最高領獎台是所有運動員的夢想。郎平希望，隊員們帶着慾望和信心而不是壓力去里約。

「去年總結時就已經(給大家)降溫，要實事求是。(世界盃)真要是淘汰賽那麼打，那就懸，淘汰賽不能輸球。我覺得(里約奧運會)比賽非常複雜，要做好方方面面的準備。奧運會4年一次，我覺得我會希望隊員能夠激勵自己，非常高興、非常有慾望地去參加這個比賽。而不是(帶着)壓力、喘不過氣來的這種比賽，那樣就沒有意義了。希望大家非常有信心、充滿挑戰地去迎接它，不要被壓力壓垮，壓抑着打這個比賽，那就沒有必要了，那樣反而不見得發揮得好。」

■新華社

鍛煉新人 為國家隊育新血

在最新一期的中國女排集訓大名單中總共有26名隊員。除了暫不參加集訓的許若亞、王娜、單丹娜、王唯漪和尚未傷癒的副攻楊珺菁之外，其餘21名隊員12日上午都出席了猴年的首次訓練。

在前三年的集訓中，郎平大面積鍛煉新人，朱婷、袁心玥、張常寧以「一年一個」的速度迅速湧現。今年中國女排有里約奧運會的重任在肩，新入選的隊員們還會有展現自己的空間和舞台嗎？

「問題不是給不給空間，而是有沒有人，」郎平說，她特意提到了一位真正意義上的新人，江蘇接應龔翔宇。

「像龔翔宇從來沒有代表國家隊打過比賽，也照樣會練她。如果說她今年參加奧運會、打主力或是主要替補，可能性不是那麼大。雖然今年最主要的任務是奧運會，但是訓練不能只考慮奧運會，明年、後年、下個奧運會的事兒不管了。國家隊是一個長期的規劃。有新人還是一定要帶的。」

新一期的集訓老面孔比較多，像王寧這樣的「準新人」以前也曾參加過集訓。郎平透露，今年集訓的主要任務是提高。

「整個來講比較穩定。前兩年大面積調整，基本人員也都在這，今年主要還是提高。經過國家隊的訓練之後，這些隊員知道國家隊的要求、對手的水準，也明白從思想上、技術上、體能上(國家隊)都會是非常嚴格的標準。」

■新華社



■女排「準新人」王寧。 資料圖片

國足廈門集訓 張琳芃任隊長

中國國家男子足球隊(國足)日前抵達廈門，展開高洪波掛帥以來的第一期集訓。由於鄭智缺席，張琳芃接過國足隊長的臂章。對此，張琳芃低調而自信地說：「作為一名國家隊員，應該在球隊面臨困難的時候勇敢站出來，這支國足的很多球員高指導都很熟悉，相信這個隊會非常團結。」

按計劃，共有25名球員參加本期國足集訓，但効力於荷甲維迪斯的國奧小將張玉寧無緣本期集訓。領隊劉殿秋在接受《北京青年報》訪問時透露：「張玉寧所在的俱樂部隊幾名前鋒都傷了，所以他這期集訓來不了，教練組商議後也確定不再徵調其他球員頂替他參加本期集訓。」

農曆新年前，高洪波確定了新一屆國足集訓的25人名單，包括老隊長鄭智在內的多名佩蘭執教時期的國腳紅人都無緣入選，由此不難看出高洪波在建隊方面着眼於未來的用意。

新任國足隊長張琳芃出生於1989年，作為後防線中堅力量，他擔起隊長重任非常恰當。此外，2009年12月，張琳芃首次入選國足時，時任球隊主帥正是高洪波，應該說師徒二人間彼此默契也較為信任。

張琳芃接受傳媒採訪時低調而自信，他表示：「我們這個隊很多球員，高指導都帶過，大家相互間也比較熟悉，因此在訓練、比賽過程中不會有什麼障礙。作為一名國家隊員，理應在球隊遇到困難的時候勇敢站出來。」

■香港文匯報記者 陳曉莉



■張琳芃接受內地傳媒訪問。 微博圖片

26 球員集訓 「囤積」人才防傷病

與2014年世錦賽和2015年世界盃各隊可以報14名隊員不同，今年的里約奧運會只能有12人入選最終的大名單。徐雲麗、惠若琪、楊方旭等3位缺席了世界盃的重要球員悉數回歸，老將魏秋月的狀態進一步提升，算上正在康復的楊珺菁，26人將爭奪這12個名額，競爭相當激烈。

「去年3個傷兵回來，她們是老隊員，經驗豐富，也得要看她們的狀態。誰狀態最好(誰上)。還要看全隊的配備，各個方面來講需要精簡。不像14個人還有一點餘地，生病、受傷等意外可以馬上替上去，12人應該是一個精兵吧。」

在最新一期的集訓名單中，郎平在副攻位置「囤積」了7人。在二傳位置上，除參加了世界盃的魏秋月、沈靜思和丁霞之外，郎平又再次調入了天津隊的姚迪。經歷了去年3員大將無緣世界盃的狀況之後，郎平希望做到有備無患。

「什麼事情都難講。從集訓到奧運會比賽還有6個多月，什麼

事情都有可能發生，就像去年一樣。根據球隊的需要，比如突然受傷、生病或狀態不好，都有替換的人選。」

里約奧運會將於8月5日至21日進行，6、7月份的世界女排大獎賽將成為中國女排在奧運會前最後的熱身機會。

在2014年和2015年世界女排大獎賽中，郎平大力鍛煉新人的練兵都收到奇效。面對里約奧運會，中國女排是會調集主力樹立戰勝巴西、美國的信心？還是會像前兩年一樣以替補陣容出戰？對此，郎平的計劃是：「看情況，看對手。」

■新華社

- 中國女排集訓名單**
- 北京：曾春蕾、劉曉彤
 - 天津：魏秋月、姚迪、王寧
 - 遼寧：顏妮、丁霞
 - 上海：王唯漪
 - 江蘇：惠若琪、張常寧、許若亞、陳展、龔翔宇
 - 浙江：單丹娜、王娜
 - 福建：徐雲麗、林莉、鄭益昕
 - 山東：楊方旭、王夢潔
 - 河南：朱婷
 - 四川：張曉雅
 - 解放軍：沈靜思、袁心玥、楊珺菁、劉晏含



■新秀二傳姚迪進入國家集訓隊。 資料圖片