

恩旋天地

寒氣逼人，應了大寒節氣，美國及神州大地包括港、澳、台都受到冷氣侵襲。大寒過後就是立春，立春在乙未年表示早來的春天到，送別了吉祥，迎來了靈猴獻瑞，春到人間。

農曆新年前的難忘事

對於小朋友來說，農曆新年應是每年最開心的節日，除了有多天的假期之外，還可以收到意想不到的利是當作零用錢，但因為細細的時候，父母養大我們四姊弟已經用上很多金錢，而且過年時又需要大量的金錢，所以我們四姊弟的利是錢父母也沒有直接給我們，只是偶爾給些藉口可以發袋平安。

晉卦

一位頗有政聲的縣官自平調至科舉單位任職之後，常有壯志難酬之感。一天，他看看此生是否還有重返政壇的機會，根據他占得的《晉》卦變《旅》卦，我說：「很快就將榮升之喜！」他搖搖頭，又問：「有沒有貴人？」我說：「有無數的貴人！」他頓時精神煥發，繼而又心事重重地嘆口氣：「隨便玩玩我是個徹底的唯物主義者。」

聊易經

還有重返政壇的機會，根據他占得的《晉》卦變《旅》卦，我說：「很快就將榮升之喜！」他搖搖頭，又問：「有沒有貴人？」我說：「有無數的貴人！」他頓時精神煥發，繼而又心事重重地嘆口氣：「隨便玩玩我是個徹底的唯物主義者。」

跳框框

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

萬斯白其人其事

高仲便知道孟烈的名字。他是同班女同學孟雪梅的父親，黑龍江有名的劇作家，電影《俠女十三妹》、電視劇《雪城》等便出自他筆下。

靈猴獻瑞 春到人間

歲晚新春聯歡會頻頻，最感動人的是賀歲不敬老。女師盧麗娟帶領六百青年義工在嚴寒中，送上福袋，長者暖在心头。在嚴寒天氣下，感謝多位親友送來電訊、寒衣以及年貨親來拜訪我這位獨居老人，窩心得很。敬老揚善，是國人的美德。新年到，回家看爸爸和媽媽是最好的節目。

農曆新年前的難忘事

不小小碰到放在家中沙發前的茶几，結果失去平衡，整個個人無情地力量坐上了用玻璃製成的茶几，結果厚厚的玻璃給我坐斷，而我的手也出於自然的反應用力地扶著地，被玻璃的碎片刺傷。結果物件碎了，我的手也受傷流血，但當時自己沒有擔心受傷，反而覺得今天我也受傷流血，但當時自己害怕家人責罵，因為覺得不小心弄破茶几，除了需要花些錢買新的回來之外，在這個接近農曆新年的時候，很多商店已經收爐準備過年，可能已經買不到。當時重重的擔心，真的不知怎算好，但好在我的爸爸媽媽沒有因此怪責我，反而擔心我的手受了傷會怎樣，非常好奇，我的手只是受了一點傷沒有大礙，很快便沒事，而我的父親跟弟弟也及時選購了新的玻璃放在茶几上，這個難忘的農曆新年事件，到今天仍然覺得很有意思。

農曆新年前的難忘事

每逢農曆新年，父親總會買一棵很大的桃花為家中加添節日氣氛。還記得有一年，在過年前，家中發生了一件意外事件。在年三十的下午，各人也準備好過年的時候，弟弟跟父親出外選購桃花，當他抱著一棵非常燦爛的桃花回家，而且插入一個已經用吃很多年的花瓶內後，家中頓時充滿著農曆新年的氣氛，而我亦細心的欣賞這棵桃花，但我竟不覺不斷望著桃花而腳步不斷的前退。當欣賞得投入的時候，我的腳花而腳步不斷的前退。當欣賞得投入的時候，我的腳

農曆新年前的難忘事

全體健身計劃綱要的頒佈，各地加大對體育基礎設施的投入，興建許多活動廣場，舉辦許多廣場舞比賽，也促進了廣場舞的發展。

農曆新年前的難忘事

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

農曆新年前的難忘事

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

而民間廣場舞的真正興起應該是在上世紀九十年代中期，那時一些大中城市的中老年人，空閒之餘來到公園或廣場按照約定的動作隨著伴奏音樂跳起健身舞。後來因為受到社會和廣大媒體的關注，這種舞蹈迅速發展，許多關於廣場舞的視頻在網絡上迅速走紅，以至風靡全國各地，舞蹈的種類也愈來愈豐富多彩。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

而民間廣場舞的真正興起應該是在上世紀九十年代中期，那時一些大中城市的中老年人，空閒之餘來到公園或廣場按照約定的動作隨著伴奏音樂跳起健身舞。後來因為受到社會和廣大媒體的關注，這種舞蹈迅速發展，許多關於廣場舞的視頻在網絡上迅速走紅，以至風靡全國各地，舞蹈的種類也愈來愈豐富多彩。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

而民間廣場舞的真正興起應該是在上世紀九十年代中期，那時一些大中城市的中老年人，空閒之餘來到公園或廣場按照約定的動作隨著伴奏音樂跳起健身舞。後來因為受到社會和廣大媒體的關注，這種舞蹈迅速發展，許多關於廣場舞的視頻在網絡上迅速走紅，以至風靡全國各地，舞蹈的種類也愈來愈豐富多彩。

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

百家廊 王天慶

方興未艾的廣場舞

如今城鄉最普遍最流行的文化娛樂活動莫過於廣場舞了，無論大小城市，抑或集鎮鄉村，從早到晚，都能看到廣場舞的影子。就拿我所在的小城來講，大大小小的社區廣場、街邊廣場、文化廣場有上百個，每天早晨和晚上，都有不少人在跳舞，跳舞的人群老、中、青、少都有，以五六十歲的媽媽居多。通常是一人領舞，其他人跟著跳，什麼快三步、慢四步、蹦的、桑巴、新疆舞、健美操等100多個舞種都會跳。遇到節慶，還增加扇子舞、秧歌舞等，其樂融融，令人受到感染。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。

方興未艾的廣場舞

朋友聚會，話題離不開健康飲食。其中談論最多的，是一「膝頭哥」酸痛。大家同屬年過半百的中年人，身體難免出現毛病。