

僅2%港媽餵母乳 友善政策助選擇

■ 香港婦女母乳
餵哺率低，政府
正積極推動。
網上圖片

■ 為授乳媽媽提供彈性工
時，也是加強支援的一部
分。
unicef供圖

四大原因拖低餵哺率

原因之一 「權威」廣告無王管

現時，奶粉的銷售及宣傳在本港不受法律嚴厲監管，配方奶粉的銷售跟一般食品無異，但在一些積極推廣母乳餵哺的國家及地區如日本，政府為確保不能吃固體食物的嬰兒的健康，以及關注到食品安全，把配方奶粉與藥物和醫療產品納入同樣等級的規管，嚴厲監管配方奶粉的成分和標籤。反觀香港，幼兒配方奶粉的宣傳多不勝數，政府未有針對的措施或政策規管。本港的配方奶粉廣告經常使用帶有「權威」的廣告策略，向大眾推銷配方奶粉的營養成分，以及對嬰兒大腦及身體健康的發展的好處，令對母乳餵哺認知不足的大眾在潛移默化下認為配方奶粉的營養、對嬰兒的影響和母乳並無差別，甚至勝於母乳，選擇配方奶粉餵哺嬰兒。

衛生署擬守則 0至36月奶粉禁宣傳

其實，政府也已意識到必須監管奶粉商的宣傳與銷售手法，並希望效法鄰近國家及地區的做法，草擬相關法例。

衛生署草擬的《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》（《香港守則》），規管香港配方奶粉及相關產品，以及嬰幼兒食品的銷售和品質，並建議規定奶粉商不可以宣傳為0至36個月嬰兒而製的配方奶粉，但草擬的相關法例仍在諮詢階段，預料短期內社會上母乳餵哺不會得到提高。

原因之三 公民教育不足

母乳餵哺在港不普及的另外一個原因是公民教育不足，市民對母乳餵哺的接受度不高，不尊重授乳者。有不少母親表示與嬰兒外遊時，因為該地沒有育嬰室，所以被迫在公眾地方餵哺，但不少人會以有色眼鏡或好奇的目光看待，甚至做出讓授乳人不舒服的不文明行為，令授乳母親感到羞辱或尷尬，在育嬰設施不足的情況下，只好放棄母乳餵哺，轉用配方奶粉。

有見及此，政府應加強對女性餵哺母乳的支援及公民教育。



■ 中大在校園設有
哺乳室。 資料圖片

原因之四 社商企對在職哺乳婦女支援少

政府並無積極實行母乳餵哺友善政策。在本港，在職婦女的產假通常是建議的生產前4星期及生產後6星期，加起來共為約兩個月，但在生產後的一個多月後，不少母親已重返工作崗位。

辦公室多數無育嬰室

縱然有些母親希望在重返工作後繼續以母乳餵哺，但香港並無法例可保障授乳者可為自己在身體與時間狀況合適的情況下，於工作時間為自己的嬰兒儲存人奶，辦公的地方也大多數沒有設置育嬰室，在職母親因此可能要在廁所儲存母乳。

在無法在適當的時候及空間下為嬰兒儲存人奶，不少母親都會放棄母乳餵哺，寧願選擇配方奶粉，減少壓力。

中大設4間哺乳室

其實，有些社會機構如香港中文大學就已成立女性及家庭友善政策小組，除了全面開放4間哺乳室，為授乳員工提供一個舒適、潔淨及私人的空間外，哺乳室內的設備更是體貼授乳人士的需

原因之二 硬件配套有待提升

有機構調查本港二十幾間的大型商場育嬰室，發現本港大型商場育嬰室在設備與空間方面，都存在很多問題，其中包括育嬰室的換片位置設計不安全，商場設計把育嬰室設於女廁內，令人質疑為何嬰兒要在廁所內進食。有些育嬰室更被發現衛生條件極不理想，育嬰室內竟有大量蟑螂。有團體曾在檢查後去信政府，建議立法規管育嬰室的設計和配備。

亦有人提出在本港，所有的公共空間如公園、圖書館及體育館，以及大型公共運輸系統都應該設立育嬰間，讓母親可以隨時隨地因應嬰兒需要作出餵哺。

鄰近地區鐵路沿站設哺乳室

然而，按本港《建築物條例》的法定要求，2009年2月發出有關《在商業樓宇提供育嬰間設施》的備考內容顯示，只鼓勵私人商業樓宇設置育嬰間。換言之，在商場設置育嬰間並非必要。

不過，不少鄰近地區的政府都對育嬰室的規管有一定的政策，目的是鼓勵市民餵哺母乳，一般都是規定在鐵路沿站須設有哺乳室；在商場的面積達到某個面積時，便須設置哺乳室，好讓母親有足夠的私人空間進行母乳餵哺，不受人打擾。

今日香港

上一期以母乳餵哺為專題的文章講述了母乳與配方奶粉的不同，母乳餵哺對孩子成長、授乳者、社會和環境的影響，以及不同持份者的不同看法和具體行動。這期，我們將集中討論是什麼原因使香港母乳餵哺率只得百分之二，也會以香港鄰近國家及地區（如日本和台灣）的政策和配套設施，與本港作對比，探討為什麼部分香港媽媽放棄餵哺母乳，繼而反思個人、政府、社會和商業機構應該如何支援相關政策。

■ 余慕帆 前線通識教育科教師

母乳餵哺系列之二

小知識

地點任媽揀 勿入洗手間

純母乳餵哺：純母乳餵哺指這個嬰兒只喝母乳作為所有營養的來源，即餵食擠出來保存的母乳或由其他女性所提供的乳汁。

母乳餵哺友善場所政策：母乳餵哺友善場所政策目標是支持媽媽在公眾地方餵哺母乳，企業、公司及員工會尊重母親選擇餵哺母乳地點的決定，不會打擾正在餵哺母乳的母親，亦不會要求她遮掩身體，除非涉及安全或阻塞通道等原因，否則不會要求她到其他地方餵哺。

如有母親希望在較有私隱的地方餵哺母乳，在盡可能的情況下，提供一個合適的位置，但不建議母親到洗手間餵哺，因為洗手間不適宜餵哺嬰兒。如有需要，企業或公司向授乳母親提供幫助。

結語

以本港鄰近地區台灣為例，當地政府積極向大眾推動有關母乳餵哺的公民教育，宣傳母乳的營養成分，以及對嬰兒大腦和身體健康的發展的好處。當地母親在誕下嬰兒後，母乳餵哺的比例多於七成。

反觀香港，有調查顯示母親在出院後，只有不多於百分之二的母親選擇繼續以母乳餵哺。總括來說，現時奶粉製造商宣傳策略普遍、硬件不足、公民教育未普及、對授乳職業女性支援少，香港的母乳餵哺率一直比鄰近國家及地區低。

想一想

- 根據上文及就你所知，指出本港母乳餵哺率一直較鄰近國家及地區落後的原因。
- 承上題，特區政府可如何鼓勵及推動母乳餵哺？
- 你認為政府建議禁止奶粉商宣傳給0至36個月嬰兒的配方奶粉是干預市場自由嗎？

答題指引

- 同學可指出現時奶粉製造商宣傳策略普遍、硬件不足、公民教育未普及、對授乳職業女性支援少等原因。
- 同學要注意針對上題的成因，提出推動方法。例如針對硬件方面不足，可靠立法加強，而安全和衛生問題則要加強定期巡查；公民教育方面，政府多做廣告以消除市民的有色眼鏡；支援授乳職業女性方面，政府帶頭做起，並與商業機構多溝通。
- 同學須表達個人立場。同意：市民有知情權和選擇權，奶粉商在沒有發佈錯誤的商品說明下，應有自由為其產品作宣傳。不同意：部分奶粉刻意誤導市民，令大眾認為奶粉的營養和安全性與母乳一樣，甚至更好，政府須以立法帶出社會責任的重要。

概念圖

■ 製圖：香港文匯報記者 戚鈺峰

香港母乳餵哺率低

原因

- 奶粉製造商宣傳策略普遍
- 硬件不足
- 公民教育未普及
- 對授乳職業女性支援少

解決方法

- 立法規管奶粉宣傳手法
- 鼓勵企業採取母乳餵哺友善場所政策
- 加強公民教育

延伸閱讀

- 《實施「母乳餵哺友善場所」指引》，衛生署網站，http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/breastfeeding/30037.html
- 《母乳餵哺的權利》，愛嬰醫院香港協會網站，<http://www.babyfriendly.org.hk/why-breastfeed/breastfeeding-rights/>
- 《母乳與奶粉不單是替代食品這麼簡單》，香港母乳育嬰協會網站，<http://www.breastfeeding.org.hk/story/3821>