

日推海外廚師「金銀銅認證」 保和食真髓

壽司及拉麵等日本菜近年在歐美等地大受歡迎，但很多由外國人開設的日本餐廳，無論是食材、做工、賣相和味道，均盡失和食真髓，淪為劣質「A貨」。為確保海外和食質素，日本農林水產省計劃於今年內，針對海外日本料理店和壽司店推出自願性的「海外廚師認定制度」，確保他們接受過一定程度訓練，保持和食水準，有海外廚師表示歡迎。



英國名廚斯坦(左)被日本大使(右)指「不懂壽司」。

日本當局指很多由外國人開設的日本餐廳都盡失和食真髓。



一般英國人對壽司的印象，都是在超市雪櫃裡被雪得硬硬、四方方、顏色鮮艷得詭異的食物，與真正壽司相距甚遠。英國名廚斯坦曾經在電視節目中，為日本大使製作壽司，結果被對方直指「根本不懂壽司」，還邀請他到日本學習正確做法。

常碰魚肉 增溫影響肉質

農水省官員關谷表示，魚生是和食主要食材，學會衛生處理方式非常重要。她指出，海外廚師常見問題之一，是經常觸碰魚肉，增加魚肉溫度，影響肉質；其次是廚刀和砧板等使用方法出錯，出汁(日式上湯)煮太久失去味道，加上不理解日本文化，均令外國的和食質素下降。

外國人與日本人對壽司的概念不同，造就壽司品質差異，英國人喜歡色彩鮮艷，日本人則崇尚天然食材色彩，旅英日本廚師橫山美指出，做壽司用料必須新鮮，即日做即日賣，但英國超市往往上架冷藏兩三天。

認定制度要求海外廚師在日本料理店或專門學校學習，受訓滿兩年可獲「金資格」，半年或以上為「銀資格」，數天短期受訓則為「銅資格」，廚師可把資格標識貼在門面，讓消費者知道。

名嘴當選葡萄牙總統



德索薩

葡萄牙前日選出新總統，社會民主黨候選人德索薩以52%得票率，擊敗9名候選人當選。德索薩在勝選講話中表示，會團結各派政黨，消除分歧，爭取達至更多共識，強調葡萄牙需要穩定的經濟增長，未來5年對國家經濟復甦至關重要。分析指，葡萄牙在去年的國會大選後「轉左」，如今屬中間偏右的德索薩當選，可望平衡政局。

67歲的德索薩曾任大學法律系教授、專欄作家及社民黨黨魁等，亦曾擔任電視政治評論員十多年，是葡萄牙家喻戶曉的名人，知名度成為勝選關鍵。政治分析師帕爾梅拉指，德索薩是各派妥協的產物，無論是中間派，左派還是右派均有選民投他一票。德索薩將於3月就職，接替已任職10年的席爾瓦。

雖然葡萄牙總統一職象徵意義居多，但亦有權在危機時宣佈解散國會及重新大選，因此對政府執政有一定影響力。社會黨率領的反緊縮左翼聯盟去年底上台執政，引起歐盟關注葡萄牙會否兌現承諾，繼續推行緊縮政策，不少人期望德索薩可擔當調停者角色，促成各方達成共識。

■法新社/路透社

加州3囚犯游繩越獄



喬納森·蕭 納耶里 楊北

美國南加州奧蘭治縣3名囚犯，上周五鋸斷半吋粗鐵柱，再用床單打成繩索，從3樓游繩垂降，逃離當地最高設防的男子中央監獄。當局警告，逃犯有武器，屬危險人物，民眾不應接近。司法部及聯邦調查局(FBI)介入調查，共懸賞5萬美元(約39萬港元)緝拿3人。

3人包括20歲越南裔殺人犯喬納森·蕭(譯音)，以及37歲的越南裔楊北(譯音)和43歲的伊朗裔納耶里。他們越過至少3個保安崗哨，過程「十分複雜」，當局正調查他們如何獲取越獄工具。

■美聯社/法新社

假關節錯尺寸涉隱瞞 數千病人劇痛與訟

全球最大人工關節製造商之一英國德普伊(DePuy)，於1990年代推出全金屬假體「Ultamet」，宣稱是劃時代產品，英國醫生至今已用來為2萬多名病人替換舊式的金屬塑膠混合假體。不過很多病人使用Ultamet後，出現關節劇痛，當地報章揭發，假體不但存在物料及設計問題，生產時還出現量度誤差，公司管理層數年前已知悉，涉嫌一直串謀隱瞞。數千名受害者近年已入稟法院索償。

金屬磨損或釋毒物

問題涉及至少兩款已在2013年停產的假體，公司此前宣稱已移除問題生產設備。但英國《每日電訊報》發現，問題可能影響到公司其他產品。

德普伊在提交法院的文件中承認，由於在金屬未



金屬假體至今已植入2萬多名病人體內。

冷卻時量度部件直徑，得出不準確數據，「一種打磨機令部件加熱，因此直徑變大」。這些假體磨損率遠高於其他同類產品，病人要提前更換。專家指出，金屬假體磨損，會釋出有毒金屬離子。

■《每日電訊報》

尋MH370聲納儀沉海底

馬來西亞航空MH370客機失蹤接近兩年仍未尋回，搜索工作近日再遇挫折。澳洲聯合協調中心昨日表示，由搜索船拖曳、用於探測海底的「拖魚」聲納設備，前日於南印度洋，與海底2,200米高的泥火山相撞，連同約4,500米長的電纜與搜索船分離，沉落海底，搜索船要返回澳洲安裝備用聲納才能恢復搜索。

另外，泰國南部沿岸上周六發現巨型金屬塊，起初懷疑是MH370殘骸，但經專家及官員分析後，相信屬於MH370的可能性不大。日本三菱重工分析圖片及片段後認為，金屬塊很可能是日本過往發射火箭的碎片。

■路透社/美聯社

一張薯仔相 賣842萬



阿博斯(右圖)曾為尊尼特普(左圖)拍攝肖像照。

一張單調的薯仔照片，竟然以100萬歐元(約842萬港元)售出！這並非因為相中薯仔有何特別，而是因為操刀者大有來頭，他正是著名美籍愛爾蘭裔攝影師阿博斯，曾為荷里活影星尊尼特普、德斯汀荷夫曼、披頭四主音約翰連儂遺孀小野洋子及社交網站facebook營運總監桑德伯格等名人拍攝肖像照，每次至少收取20萬英鎊(約223萬港元)報酬。

這幅天價有機薯仔照攝於2010年，曾與荷里活名導史提芬史匹堡、德斯汀荷夫曼、英國喜劇演員佩林、桑德伯格及巴基斯坦維權少女馬拉等名人肖像照一同展出。阿博斯承認，部分人認為100萬歐售價荒謬，但他不對天價感意外，因為他自己也很喜歡薯仔照片。

大師操刀 富商酒後看中

阿博斯表示，照片是去年與一名富商共晉晚餐時售出。他指對方喝了幾杯酒後，看中當時掛於牆上的薯仔照，兩星期後談妥價錢。他還拍過許多薯仔照，今次售出的是「第345號」，是送到他家的有機蔬菜之一。

《泰晤士報》報道，薯仔照共有3個尺寸不同的版本，其餘兩張分別贈予塞爾維亞諾維薩德國當代美術館，以及作為阿博斯的私人收藏。

■《泰晤士報》/《每日郵報》



阿博斯的「第345號」薯仔照以約842萬港元賣出。網上圖片

網民唔怕凍 齊齊玩「跳雪」



美國東岸暴雪期間，不少人不畏嚴寒，穿上泳衣及泳鏡，跳水般跳進雪堆中取樂，更拍成片段上載分享，掀起一陣「跳雪」熱潮。不少網民爭相模仿，有泳隊成員在雪堆旁放置椅子，從椅上跳下，模仿游泳比賽的起步，並在雪中「暢泳」，趣怪非常。

■《每日郵報》

有片睇：youtu.be/UMN02HtkqPU

愛女首游泳 朱仔晒幸福

社交網站facebook創辦人朱克伯格，前日抱着剛滿兩月大的愛女馬克斯到泳池游泳，之後更把照片(圖)上載fb分享，並留言說：「馬克斯首次下水，她很享受呢！」照片不足一日已有210萬人讚好，不少網民大讚相片溫馨，欣羨朱克伯格幸福滿滿。

照片中馬克斯穿着綠色間條連身泳衣，襟前有一朵紅玫瑰襟飾，頭髮明顯比前長。赤膊上陣的朱克伯格則

輕輕托着馬克斯，讓她浮在水面，呵護備至，盡顯父愛。



■《每日郵報》

睡姿有好壞 側睡防腦退化

睡姿除影響睡眠質素，還會影響健康。有研究發現，不同睡姿各有利弊，而側睡可讓淋巴更有效清除「β-澱粉樣蛋白」等引致腦退化症或其他神經退病物質。

各種睡姿利弊

- 靠左側睡：**可確保身體器官留在適當位置，減少胃酸流向食道，有助防止「火燒心」，但缺點是易發噩夢。
- 靠右側睡：**可避免擠壓心臟，減低血壓，穩定心跳，有助心臟健康，但孕婦最好避免向右側睡，以免阻礙血液流向胎兒，引致小產。
- 平躺：**可減輕背痛問題，又可避免面部擠壓於床鋪上，因汗水分泌堵塞毛孔，長出暗瘡，但弊端是舌頭較易後垂，引致睡眠窒息，較易打鼻鼾。
- 捲縮而睡：**脊柱會有較多活動空間，方便轉換姿勢，且呼吸較暢順，但必須確保頭部與背柱成一直線，否則會弄傷頸部。
- 趴着睡：**有助促進消化，最適合吃飽後立刻倒頭大睡的人。然而，趴着睡使呼吸困難，容易令人發春夢，亦可能增加肌肉痠痛。

■《每日郵報》

女划艇隊花257日 橫越太平洋



英國6名女划艇手為一個乳癌慈善機構籌款，去年4月開展橫越太平洋的划艇之旅。她們從美國三藩市金門大橋出發，日以繼夜地划，每兩小時替換艇手，至昨日抵達澳洲北部城市凱恩斯(圖)，歷時257日，全程8,446哩。雖然比原定時間遲3個月，但已成為首支橫越太平洋的女子划艇隊。

團隊用一艘設有艇艙的特製艇，艙位大小相當於一個2人帳幕，可供煮食、休息。她們先後在夏威夷及薩摩亞登岸，逗留一周補給物資。整個過程歷盡艱辛，途中日晒雨淋又遇上風暴，其間更有座頭鯨及捕魚的海鳥來襲。

■《每日電訊報》

日科學家鼠背培育出人耳軟骨

日本東京大學及京都大學組成的聯合研究小組上周五宣佈，成功利用「誘導性多功能幹細胞」(iPS細胞)在老鼠背部培育出人類耳朵軟骨(圖)，相信是首次用這種幹細胞培育出立體軟骨。小組希望研究成果

織移植的臨床研究。小組先在實驗室內把iPS細胞培育成軟骨細胞，然後把細胞製成球狀小顆粒，裝入直徑約3毫米的3支塑膠管，組成耳朵形狀的軟骨組織，並移植至白老鼠背部。約兩個月後管子溶化，經確認白老鼠背部出現約5厘米的耳朵形狀。



■共同社/《每日郵報》