

寒流來襲



59年來最冷一天 多市民患低溫症

大帽山大冒險 逾百人困冰天



登山女子頭髮衣帽全結冰。路透社

香港文匯報訊（記者 杜法祖）世紀寒流襲港，香港昨日錄得3.1度的低溫，打破1972年錄得3.8度的紀錄，成為59年來最低溫的一日。大帽山高處曾跌至零下6度，部分高地出現結冰報告，其他地區也收到下雨夾雜小冰粒（即「雨夾雪」）的報告。有越野長跑賽在嚴寒下如期舉行，逾百名健兒及湧至該處「賞霜」的市民分別在大帽山、大埔鉛礦坳及飛鵝山上因山路結冰濕滑受困，加上難抵嚴寒，紛紛出現低溫症不適，報警求救。由於陸續有市民繼續湧上山，警方決定「封山」。逾百名消防員上山救助，但由於道路結冰濕滑，導致拯救困難，要出動高角度拯救專隊、特別搜救隊及飛行服務隊直升機協助救人，至昨日下午4時半已將最少110人救下，大部分為參賽健兒及登山賞霜市民，其中一人一度命危。至昨晚深夜仍有7人被困大帽山。

消防處助理處長邱偉強昨深夜11時許稱，仍有7名人士留在大帽山上等候救援，包括4名越野長跑參賽者，及3名普通行人人士，另有33人已獲提供熱飲保暖，很快將會由消防員陪同下山。

同時，消防處會派員通宵留守山上，並會視乎路面情況，今晨將協助車主將滯留山上的汽車駛走。當局全日共計110人要求協助下山，事後有64人要送院，當中3人情況較嚴重。邱偉強表示，當局動員191名消防員和救護員、37輛消防車和21輛救護車參與今次救援工作。

多傷者為越野長跑選手

因情況惡劣而被迫腰斬的為「HK100」越野長跑賽，賽事由上週六（23日）早上開始，以西貢北潭涌為起點，終點為大帽山扶輪公園，賽道以麥理浩徑為主線，並須於30小時內完成。賽事原預計在昨日下午2時結束，參加者逾二千人。主辦機構在開賽前（22日）已在官方網頁上提醒參加者天氣嚴寒，預測在高山地會感覺像零度或以下。並強烈建議參加者帶備長袖保暖衣和防水外衣、冷帽、頭巾及手套。

消防處於昨晨5時35分首先接獲2名男女行山人士求助個案，表示在大帽山行山期間分別感到身體不適，至昨晨8時10分已接觸該兩名求助人士。但消防處隨後陸續接獲有關求助個案，遂於清晨6時41分把相關個案轉為大量傷者事故，派出19輛消防車、27輛救護車、147名消防人員到場搜救，另派出兩個分隊小組沿大帽山郊野公園山路步行上大帽山雷達站，協助有需要下山的人士。

除大帽山外，部分跑手昨清晨亦被困大埔鉛礦坳及飛鵝山山頭，多輛消防車和救護車於松仔圍及飛鵝山山腳附近協助有需要跑手。另有跑手自行落山至荃灣城門水塘，向城門郊野公園管理站求助，部分人出現低溫症，先在現場接受檢查後，再由專車接載送院或離開。

一人一度危殆後轉穩定

「HK100」賽事總監在昨清晨近6時於社交網站稱，因大帽山路面出現結冰，考慮到參賽者安全，故賽事即時腰斬，並建議跑手往較近的補給站離開。補給站的賽事義工收到腰斬通知後，亦開始收拾物資離開。其中一名義工徐先生表示，他陪朋友做支援隊，其間在路上滑倒，跌傷面部和手，右頰紅腫如雞蛋般大，他送院救治已無大礙。他表示當時「地面好跳，滑咗一滑，完全收唔到掣」。徐指意外很難預計及避免，「大會做咗佢哋要做嘅事。」

消防新界南署理分區指揮官黃嘉榮表示，截至下午4時半止，消防員共拯救了110名傷者，主要涉及低溫症，多人分別送往仁濟、瑪嘉烈和威爾斯醫院治理，其中一人情況一度危殆，其後才轉為穩定。大部分傷者主要是低溫症，部分扭傷和撞傷。部分傷者為「HK100」越野長跑賽事的跑手。

直升機結冰曾暫停搜救

黃嘉榮指出，今次救援行動面對多項挑戰和困難，除了傷者人數眾多外，還因為嚴寒天氣令主要道路結霜，救援車不能駛至最前線現場，救援人員須在很濕滑的路面上徒步行走2公里至3公里進行救援。處方已出動高角度拯救專隊和特別搜救隊協助，暫時沒有發現有人墮山。同時，警方、飛行服務隊、民安隊、聖約翰救傷隊及醫療輔助隊均有參與救援工作。

飛行服務隊發言人表示，由昨日上午7時至下午6時，共出動7架次超級美洲豹直升機，前赴大東山及大帽山搜救，共救出7人。發言人透露，在中午12時半至下午4時期間，因現場嚴寒天氣導致直升機機身結冰，令直升機一度暫停搜救任務。另外，因直升機沒有在夜間低於冰點環境下飛行的認證，所有直升機搜救任務於日落後停止。

排位	年份	溫度(攝氏)
一	1893年	0.0°C
二	1957年	2.4°C
三	1900年	3.1°C
三	1955年	3.1°C
三	2016年	3.1°C
六	1901年	3.6°C
七	1917年	3.8°C
七	1948年	3.8°C
七	1972年	3.8°C
十	1956年	3.9°C

資料來源：香港天文台
製表：記者 楊佩韻

香港歷年最低溫紀錄摘選



消防員救護患低溫症越野跑手。劉國權攝

登山客：警「封山」為民着想

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）破紀錄的嚴寒未能掃除市民賞霜的興致，昨日大批市民欲登上大帽山，但警方指山上的道路已經結冰，濕滑且易生意外，禁止人車上山。有市民對此感到無奈，更聲稱警方「做多咗」，也有人支持做法，表示冰封的路面容易令人滑倒，發生意外後更要勞煩他人拯救。

警車「跳胎」險出事

香港高地前日開始因嚴寒天氣已出現結霜現象，吸引不少市民前往大帽山欣賞，令山下的荃錦公路於前晚出現交通大擠塞。在多人出現低溫症及無法在結冰的道路上駕車離開被困，警方昨晨即宣佈「封山」，主要封鎖荃錦公路通上山的大帽山道，汽車准落不准上，令荃錦公路返荃灣的巴士站大排長龍，但市民觀霜熱潮尚未完全散去，在中午後仍有不少人乘巴士前往大帽山。

登山市民在大帽山道的上山初段已遇到路邊植物結冰，爭相拍照留念。眾人本來欲繼續步行上山，但在山腰的警察駕車沿路而下，指山上的道路已經結冰，十分濕滑



警方宣佈「封山」，令荃錦公路人車大排長龍。劉國權攝

低溫症可奪命 不慣凍易中招

天氣嚴寒，如人體長期暴露在戶外，備受寒風冷雨吹襲而又保溫不足，便易出現「低體溫症」（hypothermia）。特別是長者、小孩及一些患病人士，例如「甲狀腺功能衰竭」（hypothyroidism）患者也會較易受影響。有醫生昨日指，港人的身體平日不習慣零度以下的氣溫，加上在戶外雨水會沾濕衣服令體溫降低，故即使穿着足夠禦寒衣物上山，仍會有患低溫症的風險。

穿足夠衣物亦會有風險

一般人正常體溫是攝氏37度左右，低體溫症的體溫可以低至攝氏35度以下，常見病徵包括顫抖、難言、動作遲緩、易倦、氣促和多尿，甚至昏迷，更會影響中樞神經，令患者無法控制手腳甚至失去知覺，情況嚴重更可以致命。

公共醫療衛生協會會長陳沛然昨日指出，港人的身體並不習慣零度以下的氣溫，加上下雨沾濕衣服會令體溫再降低，故即便穿着足夠禦寒衣物上山仍會有患低溫症的風險。如市民懷疑有低溫症，應立刻叫救護車或到醫院，及先為身體重要部位保暖，例如頸、胸口、頭等。

有急症專科醫生指，低體溫症病者需即時送到較暖地方，同時脫去濕衣，並蓋上暖毯。如病者清醒的話，可送上熱飲，並盡快安排嚴重患者送到醫院接受治療。如發現病者有「凍瘡」（frostbite），切勿自行處理，因可能造成更大傷害。

醫護人員會用各種不同的方法提升病者體溫，包括電氈、暖爐、暖氣和溫水浴等，亦可用「靜脈點滴」溫液，或讓病人吸入暖氧氣。另一方法是用特別儀器，從病人靜脈放血，暖化後再輸回體內。部分病人可能有低血壓和心臟衰弱等問題，需要特別處理。

香港文匯報記者 杜法祖

且易生意外，勸阻市民上山。下山的市民寸步難行，警車在落斜時更險因「跳胎」失控而撞車，登山市民只得沿路折返。

有人竟怨「做多咗」

警方「封山」令部分市民感到失望。原本帶同兒子上山的陳小姐對被警方請吃「閉門羹」感到無奈，稱香港出現霜景機會難得，本來想帶兒子到山上短暫逗留及觀賞。她認為「一件事有兩面」，警方為安全計而「封山」有其道理，但另一方面認為警方「做多咗」，又稱市民可以顧及自己安全，沒有必要完全禁止市民上山。

但也有人支持警方做法，登山客屈先生與山上霜景緣慳一面。他雖然感到可惜，但認為警方經過評估始下決定，是為市民着想，做法無可厚非。

有十多年遠足經驗的余先生指，自己前日到西貢露營，至昨日下午欲登山時已經太遲。他同樣認同警方的做法，指遠足時在遇上冰封的路面容易滑倒而頭破血流，屆時就要勞煩他人拯救自己。

有市民另闢蹊徑繞過警方封鎖線觀賞大帽山頂峰美景。劉國權攝



飛鵝山也多人被困受傷。劉友光攝

觀冰市民闖蹊徑破封鎖

警方昨日早上封閉前往大帽山頂的唯一行車路大帽山道，令不少市民行人止步，無奈折返，但也有登山客轉戰山路，經麥理浩徑成功上山，走過濕滑的石級及泥地後，終在山腰一片高地找到植物披霜的銀冰天地。

步步為營拾級而上防濕滑

警方昨日封閉大帽山道以禁止市民上山，令大部分行人行止步，返回荃錦公路的巴士站等車返回市區，但「一條條大路通羅馬」，有登山客選擇留下另覓上山方法，最後在大帽山郊野公園遊客中心旁找到麥理浩徑可以上山的入口。記者也隨登山客上山。

該段麥理浩徑與普通郊野公園山路無異，但在嚴寒下，即使處於山腳的遊客中心也有結霜情況，而該段山路的石級及旁邊的野草也幾乎結冰，令行人相比下雨時更易滑倒，於是眾人步步為營拾級而上，部分人更棄踏石級，選擇踩着級旁較不濕滑的野草上山。

經過一段石級後，山徑稍見平坦，但因天雨關係變成泥地，繼續考驗登山者平衡力，記者即使身穿遠足用的登山鞋也鬆軟心翼翼，因為泥路除了濕滑外，也因鬆軟而令人寸步難行，大部分人都選擇繼續腳踏路旁野草，另一方面手拉粗壯的樹幹繼續迎難而上。

終覽「無限風光在險峰」

經過約半小時路程後，登山者到達山腰一片較空曠的平地，該處離山頂約二百米高。平地較空曠，令寒風更見刺骨，耳朵及手指一旦暴露空氣數分鐘，即感到發麻甚至沒有知覺，然而寒風卻造就眾人期盼的自然美景，在平地上的植物都披著約一吋厚的霜衣，地上也散滿植物丟下的冰粒，形成一大片的銀冰世界，加上該處景色開揚，能東望昂船洲、西眺元朗平原，令眾人都忘掉登山的苦楚，盡情拍照留念。

香港文匯報記者 莊禮傑