

# 開啟里奧備戰 郎平無暇度蜜月

中國國家女子排球隊22日與某金融信息公司簽署為期一年的戰略合作協議，主教練郎平、領隊賴亞文、隊員魏秋月、曾春蕾及丁霞出席了簽約儀式。

國家體育總局排球運動管理中心副主任李全強表示，女排精神影響着一代又一代的國人，正因為這種精神，中國女排不僅得到了海內外眾多球迷的關注，還吸引了眾多企業的支持，為推動中國排球事業的發展作貢獻。

在活動現場，還即時啟動2016「一地一校體育財商志願服務項目」，該項目今年將在20個城市舉辦40場公益活動，上半年的活動以「趣味排球課堂進小學」為主線，將對小學生們進行排球運動的知識普及、器材資助等，傳承並發揚女排精神。

談到排球進校園，郎平在接受採訪時表示：「如果時間允許，我們也很高興帶着球隊下基層，大學、中學或小學都行。」

郎平於本月16日剛剛與鑒寶專家王育成完成婚禮，但她卻無暇蜜月，上周末起已帶領沒有聯賽任務的女排隊員在北京展開新一期集訓，揭開備戰里奧奧運的序幕。

香港文匯報記者 陳曉莉

# 女排新年首訓僅9人參加

# 郎平：里奧爭獎牌



中國女排較早前為贊助商拍宣傳片。 微博圖片

經過短暫的休整，中國女排上周末起再次集結，開啓里奧奧運的備戰集訓。由於部分隊員須征戰全國女排聯賽未能歸隊，21日的首日訓練只有9名隊員參加。她們是曾春蕾、劉曉彤、魏秋月、張曉雅、丁霞、顏妮、林莉、鄭益昕和王夢潔。「現在只有9名隊員集訓，主要是體能恢復。」在郎平看來，經過聯賽的征戰，隊員們正處於體能的低潮期，需要調整恢復。

與往年一樣，中國女排集訓將採取集訓和封閉訓練的形式，其中第一期集訓會有12名隊員報到，但因聯賽及其他原因，最終只有9人到達。「我看了一下她們的情況，不管是體能還是力量，現在都是最弱的時候。」郎平介紹，隊員們當天進行了身體檢查。「因為打完聯賽之後，這麼長時間沒有系統的訓練，而且聯賽比較密集，大家打完體能下降比較多。我們現在的主要內容就是慢慢給她們練起來。」

此前，郎平曾表示在奧運年開始培養新人「有點晚」，「但也不是說新人就完全沒有機會。」她在首訓訓練接受記者採訪時再次提到國家隊人員的問題：「我們也希望有更多、更強的運動員進來，你的主力陣容最好不要總是固定6個人，人越多越好，如果12個人誰上去都能打，這是最好的了。我們希望主力和替補的差距不要太大。」

## 腳踏實地提升實力

談及里奧奧運會的目標，郎平毫不諱言就是希望拿到獎牌。「當然希望能夠取得獎牌了。但是現在只是希望，只是咱們自己在這裡暢想，我覺得還是腳踏實地吧，把自己的實力和水平提高，弱點盡量不要太弱，一支強隊不應該有明顯的弱點。我們這支球隊有些方面還是比較薄弱的。」

目前，已有6支球隊躋身里奧奧運女排比賽，分別是巴西、中國、塞爾維亞、俄羅斯、美國及阿根廷；其餘六個名額需通過資格賽和落選賽決出。

儘管如此，郎平已做好里奧「生死戰」的準備：「奧運是世界最高水平比賽，每支球隊都會全力以赴，參加這個大賽每場比賽都是生死戰，現在資格賽還沒有結束，真正的對手還不清楚，但我們要在冬天訓練中突破自我，無論從個人還是整體的技戰術、體能和身體素質都會有全面的計劃。」

香港文匯報記者 陳曉莉



魏秋月傷癒歸隊。 資料圖片

郎平無暇度蜜月。 資料圖片



丁霞(左)與隊友進行訓練。 資料圖片

# 北京冬奧求突破 群眾基礎最重要

在第十三屆全國冬季運動會(全冬會)自由式滑雪空中技巧已經結束的4個項目中，瀋陽體育學院培養出的運動員獲得了兩金一銅的成績，如果不是名將齊廣璞和徐夢桃不慎摔倒的話，這個成績還能更好。瀋陽體育學院黨委書記王鈺清無不驕傲地說：「中國目前在冬奧會雪上項目取得的8枚獎牌，全部來自瀋陽體育學院培養出來的運動員。」

2006年都靈冬奧會韓曉鵬為中國獲得了目前唯一的雪上項目的金牌，中國空中技巧隊也一躍成為世界強隊，而另外

一個單板滑雪U型場地中國隊的進步也相當明顯，劉佳宇曾在2013年獲單板滑雪世界盃總排名的第二位。

不過除此之外，在其他雪上項目中，中國隊的差距仍然較大。以雪上最熱門的大項高山滑雪來說，中國隊只能借助國際奧委會分配的名額才能參賽，成績也均在50名開外。那麼，六年之後的北京冬奧會，中國能否在其他雪上項目中有所突破呢？

王鈺清表示，中國在雪上項目的突破點需要具備幾個條件：要適應中國運動員身體等各方面條件，並且有一定技術和資源儲備，主要還是集中在「難美頂群」(即具有難度和優美度的項目群體)。

自由式滑雪的空中技巧、雪上技巧以及單板滑雪都具備這樣的特點，而其他例如高山滑雪、越野滑雪這種以速度或者體能見長的项目，中國追趕歐美尤其是北歐強國的難度比較大。他說：「咱們國家的舉國體制雖然可以組織一些精英重點培養，但最終项目的發展還是要取決於廣泛的群眾基礎，至少大家得知道這個项目才行。」

新華社

中國雪上項目的實力與歐美仍有較大差距。 新華社



全冬會裁判王輝昨在越野滑雪比賽間隙忙中作樂，玩起高難度的「雪上霹靂」，成為當日比賽另一道風景。 新華社



# 遼寧十一連勝 登CBA榜首

22日晚中國男子籃球職業聯賽(CBA)進行了第32輪的爭奪，遼寧隊在客場通過加時賽以121:109將廣廈斬於馬下豪取11連勝，此前居積分榜首的新疆則以98:99意外輸給佛山，戰績相同但小分佔優的遼寧隊登頂積分榜首。

當晚的焦點賽遼寧和廣廈之間的爭奪中，廣廈對遼寧採取了「一盯四聯」戰術，有效限制了遼寧外援哈德森的進攻，廣廈一直將遼寧壓制到接近比賽結束，在比賽的最後時刻，遼寧隊實現反超，但廣廈依靠年輕球員趙大鵬的一記三分，再次將比分追平，隨後雙方將時間拖入加時。加時賽中遼寧火力全開，最終取得了勝利。

此前的「領頭羊」新疆隊客場對陣佛山，雖然新疆幾度將領先優勢擴大到兩位數，但在末節被佛山瘋狂追分。最終布朗的絕殺讓新疆遭遇了本賽季的第二次連敗，這也是新疆隊最近7場比賽嘗到的第四次敗績。

其他比賽，廣東以119:113戰勝山西，北京以107:88大勝上海，北控116:120不敵江蘇，浙江138:133擊敗天津，福建111:72輕取深圳，同曦94:108不敵吉林。

新華社



北京小將王旭(右)帶球突破。該場比賽，北京大勝上海。 新華社

# WCBA全明星賽名單公佈



摩爾入選全明星替補陣容。 新華社

中國籃協日前公佈2016年WCBA(中國女子籃球聯賽)全明星賽的參賽名單。山西隊外援瑪雅·摩爾進入北區明星隊替補陣容。南區明星隊首發陣容中，八一隊貢獻了孫夢然、露雯和孫夢昕三名球員。

由於WCBA全明星賽首發球員票選啟動時，瑪雅·摩爾尚未歸來參賽，她未能出現在候選名單中，不過她還是憑藉優異表現進入北區明星隊替補陣容。

2016年WCBA全明星賽將於1月30日在福建廈門嘉庚體育館舉行。

新華社

# 中超3月揭幕 11月最後一輪



新華社北京22日電22日，中國足球協會職業聯賽理事會執行局下發了關於《2016中國平安中超聯賽對陣及日程安排》的通知。首輪比賽將於3月4、5、6日舉行，江蘇蘇寧對山東魯能泰山、天津泰達對北京國安的比賽是焦點之戰，升班馬河北華夏幸福和延邊富德分別對陣廣州富力、上海綠地申花的比賽同樣值得關注。

中超新賽季首輪比賽有三個比賽日，即4日、5日、6日。具體對陣包括(主場在前)：廣州富力對河北華夏幸福、杭州綠城對長春亞泰、河南建業對上海上港、江蘇蘇寧對山東魯能泰山、上海綠地申花對延邊富德、石家莊永昌對遼寧、重慶力帆對廣州恒大淘寶、天津泰達對北京國安。

末輪比賽將於11月5日舉行，廣州恒大淘寶對山東魯能泰山的比賽將是一場焦點戰。該輪具體對陣為：石家莊永昌對廣州富力、

上海上港對河北華夏幸福、北京國安對河南建業、遼寧對江蘇蘇寧、長春亞泰對上海綠地申花、重慶力帆對天津泰達、杭州綠城對延邊富德、廣州恒大淘寶對山東魯能泰山。

換言之，賽程可能還會出現微調，具體將以中國足球協會最終公佈的賽程為準。