



東方射手基奧雲尼(右)。

遣最強陣容 決戰大球場 東方 南區力爭銀牌

香港文匯報訊(記者 郭正謙)東方、南區決戰大球場!本地足球高級組銀牌決賽今午3時正將於香港大球場決出新任冠軍,力圖再創歷史的冠冠南區將挑戰衛冕班霸東方,雙方均表示會以最強陣容出戰力爭這項本季首個錦標,要在嚴寒天氣下將香港大球場化身為熾熱戰場。
東方今季以千萬大軍之名問鼎各項錦標,季前盡收天下兵器後效果不俗,港超聯高踞榜首外,盃賽亦連戰連捷,衛冕銀牌冠軍更是重建東方王朝的重要指標。雖然經歷主帥楊正光、一對中堅法圖斯及基藍馬北上發展,不過換上新帥陳婉婷後,東方勢頭更勇,今場決賽將是這位女主帥

上任至今的最大挑戰,陳婉婷警告球員不可掉以輕心:「雖然我們是被看好的一隊,而我們的狀態亦非常好,但決賽一場過,什麼也可能發生,尤其是南區目前士氣正盛。」陳婉婷表示南區擁有一些出色的攻擊球員,反擊相當具備威脅,球隊要保持耐性避免犯錯,前線會繼續倚重基奧雲尼及勞高組合,而中堅或會起用近況不俗的黃志聰。
至於南區方面,門將謝德謙傷勢已無大礙可以出戰,主帥鄭兆聰表示面對實力強勁的東方會先要求球隊做好防守:「決賽誰能保持不犯錯就有機會贏,我們甚至已經為互射12碼做好準備。」



南區門將謝德謙。

新華社

飛馬贏黃大仙 菁英盃首名出線

而昨日於旺角大球場舉行的菁英盃B組賽事,香港飛馬則憑藉迪亞高一箭定江山,以1:0小勝瀝天黃大仙,以首名出線四強。

勝率逾7成仍無得留低 騎士突炒教頭 球圈震驚

有誰想過去去年才領軍殺入總決賽、至今又在東岸領先的騎士教練布拉特,居然會烏紗不保?球會昨日宣佈,布拉特經已離任,現由首席助教勞爾接手,據稱陣中老將認為布拉特「未夠班」領軍,導致管理層決意「換馬」。

布 拉特下課的消息是在昨日發表,騎士總經理大衛格里芬亦同時公佈由首席助教勞爾接任。事實上,布拉特的成績絕對合格有餘,因騎士去季要到總決賽才不敵勇士,無緣總冠軍,而目前30勝11負也是東岸的最佳戰績,但格里芬強調易帥非單看勝負因素。布拉特亦是NBA自1970/71年賽季實施分區制以來,首位被炒的分區排名榜首球隊的教頭,亦是歷來最高勝率(73.2%)的失官教頭。

離開也絕非壞事
騎士易帥的消息傳出後,即引起不少爭議,小牛總教練卡拉奧直言對聯盟感到丟臉,認為布拉特在今夏將會炙手可熱。「實在太詭異了,讓你有種空洞感覺,因布拉特是很好的,他在那裡也做得很好。」及後他補充布拉特離開也非壞事,可能從中得到解放,獲得更佳選擇。
■香港文匯報記者 鄭御龍

卡爾復出 勇士殺退溜馬
經過將近7個月的漫長休養,勇士總教練卡爾昨天總算宣告,克服去年夏天背部手術影響,重返復備席執教,代總教練華頓也將當回助理教練,而他亦成功帶領球隊贏波,在史提芬居里個人收穫三雙的39分、10個籃板及12次助攻下,在NBA常規賽順利以122:110擊敗溜馬,將今季主場戰績寫至20戰全勝。
對於復出第一場比賽,卡爾賽後表示:「我已等了很長一段時間,對我來說,這感覺就像是賽季的開幕戰,幸運地是,我們球隊表現依然非常出色,希望我們可以持續前進。」同時,卡爾為騎士教頭布拉特被炒感到惋惜:「取得了30勝11負還被下課,這個職業真的不好做。」

史提芬居里射程進化
另外,史提芬居里的射程竟然已經進化到半場的距離了,首節史提芬居里就在時間終了前投進一顆橫跨半場的三分,可惜裁判吹哨不算,但他馬上在第二節槍響前,再度於半場嘗試三分投入,而這記三分彈正好是史提芬居里本季第200個三分,讓他連續4個球季三分球都突破200,超越傳奇射手雷文倫連3季的紀錄,寫下聯盟新猷。
■香港文匯報記者 梁啟剛

暗指價值觀不同
有知情人士爆料,布拉特與騎士球員出現明顯隔膜,而且不少老將更有感他能力不足,質疑他能否助球隊奪冠。格里芬的回應亦符合這說法:「(他缺乏與隊中各人和未來前景更好地融合。)」還提到球隊上下必須認同相同的價值和原則,暗示布帥的想法和其他人有異。
格里芬又指易帥全屬他的個人決定,否定外界猜測和勒邦古士有關的說法。「跟隨本隊好一陣子的記者都知道,古士是為球隊出賽,他是領袖。他急切想為球隊奪冠,但這球隊非由他掌管的。」對於曾跟隨「禪師」積遜和快艇主帥李華士的勞爾,格里芬沒說他能力上較布拉特優秀,「僅說現在,他更適合騎士。」

布 拉特(左)下課傳與勒邦古士有關。

有誰想過去去年才領軍殺入總決賽、至今又在東岸領先的騎士教練布拉特,居然會烏紗不保?球會昨日宣佈,布拉特經已離任,現由首席助教勞爾接手,據稱陣中老將認為布拉特「未夠班」領軍,導致管理層決意「換馬」。

布 拉特下課的消息是在昨日發表,騎士總經理大衛格里芬亦同時公佈由首席助教勞爾接任。事實上,布拉特的成績絕對合格有餘,因騎士去季要到總決賽才不敵勇士,無緣總冠軍,而目前30勝11負也是東岸的最佳戰績,但格里芬強調易帥非單看勝負因素。布拉特亦是NBA自1970/71年賽季實施分區制以來,首位被炒的分區排名榜首球隊的教頭,亦是歷來最高勝率(73.2%)的失官教頭。

離開也絕非壞事
騎士易帥的消息傳出後,即引起不少爭議,小牛總教練卡拉奧直言對聯盟感到丟臉,認為布拉特在今夏將會炙手可熱。「實在太詭異了,讓你有種空洞感覺,因布拉特是很好的,他在那裡也做得很好。」及後他補充布拉特離開也非壞事,可能從中得到解放,獲得更佳選擇。
■香港文匯報記者 鄭御龍

卡爾復出 勇士殺退溜馬
經過將近7個月的漫長休養,勇士總教練卡爾昨天總算宣告,克服去年夏天背部手術影響,重返復備席執教,代總教練華頓也將當回助理教練,而他亦成功帶領球隊贏波,在史提芬居里個人收穫三雙的39分、10個籃板及12次助攻下,在NBA常規賽順利以122:110擊敗溜馬,將今季主場戰績寫至20戰全勝。
對於復出第一場比賽,卡爾賽後表示:「我已等了很長一段時間,對我來說,這感覺就像是賽季的開幕戰,幸運地是,我們球隊表現依然非常出色,希望我們可以持續前進。」同時,卡爾為騎士教頭布拉特被炒感到惋惜:「取得了30勝11負還被下課,這個職業真的不好做。」

史提芬居里射程進化
另外,史提芬居里的射程竟然已經進化到半場的距離了,首節史提芬居里就在時間終了前投進一顆橫跨半場的三分,可惜裁判吹哨不算,但他馬上在第二節槍響前,再度於半場嘗試三分投入,而這記三分彈正好是史提芬居里本季第200個三分,讓他連續4個球季三分球都突破200,超越傳奇射手雷文倫連3季的紀錄,寫下聯盟新猷。
■香港文匯報記者 梁啟剛

NBA 常規賽周日賽程 (本港時間周一開賽)

主隊	對	客隊
●網隊	對	雷霆
火箭	對	小牛
速龍	對	快艇
○76人	對	塞爾特人

NBA 常規賽周五賽果

湖人	95:108	馬刺
勇士	122:110	溜馬
小牛	106:109	雷霆
火箭	102:98	公鹿
速龍	101:81	熱火
紐約人	88:116	快艇
網隊	86:108	爵士
塞爾特人	110:101	公牛
魔術	116:120	黃蜂

●now678台4:30a.m.直播
○now635台7:00a.m.直播
註:直播時間以電視台公佈為準

布 拉特(左)下課傳與勒邦古士有關。

暗指價值觀不同
有知情人士爆料,布拉特與騎士球員出現明顯隔膜,而且不少老將更有感他能力不足,質疑他能否助球隊奪冠。格里芬的回應亦符合這說法:「(他缺乏與隊中各人和未來前景更好地融合。)」還提到球隊上下必須認同相同的價值和原則,暗示布帥的想法和其他人有異。
格里芬又指易帥全屬他的個人決定,否定外界猜測和勒邦古士有關的說法。「跟隨本隊好一陣子的記者都知道,古士是為球隊出賽,他是領袖。他急切想為球隊奪冠,但這球隊非由他掌管的。」對於曾跟隨「禪師」積遜和快艇主帥李華士的勞爾,格里芬沒說他能力上較布拉特優秀,「僅說現在,他更適合騎士。」

離開也絕非壞事
騎士易帥的消息傳出後,即引起不少爭議,小牛總教練卡拉奧直言對聯盟感到丟臉,認為布拉特在今夏將會炙手可熱。「實在太詭異了,讓你有種空洞感覺,因布拉特是很好的,他在那裡也做得很好。」及後他補充布拉特離開也非壞事,可能從中得到解放,獲得更佳選擇。
■香港文匯報記者 鄭御龍

卡爾復出 勇士殺退溜馬
經過將近7個月的漫長休養,勇士總教練卡爾昨天總算宣告,克服去年夏天背部手術影響,重返復備席執教,代總教練華頓也將當回助理教練,而他亦成功帶領球隊贏波,在史提芬居里個人收穫三雙的39分、10個籃板及12次助攻下,在NBA常規賽順利以122:110擊敗溜馬,將今季主場戰績寫至20戰全勝。
對於復出第一場比賽,卡爾賽後表示:「我已等了很長一段時間,對我來說,這感覺就像是賽季的開幕戰,幸運地是,我們球隊表現依然非常出色,希望我們可以持續前進。」同時,卡爾為騎士教頭布拉特被炒感到惋惜:「取得了30勝11負還被下課,這個職業真的不好做。」

伊雲奴域出局 教練暈倒送院

澳網昨日展開女單第3圈較量,塞爾維亞美女伊雲奴域對陣美國球手基斯一戰中,發生罕見意外;當時塞爾維亞美女首盤以6:4獲勝,第二盤以1:0領先的時候,其教練兼英國名將梅利的外父希爾斯,突然身體不適暈倒在台,令比賽因此中斷,希爾斯立即被送往醫院。據外電稱,希爾斯被送往醫院時意識清醒可以說話,應該沒有大礙。
教練突然於看台上暈倒送院,伊雲奴域在場內顯得非常擔心,此事或許對伊雲奴域影響不少。休戰了接近50分鐘後,比賽再次展開,伊雲奴域即以4:6輸掉第二盤,雖然她在第三盤先取3局領先,但最終被對手以6:4擊敗,並以總盤數輸1:2出局。
值得一提的是,正當外父希爾斯暈倒時,梅利則在另一個賽場正出戰男單第3圈賽事,他面對葡萄牙球手祖奧蘇沙的挑戰,最終這位賽

事2號球手以3:1擊敗對手晉級,連續第8年闖入16強。
張帥驚喜又過一關
其他賽事方面,首圈擊敗世界排名第二、羅馬尼亞名將夏莉普的中國「金花」張帥昨日又過一關,她於女單第3圈賽事迎戰美國好手勒普琴科,延續其強勁勢頭,以6:1及6:3擊敗對手,繼續為全世界帶來驚喜。男單方面,4號種子華連卡在第3圈以3:0輕取捷克的盧卡斯羅素晉級,三盤比分為6:2、6:3和7:6,迎來他個人生涯第400場勝利。
■香港文匯報記者 梁啟剛



伊雲奴域憂心教練情況。

澳網昨日部分賽果

男單第3圈

[4]華連卡(瑞士)	3:0	盧卡斯羅素(捷克)
[10]伊雲奴(美國)	3:1	[18]盧比斯(西班牙)
[2]梅利(英國)	3:1	[32]祖奧蘇沙(葡萄牙)

女單第3圈

[3]梅古露莎(西班牙)	0:2	史達歌娃(捷克)
[14]阿薩蘭卡(白俄羅斯)	2:0	大坂直美(日本)
張帥(中國)	2:0	勒普琴科(美國)
[20]伊雲奴域(塞爾維亞)	1:2	[15]基斯(美國)

註:[]內數字為種子排名。

周凱華李晉熙 大馬賽止步4強

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)香港混雙羽毛球組合周凱華/李晉熙昨日在馬來西亞大師賽4強,與國家隊組合鄭思維/李茵暉激戰半小時下,以0:2不敵對手,止步4強。
身為賽事4號種子的周凱華/李晉熙,首局就受到考驗,雖開首曾一路領先對手,但被對手將比分追至11平,其後雙方互有領先,惟戰至14平手後,戰局與開局初一面倒逆轉,鄭思維/李茵暉接連得分,將比

分拉開領先,最終先以21:17,拿下首局勝利。
次局開首雙方戰情緊湊,戰至3平後,鄭思維/李茵暉連取4分將比分領先,雖及後周凱華/李晉熙傾力縮前分,更曾追近至1分落後,可是鄭思維/李茵暉一直緊守領先,更於15:14領先後,兩人連取6分,以21:14拿下該局。
鄭思維/李茵暉贏波殺入決賽,將與東道主組合賴沛君/陳健銘爭冠。

周凱華(後)/李晉熙在比賽中回球。

活躍延老年

人口老化是全球多個國家和地區,包括中國內地、台灣、香港都十分關注的社會問題。在今年施政報告中,特首就香港人口老化亦提出關注和建議。其中在163段指出香港在65歲或以上的人口將會由2014年的15%(107萬)到50年後,即2064年,將增加至36%(258萬)。與此同時,香港的勞動人口卻由2014年的360萬減至2064年的311萬。換言之,能夠繳付稅款的人口將會愈來愈少,但照顧長者的醫療及公共開支則不斷上升,政府將要面對這財政資源的沉重負擔。
生、老、病、死是大部分的人生自然過程,在現今醫學昌明的條件下,人類的壽命普遍也得到延長。而香港也是全世界在長壽榜上名列前茅的地方,部分原因可能跟香港的醫療系統和對長者的支援等優良服務有關。
以前我們說上了50歲已經是老人,但現在世衛組織和很多相關組織都將65歲作為長者的界定年齡。然而,很多65歲或以上的長者,他們的身體仍然十分壯健,頭腦也很靈活,對於這些長者來說,不會帶給政府福利或社會資源上一些負擔。但相反,如果長者不能照顧自己的日常生活,不能走動而需要坐輪椅或臥床,那在照顧他們的人手和醫療資源上便增加很多。如果我們從這點考慮,讓更多長者能夠在他們步入長者人口之前,或仍然能夠有自理能力的時候,鼓勵他們多做運動,並且有計劃地鍛煉身體,加強自己的體適能,這樣便有助長者增強他們的活動能力,換言之,減少長者需要別人或醫療照顧的年期和時間。這也是我們常常說:「預防勝於治療」的積極方法。而施政報告中提出應對人口老化的五種方法中也包括「積極樂頤年」的方法。
■香港浸會大學體育系主任 鍾伯光