新春創意糕點 步步高陞 富貴滿屋

■星級名廚

下個月就是新春了，中國人傳統上要「做節」，農曆新年更是最受重視的節日。在這個傳統節日裡，年糕、蘿蔔糕、芋頭糕、馬蹄糕，在家中總不缺少。今年，賀年糕點吹來一股創意風，有些更是由星級名廚炮製，以健康為號召，亦有不少糕點更可即食。今期筆者為大家介紹幾款賀歲糕點，有經典口味，也有創新製作；有香濃惹味，也有清新香甜，預先作一個糕點巡禮，並祝大家步步高陞，富貴滿屋 。 文：吳綺雯 攝：張國威、雨文

■城景國際樂雅軒「紅桑子蘭香子十勝紅豆糕」

■金碧輝煌賀年糕點

即食凍糕 健康方便

■美心翠園「桂花杞子棗皇糕」

近年，都市人都非常忙碌，如年糕能即時凍食，則更為方便，今年就給筆者發現了多款即食凍糕，例如城景國際樂雅軒推出的「紅桑子蘭香子十勝紅豆糕」，以正宗日本十勝紅豆製作底層紅豆糕，雪至硬身後加入健康價值極高的紅桑子及蘭香子作中層及頂層啫哩。紅桑子具很高的抗氧化功效，能加速脂肪的代謝燃燒，有助減輕體重；而蘭香子的優質食物纖維能刺激腸壁肌肉的蠕動，活化腸道代謝機能，有效改善皮膚及便秘等，將紅桑子及蘭香子加入糕點內，不但健康清新及色澤鮮豔得體，其食味酸酸甜甜亦充滿口感，有效中和甜品的甜膩感覺。

而美心翠園亦推出了即食凍糕——桂花杞子棗皇糕，上層清香桂花，下層棗味濃郁，糕身以日本的寒天粉製成，口感爽滑。同樣挑選新疆和田玉棗及河北的金絲貢棗，鮮磨成清甜的棗蓉，用以調和桂花的清香，濃淡有致。食時將其輕切成片，凍食即可，品味層次昇華。

傳統年糕 添新創意

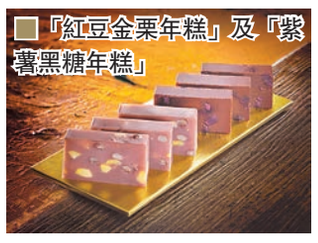
■奇華餅家「紅棗糖年糕」

■聘珍樓「鮮薑汁年糕」

農曆新年除了享用各款惹味可口的糕點小食外，近年健康飲食文化亦已漸漸成為主流，有見及此，奇華餅家推出全新養生美顏的「紅棗糖年糕」，特選優質上乘的雞心棗磨成清新幼滑的棗蓉，混入香甜軟糯的糕身，入口甘甜煙韌，且帶有陣陣香馥濃郁的棗味，令人回味無窮。雞心棗富有豐富的營養價值，具補血益氣的效用，有助強心安神、令臉色紅潤，老少咸宜。同時，奇華亦推介另一健康之選「陳皮蓮子紅豆糕」，特選優質老陳皮配上頂級湘蓮及原粒飽滿紅豆，入口清新甘甜，陣陣陳皮的獨特幽香令人再三回味。

聘珍樓推出集傳統、創新及健康三者於一身的全新鮮薑汁年糕，為你驅走寒冷，以溫暖又甜蜜的身軀喜迎猴年。其全新鮮薑汁年糕均由人手製造，並採用辣味較強的老薑取汁製作而成。取汁的過程繁複，需先徹底清洗乾淨外面泥塵，刮去外皮，切片，打成薑末後，來回過篩數次，以隔除所有渣滓。每個年糕更用上達10克鮮薑汁，薑味十足。老薑愈老辣味愈強，其祛風寒能力隨着辣味程度提升而愈佳，有暖胃驅寒、提升體溫及健胃消炎的作用，能改善虛寒體質，達至禦寒的功能。

■東海堂「芝士年糕」


■「紅豆金栗年糕」及「紫薯黑糖年糕」

東海堂則延續「芝」味熱潮，為你的新年注入更濃郁「芝」味，當中芝士年糕夾層選用日本花畑牧場的拉可雷特芝士，同時推介煙韌甜蜜的「紫薯黑糖年糕」和「紅豆金栗年糕」，一次過品嚐各款和式年糕，體驗日本人過年的氣氛 。

自家巧製 絕無添加

東海飲食集團特別呈獻「吉祥．東海賀年糕點」，近30年巧手製作，糕點嚴選上乘材料，新鮮製造，無添加防腐劑。今年的賀年糕點系列共有三款，包括椰汁年糕、蘿蔔糕及荔芋糕，款款都用心製作，真材實料。其大廚建議在家把糕點切成約1厘米的厚度，先將平底鍋燒熱，再放上糕點以慢火煎熱，以達到最佳的品嚐效果。

■吉祥．東海賀年糕點

馬哥孛羅香港酒店、港威酒店及太子酒店特意推出三款「金碧輝煌賀年糕點」——瑤柱蘿蔔糕、金箔椰汁年糕及清香馬蹄糕，皆由酒店中菜總廚以時令新鮮食材巧手製造，絕無添加防腐劑。

創新配搭 名廚獨創

新年新搞作，「嘉饌尚品」一眾星級名廚以創意悉心製作出一系列全新賀年糕點，以新時代的潮流煮意及口味，融合各地飲食文化，傳承經典味道，打造出六款味道獨一無二的賀年糕點，款款別出心裁，當中有張錦祥的巴馬火腿蘿蔔糕、黃淑儀（Gigi姐）特製的家鄉臘味芋頭糕、米芝蓮一星名廚劉晉打造的紅棗椰汁糕、馮嘉橋的富貴奶皇糕、韋兆嫻的韓式辣肉腸蘿蔔糕、蔡家富的朱古力榛子年糕等。

■巴馬火腿蘿蔔糕 ■家鄉臘味芋頭糕 ■紅棗椰汁糕 ■富貴奶皇糕 ■韓式辣肉腸蘿蔔糕 ■朱古力榛子年糕

香港民間美食結合民間智慧一路伴隨着香港人成長，煨番薯、缽仔糕、蘿蔔糕等大家耳熟能詳。今年，龍門海鮮酒家推出三款新口味糕點，包括大吉嶺茶味年糕、客家芋絲糕及霸王蘿蔔糕，並再次夥拍鴛鴦戲水私房菜主理人徐蕑合作推出另外兩款極具民間風味的年糕——紫玉黃金年糕及盆滿缽滿，與大家一同細味往日情懷，重現獅子山精神。

■紫玉黃金年糕

■盆滿缽滿

食得滋味

文：寧寧

豪華飛行餐飲體驗

■新航國際烹飪顧問團成員朱俊現是「蘇浙匯」集團副總裁兼首席技術官

選擇航空公司除了考慮安全舒適外，美食也是一大比併，所以各航空公司不時會推出其獨特的美食，新加坡航空（新航）近日開始推出「食全時美」餐單，為搭乘Singapore Airlines Suites廂座或頭等客位往來香港及新加坡的乘客，提供九道中式菜餚。

開胃冷盤— 醃黃魚配野菜沙拉、燉鵝胸肉和豆腐、醃白菜/毛豆/ 蝦米沙拉包括燉湯醃篤鮮；主菜：燉海參加黑松露九孔鮑和南瓜、蘑菇炒雞肉、芥蘭佐大蒜、中式醃豬肉和香腸飯；甜點：抹茶凍糕；飲茶是結合冬天配搭鳳凰單叢茶，挺適合喜歡江浙粵菜的朋友。 飛機上可以食燉海參、九孔鮑很豪了，配上新航為「食全時美」特意設計精美的碗具， 配襯Wedgwood中式餐桌用品上芍藥花紋及鑲銀修飾，華美的餐具配上美味的食物，高質素及豪華的飛行體驗進一步昇華。

新航國際烹飪顧問團成員朱俊現是「蘇浙匯」集團副總裁兼首席技術官，也是上海菜系的權威，曾榮獲多項大獎，包括第十五屆中國廚師節「全國優秀廚師」稱號，亦曾創造了一系列川菜、粵菜及閩菜精品。他表示：「此次為新航香港航班精心打造的菜，是結合中國飲食文化的不時不食概念，我們謹慎挑選季節性食材，將最新鮮食材、美味及營養價值融合一齊，糅合了不同菜系風格及烹調方法做出來的，定能滿足客人的多樣化口味。」

■開胃冷盤 加 (燉湯) 醃篤鮮

■主菜九孔鮑魚

着數Guide

文：雨文

新春辦年貨 德福廣場樣樣齊

逛德福廣場欣賞傳統吉祥賀年裝飾、感受賀年氣氛之餘，亦可以順道辦年貨。由1月27日至2月7日，在商場一期中庭特設「猴年新春美食節」，傳統賀年食品及乾貨一應俱全，多間香港老字號及特色食品公司，包括八珍、蓮香老餅家、英記茶莊、鴻星食品等，讓你一次過輕鬆買齊應節所需，特別推介上海么鳳一年只做一次的頂級芋蝦、布袋澳六嬸的隱世年糕、上海陸金記瓜子大王的麻辣瓜子，讓顧客盡享最優質的傳統賀年食品。

「『福』到運來賀年套裝」更附送「MTR Malls運來富貴利是封」，一套八款利是封以色彩鮮艷的花卉設計，利用下載QR code上的短片和剪出封內圖案，便可變身多款幸運風車，讓大家新春行大運。

德福廣場 新春送禮

香港文匯報WEN WEI PO

德福廣場特別為本報讀者送出新春禮品「『福』到運來賀年套裝」乙份，名額共5位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於信封背面，連同HK$1.7回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「德福廣場新春送禮」，截止日期：1月28日，先到先得，送完即止。

■「『福』到運來賀年套裝」包括：MTR Malls運來富貴利是封乙套、上海么鳳賀年包乙包、英記茶莊茶包乙包、八珍蘿蔔糕換領券乙張、美心鬆脆三重奏禮盒乙盒、鴻星滋補系列指定湯包乙盒及恒香老餅家蜂巢雞蛋卷乙包。

話說風水

否極必會泰來

元旦後股市以摧枯拉朽之勢狂瀉暴跌。玩開股票的朋友叫苦連天，來電詢問這到底是個什麼倒霉年？大家誤會了，這個月仍然是羊年己丑月（一月六日至二月四日）。丑是牛，與羊相沖、相刑及相害。丑是金庫，受四方沖剋夾擊，自當影響金融不穩。二月四日立春日才算猴年伊始，但是日為破日。玩股的朋友急了，追問到底股市要何時才回氣。其實刑衝剋害年年有，只是今年湊巧衝擊到金融業而已。我對股市一竅不通，只能以五行剋合來分析世態的動與靜。以第一季來說，農曆三月壬辰會喘定回穩。皆因「辰」是濕土可生金，也與太歲「申」合。跟着農曆四月癸巳，與太歲六合化水，市場喜見小陽春。農曆五月甲午，火剋金，暗湧重現。至立秋七月太歲伏吟，市況拉鋸反覆。之後諸月沒有大沖刑的干支。如以五行論，二〇一六年先苦後穩，是各行各業經營較為艱辛的一年。我叫朋友不必太過憂愁，地球是圓的，否極必會泰來。

二〇一六年哪個方位最差？大家又忙不迭地問起風水來。

飛星以五黃病符星飛臨之方位最差。五黃所到之處，其方位所代表的東西就會應數遭殃。比如猴年五黃落在東北，「艮」為八白主財氣，代表的人物是少男。五黃到則財星得病多生阻礙，魯莽少年頻繁惹是生非，體弱者更易染無名毒症。另一粒小病星二黑入中，不過一般家居都會於房屋中央安床就寢，只要四方通氣，不足為禍。

西北三碧星到，老爹及老闆是非麻煩多多。

西方遇四綠，金剋木，主夫婦吵架頻密，但帶文昌則有利生財。

西南代表年長女性，八白星蒞臨主財來自有方。

南方六白星，主女性升職掌權柄。

東南一白顯桃花，女子容易遇上賢能俊傑。

東方九紫喜慶星臨，成熟男人容易「有志者事竟成」。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

鼠 人緣桃花運旺極，亦有利工作上發展，大利從事人際網絡工作者。

牛 工作勞碌不斷，亦有貴人扶持，雖然辛勞些少，但宏觀這市況就絕對是一件好事。

虎 夫妻感情本和順，但小心為一些是非瑣事而口角，多體諒學包容。

兔 本星期心緒不靈，易胡思亂想，疑心生暗鬼，建議多與友人分享。

龍 很多機會在眼前，能否把握在你手，看似易事也非易，吃虧在眼淺！

蛇 前面困難重重，前方未明，大膽行事易適得其反，還是三思而後行！

馬 有時要求會令人進步，但稍一過量，只會令人卻步。你想平穩地過，首先學習知足常樂。

羊 平平穩穩又一星期，工作感情都得到改善，對比早前的煩惱亦一掃而空。

猴 歡迎喜慶之卦象，未婚的可望共諧連理，單身人士皆有機會遇上心儀對象，可喜可賀！

雞 有粒財星暗中照耀星期末，大事可望後來居上，勿心急而因小失大。

狗 有粒太陽星高掛，照明一切事，人緣、桃花、財富垂手可得，小心招人妒忌。

豬 事情得以順利發展，四周貴人同時湧現，可好把握，實踐一方呼應，四方來助之理！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 今周抽到代表光明前路一樣的太陽牌，熱熾的心令你做起事來，特別有衝勁，無往而不利。

金牛座 20/4-20/5 一輪衝鋒陷陣令你身心疲累，就如節制牌一樣需要多些休息，學曉要忙裡偷閒。

雙子座 21/5-21/6 抽到力量牌，要知道世界上是沒有免費的午餐。想得到更好的收穫，首先要學識忍耐。

巨蟹座 22/6-22/7 抽到代表愛神的牌——戀人，邱比特會在這周的愛情路上指引着你，找到甜蜜的蜜糖兒呢！

獅子座 23/7-22/8 高塔預告你這星期的各方面運氣變化非常，沒有法規，進行中的工作將會有所改變。

處女座 23/8-22/9 小心月亮女神牌所帶給你的不安及思緒的混亂，凡事應向好的一方面想像，締造正能量。

天秤座 23/9-22/10 穩士話你知，學習是無分年齡及性別的，只要能發展所長，就應鼓起勇氣來面對前方。

天蠍座 23/10-21/11 這周貫徹始終地去玩樂嬉戲，人緣運如魔術師般強勢，但要小心留意因大意而導致損失。

人馬座 22/11-21/12 世界牌顯示你財情橫溢，一舉手一投足都散發着滿足的表情，面上更流露出好運的的笑容。

山羊座 22/12-20/1 女教皇代表了這星期你有進修的決定，希望藉着學習來提升自己的實力及學識，以作將來的基礎。

水瓶座 21/1-19/2 星星牌令你有無窮的幻想空間，若只懂空想，不付諸行動是不會成功的。

雙魚座 20/2-20/3 審判牌提示你是時候要破舊立新了，只墨守成規不變通，只會不進則退的。