

激進派搗亂退保諮詢會

高叫撒溪錢文件擊中林鄭 市民狠批長毛「阻我表達意見」

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）退休保障首場地區諮詢會昨日下午舉行，支持與反對全民退休保障的市民由場外爭吵至場內。有激進示威者在政務司司長林鄭月娥準備進入會場時拋擲一本退保諮詢文件，擊中林鄭月娥的臉部。在場內，社民連主席「長毛」梁國雄及其支持者一開始便不斷在場內高叫，多次打斷林鄭月娥的發言，有人更大撒溪錢。有團體代表忍不住出言批評，導致整個諮詢會儼然變成吵架會。有參與諮詢會的市民批評反對派中人「阻住我聽司長發言」，有人更慨嘆「來到都未有機會表達意見」。

首場退休保障諮詢會昨日下午在禮頓山社區會堂舉行，有165名市民報名參與。政務司司長林鄭月娥、勞工及福利局局長張建宗及多名扶貧委員會委員均有出席。諮詢會開場前已有多個團體在場外請願，分別是支持全民退保的「爭取全民退休保障聯席」及「青年撐退保聯合陣線」，和反對全民退保的「珍惜群組」，他們用「大聲公」各自「鬥大聲」表達訴求。林鄭月娥到達會場外準備進場時，參與諮詢會的社民連成員向她撒溪錢，有人拋擲一本退保諮詢文件，擊中林鄭月娥臉部。她一度用手掩面，露出痛苦表情，又曾把眼鏡摘下。

長毛等叫囂打斷林鄭發言

諮詢會首先安排林鄭月娥發言，講解諮詢內容及政府立場，其後抽籤選出15名公眾發言。不過，社民連主席梁國雄搶先在林鄭月娥發言前，在座位上高喊要求林鄭月娥「為老人着想，立即推行全民退保」。

在林鄭月娥開場發言至一半時間時，梁國雄又打斷林鄭月娥的發言，更不斷有支持全民退保的團體或市民高喊，稱林鄭月娥「月薪30多萬元，不知民間疾苦。」反對全民退保的團體出言反擊，雙方爭吵，需要由司儀及工作人員多番制止。台下有市民批評反對中人「阻住我聽司長發言」。

大專生倡增值稅「珍惜」反調無納稅

在公眾發言環節，支持全民退保的大專生鄧同學質疑特區政府在諮詢時，將不設資產審查的全民退保方案與財政「爆煲」及大幅加稅掛鉤，是「危言聳聽」，又質疑政府何不考慮資產增值稅，「應該向有錢人收稅，而非向窮人開刀。」「珍惜群組」召集人李璧而則反調支持全民退保的人「有無納過稅？」她認為富人是因為自身勤力，「為何要求勤力的人養你們？」

有支持「有經濟需要方案」的市民認為，



■有反對退保設資產審查的與會者，在諮詢會撒溪錢。

黃偉邦 攝



■諮詢會期間一再有人衝擊會場及互相毆打。黃偉邦 攝



■長毛多次干擾司長發言。黃偉邦 攝



■諮詢會被搗亂變成吵架會，林鄭表現無奈。

黃偉邦 攝



■現場場面非常混亂，有人更近距離騷擾林鄭月娥。黃偉邦 攝

林鄭：基建退保不應混為一談

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）扶貧委員會連月來將會就退休保障舉行每月一次的地區諮詢會。在昨日的首場諮詢會，多名發言人士批評政府寧花費於「大白象工程」，而不願對長者承擔；政務司司長林鄭月娥表示，社會不應將投資基建與退保問題混為一談，又指今屆政府主動推出多項福利，不遺餘力關懷長者。勞工及福利局局長張建宗亦重申，政府主動處理在社會上具有高度爭議的退休保障議題，足顯誠意。

諮詢文件列出若推行「不論貧富」方案，須大幅加稅，發言人士批評政府未有考慮開徵資產增值稅或其他針對富人的稅

項，又批評政府寧花費於「大白象工程」，而不願對長者承擔。林鄭月娥總結發言時表示，要改善民生，必先拓展經濟，故投資基建是必須的，不應將兩個問題混為一談，若社會想改革稅制，可以另作討論。

張建宗：政府主動處理展誠意

張建宗亦補充，基建工程是一次性開支，惟退保屬經常性開支，需要長遠持續及社會可操作。

面對被批評為「不尊重長者」，林鄭月娥和張建宗都指今屆政府在關懷長者方面不遺餘力。林鄭月娥表示，今屆政府將

「扶貧安老助弱」設為施政重點，包括已推出長者生活津貼及制定貧窮線。

她又說，今次是回歸18年來首次進行退保諮詢，展示當局不會迴避以及積極態度研究退保問題。

張建宗指出，退休保障議題備受社會高度爭議，政府主動處理已展示出誠意，冀社會放下成見，建立共識。

他強調，政府在問題上持開放態度，他亦會「去勾全港18區聽意見」，同時「接受任何地區團體的邀請」。

張建宗重申，「8萬元資產審查」絕非最後定案，而即使將資產審查訂在8萬元，已有25萬名長者可以受惠。

萬人聚青協盆菜宴祈盼和諧

香港文匯報訊（記者 翁麗娜）天氣縱使寒冷，但人際間的溫情卻可把寒流融化。香港青年協會（青協）昨日在全港18區筵開共1,100席，邀請逾12,000名市民一起吃團年盆菜迎新歲。其中出席荃灣主場的政務司司長林鄭月娥致辭祝願市民在猴年事事如意、身體健康。多名市民表示寒冷天氣下，與鄰里同枱聚首吃盆菜，別有一番風味，並祝願香港在新的一年里，社會多點和諧、少點戾氣。

眾官員出席 隨「財神」派利是

為了宣揚睦鄰精神，青協早年開展「鄰舍第一」社區計劃，舉辦鄰舍團年飯活動，提醒市民珍惜鄰里情誼。荃灣沙咀道遊樂場昨日筵開200席，吸引約2,500人出席。現場邀得政務司司長林鄭月娥、勞工及福利局局長張建宗、教育局局長吳克儉，及立法會主席曾鈺成等出席。他們除了與現場市民一起享用團年飯，並在「財神」的帶領下，向現場市民送上利是。

第三年出席該活動的林鄭月娥致辭時表示，青協在五年前開展「鄰舍第一」社區計劃，當時感覺這種鄰舍互助精神，其實一直存在，但隨著時日過去，或者大家都因忙碌而忘記。

她指特區政府在兩個月前，亦感覺到「這個這麼美麗、高效、充滿溫暖和諧的香港社會」，不知何故好像已慢慢被人淡忘，指「當然因為有一些社會爭拗」。

林鄭籲為新一代開創更美好香港



■林鄭月娥、張建宗、吳克儉及曾鈺成等嘉賓，與現場市民一起享用團年飯。梁祖彝 攝

林鄭月娥續指，因此特區政府在去年12月到今年4月進行「欣賞香港」運動，希望大家記起要欣賞香港的人及事，亦要繼續努力為香港做事、為香港增值，為香港的年輕一代開創一個更加美好的香港。

香港青年協會總幹事王葛鳴致辭表示，「鄰舍第一」社區計劃今年推出第5年，全港受惠人數近13.5萬人。她讚揚計劃之下的鄰舍隊青年，持續以各種形式表達對鄰舍及社區的友善關懷，帶動社區正能量。

中六生笑言「司長形象很不同」

今年就讀中六的鄰舍隊青年代表郭庭楨表示，兩年前加入鄰舍隊，參加過不同的服務，例如派米及探訪活動，服務社區內有需要的人。她指曾經服務弱能青年，被對方的堅毅精神感動，學習到堅持及樂觀態度。另外，她笑言難得與司長同枱用膳，主動夾了豬皮及魚蛋給司長，對方期間與她親切交流，「跟平日在新聞看見十分正經處理公務的形象很不同。」

市民冀立會減爭拗齊心為港

有份獲贈利是的嚴先生表示，在司長手中接過利是感到十分開心，又謂天氣雖然寒冷，但吃過熱燙燙的盆菜，加上與村內的鄰居同桌共聚，覺得整體氣氛十分熱鬧，「身心都暖起來」。他又希望香港新的一年可以和和氣氣、立法會減少爭拗，大家齊心為香港做好事。

與太太及兒子到場的梁先生表示，今次是首次參加活動，笑言大家一起吃團年飯，氣氛很熱鬧，身體一下子變暖和。他寄望政府新一年「做好點」，立法會就減少拉布，稱社會和諧最重要。

同枱跟隨母親前來的梁小朋友就指早上因天冷賴床，不過「食完盆菜就不冷」。高女士及張女士既是鄰居也是好友，一同攜帶仔女到場，二人大讚食物豐富「忍不到口」，要快點食暖身，願望新一年家人健康、社會開開心心。

3招助排便 長者減患腸癌

按摩腹部急行有幫助

有見及此，中心在接下來的3個月邀請當中57名受排便困擾的長者，進行為期兩個月的急步行運動，按摩腹部及實踐高纖飲食，並要求他們按指示在家自行練習。結果發現，在配有物理治療師、中醫師及營養師指導下，38名長者自我評估其排便狀況改善近70%至逾86%不等。

逾60歲的李婆婆備受排便困擾長達20年，時有相隔4日都未能「光顧」廁所一次，「試過坐在廁所內一小時，坐至雙腳麻痺都不可以順利排便。」患有腸胃炎的李婆婆坦言，對情況感到很辛苦，過往亦曾就該問題多次求診，但治標不治本。豈料她參與該兩個

香港文匯報訊（記者 趙虹）秘便、大便不定時，相信是常見都市病。逾60歲的李婆婆備受排便困擾長達20年，相隔4日都未能順利排便，坦言對情況感到很辛苦。有關團體去年推行為期兩個月計劃，協助有排便問題的長者改善情況，結果發現逾一半長者認為狀況改善近70%至逾86%不等。調查機構負責人指，腸癌其中一個初次觀察是排便是否定時，故相信若能舒緩排便問題，則可減低患有腸癌的機。

基督教家庭服務中心聯同香港專業教育學院，於去年8月以問卷調查形式，訪問205名年齡介乎60歲至85歲的長者，發現有90名（44%）長者相隔4日至5日都未能順利排便，常受排便困擾，當中更有18名要服用通便劑。

月計劃期間，因日常按摩腹部及每天進行約半小時急步行運動，加上飲食注意，情況已大幅改善，日日都有排便且定時，「連看醫生的錢都節省了。」

香港專業教育學院（葵涌）應用科學系講師胡煒生指出，間隔5日至6日仍未有排便即是排便習慣不理想。他認為，計劃中推行的急步行運動屬帶氧運動，可加快大腸蠕動，亦令身體釋放更多荷爾蒙，直接及間接改善便秘及排便狀況，從而令排便時間更正常。

或致癌症 專家籲通便劑勿過量

胡煒生續指，本地腸癌患者有年輕化的趨勢，而腸癌其中一個初次觀察是排便有否定時，故相信若能舒緩排便問題，則可減低患上腸癌的機。

他又指，由於服用過多通便劑會產生依賴，「甚至有文獻指某些通便劑會導致癌症」，呼籲有排便問題的人士勿服用過量通便劑。



■李婆婆（左）及黎婆婆（右）感謝胡煒生（中）的指導，協助她們解決排便問題。