

寒流逼港 周一打鼓嶺-1°C

網民無懼寒冷 組團大帽山觀霜



■女性購物是一種樂趣，無懼寒流來襲。香港文匯報記者彭子文 攝



■女性戴上厚厚的頸巾外出。香港文匯報記者彭子文 攝

香港文匯報訊（記者 文森）一股強烈寒潮逐漸逼近香港，香港天氣近日持續寒冷，天文台昨日再次調整天氣預報，今天（周六）會越夜越凍，25日（下周一）最低氣溫，市區跌至攝氏5度，打鼓嶺更低見攝氏零下1度。天文台高級科學主任李立信昨日表示，上一次錄得市區最接近攝氏5度，已是1991年12月，當時錄得5.2度。不過，有網民無懼寒冷天氣，在臉書組團前往大帽山觀霜。

本港上周起天氣轉冷兼連日下雨，濕冷夾擊之下，市民紛紛出動大衣保暖，但隨着一股南下寒潮逐漸「殺到」，昨日氣溫再降低，有郊區植物更出現結霜情況。天文台指出，昨日午間氣溫普遍較前日低約4度，市區錄得攝氏13度，但入夜後氣溫逐步下降，至接近午夜降至大約攝氏10至11度。天文台預測，今日市區氣溫由初時攝氏11度，顯著下降至攝氏8度，新界會再低幾度，預料下周五日間氣溫回升至攝氏18度。

零下1度 創出最凍紀錄

天文台高級科學主任李立信表示，本

港今日天色陰沉有雨，並已逐漸轉冷，晚上氣溫會跌到11度，預料下周一市區最低氣溫跌至攝氏5度，打鼓嶺更會跌至攝氏零下1度，將是有紀錄以來最凍。由於天氣寒冷，民政事務總署昨日傍晚在各區開放16間臨時避寒中心，供有需要的市民避寒。

縱使天氣寒冷，卻無損市民興致，幾乎每年都有人組團前往賞霜。本報記者瀏覽多個熱門社交平台，不乏有人開帖討論最佳欣賞結霜地點，其中facebook便有組團於今明兩天前往荃錦營地到「大帽山觀霜」，多位網友和應。

有網友舉棋不定，在網上論壇發帖，

稱本來打算到鳳凰山欣賞結霜，但指天文台稱新界北比較冷，詢問改道去八仙嶺是否欣賞到結霜的機會。帖子得到多名網友回應，有人提議到荃灣元荃古道附近「賞霜」，有人則建議去打鼓嶺，因為較大機會見到結冰。有好心網友稱數天後更冷，提醒「記得做好保暖出發」。不過，亦有網民稱：「年年都有結霜的日子，有咩咁出奇？」

露宿者獨居長者獲送暖

民政事務總署昨日已在各區開放共16間臨時避寒中心，供有需要的市民使用。社署亦指出，每當香港天文台於9天前預測天氣將轉為寒冷，會聯繫各有關的社會服務單位，留意及關心長者及其他有需要人士的情況。

社署地區福利辦事處轄下及有關非政府機構的服務單位會探訪區內有需要人士，及早識別他們的需要，並預先向他們提供所需的禦寒衣物。

社署發言人指出，現時各區的地區中心、65間綜合家庭服務中心及兩間綜合

服務中心均備有毛氈，並有以地區資源購買或熱心人士捐助的其他禦寒物品。社署亦會在寒冷天氣警告期間，要求全港41間長者地區中心轄下的長者支援服務隊及區內的安老服務單位，透過電話提醒長者注意天氣轉變及相應禦寒方法，並主動接觸及跟進獨居長者。社署亦要求全港共3隊露宿者綜合服務隊在寒流襲港期間加強外展探訪，為露宿者包括露宿長者派發毛氈等禦寒物品。

另一方面，天氣太冷將使蘭花「開得沒有那麼漂亮」。為了護花迎接即將到來的農曆新年，花農特別架設溫室，並長時間開啟暖風機，將溫度保持在攝氏15度，營造適合蘭花生長的環境。

天文台預報周六天氣



早上10點



下午5點



晚上10點

冷

「香港落雪」只是美麗的期待

美國國家環境預報中心數值預報「全球預報系統」(GFS)曾預測香港部分地區落雪，引起全港哄動。然而由於資訊及科技所限，這類氣象數值預報每次運算皆存在一定誤差，因此預測不能作準。

世界各地氣象站每日會定期放出探空氣球，探測大氣各層的天氣資料，數值預報模式會收集這些數據再加以運算，故若初始輸入的天氣資料不足，便難以準確預測未來天氣。預報的準確度也受電腦運算能力限制，由於大氣千變萬化，預報期愈長，預報的準確度也會相應下降。GFS本周初預測香港周日會下雪，但當時與周日相隔6天，預測的可靠程度亦因而減低。

上次落雪距今40載

香港境內對上一次降雪報告是在1975年12月14日，當日大帽山山頂氣溫約為零下3度，有市民觀測到輕微降雪。昨日上午8時，GFS預報已不再預測香港下雪，但明日清晨5時將有雨，西部地區可能下凍雨（雨滴在地面上遇上溫度低於零度的物體而形成冰）。此後本港氣溫會徘徊在5至6度左右，後日最低溫更只有3度，其後稍為回暖。 ■哥倫比亞廣播公司

「落雪」假片流傳 為何有人相信

早前有外國媒體報道本港下周可能落雪，引來本港市民及媒體熱議，前晚更有網民聲稱在葵涌碼頭看見「落雪」，並在臉書上載該短片，隨即在互聯網廣泛流傳，不足一天已吸引近2萬人次瀏覽、逾百人分享，並在社交平台進行熱烈討論。這多少反映在互聯網世界，無論資料孰真孰假，網民未必最關心，只要內容吸睛，容易一哄而起。

該短片長約30秒，定鏡對着一個街燈，但周圍漆黑一片，其間有一點點、白蒙蒙的物體慢慢飄落。該網民聲稱在葵涌貨櫃碼頭目睹落雪場面，且「足足落了5分鐘」，其後遭網民質疑，就突然改口風稱是由朋友拍攝該片。天文台隨後回覆傳媒查詢時指出，根據該區當晚有雨，再加上溫度因素，根本不足以落雪。

21世紀的今時今日，現代人的日常生活以至工作，均與網絡關係密切。網絡正如工具，沒有好壞，只視乎我們如何善用。作為一個網絡時代的公民，需要有適當的判斷力，分析網上真真假假，否則很容易被網上流言牽着鼻子走。 ■香港文匯報記者 方南奈

安協：18小時千五長者擦鐘

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）氣溫驟降，長者健康最令人擔憂。長者安居協會表示，昨日凌晨至下午6時，共有1,486人次使用平安鐘等服務，當中67人需要送院接受治療，主要原因是暈眩及身體痛症。有老人科醫生表示，長者穿得太多衣服會減弱平衡力，可能會絆倒，提醒長者要多加小心。衛生署衛生防護中心亦指出，由於預期未來數日天氣嚴寒，市民特別是長者及長期病患者應採取適當措施，保障健康。

三餐宜熟食 衣服暖而不太多

老人科專科醫生余達明表示，昨日未見有太多長者求診，情況與平日相若。他在衣食住行四方面提醒長者，在寒天時要吸收足夠營養，每日三餐宜吃熟食，切勿因怕麻煩及寒冷而只吃麵包及餅乾充飢。他續說，長者穿得太多衣服會減弱平衡力，容易絆倒，建議他們先穿保暖內衣，再穿抓毛襯衣，外配襖襖外套，外出時可穿戴手套、頸巾及帽子。他表示，長者在室內要保持空氣流通，不宜關上所有窗戶，以免感到暈眩；如長者打算晨運，要避免到大風的地方。

明愛安老服務護老者支援服務召集人余美玉指出，天氣寒冷對患有心臟、氣管疾病的長者最有影響。她表示，院舍會在寒冷天氣開啟暖爐，協助長者洗澡時亦會留意水溫；長者中心亦有職員及義工致電慰問及提供協助，但提醒各界要多關心獨居長者，建議家人及親友盡量抽空親身探訪，了解他們需要並適時提供支援。

衛生防護中心發言人提醒市民，寒冷天氣容易引

起疾病，長者、心臟或呼吸系統疾病患者及長期病患者應特別小心，「長者皮下脂肪較少，體溫調節機能減退，在寒冷天氣下，身體可能未能對氣溫下降作出適當反應。」

發言人指出，部分長者可能因為行動不便以致身體產生及保存熱能的能力減低，而慢性疾病如高血壓、糖尿病或內分泌失調等，除令長者體弱外，亦令他們的新陳代謝率減慢，因而減低製造熱能。



■香港天氣昨日傍晚顯著轉冷，一位報販用垃圾袋裹腳禦寒。中通社

天文台「冷知識」釋冰雪

近日本港天氣轉冷，早前更有傳言稱香港有機會落雪或出現「雨夾雪」天氣，天文台網上頻道「氣象冷知識」團隊便製作《冷若冰霜》節目，向公眾解釋下雪的原理，及「雨夾雪」的形成機制。團隊指出，要大氣中的水汽要足夠，加上整層大氣的氣溫在攝氏零度或以下才會下雪。

至於「雨夾雪」天氣，則是雪花從天下降時，遇上

零度以上的暖氣團，令雪融成雨，再經過較厚及攝氏零度或以下的冷氣流，部分雨點再凝結成冰，就會出現「雨夾雪」（又稱「冰粒」、「冰雹」等）。

本港常見的結霜現象，團隊解釋說，霜並非從天以降，而是空氣的水汽直接受冷成為固體的冰晶，依附在攝氏零度以下的物體上，例如樹葉、車頂或地上。

有興趣的市民可以到以下網站收看節目：http://www.hko.gov.hk/whatsnew/d4/2016/whatsnew_20160122_uc.htm。 ■香港文匯報記者 文森

受寒併發症增 老幼外出宜保暖

香港文匯報訊（記者 岑志剛）兒科醫生陳以誠表示，近日天氣轉寒，其診所嚴重併發症病人增加20%至30%，需要轉介入院接受進一步治療。他指出，香港進入流感高峰期，呼吸道合胞病毒、鼻發炎病毒等流感病毒變得流行，或會引發患者發高燒甚至肺炎，建議市民盡快接種流感預防疫苗。

寒冷天氣下，市民該如何保暖？陳以誠指市民應從衣着入手，建議老人家或兒童穿著長袖內衣或內褲，外出可考慮佩戴頸巾或冷帽保護頸部和頸部，防止熱能散失。他又說，如有需要可考慮使用暖包及暖蛋，但要注意有效時間或安全使用。他指出，沐浴是每天重要環節，浴室氣溫可能較低，建議市民入浴前預先準備熱水，避免脫掉衣服後體溫流失。

飲食方面，陳以誠建議市民多飲熱飲，例如熱湯或加熱的蜜糖水，保持身體暖和之餘，亦有助舒緩鼻敏感、喉嚨乾澀等症狀。

他又指，不少市民喜歡在寒冷天氣進食火鍋，切記應徹底煮熟食物，避免交叉感染。他續說，如果市民早上起床後感到手腳冰冷，可做簡單運動如體操、柔軟運動、拉筋、八段錦等作暖身，「除非習慣冬泳，否則應避免游泳，以免體溫散失。」

■寒流襲港，小女孩穿著厚厚的羽絨出街。曾慶威 攝

