

一個人成長與人際關係 + 今日香港 + 全球化

工作遊世界走出人生路

工作假期

現時不少香港年輕人的生活方式，是拚命讀書，爭取做尖子，升讀心儀大學，然後希望在畢業時能找一份可以賺取高收入的工作。不過，另一方面，也有人願意放慢腳步，留心身邊景色，到不同的國家走走看看，透過參加工作假期計劃望遠一點，發掘更多的可能性，探索自己的人生道路。

到底工作假期計劃對年輕人發揮什麼作用？工作假期計劃對他們的影響正面還是負面較多？如何令工作假期計劃變得更順利？作者將於下文一一詳述。

■ 陳家裕老師 天主教伍華中學通識教育科老師

全球職涯發展師，香港大學教育碩士（主修：通識教育），香港公開大學社會科學榮譽學士（主修：心理學），香港高級程度會考通識教育科取得A級成績。
作者電郵：kayu@live.hk

港與10國結「朋友圈」

特區政府於2001年開始推行工作假期計劃，至今已有超過3萬人參與。

在工作假期計劃下，參加者可以在東道經濟體系逗留一段長時間，逗留期間亦可以從事短期工作，從而了解當地的文化及社會發展，擴闊青年的國際視野。

該計劃讓青年透過

在外地旅遊和工作，獲取寶貴的人生經驗，從而加強其自信心、適應能力和人際溝通技巧。

現時，特區政府與10個國家就工作假期計劃簽訂了雙邊安排協議，分別是新西兰、澳洲、愛爾蘭、德國、日本、加拿大、韓國、法國、英國和奧地利。

計劃可增強香港與夥伴經濟體系的文化交流，亦可提升雙邊合作，推動雙方的旅遊業與發展。



■ 香港與奧地利去年1月「結盟」辦工作假期計劃。資料圖片

工作假期計劃申請資格

- 年齡介乎18歲至30歲，以及不攜同任何子女；
- 必須通常居住於香港，並持有有效之香港特別行政區護照或英國國民（海外）護照；
- 出訪主要目的為旅遊；
- 必須持有離境交通票或足夠資金以購買有關交通票；
- 能出示經濟證明，顯示有足夠能力負擔在當地逗留初期的費用。

成功獲批簽證數目

夥伴經濟體系	2012年	2013年	2014年
新西兰	404	401	403
澳洲	9,354	12,625	10,511
愛爾蘭	100	100	100
德國	150	150	150
日本	270	259	256
加拿大	198	200	300
韓國	98	169	274
法國	尚未生效	67	65
英國	尚未生效	尚未生效	1,054
奧地利	尚未生效	尚未生效	尚未生效

未出發 先準備

搜集資料

在出發前為其工作假期作好準備，查閱擬前往目的地的政府和其駐港領事館網頁、特區政府的工作假期計劃特設網頁，從而了解當地的就業和生活情況。

確立清晰計劃

為自己的工作假期訂立清晰的計劃，例如時間表、希望賺取的收入、到訪的地方等，通過周全的計劃以及確切地進行，可以令工作假期變得更順利。

請教有經驗朋友

有意參加者，可以透過曾經參與工作假期計劃的朋友，了解自己需要準備的東西，調整心態，再評估自己適合怎樣的工作假期計劃。

小知識

按照雙方協定，每個經濟體系每年會提供一定的名額，供合資格人士申請。

新西兰	400名
澳洲	不受名額限制
愛爾蘭	100名
德國	300名
日本	250名
加拿大	200名
韓國	500名
法國	400名
英國	1,000名
奧地利	100名

概念鏈接

生活技能：泛指各種有助於學生生活的能力和技巧，包括人際關係、認知或思考、情緒控制等技巧，也包括各種有助工作和職業發展的技能，以至管理時間和金錢的技巧、解難、決策、批判思考、溝通等。

概念圖

背景

特區政府於2001年開始推行工作假期計劃，至今已有超過3萬名青年參與計劃。特區政府已與10個國家就工作假期計劃簽訂了雙邊安排協議。

正面影響

- 增強自信心
- 促進交流
- 獨立生活、掌握生活技能

負面影響

- 自身安全
- 言語不通
- 為家庭經濟帶來沉重負擔
- 回港尋找工作問題

反：剝削惡待「雞同鴨講」

根據一項青年有意參加「工作假期」的研究顯示，58%受訪者對自身安全感到擔心，57%受訪者擔心不適應外國生活及言語不通，55%人認同或為家庭經濟帶來沉重負擔。

澳「奴隸」待遇 扣薪住狗屋

澳洲是不少香港年輕人參加工作假期的熱門選擇，但稍一不慎卻會墮入求職陷阱。

澳洲廣播公司一個節目調查當地食品產業的勞工狀況，揭發很多工人受到「奴隸般」待遇，包括被中介扣工資，惡劣的住宿環境及長時間工作，部分更遭受語言暴力甚至性侵犯。受害人包括來自香港的工作假期年輕人。他們大多從事低技術工作，例如採摘果實或包裝食物等，當局少有跟進他們的狀況，加上部分人不太懂英文，更易遭到剝削。

在澳洲，農場工人平均時薪應有21澳元至26澳元（約128至158港元），但一名有良好教育程度的20歲香港少女在當地摘葡萄，每

周工作60小時，時薪竟只得3.95澳元（約24港元）。有工人們的居住環境相當惡劣，要50人迫在一間狹窄的臨時宿舍內。有人要在穀倉、帳篷、車房和貨櫃睡覺，甚至有男工人被要求睡在狗床上、年輕女性工人投訴遭性侵犯和騷擾。

部分人因文化差異，未能適應外國生活及言語不通，所以很快便放棄工作假期計劃。

揮霍豪度假 回港搵工難

一些年輕人心智尚未完全成熟，在參與工作假期計劃期間沒有思考如何妥善運用金錢，導致過度消費。也有人只顧享樂，在工作假期中沒有從事任何工作，加上胡亂揮霍，最終為家庭帶來沉重的經濟負擔。

由於一些僱主認為工作假期計劃參加者的經驗與工作不對應，所以他們完成工作假期計劃後，回港尋找工作時，可能需要更長的時間才能找到工作。



■ 現有10個國家與香港就工作假期計劃簽訂了協議，包括受港人歡迎的新西兰和澳洲。
勞工處網站

正：汲異國文化練獨立



■ 年輕人可結識當地朋友，分享閱歷。網上圖片

隨着全球經濟一體化，知識不斷膨脹，資訊科技高速發展，社會正經歷許多不同變化。複雜多變的社會和工作環境，要求青年具備分析、批判、適應和自學等能力。

增工作經驗 交友學溝通

在工作假期計劃下，青年除了旅遊之餘，也會從事不同類型的工作，例如在途經城市時會找一些侍應或導遊的工作，又或在鄉郊的農場打工摘水果，這些工作經驗和生活體驗能培養年輕人獨立思考能力，增強自信心，加強了解工作對個人的意義和不同工作對社會的貢獻。

年輕人可以在不同的地方學習當地的文化和語言。同時學習主動跟別人溝通，結識當地朋友，分享閱歷，進一步提升個人的外語能力，改善人際溝通技巧。

生活「技能值」升呢

工作假期計劃的生活與香港完全不同，在香港有家人的照顧，但離開香港舒適的安樂窩後，到外地一切大小事務都要自行處理，例如：日常生活的安排、飲食等，這些體驗都可以讓青年學會獨立生活。

工作假期計劃的過程中還需要學習不同生活技能，例如：化解衝突、建立關係、時間和金錢管理、應付逆境等，讓他們能進一步掌握生活技能。

想一想

1. 根據以上資料，指出工作假期計劃在香港的發展狀況。
2. 「年輕人參與工作假期計劃的負面影響多於正面影響。」你在多大程度同意這說法？解釋你的答案。
3. 參考資料及就你所知，提出一些方法以避免年輕人在參與工作假期計劃時遇到上文提及的危險。

答題指引

1. 試指出工作假期計劃的歷史背景，與特區政府就工作假期計劃簽訂了雙邊安排協議的10個國家，以及申請資格。
2. 先列出好與壞影響，如增加自信、促進交流、人身安全、語言不通等。很大程度同意：有見不少在外國工作受剝削的例子，時薪十分低，有女生甚至被性騷擾，這些潛在風險很難令參與者增加自信和促進文化交流。很小程度同意：應付危險的情況也是學習自主的途徑之一。
3. 參與者可在出發前搜集好資料，確立目標，請教有經驗的朋友。

延伸閱讀

1. 《「工作假期」首選英國 青年最憂安全》，香港《文匯報》，2015年6月26日 <http://paper.wenweipo.com/2015/06/26/HK1506260035.htm>
2. 《赴澳工作假期 港女生淪「奴隸」》，香港《文匯報》，2015年5月5日 <http://paper.wenweipo.com/2015/05/05/GJ1505050021.htm>
3. 勞工處工作假期計劃網頁，<http://whs.esdlife.com/>
■ 香港文匯報記者 戚鈺峰