

廣東9高速開通 2小時串連遊3市

港人自駕遊粵東



輕鬆 潮玩 潮食

粵港澳生活匯

今年初，廣東省內9段高速公路相繼開通，全省高速公路通車里程達到7,018公里，港人能夠自駕輕鬆到達的旅遊目的地又增加了不少。交通的改善縮短了城市之間的距離，曾經遠在5小時車程之外的粵東地區，因揭博高速和潮惠高速的開通，抵達揭陽、潮州、汕頭3市的行車時長縮短近2小時。揭陽的秀美生態風景、潮州的歷史文化古蹟、汕頭的美食和海島風光變得隨手可及。農曆新年將至，不妨從香港出發，到粵東盡享美景、美食和豐富多彩的遊樂體驗。

■ 香港文匯報記者 郭若溪 廣東報道

精彩粵東第一站：揭陽

揭陽是廣東最年輕的地級市，跟隨一首客家山歌、一碗香濃擂茶、一塊美味細板，就能來一場純正的揭西客家文化之旅。到此旅遊，首先推薦前往嶺南第一瀑布——黃滿寨瀑布群，這裡能看到落差高達300多米的五級瀑布，自上而下飛虹瀑布、銀河峽瀑布、落九天瀑布、三疊谷瀑布、斗方峽瀑布直奔狂瀉。瀑布群中為最瑰麗的飛虹瀑布寬82米、落差50多米，巨大水流分別從頂端飛懸而下，盛水時節，更是連成一片，十分壯觀。

徒步黃滿寨瀑布賞梅

黃滿寨瀑布所在的山谷比較幽深，山間林木茂盛，徒步需要2.5小時左右。正值冬季，一路上都可見梅花初綻，如雪落枝間，美不勝收。據旅遊區內導遊介紹，到了2月，花將開得更濃密燦爛。在天氣晴好的早上，還能看到彩虹懸掛在瀑布腰間。

揭陽是一個山水秀美的地方，生態旅遊資源得天獨厚；獨具特色的揭陽鄉村生態遊是港人選擇到此旅遊的一大主要因素。此前曾到過望天湖生態旅遊度假區遊玩的港客周先生說，景區內除了有農業觀光、休閒遊樂等常規景點外，還有七色花海、鯢龍谷、音樂噴泉、中藥材體驗館、農莊探索園等農業科普、戶外拓展、中醫養生項目。「森林生態利用保育區裡幽泉環繞、林果生香，特別適合全家遊玩。」

如今天氣漸冷，一年一度享受溫泉的日子已經到來，要泡生態溫泉就要去揭西京明溫泉度假村，作為中國最大養生茶文化主題園的4A級景區，村內擁有2,200畝生態優質茶園，享受溫泉養生之餘還能欣賞大自然風光、寧靜的環境、清新的空氣。

精彩粵東第二站：潮州

潮州市，一座有2,000多年歷史的國家歷史文化名城，素有「嶺南名邦」、「海濱鄒魯」之美譽。潮州與廣州、端州並稱南粵文化發祥之地。

走廣濟橋賞韓文公祠

所謂「來粵不來潮，白白走一遭」，到了潮州，就一定要去廣濟橋看看。這座位於潮州古城東門外的「世界上最早的啟閉式橋樑」，橫跨韓江，聯結東西兩岸，為古代廣東通向閩浙交通要津，也是潮州八景之一。廣濟橋以集樑橋、浮橋、拱橋於一體的獨特風格，橋上有二十四座樓閣，是中國古橋的孤例，與趙州橋、洛陽橋、盧溝橋並稱中國四大古橋。廣濟橋對面是韓文公祠。韓愈曾在潮州當官，盡心為當地居民謀福祉，故潮州人建祠紀念這位唐代文學家。

正對廣濟橋的是潮州古城七城門樓之首的廣濟門城樓。這座有600多年歷史的古城樓扼潮州古城東西要衝，是潮州城區保存完好的古建築。樓分三層，面寬五間，



■ 揭陽黃滿寨瀑布巨大水流從頂端飛懸而下，十分宏偉壯觀。受訪者供圖

■ 潮州廣濟橋以集樑橋、浮橋、拱橋於一體的獨特風格，橋上有二十四座樓閣。受訪者供圖



■ 港人只需沿着南澳大橋自駕，便可隨心而達南澳島。受訪者供圖



■ 汕頭南澳島是廣東省唯一的海島縣。受訪者供圖

精彩粵東第三站：汕頭南澳島

汕頭市八景之一的「瀛南翠色」，說的便是南澳島。這個被北回歸線貫穿主島是廣東省唯一的海島縣，多年來吸引着無數港客心馳神往。在南澳大橋尚未通車之前，抵達南澳島路途顛簸耗時長。如今，想要登島觀賞北回歸線「自然之門」、宋井景區、總兵府、金銀島等景點，只需沿着長11.08公里的全廣東省最長大橋——南澳大橋自駕便可隨心而達。

南澳島上民風淳樸、風景秀麗、鮮美海鮮，具有海、史、山、廟立體交叉的旅遊資源特色。南澳縣副縣長楊芳說，由於南澳大橋的開通，進島的遊客大大增加，去年全年的進島人次達到455萬人次，旅遊綜合收入達到12億元。

逛古代「海絲」重要港口

據了解，遊客在南澳島圍繞環島公路自駕遊覽，即可飽覽全島風光。被譽為「東方夏威夷」的青澳灣，一彎新月微風，一灣細沙碧浪，漫步在青澳灣沙灘，可迎來廣東省第一線曙光；行走在海濱長廊，可覽海天一色；南澳總兵府訴說着明清400多年200多任駐守總兵的海防事跡，「南澳1號」明證了南澳是中國古代「海上絲綢之路」的重要港口和驛站。

對港人陳小姐來說，汕頭留給她印象最深的景點是汕頭老城。在那一座座上世紀建成、現今荒廢的舊建築物下世紀建，就像是老電影的劇照一般。「那幢仍然掛『百貨大樓』的騎樓建築物最令我欣賞，一個個典雅的小騎樓充滿法式情調，原來今天的潮州老城當年是一個小巴黎。」

跟我走 有着數



■ 廣濟橋是「世界上最早的啟閉式橋樑」。受訪者供圖

交通指南

1、揭西黃滿寨瀑布群

地址：廣東省揭陽市揭西縣京溪園鎮粗坑村

自駕車：深圳—瀋海高速—潮惠高速—京明溫泉度假村—黃滿寨瀑布（車程約4小時）

2、潮州廣濟橋

地址：廣東省潮州市東門橋頭（環城

東路中段）

自駕車：深圳—瀋海高速—潮惠高速—汕昆高速—省道335—環城南路—廣濟橋（車程約4.5小時）

3、汕頭南澳島

自駕車：深圳—水官高速—瀋海高速—南澳大橋—南澳島（車程約5小時）

潮州工藝精品 雕製古城文化

潮州陶瓷歷史悠久，宋朝是潮州陶瓷的鼎盛時期。相較於著名瓷都景德鎮，潮州陶瓷以民窯為主，製作日用品如花瓶、茶壺等。在楓溪陶瓷展覽中心裡，不少展品製作精巧，最先映入視線的，是被載入大世界健力士之最的大型浮雕陶瓷壁畫《清明上河圖》。該幅陶瓷壁畫長62米、寬2.9米，主圖由1,352塊浮雕陶瓷板組成，壁面氣勢磅礴，技藝精湛，人物栩栩如生，景物氣象萬千。

在潮州人民廣場文化長廊可遊覽潮州金漆木雕展覽。金漆木雕是木雕藝術的一種形式，以木雕為基礎，鍍之以金，盡顯富貴奢華。人物雕刻惟妙惟肖，即使是頭頂般大小的人物也是神態各

異，做工之精巧細膩可見一斑。

潮繡一針一線毫不含糊

除金漆木雕以外，潮繡工藝作品也是令人讚嘆。潮繡用絲極細，針法繁雜，構圖飽滿，色彩艷麗。不少作品遠看細膩圓滑，以為是一幅用筆墨圖畫而成的書畫作品，近觀才看到竟是繡出來的，一針一線毫不含糊。

據潮州市文物旅遊局局長李桂蓉介紹，2015年潮州被廣東省政府批准成為廣東省旅遊綜合改革示範市，潮州也隨即啟動了建設旅遊網的行動計劃。隨着潮州旅遊基礎設施的逐步完善，潮州旅遊將迎來新的發展機遇。



■ 潮州牛丸有百年歷史。受訪者供圖



■ 揭西河婆擂茶。受訪者供圖

潮汕小吃 品味歷史

1、食在潮汕

作為海濱鄉土的潮汕地區，不僅培育出許多名滿天下的企業家，也孕育出獨具特色的潮汕美食。潮汕美食與歷史文化淵源緊密地結合在一起，形成潮人獨具的特色。

★牛肉丸

說起潮汕美食，潮汕牛肉丸首當其衝。這個被評為「中華名小食」而名揚海內外的牛肉丸已有百年歷史。牛肉丸可分為牛肉丸、牛筋丸兩種，牛肉丸肉質較為細嫩，口感嫩滑；牛筋丸是在牛肉裡加進一些嫩筋，吃時有點嚼頭。它們的可貴之處在於彈性強，彈性有如乒乓球。冬天打牛肉火鍋時，蘸點沙茶醬就更好吃了。

★粿品

在潮汕，有「時節做時粿」的說法。每月初一十五祭拜土地爺、拜神明等民

間活動，必須根據其節日內容做不同的粿品。紅桃粿是潮汕「拜老爺」必備食品，煎一煎味道更好；長得有點像龜苓膏的草粿，味道較甘甜。

2、食在揭陽

★擂茶

河婆擂茶是揭西最有特色的傳統食品。它由大米、花生、芝麻、綠豆、食鹽、茶葉、山蒼子、生薑等為原料，用搗鉢搗爛成糊狀，沖開水和勻，加上炒米，清香可口。揭西人民勞作之後，往往會煮擂茶作為午餐，能解渴充飢，是揭西客家人日常生活中的必備食品。據了解，擂茶發源於湖南，又名三生湯，是一種土家族特色食品。擂茶在中國華南六省都有分佈。廣東省內保留擂茶古樸習俗的地方有：揭西、陸河、清遠、英德、陸豐、海豐、汕尾、惠來、五華等地。

1、2016第13屆深圳嘉年華年貨展覽會暨中華美食節

時間：即日起至2月4日

地點：深圳市體育中心

2、第七屆深圳迎春年貨博覽會

時間：1月23日至2月3日

地點：深圳市會展中心

3、「古雅新生—深圳美術館青年書法邀請展」

時間：即日起至1月31日

地點：深圳美術館



深圳香格里拉酒店年糕折扣優惠

傳統年糕是由黏黏的糯米製作而成，福田香格里拉酒店在原味的基礎上創新，推出紫薯馬蹄糕、薑汁年糕、鮮美瑤柱蘿蔔糕、桂花椰汁紅豆年糕等，組成「喜盈門年糕禮盒」，四條「鯉魚」年年有餘的意頭溢於言表。同時，酒店推出「美饌聚寶盆」，花膠、乾鮑、遼參、乾貝等名貴食材組成誠意滿滿的「聚寶盆」。年糕價格從168元人民幣起，憑印花購買任意一款年糕即可享受8折優惠，購買年糕和指定盆菜可享受9折優惠。預訂：+86-755-21513838



印花