

# 準退休者憂「老護老」

## 照顧患病家人感無助 開WhatsApp群分享打氣

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)隨着人口結構改變,「以老護老」的現象非常普遍。基督教家庭服務中心一項調查發現,近半即將退休的50歲至59歲受訪者擔心照顧家人的問題,尤其是照顧患有長期病患的父母。中心指出,很多照顧者會感到孤單與缺乏支援。有照顧者主動開設WhatsApp群組,內有護士、社工與一眾照顧者,互相協助、鼓勵彼此,以簡單舉動支援同路人。



左二起:劉德基、Marianna、郭太;右二:王琦琦。陳敏婷攝

郭太太的丈夫退休後患上認知障礙症,起初情況尚可,她只須與丈夫一起到服務中心上課。後來丈夫病情加劇,郭太太被迫提早退休照顧丈夫,因有感照顧者那份沉重的無力感,主動開設WhatsApp群組,將照顧者聯合起來,互相分享資訊,彼此鼓勵,群組內亦有護士與社工,提供專業資訊。

郭太太昨日表示,曾3次有成員患上認知障礙症的家人失蹤,隨即在群組求助,其他成員再將消息發佈到互聯網上,最終成功尋獲家人。群組成員人數亦由最初只有數人至今達36人,形成一個良好的支援網絡。

**50歲女護90歲母 靠「同行」解鬱悶**

年逾50歲的Marianna亦是群組成員之一,她獨力照顧年逾90歲、患有認知障礙症母親。面對昔日猶如自己最好朋友的「精靈」母親因中風而喪失自理能力,更忘記眼前人是自己女兒,Marianna坦言感到「心力交瘁」,又焦慮母親病情惡化,幸得群組內各成員不斷鼓勵,加上信仰的幫助,讓她心中的鬱悶得以排解。

基督教家庭服務中心去年訪問了363名50歲或以上人士,當中58%受訪者已退休。調查發現,受訪者最擔心退休後的醫

療問題,其次為生活及金錢問題,其餘按次序分別為旅遊、社區安老、人際關係及照顧家人。

**團體助退休人士找「第二生命」**

基督教家庭服務中心高級經理劉德基表示,隨着人均壽命不斷增加,退休生活可能延長至30年或更長,社會大眾需要盡早為「人生下半場」作好規劃。對於受訪者最擔心退休後的醫療問題,他提醒公眾多主動搜集與醫療相關的資源,了解治療收費,同時保持健康的生活模式及減低憂慮。他亦建議政府設立「長期照顧服務保險」,為長遠開支提供財務融資方案。

為協助臨近退休人士找到「第二生命」的發展方向,基督教家庭服務中心推出「人生下半場規劃」服務,透過一對一模式的面談協助服務使用者發掘出適合自己的路向。負責項目的中心社工王琦琦表示,「life coach」(人生教練)服務於外國流行多年,惟本港少有同類服務,收費亦昂貴,約1,000元一節1小時至1.5小時的面談。

中心推出的「人生下半場規劃」服務收費500元兩節,經濟困難者可申請減費。



楊偉雄(右)與科學技術部副部長陰和俊(左)會面。

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)創新及科技局長楊偉雄上任後首次訪問北京。他昨日到訪國家科學技術部,與副部長陰和俊會面。雙方同意在未來進一步加強合作,推動兩地創新科技的發展。又探訪了國家標準化管理委員會,與副主任郭輝會面,探討香港如何在把國家標準國際化方面作出貢獻。

楊偉雄昨日展開為期兩天的訪京行程。他向國家科學技術部副部長陰和俊介紹創新及科技局的工作,包括特首梁振英剛在施政報告中提出的各項措施,特別是新成立的創科投基基金、院校中研發基金和創科生活基金。雙方同意在未來進一步加強合作。

**訪國標委 盼港專家多參與合作**

楊偉雄又拜訪了國標委,與副主任郭輝探討香港如何在把國家標準國際化方面作出貢獻。楊偉雄表示,香港一直積極參與國際標準化組織(ISO)技術委員會的標準制定工作,日後希望與國標委建立更緊密的合作,並推薦更多香港專家參與有關工作,特別是有關智慧城市和互聯網標準方面的工作。

他又參觀了中關村創業大街,了解區內創新及科技創空間/加速器的運作情況。

此前,楊偉雄先到國務院港澳辦禮節性拜訪了副主任周波,大家討論了施政報告內容,看看對方在哪些方面需要更多的了解。他在會面後向傳媒表示,他希是次訪問與多個個和創新及科技有關的部委見面,構思更好的合作接口、切入點可以令香港和內地得益,並將工作討論得更細化,及香港如何配合內地的需要。

他今日拜訪工業和信息化部後會結束訪問北京。同行還有創新科技署署長蔡淑嫻和政府資訊科技總監楊德斌。



楊煥明指,基因檢測後,可知道某種藥物是否對自己有效,便可對症下藥。鄭慧敏攝

## 楊煥明解基因 對症防癌

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)飲食及生活習慣不佳能引致癌症,但原來基因變異亦是患病的其中一個原因。致力破解人類基因密碼的中國科學院院士、華大基因理事長楊煥明昨日指出,基因研究與醫療息息相關,透過基因檢測能了解某種基因是否出現變異,某種藥物能否有效治療,協助病人找出病因、對症下藥,荷里活女星安祖蓮娜祖莉便因此早早將雙乳切除,患乳癌風險由87%大幅降至5%,「了解基因就是了解自己,也了解為什麼自己健康及不健康。」

楊煥明三十多年來致力破解人類基因密碼,他與其團隊曾參與多個國際合作的基因組計劃,也是第一個分析及測序亞洲人基因組的團隊。中華基金中學昨日邀請楊煥明到校講解基因組學,並在學校校長及教師陪同下參觀校內的實驗室、花園及圖書館等,及與學生及教師互相交流。

## 基因檢測後 食藥「有得揀」

楊煥明在接受本報訪問時指出,基因研究能更了解人類身體,有助人類活得更健康、更長壽。他舉例指出,當病人進行基因檢測後,便知道某種藥物是否對自己有效,能夠對症下藥,「對某些人來說,可能某種藥物對他有效,但對有些人則無效,更會產生副作用。」

他續說,基因研究能預測胎兒的健康狀況,「只要抽取一點孕婦的血,就知道嬰兒的基本健康狀況,知道他有何種問題,並採取相應的措施。」

## 祖莉切雙乳 癌風險即大減

楊煥明指出,每個人都有50個至500個與疾病相關、不好的基因變異,例如柏金遜症及乳癌均與基因變異有關,又以著名的荷里活女星安祖蓮娜祖莉(Angelina Jolie)為例:其母親因乳癌逝世,她接受基因檢測後發現自己有BRCA1基因突變,患上乳癌的機率高達87%,3年前決定切除雙乳。她遺傳自其母親患癌的基因很高,患病機率高達90%,但切除雙乳後,患病風險下降至5%。

## 亞洲人易得肝炎 歐洲人難染愛滋

此外,由於亞洲人及歐洲人的基因組合不同,亞洲人較易患上部分疾病。楊煥明解釋,亞洲人的基因不同,使乙型肝炎患者較多,但歐洲人卻甚少患上此病;另外,部分歐洲人擁有的CCR變異基因,令他們較難感染愛滋病,「即使(他們)碰了HIV三天三夜,也不會患上AIDS(愛滋病)。」

縱橫基因組學研究多年的楊煥明立下不少創舉,但他將來仍會繼續研究不同生物的基因組學及特質,並把有關知識帶到人類身上,造福人群。

# CY「落田」問農事:挺發展新農業

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)特首梁振英在剛發表的施政報告中提出落實新農業政策,推動本地農業現代化和可持續發展。他昨日和食物及衛生局局長高永文參觀漁農自然護理署位於上水的一個實驗農場,品嚐農場新鮮出產的多種有機水果後指出,本地農產品質高,市民需求大,而發展農業亦可整合新界鄉郊土地用途。他認同越來越多人特別是年輕人有心從事耕種,相信只要結合政策支持和社會支持,本地農業可朝現代化和高增值方向持續發展。

**與高永文參觀大龍實驗農場**

漁護署從外地引入種植技術和設備,根據香港特有的農耕條件和環境作出改良,在大龍實驗農場試驗成功後,會推介予本地農民採用,又不時會推出蔬果新品種,及為農友安排有機耕作的技術示範和借出農用機械



梁振英昨日和高永文參觀漁農自然護理署位於上水的實驗農場,品嚐農場新鮮出產的多種有機水果。

梁振英昨日與風險投資基金界人士在禮賓府見面。

## 唔風險投資基金界 特首求教創科創企

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)為推動本港創新及科技產業發展,特首梁振英昨日聯同香港科技园董事局主席羅范椒芬,與風險投資基金界人士在禮賓府見面。他在其個人facebook中提到,自己昨日邀請了風險投資基金界的人士商討,就政府和全社會如何更好地調配20億的創科創投基金,協助創科初創企業交換意見,獲益良多。

梁振英在facebook中強調,要推廣創新及科技產業發展,需要「官產學研」緊密配合。「產」的內容十分豐富,在創科的生態當中,也是一個體系,包括科研產業、知識產權保護、融資法律、評估和交易的法律和其他專業服務,及初創企業的投資者等。

## 47載八鄉消防訓練中心月底「熄火」

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)有47年歷史的八鄉消防訓練中心是本港消防及救護人員的成名地,多年來已培育逾萬名救火救人英雄,但隨着位於將軍澳勝角的新消防及救護學院竣工,八鄉中心的使命踏入倒數階段。離別在即,有曾在八鄉受訓及任教的消防員大感不捨,更指若參加中心降旗禮可能會忍不住流淚。

1968年啟用的八鄉消防訓練中心即將完成其歷史使命並關閉,過去47年來共培育逾1.2萬名消防及救護人員。上世紀70年代起曾任中心教官逾廿年的前消防總隊員陳鉅鵬昨日憶述指出,從前的教學比較簡單,例如在訓練中只是燃點廢油讓學員感受熱力及學習灌救,而且工具有限,會教導學生用心及頭腦根據不同環境作出應變。

**女消防:最辛苦地方最捨**

中心孕育滅火英雄無數,當中包括全港第一批女消防隊長胡麗芳。胡麗芳是陳鉅鵬的高足,1993年入職,現為署理消防區長,她也曾於2005年至2009年於中心任教。

胡麗芳在中心擁有不少深刻的回憶,她指中心內有一個逾40年歷史的銅鐘,

## 香港倫敦科創論壇 探討金融科技合作

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)數碼港和倫敦發展促進署昨日於數碼港共同舉辦「香港·倫敦科技創新投資論壇—對話中英科創精英」活動,讓香港的科技企業與倫敦代表團共同探討兩地在金融科技領域可以如何合作。

倫敦發展促進署總裁 Gordon Innes 在昨日的論壇上說:「倫敦為香港科技公司提供了走向全球市場的絕佳跳板,而倫敦的地理位置使得決策者的生意可以跨越歐洲、亞洲、美國的時區。」他又指,倫敦國際化的人才、政府的支持,以及日益增長的投資都是其吸引之處。

位於東倫敦的創業園區Here East總裁 Gavin Poole則表示,該創業園區充滿着從初創到發展的大量的科技創新機會,尤其是在廣告科技、生物科技,以及以數字為基礎的客戶軟件服務領域,「倫敦和香港共享金融和科技優勢,為金融科技初創企業和高成長性企業提供了理想機會。在如今一個日益國際化的時代,全球的共享創新與合作,對於經濟繁榮和初創企業獲得發展都非常重要。」

數碼港行政總裁林向陽表示,是次倫敦代表到港宣傳以吸引科技企業到倫敦發展,對香港來說應是合作機會而非競爭,「不少科技企業都想擴大其市場,倫敦亦是其中一個大家想擴充的市場,所以我看到這是個很好的合作機會。」

**數碼港培育計劃名額倍增至百個**

被問到今年施政報告談及數碼港不少發展大計,林向陽透露,其中增加逾60% Smart-Space 小型辦公室和工作間等設施,以及將培育計劃名額由每年50個倍增至100個等計劃,都將於4月開展。

他表示,看到有關領域需求很大,「我們的培育計劃,最近的申請就有約300個,去競爭那50個名額,我們是次擴大計劃,不只是希望支援多些初創企業。」



林向陽(左)與Gordon Innes(右)。歐陽文倩攝



胡麗芳(左三)與陳鉅鵬(右三)。莊禮傑攝