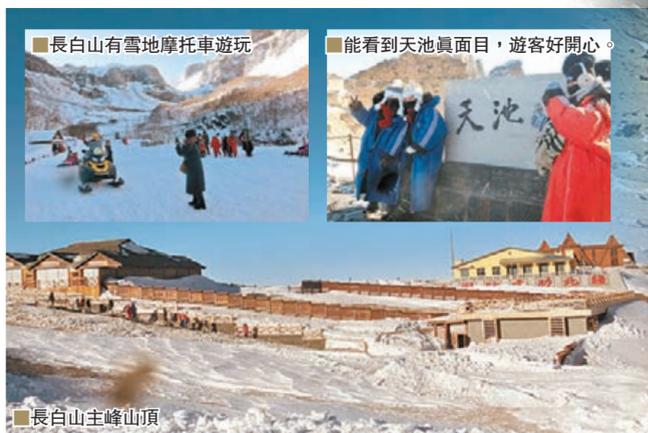


長白山一睹天池風貌 人生無憾

遊長春自然不會錯過遊長白山，對內地大部分的北方人來說，冬天遊長白山不是他們的首選，對南方人來說就是冬季長去東北三省，所以在長白山遇上的多為南方人。長白山是一座古老的火山，其豐富的資源養育了東北的原始民族，也孕育了東北文化，在近敦化有座大佛，原來是同香港大嶼山大佛是遙相呼應的，還很靈驗。反正你是初到貴境的話，還是挺有新鮮感。 文：婷婷、攝：焯羚



長白山有雪地摩托車遊玩

能看到天池真面目，遊客好開心。

長白山主峰山頂

長白山是一座休眠火山，被16座山峰環繞，也是中朝兩國的界山。長白山距市區較遠，由長春坐車4小時以上，沿途還可以欣賞北國風光，白雪裝飾下的小木屋分外美，山坡草地河流都是白茫茫一片，感覺世界也似乎變得特別純潔。

北方冬天4點半已經天黑，住進二道白河的長白山天地位度假酒店，比想像中現代化，房間更有溫泉。原來整個二道白河小鎮因為長白山的關係已變成大大小小的酒店、旅館。第二天一早起身，坐45分鐘車就到山腳。遊長白山有人用二日，才有足夠時間遊透長白山天池、黑風口、長白山大峽谷、長白瀑布、華蓋峰、長白山谷地林海、孤峯峰、鹿鳴峰、長白瀑布群、紫霞峰、織女峰、玉柱峰、臥虎峰、天女浴躬池、天豁峰、梯雲峰、美人松、長白山火山群、鐵壁峰、天文峰、錦屏峰、冠冕峰、龍門峰、乘槎河、白雲峰、梯子河、小天池、觀日峰等自然風光。而冬天的行程還是安全為上，只宜去一些著名的景點，因為行雪地不安全，所以此行去了長白瀑布群、天池、小天池、溫泉群及谷地森林等。

天池被稱為像一塊瑰麗的碧玉鑲嵌在雄偉的長白山群峰之中，是中國最大的火山湖，也是世界海拔最高、積水最深的高山湖泊，夏融池水湛藍；冬凍冰面皓白，現為中朝兩國的界湖。上北坡上主峰觀天池要講運氣緣分，山上天氣變化無常，如果天氣不好有雲霧掩蓋住就無法看到天池，聽導遊說前國家領導人江澤民去了三次

還是看不到說終生遺憾，鄧小平只上了一次就看到，就說終生無憾。所以在上長白山當天，導遊很緊張，打探能否上去天池，然後上山又把握時間上主峰飽覽天池秀色，擔心錯過好時刻。

結果那天很幸運天氣晴朗，乘坐越野四驅在Z形的山路上盤繞，感覺司機個個似賽車手，置身此中既緊張又興奮，十多分鐘，終於看到冰封了的天池雪白一片，但形狀清晰，非常漂亮，遊人自然興奮狂拍照，不過手拿着相機，一下子就凍僵，也算不枉此行，看完天池就去看小天池，小天池原來是一個後備角色，它原名叫銀環湖，是因為補償天氣不穩定沒辦法看到天池時來見小天池總算有點安慰。加上有電視劇《雪山飛狐》在此取景，增加了吸引力。

天豁峰和觀日峰間有一狹道池水溢出，飛瀉成長白瀑布，長白山上長白瀑布也是必要睇的景，長白山瀑布掛在群峰競秀的半壁天壘上，景致蔚為綺麗壯觀。位於天池北側，乘槎河盡頭，乘槎河流到1,250米處便形成落差為68米的瀑布，長白瀑布兩條雪龍似的水柱猛烈沖擊下，濺起浪花無數，飛雪漫天。流水柱入二道白河，即松花江正源。據說長白瀑布夏天壯觀，冬天去只見山上的瀑布形成冰柱，不過還有水在流動，相信是溫泉水了。這瀑布下面是聚龍泉之上，山的四周都結冰了，只有聚龍泉還是有水流動，泉眼冒出水來，旁邊的石因為硫磺等成分讓石板也成為七彩斑斕。

長白山上有間藥王殿

長白山小天池



長白山頂一道陽光

上長白山主峰觀天池需要在半山轉坐越野車，繞山路上山。



長白山溫泉廣場有店舖賣溫泉蛋和玉米

長白山遊客興奮玩雪



長白山瀑布

冬天長白山瀑布



長白山上的溫泉流過的七彩



長白山上的聚龍泉



長白山上的泉眼



長白山上大佛



由長春坐車到長白山需時數小時，沿途欣賞雪裡的鄉村風景。



長白山地下森林

登長白山很舒服

谷底林海給人很原始的感覺，谷底谷松參天，巨石錯落，人稱谷底人家，為長白山海拔最低的景區，又稱地下森林和火口森林。林海按海拔差異，分岳樺林帶、針樺林帶、針闊混交林帶三大林區，古木參天，有的樹扎根懸崖石上很獨特。據說偶爾也能看見梅花鹿、野豬、黑熊到溪邊飲水，所以要特別小心。

其實如今登長白山很舒服，有車載到半山腰，省回不少腳力，上北坡上主峰觀天池也有越野四驅車載上去，重要的是天氣涼要帶好禦寒的衣物及防滑的鞋。50元租對防滑爪套到鞋上，還有40元租毛襪套，口罩帽也不可缺少。當然行景點還是要別忘腳下崎嶇不平，登山時切忌穿皮鞋、塑膠底鞋和拖鞋，應穿布底鞋或橡膠底鞋，最好是準備一雙旅遊鞋。登山者一定要跟隨導遊，千萬不要擅自行動，也不要進入人跡罕至的森林，以免迷路或遇見野獸。

遊長白山少不了買土特產，始終都是稀有動植物的生長地，儘管成為旅遊點後有許多「水分」浸入，但人參、鹿茸、雪蛤、松茸、木耳、蜂蜜等產品都是旅人喜愛的。



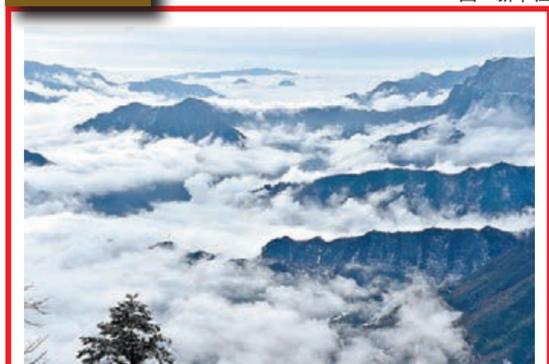
長白山的特產人參是這樣烘乾的。



長白山的特產蘑菇和野山蜂蜜

剎那美景

圖：新華社



神農架多地現雲海奇觀

這是湖北省神農架林區神農頂景區南天門附近的雲海



山東榮成：天鵝嬉雪圖

山東省榮成市天鵝湖，白天鵝在雪中翩翩起舞，給冬日的海濱城市增添了一道別樣風景。

旅遊資訊 文、圖(部分)：兩文

旅行台灣 優惠眾多



巫宗霖為我們分享今年遊台的優惠

新年伊始，為吸引更多旅客暢遊台灣，台灣觀光局及各地方政府、非官方機構在新的一年，將繼續組織多姿多彩的旅游節目，務求令到所有旅客感受到台灣的精彩。台灣觀光局香港辦事處主任巫宗霖指出，2012年港澳赴台旅客錄得創紀錄之逾100萬人次，由2013年至2015年，均按年提升，於2015年突破高峰達到151萬之歷史天量。今年台灣觀光局將繼續推出各類宣傳及優惠活動，以「優質、深度」為兩大方向，力爭到台之港澳遊客數目能再上層樓。

巫宗霖表示，承接去年的成功宣傳攻勢，本年度台灣觀光局將繼續推出「旅行台灣年」，以



澎湖七美雙心石滬

「旅行台灣，就是現在」為主題，將陸續推出各項優惠方案，吸引香港及澳門遊客到台旅遊，而各項活動亦會結合當地「必看」、「必吃」、「必玩」的重要元素為經，以各式主題之旅及一般推廣產品為緯，令無論好動或好靜的遊客，都



去年的台中燈會

可享受富有吸引力的活動。為答謝廣大遊客的支持，今年台灣觀光局將擴大推出花蓮、台東及離島澎湖包機，以全新的旅遊路線、豐富優質的旅游產品回應旅客的熱情，並首開全球先例在港澳地區推出免費採果券，鼓勵旅客體驗農家樂，帶着自己親手採摘的優質水果返港與親友同享，除此之外去年廣獲好評的遊台機票三送一、首次遊台簽證費獎勵、四季好禮專案將持續推動，並將義工與殘疾人士包括到服務社會有功的英雄專案獎勵對象，提供第二晚免費住宿優惠等。 查詢：www.taiwan.net.tw