



青少年逐漸以智能手機代替桌上電腦，使之成為必需品。資料圖片

「迷網」若盲從「起底」雙刃劍

一個人成長與人際關係 + 今日香港



年輕人多以手機作社交通訊用途。資料圖片

善用網絡

近年，社交網站和即時通訊軟件已成為香港青少年與朋友溝通的主要媒介，無疑也令部分青少年較少採用對話、面對面的直接溝通方式。可以說，人們使用社交網站和即時通訊軟件，能即時和隨意地發放和回應資訊，加強人與人之間的聯繫，促進人際關係。不過，這同時減少人們現實中的聯繫，阻礙與朋友建立親密關係。網絡溝通也具匿名性，人們容易忽略社會規範，誤墮法網。

莊達成

曾任通識教育科專業發展學會會長。曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。

1. 細閱以下資料：

資料A：香港青少年使用媒體情況

方式/目的	約朋友	分享相片	關注、留意別人的消息更新
WhatsApp等即時通訊軟件	57.5%	27.8%	11.8%
使用facebook等社交網站	1.7%	52.8%	45.0%
打電話	38.4%	/	1.6%
親身詢問/接觸	/	0.4%	/

資料來源：突破機構《香港青少年媒體使用情況》

資料B：香港青少年使用智能手機情況

香港青年協會曾經就青少年智能手機的使用，訪問了500多名10歲至24歲的青少年，部分調查結果如下：
每人每日平均使用智能手機3.5小時，最常使用的手機功能依序是即時通訊(75.8%)、社交網絡(42.2%)和遊戲(41.1%)。每人每日平均收發訊息220則。88.8%受訪者擁有智能手機，當中的67.3%習慣全日24小時長開手機，49.9%會在吃飯時使用手機，42.8%在如廁時也繼續使用手機。49.5%受訪者認為，外出時不帶手機比不帶錢更缺乏安全感。21%承認使用手機時，不會理會身邊

的家人或朋友。9.7%受訪者無法容忍一天不使用智能手機。
研究主任指出，智能手機日漸普及，而且集通話、娛樂、上網和拍攝功能於一身，青少年逐漸以智能手機代替桌上電腦，使之成為必需品。青少年應適當分配時間，善用資訊科技帶來的好處，同時要保持生活平衡，避免過度依賴手機而缺乏與他人面對面溝通與交流。

資料來源：綜合各大大地報刊

2. 細閱以下資料：

資料A：某本地機構就青少年上網或打機習慣調查

表一：

問題/時數	0至2小時	2小時至6小時	6小時以上	不知道
在過去一星期中，你平均每日使用多少時間上網或打機？	36.2%	40.5%	22.1%	1.2%

資料來源：綜合各大大地報刊

表二：

問題/頻率	經常	間中	從來沒有
你曾否出現上網或打機時間比預期時間長的情況？	37.5%	50.2%	14.1%
你曾否在朋友聚會時上網或打機？	11.2%	34.5%	54.2%
你曾否在與家人相處時上網或打機？	12.9%	42.2%	45%
你曾否因為上網或打機問題而與家人或朋友發生衝突？	8.4%	30.5%	61%

資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

- (a) 根據資料A，指出和解釋香港青少年的人際溝通模式。
- (b) 參考資料和就你所知，評估青少年使用智能手機等資訊科技產品的習慣，會對其個人成長造成的影響，並論證你的答案。

資料B：預防「手機頸」方法

- 每次使用手機，不超過30分鐘。
- 每使用手機15分鐘，宜做頸部伸展運動。
- 閱讀時保持30公分距離。
- 多做伸展運動及拉筋動作，一日做2次至3次，每組動作做10下，每次維持15秒。
- 使用平板電腦時，宜配置支架或以手袋墊高，減少低頭弧度。
- 避免使用智能手機長時間發送短訊。
- 經常保持正確坐姿。

資料來源：綜合各大大地報刊

資料C：對媒體、社交網站評論

資訊科技愈趨發達，內地有某中學嘗試以媒體和社交網站為教學工具。在假期中，教師要求高三年級的各班學生建立一個微信群組，以便討論功課。由於學生可以在微信群組發表意見，用「讀一個」等網絡語言，免除了講錯話的尷尬，即使是課堂上從不發言的學生，也成為群組裡的活躍分子，積極參與功課討論，與同學的關係也變得更密切了。

這邊廂有網絡專家指出，在香港，對一些不同的社會事件，不少人會在社交網站和手機通訊群組打「鍵盤戰」，與持相反意見的網民對罵，甚至離開相關的通訊群組。

資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

- (a) 根據資料A，試指出青少年使用電子產品的兩個趨勢。
- (b) 參考資料及就你所知，青少年使用電子產品對其個人成長是利多於弊或是弊多於利？試加以解釋。



內地有中學嘗試以微信為教學工具，鼓勵「怕醜」學生在群組中發言。資料圖片

3. 細閱以下資料：

資料A：有關網絡公審輿論

在香港，有政黨就網絡公審進行了一項調查，發現超過三成的受訪者不支持網絡公審，支持的則有約三成。調查也顯示，過半數受訪者認為網絡公審是欺凌行為，並有六成四人認同網絡公審侵犯個人私隱。調查結果反映社會普遍對網絡公審或網絡欺凌的行為有所保留，社會不應忽視。

該政黨認為青少年固然不應參與網絡欺凌，同時也要保護自己，避免成為網絡欺凌的受害者。青少年應盡量減少把個人資料上載到互聯網。一旦在網上受到攻擊，可向網絡管理員取消網民賬戶，並向相關執法機構報告。學校和家長也應該扮演積極的角色，教導青少年正確使用互聯網。

資料來源：綜合各大大地報刊

資料B：本港不同持份者對「人肉搜尋」看法

持份者	看法
犯罪學課程導師	「人肉搜尋」是將自己的快樂建築在別人的痛苦身上。他們以為自己只是在網上留言聲討事主，不會有後果，並會對自己說「每個人都是這樣」以減低罪惡感。
大學新聞傳播學系教授	弱者在互聯網可以變換身份，反抗、欺凌所謂的強者。網絡欺凌沒有時間、地點限制，受害者無處遁形，傳播之快，對受害者形成巨大壓力，也難以追查欺凌者的真正身份。
立法會議員	網民因為可以匿名，不用擔心會被迫究，再加上氾濫的「正義感」作祟，「人肉搜尋」嚴重侵犯當事人私隱，演變成網絡暴力，更有可能不負責任地發放虛假和惡意訊息。
網民甲	現時網絡提供一個很好的渠道，好處是做正義事情的時候願忌減少了，而壞處是言行政者的責任心也減弱了。
網民乙	「起底」群組充當網上判官，煽動其他網民參與，批判目標人物，試問帶有偏見的「公審」對「疑犯」公平嗎？

資料來源：綜合各大大地報刊

資料C：各地網絡公審、「人肉搜尋」新聞摘錄

地區	新聞內容摘錄
內地	一項問卷調查顯示，內地6,000多名受訪者中，七成人認為當代內地官員患有「網絡恐懼症」。對300位黨政幹部的問卷調查結果顯示，近半的受訪者認為縣處級幹部「最怕網絡監督」，大部分「擔心工作疏漏等不良現象被曝光，影響前途」和「擔心私人資訊被曝光，影響正常工作和生活」。 近九成網民表示，官員的「網絡恐懼」是「好事，說明社會進步了」。百分之六的受訪者認為是「壞事，不利於官民和諧，社會穩定」。
台灣	台灣「立法院」三讀通過「個人資料保護法」，在修正後，「人肉搜索」變為合法。網民進行「人肉搜索」時若涉及「公眾利益」，例如揭發民眾虐待動物、破壞公物等不當行為，進而協助公務機關追查當事人身份，都不屬於違法。
江蘇省	江蘇省人大正式通過《徐州市計算機資訊系統安全保護條例》，明確對「人肉搜索」說「不」。該條例規定：不得擅自在網上散佈他人私隱或公開他人資訊資料，對發佈者、傳播者等違法者，最多可罰款5,000元，嚴重者將被禁止上網半年或停機。

資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

- (a) 參考資料，你是否同意香港政府立法管制青少年進行網絡欺凌？試加以解釋。
- (b) 參考資料，討論網絡公審、「人肉搜尋」對社會發展所帶來的正面和負面影響。試加以解釋。



「人肉搜尋」可導致網絡暴力，也可用於維護公眾利益。資料圖片

延伸閱讀

1. 《紐立法禁網絡欺凌 全球首例》，香港《文匯報》，2015年7月9日，<http://paper.wenweipo.com/2015/07/09/GJ1507090013.htm>
2. 《網上欺凌》，香港政府資訊安全網，http://www.infosec.gov.hk/tc_chi/youngsters/cyberbullying_1.html
3. 《網絡欺凌你要知》，香港個人資料私隱專員公署，http://www.pcpd.org.hk/chinese/publications/files/cyberbullying_c.pdf

香港文匯報記者 戚鈺峰

結語

前年，網絡上瘋傳一名中學生多年前參與校際朗誦比賽的片段，大批網民取笑他表情和朗讀聲線誇張。相關片段在網絡上一傳十、十傳百，結果演變成網絡欺凌。
互聯網讓訊息發佈變得容易，但卻令一些人濫用虛假身份，在網絡上發表粗魯或含有人身攻擊的言論。
有輿論認為，很多網絡欺凌事件只是欺凌者盲目從眾，缺乏理性思考，甚至在網絡上發表不負責任的言論，傷害當事人。也有人認為網民能藉網絡「公審」和「人肉搜尋」，揭發社會上的可惡行為，達至懲治的目的，解決在現實世界不能公平處理的問題。

個人成長與人際關係 + 今日香港

個人成長與人際關係 + 今日香港 + 現代中國 + 全球化

個人成長與人際關係 + 今日香港 + 現代中國