

推動中醫藥兩方向： 科學化 專業化



— 公共衛生 —

傳統智慧

香港的醫療體系長久以來都是西醫為主，社會風氣亦似乎對西醫更有信心。不過，根據民建聯早前調查顯示，過半數受訪者曾於一年內尋求過中醫服務，相比10多年前同類調查，數字有顯著增幅。有人認為，中國醫學智慧源遠流長，屬於社會的集體智慧，有深厚哲學基礎，近年尤其對於身體調理和皮膚病治療有明顯功效。浸大中醫藥學院早前公佈一項中醫治療濕疹的臨床觀察結果，顯示中醫治療濕疹的總有效率達81.3%，反映中醫智慧是我國的文化瑰寶。

■Henry Law 資深通識科教師

新聞背景

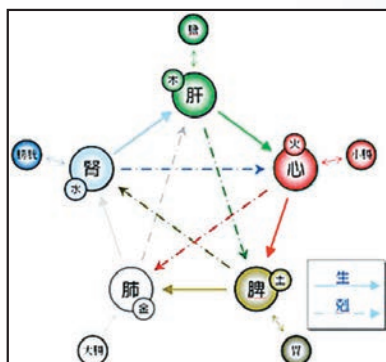
專家倡中成藥註冊5星制

本港《中醫藥條例》於1999年通過，除了規管中醫註冊、考試和紀律外，也監管中藥商發牌和中成藥註冊。不少業界人士認為，要取得中成藥註冊「難過登天」，提交各種檢驗報告隨時需花費逾千萬元，規模較小的藥廠根本無可能負擔。

在2015年一個中醫藥論壇上，有業界人士指出，本港中成藥的發展正與《中醫藥條例》背道而馳，令發展仍停滯於1999年前。就此情況，中大中醫藥學院博士葉兆東提出一個類似酒店星級制的註冊制度，把中成藥分成5級註冊。

他解釋，該方案可因應藥廠能提供多少檢驗報告，而發出1星級至5星級的註冊，以5星級為最高。葉舉例指，「若藥廠只能以一般實驗室科學數據支持藥效和安全性，以及提供重金屬、農藥殘留、微生物限度的測試報告，則能獲得1星級；若能提交所有檢驗和臨床研究報告，則可獲5星級。」

小知識



五行學說：臟腑間相生相剋

■作者供圖



手部穴位

■作者供圖

概念鏈接

中國傳統文化、科學精神、迷信、身體機能、八大系統、五臟六腑、天人合一思維、文化差異

想一想

1. 根據上文，指出中醫的特色。
2. 試指出現有的關於中醫發展的爭議點。
3. 有意見認為，中醫要在香港穩步發展，一定要結合現代科學技術，你同意嗎？試解釋你的答覆。

■香港文匯報記者 戚鈺峰

延伸閱讀

1. 《中成藥搵生路 倡分5級註冊》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2015/05/24/YO1505240010.htm>

2. 《振興中醫藥 中國將立法》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2015/12/11/CH1512110004.htm>

3. 《中藥干預 可減少糖尿病發病率》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2015/12/27/OT1512270021.htm>

多角度觀點

近年關於中醫藥的爭議之一，就是中成藥問題。中成藥又稱「科學中藥」，透過特定技術將中醫藥方濃縮成藥丸、粉末、膠囊等。無論生產抑或銷售，香港政府都有所規管。《中醫藥條例》自1999年通過至今，存在不少爭議，以下為不同持份者的意見：

中大中醫藥學院博士葉兆東：藥廠如果認為行業是投資大、風險高、回報小的事情，就會缺乏創新動力，結果令本港的中成藥發展停滯不前。

業界：規管流於僵化，以致數千個傳統中藥製劑產品，雖然已做妥「三個安全性」的檢測，但仍因某些技術處理而難以解決的因素被拒註冊申請。

科大生命科學部博士林煌權：業界現正面對4大難題：門檻高、成本大、費時長、缺乏經驗。

政府：《中醫藥條例》以消費者利益與用藥安全為優先考慮。

中醫：西醫之所以發展如此迅速，是因為西醫在第一時間與現代科學技術進行結合，讓患者看到了它的療

政府重藥安 業界遇4「難」

效。任何醫學必須將療效放在首位，患者的療效認同是這項醫學擁有話語權的最直觀體現。在堅持原有中醫診療思想的同時，應該用現代科學的技術方法為中醫服務。例如患者患血壓高，希望以中藥調理，中醫不僅要改善患者的症狀，還應讓患者看到科學的指數改善。

一項醫學只有獲得療效認同和科學認同，在此基礎上才有社會認同和文化認同。獲得認同，才能使中醫擁有最終的話語權。

學者憂欠利潤影響創新動力

政府與業界：政府強調消費者利益和藥品安全，業界則關注經營環境和機會。爭議點在於註冊制度的靈活度。

學者與政府：政府關注當下的消費者利益，規管嚴格，學者則認為過度規管導致中成藥業界缺乏生產利潤，長久會影響創新動力。爭議點在於規管的合理性和產業發展。

千年中醫現代化 須增認受可靠度

眾所周知，西醫建基於科學精神，加上先進儀器和專業醫生，令大部分患者均對西醫有一定信心。與之相比，中醫的科學性常為人詬病，但是也有論認為中醫的醫學價值正正彌補西醫不足之處。以下嘗試幫助大家認識中醫的理論基礎、醫治方法和現代發展。

中醫理論建基於中國古代的陰陽五行學說，強調「天人合一」的思想，講究自然與人體之間的關係。驟眼一看，若對中國文化了解不足，或會誤以為中醫是迷信之說，但箇中自有其奧妙之處，博大精深。

整體看病情 非「頭痛醫頭」

其一，以宏觀思維看待病患，對於環境與人體的關係有深入而且精準的分析，如二十四節氣與中醫養生之道息息相關。

其二，以整體思維理解病情，中醫講究調和，視人體的五臟六腑、經絡脈搏、血氣運行等為一個整體，並非「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的割裂式思維。因此，中醫有其深厚理論基礎，加上千年的實踐經驗，足證其存在價值。

中醫的診斷和治療方法與西醫有所不同，無論診斷抑或治療方法都是基於「整體思維」。

「望聞問切」診斷

望：透過視覺觀察，包括五官氣色、舌苔、神態，了解患者狀態。

聞：觀察患者的咳嗽、口氣、聲音狀況。

問：直接詢問患者自身感覺、以往病歷、食慾、作息習慣等。

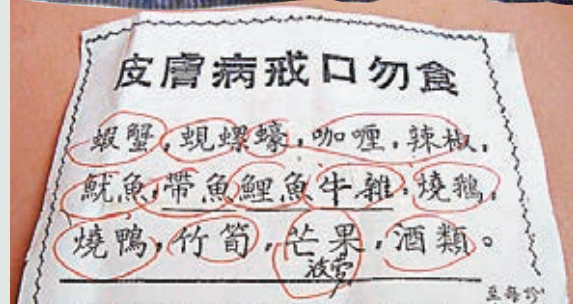
切：運用把脈方法，檢查脈象有否異常。

「望聞問切」是綜合診斷，全面地了解患者的狀況。

港3大學開課《中醫法》增公眾信心

中醫治療方法包羅萬象，主要有中藥、針灸、跌打等，值得一提是中醫強調「身心合一」，所以一般中醫並非純粹開出藥方，要求病患服藥了事，而是對於病患的情緒、作息、飲食習慣都有所要求，「戒口」正正反映對於飲食習慣的要求。

「西學東漸」的大勢下，中醫有一段時間飽受質疑。



■中醫並非純粹開出藥方，對於病患的情緒、作息、飲食習慣都有所要求。 作者供圖

無可否認，中醫對於中醫師的能力、經驗、醫德都有非常高的要求，所以近年發展主要有兩個方向，其一是「專業化」，例如中文大學、香港大學和浸會大學均設有中醫藥課程，特區政府2014年亦曾計劃於將軍澳興建中醫醫院。內地的中醫發展更是一日千里，核心思想都是提高中醫的認受性及可靠度。

其二是加強規管和推廣，《中醫規管條例》對中醫註冊和中藥銷售都有明確規定，透過法規加強公眾對於中醫的信心。

概念圖

■製表：香港文匯報記者 戚鈺峰

