

蠔油辣醬含鹽糖偏高危心血管

「富士蚝」百克有逾5000毫克鈉 「辣鴛鴦」半支屬糖

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)農曆新年將至,蠔油炆冬菇及煎香黃金蘿蔔糕等賀年食品讓人食指大動,但當中或隱藏食安危機。消費者委員會檢視市面65款調味醬料的營養標籤,發現蠔油的鈉(鹽)及糖含量普遍偏高,其中「富士蚝味醬」的含鈉量最高,以每一平茶匙含306毫克鈉計算,每100克樣本含逾5,000毫克鈉,食用兩茶匙已超出每餐上限。含糖量最高的印尼「辣鴛鴦」辣椒醬,全支醬料半數成分為糖,食用近兩湯匙便超出每餐上限。消委會表示,有5間代理商承認營養標籤數值有誤,會更改標籤,並提醒市民要適量食用醬料,否則或危害心血管健康。



| 市面部分醬料營養標籤檢視結果 (只列部分) | | | |
|-----------------------|-------|---------|-------|
| 牌子及產品名稱 | 標示原產地 | 鈉 | 糖 |
| 富士蚝味醬 | 日本 | 5,100毫克 | 13.3克 |
| 辣鴛鴦辣椒醬 | 印尼 | 2,200毫克 | 50克 |
| Spiral Foods有機番茄汁 | 澳洲 | 1,540毫克 | 26.4克 |
| 八珍XO醬 | 香港 | 1,640毫克 | 10.7克 |

資料來源：消委會 製表：記者 楊佩韻

許敬文提醒市民,在新年時小心進食賀年食品,盡量採用如香草、黑胡椒、薑等天然食材。

世衛建議成人每日攝取不多於2,000毫克鈉,以每日三餐計算,即平均每餐不應攝取多於667毫克鈉,相等於約三分之一平茶匙的鹽。糖方面則建議不多於50克的游離糖,即約10平茶匙糖。消委會早前檢視市面65款調味醬料的營養標籤,包括15款蠔油、15款番茄醬、13款XO醬、22款辣椒醬及辣椒汁,發現蠔油的鈉及糖含量普遍偏高,每100克樣本含3,658毫克鈉,食用大約三平茶匙蠔油已接近每餐攝取上限。含鈉最高的蠔油樣本是「富士蚝味醬」,每100克樣本含5,100毫克鈉,其次是「金御膳」特級蠔油,每100克

樣本含5,002毫克鈉。XO醬樣本平均每100克含1,124毫克鈉,以「八珍」XO醬較高,每100克含1,640毫克鈉。

「李派林」辣椒汁含鈉最高

辣椒醬及辣椒汁樣本平均每100克含2,008毫克鈉,最高的是「李派林」辣椒汁,每100克含5,571毫克鈉,是調查的調味料中最高。以一平茶匙辣椒汁計算,食用2.5平茶匙便超過每餐的建議鈉攝取上限。

辣椒醬料除了高鈉,同樣高糖,但22款樣本的糖含量有所差異,其中「度小月金鈎朝天椒」及「寧記辣椒

大王」不含任何糖;來自印尼的「辣鴛鴦」則含糖量最高,全支醬料有一半成分屬糖,食用近兩湯匙便超出每餐上限。

番茄醬方面,雖然整體鈉含量不高,但糖分含量較高,相信是由於番茄本身帶酸味,需要使用較多糖分去中和味道。15款番茄醬中便有6款每100克含超過20克糖,當中「Spiral Foods有機番茄汁」每100克有26.4克糖,即相等於5.5平茶匙。

5代理認營養標籤數值有誤 允更改

消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文昨日表示,有5間醬料代理商指醬料的營養標籤數值有誤,會更改標籤,但「美味棧」澎湖干貝XO醬(少辣)的代理商回覆指出,生產商會更換干貝原料,未知會否影響營養標籤的數值,最新的數值會在2015年底由生產商提供。如發現有任何差異,會盡快更正,確保營養資料無誤。

許敬文續說,市民烹調時會使用多於一種醬料,用餐時亦會多點不同款式的醬料,容易鈉及糖的攝取量超標,提醒市民在農曆年時要小心進食各種賀年食品,盡量採用香草、黑胡椒及薑等天然食材。



消委會去年接獲721宗有關食肆投訴,其中約200宗涉及價格爭拗。劉國權攝

食肆投訴「拗數」多 「加大」宜問價

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)不少市民都愛在農曆新年與親朋戚友到中式酒樓及食肆用膳,人多自然分量多,一句「加大」分量或會令消費者大失預算。消委會表示,去年共接獲721宗有關食肆的投訴,多涉及服務質素及價格爭拗,其中部分餐牌上列出的「例牌」、「大例」或「中碗」更令市民難以分辨收費差異,隨時出現爭拗,建議消費者在叫「加大」時要與店員了解清楚分量。

消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文昨日指出,消委會去年共接獲721宗有關食肆的投訴,當中254宗涉及服務質素,約200宗涉及價格爭拗,98宗涉及營銷手法。他指出,數字雖較2014年的788宗為少,

但仍值得關注。他續說,早前有大學生在大排檔用膳,並要求加大麵菜分量,直至結賬時才知要1萬元「埋單」,引起雙方爭拗,反映食肆及顧客在點餐的價錢與分量的理解存在巨大落差。

許敬文表示,一般食肆的小菜會以「例牌」展示,即約八兩食物,足夠4人食用;「大例」是「例牌」分量的1.5倍,約6人分量;「二例」或「中碗」約為8人至10人分量;「三例」或「大碗」則適合12人以上享用。消費者通常叫「加大」後,店員會因應人數而加大分量,當然價錢亦有所分別。

叫「三例」要畀「例牌」3倍價

假設一碟「例牌」小菜售100元,「大例」的價錢約加一半,即是150元,如此類推。以早前的「萬元飯」例子當中,普通分量的魚香茄子煲為68元,學生們要求「加大」,食肆便以「散叫三例」的方式加大,即是麵菜分量與價錢均乘3倍計算,故原價68元的魚香茄子煲「加大」後變為204元。

許敬文續說,過去有消費者因與食肆對菜式名稱的理解有落差而向消委會投訴,以「金錢玉環脯」為例,以往消費者認為「金錢」是代表「瑤柱」,但現時一般食肆是指「冬菇」。

他提醒市民若對菜式名稱不理解時,應向侍應查詢,避免與期望出現落差,「消費者若懷疑所要求加大的麵菜分量不足,應即時向店員反映問題,同時切勿留待進食完畢,結賬時才投訴,否則只會各執一辭。」

胡珠:餐牌列明收費免爭拗

國際餐飲聯合總會創會會長胡珠指出,本港食肆數目由2003年的8,000間大增至2015年的14,000間,增幅逾70%,目前有逾25萬人從事飲食業。他指出,食肆數量增加令行內競爭更激烈,但業內良莠不齊,與顧客的爭拗亦增加,包括收費爭議。他建議食肆應該在當眼位置或餐牌上,清楚列明收費詳情,明碼實價,避免不必要的爭拗。

寵物酒店澡費有譜 最平80最貴收2000

香港文匯報訊(記者 文森)市民外遊時最大的牽掛可能是家中寵物沒人照顧,造就寵物酒店服務。消委會調查20間市面持牌寵物酒店,發現貓狗額外收費基本洗澡差距甚大,收費介乎80元至2,000元不等。消委會指酒店除按寵物重量、品種來釐定收費外,較活躍的貓狗收費可能會較高。

調查發現,以寄養一隻10公斤以下的狗隻為例,假設寄住10天,每天服務費為會員價115元至500元不等;有3間寵物酒店規定,狗隻必須最少寄養兩三天,最低消費金額由340元至1,050元不等。貓隻寄養服務則並非按重量或身型釐定收費。

貓寄養費最貴每日430元

10間提供貓隻寄養服務的寵物酒店中,6間收取單一服務費,餘下4間則視乎入住的房舍類別而有不同收費水平,假設寄住10天,服務費由每天90元至430元不等。

消委會指出,各間寵物酒店的額外服務收費差距大,以須額外付費的基本洗澡收費為例,狗隻每次收費介乎80元至1,550元,差距達18倍;貓隻則介乎



消委會調查發現,市面寵物酒店的額外服務收費差距甚大。劉國權攝

200元至2,000元,相差9倍。消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文指出,有寵物酒店除按寵物重量、品種來釐定收費,亦會視乎洗澡服務所需的職員人數,「若遇到較活躍的貓狗,可能需要較多職員協助,收費亦會較高。」

至於寵物在寄養期間因職員疏忽或失職,導致遺失、患病、受傷或死亡,10間寵物酒店可賠償的最高金額為500元至10,000元不等,另有兩間表示不會賠償,一間表示會承擔醫藥費。

平價清新機用10年 維修高機價3倍

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)港人愈來愈注重健康,而室內空氣質素亦與健康息息相關,空氣清新機近年在港愈來愈盛行。消委會與機電工程署合作,研究10款市面的空氣清新機,發現部分樣本的結構及接線未如理想,有鬆脫風險,有機會出現觸電。消委會表示,最便宜雖售1,690元,但由於每年需更換過濾器及活性碳濾網,以10年計算,總花費為5,650元,是機價的3.3倍,建議消費者購買時要考慮整體支出及功能表現,勿只著眼於價錢。

測試的10款空氣淨化機售價由1,690元至5,390元不等,當中有9款樣本聲稱配備高效的過濾器、高效率空氣過濾器以隔除煙霧及塵埃等顆粒物。

調查發現,「東芝Toshiba」空氣清新機的電源線,在間歇性100N拉力測試下出現移位,被拉出的幅度超過標準上限2毫米,增加電源線接線端鬆脫的風險。與此同時,該機的穩線裝置失效,而電源線同時被意外拉出;若接地端接線一旦被拉鬆,便會影響

產品接地的可靠性。

兩款防觸電保護待改善

調查又發現,兩款空氣清新機防觸電保護有改善空間,如「東芝Toshiba」內部電線的一個保護套管,其厚度未達標準中「補充絕緣」的最低要求;「德國寶German Pool」其內部帶電部分和測試手指可觸碰位置之間的爬電距離,低於標準要求的下限。

消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文指出,所有測試樣本都可降低空氣的甲醛濃度,但淨化速度有明顯差別。他續說,空氣淨化機的過濾器需適時更換,消費者選購淨化機時宜同時考慮更換過濾器的成本。

他舉例指出,「伊萊克斯Electrolux」售價為3,980元,但首5年單是更換過濾器的成本是3,200元,貼近原價;「惠而浦Whirlpool」原價為1,690元,首10年的總花費是5,650元,是機價的3.3倍。

269元電動牙刷 效能不遜「貴價貨」

香港文匯報訊(記者 文森)愈來愈多市民使用電動牙刷,但如何確保牙刷的潔齒效能良好?消委會測試12款充電式電動牙刷的表現效能,結果顯示所有牙刷的臨牀潔齒效能出色,全部均獲4.5或5分(5分滿分),當中價錢數百元與千元的牙刷效果同樣不俗。

12款充電式電動牙刷售價介乎269元至1,898元,消委會測試牙刷的臨牀潔齒效能、使用方便程度、電池表現、省電表現、寧靜程度及靈活程度等。

結果顯示,12款牙刷的臨牀潔齒效能出色,全部均獲4.5或5分。總評分方面,有3款牙刷獲得4.5分,惟售價均逾1,000元。有8款牙刷均獲4分,其中售價269元的「Braun Oral-B Vitality」及1,298元的「Panasonic EW-DE92/S」同樣獲得4分,顯示數百元的牙刷效果同樣不俗。

英皇娛樂酒店
Grand Emperor Hotel

10週年開業誌慶

英皇娛樂酒店
十週年誌慶尊享皇廷閣優惠

預訂日期: 2016年1月10日至28日
推廣日期: 2016年1月19日至28日

超級震撼價

MOP\$10

每枱於晚市消費滿 MOP\$500 (套餐除外),
可以優惠價 MOP\$10 享用精選菜式一款

A: 四款超值食品, 每款10元, 只限晚市堂食散點, 貴賓房不享受此優惠 (不設外賣)

B: 每枱消費滿500元即可享受一款, 滿1000元可享受二款, 如此類推 (時令產品及套餐不予享受此優惠)

C: 此優惠每天限量預訂發售, 只接受6位以下的預訂 (必須提前兩天作預訂)

D: 以上優惠不接受現金券付款, 使用積分卡不再享有其他折扣優惠

| | 原價 | 優惠價 |
|------------|----------|---------|
| 蒜蓉開邊蒸波士頓龍蝦 | \$450隻 | \$10隻 |
| 清蒸沙巴花尾鱸 | \$480條 | \$10條 |
| 海參鵝掌煲 | \$450例 | \$10例 |
| 果皮蒸大連鮑 | \$480/4隻 | \$10/4隻 |

詳情請參閱官方網站 www.grandemperor.com

如有任何爭議, 英皇娛樂酒店將保留最終決定權。
另加10%服務費。

澳門商業大馬路288號
電話: +853 2888 9988
傳真: +853 2888 9933
電郵: enquiry@grandemperor.com
網址: www.grandemperor.com

訂座電話: +853 2838 3322

Grand Emperor Hotel

澳門英皇娛樂酒店

9/F