

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)退休人士雖然已經離開職場,但很多長者依然退而不休,在不同範疇上發展。一項研究顯示,60歲或以上的受訪者在社會參與方面,最希望探索興趣及與親友聚會;並有95%超過60歲或以上的受訪者,認同參與興趣活動能激發智力發展及帶來快樂。有學者認為,長者對參與興趣活動的正面態度,有利於提升生活滿意度及減少抑鬱和孤獨感。

慈善機構「傑出生命計劃」聯同香港大學壽齡老年研究中心,於去年11月至12月以網上問卷及訪問形式訪問了856位18歲以上的市民,結果發現:長者退休後仍對生活各種事物感興趣,60歲或以上的受訪者之中,有24%表示希望參與的社會活動為探索興趣,並有21%希望與親友聚會;當中60歲至69歲的長者,有11%選擇參與義務工作。該研究中心總監樓瑋群稱,調查顯示長者退而不休、渴望與社會有所連繫的心態。

「老友」認同玩樂激發智力

調查揭長者盼退而不休 最希望與親友聚會

在多元化興趣發展方面,98%40歲或以上的受訪者最希望參與大眾化的消費玩樂,如文藝、戲曲等活動;另外,有95%超過60歲或以上的受訪者,認同參與興趣活動能激發智力發展及帶來快樂。

學者倡開發更多長者遊戲

香港大學社會工作及社會行政學系主任林一星認為,長者對參與興趣活動抱正面態度,有利於提升生活滿意度,及減少抑鬱和孤獨感。他認為,社會各界可多探索、開發適合不同年齡人士發展興趣的場地及遊戲,如以便宜價格欣賞文體節目,設計更多適合長者玩的卡牌遊戲及棋類遊戲,又建議長者與家人一起參與活動。

退休消防員感生活充實開心

曾任職36年消防員的梁宗宇,退休後積極學習不同技能及參與義工服務,如學結他、剪頭髮及擔任博物館導賞員,他笑言「消防員都是較短命」,但因為自己的身體狀況仍然不錯,加上終日留在家中亦沒事做,希望可以回饋社會。他又稱,雖然要學習很多不同技能,但感到生活十分充實及開心,希望其他長者都能夠尋找個人興趣,參與社會活動。

由「傑出生命計劃」及該研究中心主辦的「香港義行日2016」,將於1月31日舉辦「香港義行日2016」典禮,推廣義工活動之外,並為市民提供健康檢測、遊戲攤位等活動,主辦機構當日亦會到全港18區派發福袋。



樓瑋群 鄭慧敏 攝 林一星 鄭慧敏 攝

高永文變「馬拉松佈景板」

香港急症醫學會昨日聯同多個團體,舉辦「心肺復蘇馬拉松2016」,食物及衛生局局長高永文亦到場支持,並於場內逗留約一小時,其間有意與局長selfie者大排長龍,高永文均盡責「企定做佈景板」。有工作人員指,母親以前曾前往高永文的骨科診所就醫,惟認為高永文相比那時,「瘦了很多」,精神更顯不足,數次建議高永文應多加休息。

高永文昨日現身支持活動,並即場示範外壓。他於場內逗留約一小時,成為大家的「集郵目標」。有意與局長selfie者大排長龍,更有人打趣希望「局長可以站在那裡,不要到處走」。高永文亦盡顯親民一面,有求必應,又簽名又「企定做佈景板」。

場內不乏有市民慰問高永文的傷勢,高永文笑指,「人無事,但樣子有事。」工作人員任小姐期間向高永文表示,她母親多年前曾前往其經營的診所就醫,認為相比當時,高永文確是「瘦了很多」,精神亦顯不足,數次建議局長應多加休息,高永文感謝任小姐的關心,並慰問任小姐母親。

香港急症醫學會聯同香港心臟復蘇委員會、香港聖約翰救護機構及香港醫學組織聯合會多個團體,於旺角麥花臣室內體育館舉辦「心肺復蘇馬拉松2016」,近1,000名參加者以接力方式,在4小時內完成1,064,901次心肺外壓創舉,打破2014年由南非保持的1.1萬次紀錄。



高永文出席「心肺復蘇馬拉松2016」,與場內小朋友合照。 趙虹 攝

香港文匯報記者 趙虹

「農業基金」涉收地 料短期難完成

香港文匯報訊(記者 趙虹)施政報告即將公佈,已有消息透露港府將推行新農業政策,包括成立「農業持續發展基金」及發展農業園,以推動本地農業發展。食物及衛生局局長高永文昨日出席一個活動會見傳媒時指出,成立「農業持續發展基金」實行難度並不高,惟發展農業園涉及收地,估計或未能於短時間內完成,但強調「最重要是開始實行政策」。

社會主流聲音屬正面

政府早於兩年前,就新農業政策向公眾展開諮詢。日前已有消息透露,下周三公佈的施政報告擬宣佈成立5億元「農業持續發展基金」及設立農業園,以推動本地漁農業發展。高永文昨日會見傳媒時表示,該政策的諮詢工作現已完成,市民對農業發展仍有不同意見,如認為傳統農業模式重要,或不希望政府側重發展高科技農業等,但社會主流聲音對該政策的推行仍屬正面,又指若落實實行該政策,即使令屆政府任期不足兩年,仍有信心推行。

高永文表示,新農業政策建議的支援措施眾多,當中包括成立「農業持續發展基金」及成立農業園,認為前者拍板後,獲得財委會等相關部門通過即可,實行難度不高,惟推行後者具一定難度。他補充,發展農業園涉及收地,須與私人土地擁有者進行商討,過程繁複且耗時,估計或未能於短時間內完成,但強調「最重要是開始實行政策」。至於農業園選址,他透露局方不會選擇港府已制訂發展計劃的土地。

「熊貓婦」懷第二胎恐致溶血



梁雅詩 趙虹 攝

香港文匯報訊(記者 趙虹)「捐血助人」一詞常有聽聞,擁有獼猴因子(Rh)負型血液的「熊貓人」或格外明白血液的重要。紅十字會輸血服務中心血液收集及招募部主管梁雅詩指出,負型血液者只可輸入正型血液一次,再次輸入會引發溶血現象,嚴重的甚至會死亡,擔憂擁有負型血液的懷孕婦女,若兩次懷胎均為正型血,第二胎或會引發母體溶血反應,母子兩人隨時陷於危險中。

梁雅詩形容負型血液為「熊貓血」,以突顯其罕有及獨特性。她補充指,負型血液者只可輸入正型血液一次,若再次輸入,身體會排斥正型血液,引發溶血現象,導致腎等多個器官衰竭,嚴重的甚至會死亡。

產前應檢查 免母子陷危險

雖然只要在輸血前為「熊貓人」進行仔細檢查,即可大降溶血危機,惟仍有

「漏網之魚」,隨時處於危險而不自知。梁雅詩引述懷孕婦人例子指,負型血液婦女若兩次所懷胎兒均為正型血,母體與胎兒血液的接觸或不會構成危險,惟再次接觸,有可能引發溶血反應,故建議,此類婦女產前應作詳細檢查,以免屆時令母子兩人陷於危險中。

根據紅十字捐血資料庫數字,本港現有逾1萬名「熊貓血」市民,但梁雅詩表示,當中因為不少市民持玩票心態捐血,如只想知道自己的血型種類,故不會恆常捐血及主動通報其聯絡方法的變更,故捐血人數流失率高。她又指,去年中心血液製品總批出量約為24萬包,當中只有逾1,800包為負血型,認為數字足以顯示正、負血型輸血比例差距之大。

為保障「熊貓人」的生命安全及應不時之需,紅十字會設立負型血資料庫通報服務,於2012年年尾開展「託『負』有心人」計劃,加強負型血人士的溝通及聯繫,緊急時更會招募他們前來捐血,加上中心素有一定血液貯存量,故仍可應付日常或緊急需要。

梁雅詩表示,現時參與計劃者雖不足500人,惟幸好當中不乏「24小時隨時待命」的熱血「熊貓人」,強調因中心會緊急招募他們前來捐血,故此類人士須時刻注意個人健康,及養成良好飲食習慣,以降低因血液含鐵量不足而不能捐血的機會。

港臭氧濃度增幅超內地

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)環保署早前回顧2015香港空氣質素,其中臭氧濃度在過去16年間大幅上升32%,署方解釋珠三角的臭氧排放上升影響本港臭氧水平,但環團健康空氣行動分析「粵港澳區域空氣質量實況發佈平台」的數據顯示,2006年至2014年間,香港12個一般監測站臭氧濃度的總升幅為27.2%,比起內地13個監測站的19.5%為高。環團促請政府在施政報告中落實空氣質素規劃,改善本港空氣質素。

健康空氣行動按「粵港澳區域空氣質量實況發佈平台」的數據,分析內地及香港空氣監測站的臭氧水平,從2006年至2014年期間,香港12個一般監測站臭氧濃度的總升幅為27.2%,比起內地13個子站的19.5%多出7.7個百分點;若與2010年比較,2014年香港12個一般監測站臭氧濃度的總升幅為17.1%,同期內地13個子站的升幅只是6.1%。該組織行政總裁鄭志妍表示,數據顯示本地臭氧高企的狀況不應只歸咎於內地,政府必須同時減低本地及區域性的臭氧污染。



鄭志妍 鄭慧敏 攝

是以概全。

針對臭氧濃度持續偏高,鄭志妍促請政府從源頭減低氮氧化物排放量,她指出,政府於2013年資助全港小巴、的士更換催化器以減少車輛排放量,現時已過18個月有效期,建議當局強制車主以「污染者自付」原則更換日漸老舊的催化器。她又建議當局於德輔道中建立電車行人專區,把船隻泊岸轉油由現時的含硫量0.5%收緊至0.1%,及與內地訂立區域性臭氧減排目標。

環團回應表示,據理工大學土木及結構工程學系教授王韜於2014年刊登的論文顯示,香港近年的臭氧排放有明顯下降趨勢,但珠三角地區排放增加,令香港整體臭氧濃度增加。環團又稱,該署以資助和強制方式淘汰歐盟4期前的商業柴油車,加強管制汽油和石油氣車的廢氣排放等措施改善臭氧問題。同時,兩地政府已就珠三角地區內4種主要空氣污染物訂立2015年和2020年的減排目標,以持續改善區域空氣質素,包括控制區域的臭氧問題。

環團指風向難解空污變化之謎

此外,環保署稱,去年較以往多吹偏東風,使中西區、東區及大埔的「高」污染或以上的時數較2014年增加。鄭志妍指出,同樣位於香港東面的塔門及觀塘,污染時數不升反跌,以觀塘為例,2015年「高」或以上污染時數較2014年下跌12%,可見風向並不能完全解釋地區的空氣污染變化,她認為署方以氣象因素來解釋香港空氣轉差的現象

十大勞工新聞選舉

主辦單位: 工會權益委員會、職業安全健康委員會 合辦
協辦單位: 文匯報、立法會議員郭偉強、鄧家彪 協辦
活動目的: 透過勞工新聞選舉,提升市民對勞工事務的關注,並就得出的選舉結果向政府提出相關的建議。

參加者資格: 參加者必須為18歲或以上香港居民
獎品: 以抽獎形式抽出20名選中十大勞工新聞的參加者,將每人獲得超市現金券二百元。

投票收集時間: 2016年1月8日至2016年2月5日
選舉結果及得獎名單公佈時間: 2016年2月19日
活動章程: 從2014年10月至2015年12月選出的30則候選勞工新聞中,選出自己心目中的十大新聞。
1. 每人只限投票一次
2. 請於30則候選新聞選出心目中的「十大新聞」,然後在該題號相應的方格內加上「✓」號。
3. 如所選新聞多於10則,將作「廢票」論。

投票方法

親身遞交: 親身遞交表格至指定投票收集地點
郵寄: 郵寄表格至筲箕灣道361號利嘉中心9樓903室
傳真: 傳真表格至**3590 8095**
互聯網: 透過互聯網投票,網址: <http://goo.gl/forms/xgqzfaeeoh>

指定投票表格索取及收集地點

(1) 香港筲箕灣筲箕灣道361號利嘉中心9樓903室
 (2) 新界大圍積福街60-62號好時洋樓1號舖
 或 全港工聯會地區服務處、工聯會業餘進修中心(只限報名中心)、屬會、工聯會勞工服務中心(詳細地址可參閱工聯會網頁)

查詢電郵: labournewstop10@gmail.com 電話: 3590 8053