

著名影視藝人劉心悠早前出席千兩旗艦店開幕，分享對日式美食的喜愛之情。



嗜日式佳餚 共度新一年

不知不覺，踏入2016年已接近半個月了，按照日本的傳統習俗，踏入新一年會舉辦新年會，是與親友聚餐的意思。近日，筆者發現不少連鎖日式料理餐廳為慶祝周年誌慶，再開新店，推出多款全新餐目，款式包羅萬有。同時，甚至連日本必食的SHABU SHABU專門店亦進駐香港設立首間專門店，令我們品嚐日式佳餚又多一個選擇，大家不妨約同三五知己或親友，一同分享，既可一次過滿足味蕾的不同享受，又能共度快樂時光，相信令你別有一番新意。

文、攝(部分)：吳綺雯

洋風滋味新餐目 同賀周年

日式休閒餐廳井井屋一直致力為顧客提供正宗日式丼飯，以及一系列日式餐目如讚岐烏冬、咖喱和吉列料理等，向來都是美食愛好者的開飯人氣之選。乘五周年誌慶，新一代井井屋正式登陸觀塘apm，除了提供一貫的人氣和食外，更特意加入洋風元素，配上時尚簡約日式裝潢，讓大家在更悠閒舒適的環境中，全天候享受不一樣的日式餐飲體驗。



■吉列海老三文治拌沙律 ■辛辣牛油果吞拿魚丼 ■宇治金時芭菲(左)及藍莓芝士蛋糕(右)

新一代井井屋最近推出全新餐目，由前菜、輕食、丼飯、讚岐烏冬，以至特色飲品及甜品等，共有近數十款全新菜式，當中還更加入了富有洋風元素及創意的丼飯，辛辣牛油果吞拿魚丼，特選日本入口吞拿魚，並以香滑的牛油果和玉子絲襯托，配上自家製辣味醬油，為食感及味道帶來無限驚喜。

除人氣丼飯外，不可不試新加入的洋風滋味餐目，例如，輕食之選有吉列海老三文治，選用原隻老虎蝦和日本玉子，再加上特製蛋黃醬，每一口都外脆內軟。

享用豐盛的一餐後，當然要以美味甜品作結，才算畫上完美句號。全新手作吐司和手作炸棉花糖球，可隨個人喜好自由搭配果物、雪糕及各種配料，炮製獨一無二的專屬甜品。另有各種口味的小樽蛋糕和芭菲，如藍莓芝士蛋糕及宇治金時芭菲等，賣相吸引，喜愛甜品及「相機食先」的你絕對不能錯過。

另外，於香港扎根十年的千兩一直秉承着「別格」精神：傳統的日本食材、專業的師傅、正宗的手藝，孜孜不倦為食客帶來菜式上的無限新意與驚喜，同時不忘日本菜的傳統精神——最鮮活的味覺帶給食客。上個月，餐廳於九龍塘又一城開設全新香港旗艦店，旗艦店佔地約超過5,000平方呎，以自然色系為主題色調，採用日本和紙、木材、石、鐵、麻等素材塑造出高格調、傳統與時代感並重的日式氛圍，利用素材最真實的顏色和散發的能量締造完美空間。食客在柔和燈光下安坐舒適座椅享用美食，極盡感覺享受。加上，新店特設特色酒吧，讓食客於用餐前在悠閒氣氛下把酒言歡，而獨立VIP房則迎合喜歡享受私人空間的食客。



千兩又一城新店特設酒吧

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在這同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳卦一 生肖

文：鎮治

鼠 多應酬、多活動之象，有朋自遠方來，不亦樂乎也，小心肚滿腸肥。

牛 辛勞變化之象，早前種下的因，今日得到果，還是甜得很，種瓜得瓜、種善因也自然得善果的。

兔 情路上看似幻得幻失，其實真情假意早看通，只是自己貪玩而已。

龍 一人之下，萬人之上，做事無往而不利，只要好好把握良機，天從其願的。

馬 看見辛苦一輪的事終見成績，絕對值得慶祝的，但早前的積勞就接踵而來了。

羊 兩口子貴乎溝通與坦誠，如凡事都騙哄哄，實有違夫妻之道。

猴 多事忙、多跑道，實則是上司看重你，不要亂想，只管做事就可。

雞 說者無心，聽者有意，自然就會變成是非的，不想友誼受到無謂的衝擊，就要盡早溝通與坦誠。

狗 會有入欣賞及讚揚你，勿因此而驕傲，應該繼續虛心學習，吸收更多。

豬 早輪的忙碌完後，以為今個星期可以休閒一下，誰知亦是另一事務的開始，注定你係忙碌的了！



九款湯底涮涮鍋 隨你選擇

最近，天氣有點涼意，日本必食的SHABU SHABU專門店「溫野菜」在上個月登陸香港，專門店於日本擁有超過300間分店，每日為廣大食客精挑世界各地之頂尖優質食材，包括日本直送(如福岡、熊本、鹿兒島、北海道等地)的新鮮野菜(如福岡生菜、長野野菜、福岡水菜、福岡江戶小松菜、福岡味金菇、福岡完熟舞茸菇、青森甘菊絲等)，以及嚴選高質佐賀A5黑毛和牛及熊本豚肉等，為精心製作的多款獨特湯底提供上等的高質美味配料，讓食客在享受美食的同時兼顧營養及健康，以合理的價格享用高性價比的優質「真·SHABU SHABU」。

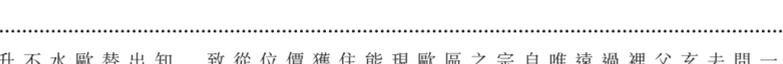
為了挑選最適合SHABU SHABU的蔬菜，餐廳直接與農夫接觸，由耕地至種菜方法，都充滿了農夫對蔬菜的那份執著，時時互相交換意見以製作出「最適合SHABU SHABU的美味野菜」，不同野菜含有豐富的維他命、礦物質等，沾上醬汁後，更凸顯了野菜的清甜。



■鹿兒島黑毛和牛 ■美國上級牛肋肉 ■熊本豚腩肉 ■美國牛肋肉

餐廳今次將9款大熱SHABU SHABU湯底由日本100%帶到香港，包括北海道昆布湯、完熟番茄湯、骨膠原柚子湯、北海道咖喱湯、有機豆乳湯、鯉魚湯、秘傳月見壽喜湯、藥膳湯、四川麻辣湯。當天，筆者揀選了藥膳湯一嚐，侍應還在筆者面前放下多款集松子仁、紅棗、杞子、草果、蓮子、花椒及金針等12種藥膳，令筆者由內到外都散發溫暖。

而且，對於經常吃火鍋的筆者來說，看到餐廳更特製了隔湯碗，目的是避免食物與剩餘在碗內的湯汁接觸，的確能保持食物的風味。所以，配合超過20款暖笠笠的溫熱野菜、黑毛和牛、熊本豚肉及一系列特色鍋餚，令你今個冬天體驗到熱辣辣的「真·SHABU SHABU」。



■藥膳湯、食 ■隔湯碗 材另上。

食得滋味



經典潮州美食升空

港龍航空與香港著名食府百樂潮州合作推出全新機上菜單，為乘客帶來一系列廣受歡迎的潮州佳餚。由即日起至1月31日，全新系列的菜式將在早餐及輕食時段於港龍航空由香港前往北京及上海的頭等及商務客艙供應，讓乘客首次在空中品嚐到正宗潮州風味。

全新菜單綜合了百樂潮州的獨家食譜及烹調技巧。「潮州瀝水雞肉」的鹹澆水根據百樂潮州的秘方調配而成，醇香味濃。鹹澆水包含多種名貴藥材，例如桂皮、八角、甘草、陳皮、砂仁、香葉及南薑，令百樂潮州的瀝水菜式有着與別不同的濃郁鮮味。

另一推介名菜「福果芋泥」是馳名的潮州甜品，此道甜品的精粹在於需要準確掌握烹調芋泥的溫度及時間。為了令乘客能夠品嚐到菜式的最佳味道及口感，大廚特別將烹調技巧詳細地與港龍的餐膳團隊分享，並進行多番嘗試。新菜單亦提供多款懷舊潮州食品，如「潮州戲棚粥」及「潮州魚蛋粉」，令乘客細味當年。

潮州粥為當地無人不曉的家鄉菜，以往多售於在戲棚附近的食肆，因而以「戲棚粥」之名廣為人認識，今次根據傳統食譜，用上多款時令食材包括海鮮、雞肉及蔬菜，熬製出風味十足的潮州戲棚粥予乘客品嚐。

同時，著名的潮州魚蛋可謂潮州菜中不可或缺的食品，其起源始於潮州的沿海環境，海產豐富，因此潮州魚蛋特別鮮味爽口。其「潮州魚蛋粉」是美味的輕食之選，適合喜歡熱食的乘客在早餐及下午茶時段享用。除魚蛋粉外，潮州墨魚丸粉亦會在航班上供應。



■潮州戲棚粥 ■潮州瀝水雞肉

涮涮小貼士

你可因應食材特質及味道以及與湯底及醬汁的搭配，享用「真·SHABU SHABU」之正確次序：

1. 在等候湯底煲滾的時候，可以先享用前菜及沙律；
2. 湯底煲滾後，由特選的肉類開始涮熟，然後再涮野菜；
3. 依個人喜好，加入其他的鍋餚配料；
4. 加入溫野菜的茗物竹筒免治雞肉；
5. 加入麵類或米飯，配合不同的湯底享用；亦可選雜炊配料，一試雜炊風味；
6. 品嚐甜品，為豐富的晚餐畫上完美句號。



■溫野菜室內設計

話說風水

每逢年尾，都有很多朋友查詢開年的運程。打開萬年曆查二〇一六年，不覺倒吸了一口涼氣：三破年——元旦日為破月，立春日為破歲，春節日也是破歲。深圳有位開朋友施先生問我來年會不會是世界末日。我不覺笑了，說總會有未日的時候，不過我們這代人一定見不到。他說新年股市第一日就跌到谷底。他全軍盡墨，問我怎麼辦？我反問他為什麼不去問歐大師。之前他公司請了位玄學大師當顧問，一家人以至外父母，所有家居風水擺置，裡裡外外大小事項均要經大師參詳過才做。記得歐大師曾多次叫他遠離股市，說他命中只旺正財，唯缺偏橫財，囑其腳踏實地做好自己的公司業務。兩年前景因一宗樓盤買賣與歐大師意見相左，之後便與其疏遠。事緣他在福田區買了一層豪宅打算自住，那次歐大師旅遊回來到上址堪輿，發現大門納氣官非，斷言此屋不能住。施先生有點無奈，但又怕住進去有事，唯將其放售去，竟獲百萬微利。可知近兩年深圳樓價飆升，眼見放棄的那個豪宅單位勁升近倍。他感覺心如刀割。從那以後他不再相信歐大師，以致懷疑他是否蓄意「跳」他。施先生在朋友處認識我，得知我也熟悉堪輿，便將鬱氣發洩出來，滿以為我了解風水內涵會替他說公道實話。但我反而讚賞歐大師的判斷。因為一層樓宅風水的好壞同市場價格升跌根本掛不上鉤。說難聽點，今日樓價躍升你埋怨大師算你少賺很多錢，如樓價不升，你會否將目前已賺到的得益分點給大師？風水師的責任在於將樓宇吉凶如實告訴客人及幫其佈局趨吉避凶。歐大師堪輿使你及時避開了大門潛伏的官非星，不然就算讓你賺到錢又如何，倘不幸惹上官非，說不定你會傾家蕩產，得不償失。施先生一時語塞。

文：勞斯

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 抽到魔術師牌的你，今個星期長袖善舞，對需要人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

金牛座 皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大使，豪氣非常。

雙子座 留意節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以令人進步起來。

巨蟹座 留意一下高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

獅子座 抽到隱士牌的你，今個星期學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

處女座 多加留意身邊的朋友，可能會有人正在暗戀你，單身人士要留意。

天秤座 身體健康上出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

天蠍座 月亮牌代表情緒上的不安，這星期將有要事令你心情十五十六。

射手座 當皇帝牌的出現，工作上會發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

摩羯座 萬樣事情都要從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

水瓶座 難得有新的機會在眼前，請不要再憂心忡忡，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你。