

長食「抗生素肉」養惡菌

— 公共衛生 + 今日香港 —

食肉須慎 愈來愈多疾病因細菌對抗生素產生耐藥性而變得無藥可醫，世界衛生組織及國際消費者聯會發現問題的嚴重性，認為需要加強向全球推行宣傳教育，呼籲減少使用抗生素。香港消費者委員會上月初已去信本港9間連鎖飲食集團，呼籲他們停止採購、供應持續使用含抗生素的肉類及家禽，如對方不回覆，不排除採取進一步行動。政府和不同持份者在維護公共衛生中扮演什麼角色？市民如何獲取健康資訊？本文將一一探討。

■李偉雄 福建中學（小西灣）助理校長

■消委會警告，人類長期食用含抗生素肉類，將增加出現耐藥性細菌機會，日後生病時或無藥可治。資料圖片



小知識

1. 公共衛生
公共衛生包括以下範疇：
疾病預防：包括注射疫苗預防傳染病、確保食物水安全、預防食物中毒、控制空氣污染、預防呼吸系統疾病；
健康教育：讓人們從小養成健康生活習慣，若有不良習慣，包括吸煙及不做運動，便及早糾正過來；
城市建設：例如建設安全的道路，以保障道路使用者安全，減少由於交通意外造成傷亡和殘障；建設符合衛生的居所，減少擠迫居住環境引發的傳染病，例如肺炎。

2. 公共衛生政策
政府為全民提供醫療服務政策，界定服務範圍和提供模式，再透過立法獲得所需款項，授權醫院管理局執行。

3. 世界衛生組織
就重要衛生事項提供領導，並以夥伴身份參與需要採取的聯合行動。例如在2003年「沙士」爆發期間領導全球抗疫，並與各國建立夥伴關係，如準確收集疫情發展資料，向會員國發放；推動科學研究，促進知識開發、傳播及應用，例如推動研究，以減少兒童死於肺炎，以及動員全球專家，研究對人類豬型流感的策略等；

設定衛生標準和規範，並推動和監察實施，例如制定通報霍亂、「沙士」等傳染病的規範及通報模式，然後在世界衛生大會通過各會員國須共同遵守的有關規例，游說成員國合作，並監察其執行；

宣揚符合倫理、以科學證據為基礎的公共衛生政策方案，提供技術支援，催化變革，建立可持續的機構；
監察衛生情況，評估衛生趨勢，例如監察氣候變化對健康的影響。



■世衛是領導國際維護公共衛生的重要機構。圖為世衛總幹事陳馮富珍。資料圖片

消委促管 國際關注

抗生素除於治病時使用，原來現時全球有一半抗生素用於農業，包括飼養牲畜。消費者委員會提出警告：抗生素可殘留在肉類中，若人類長期食用含抗生素肉類，將增加出現耐藥性細菌機會，日後生病時或無藥可治。

由全球消費者機構組成的國際消費者聯會，去年

11月於巴西舉行全球會議，並通過展開國際性行動，呼籲各國連鎖餐飲集團，停止採購及供應持續使用抗生素的肉類及家禽。剛獲選為聯會副主席的香港消委會總幹事黃鳳嫻，亦對行動表示支持。

全球一半抗生素農業用

黃鳳嫻與傳媒見面時解釋，抗生素是用作治療細菌感染藥物，除用於人類，在動物及農作物亦可使用。惟現時全球原來有達一半抗生素是用於農業，於美國更達八成，其中很大部分用作催谷生長及預防疾病，並非必須。

她指出，抗生素抗藥性可引致醫療開支增加、延長病人住院時間及增加死亡率，她以歐盟數據為例，指抗藥性細菌每年引致2.5萬宗死亡個案，醫療開支達10.5億美元，影響不容忽視。

模擬試題

請先閱讀以下資料，然後回答問題：

資料A：

消委會去信肯德基、麥當勞、Subway、吉野家、大家樂、大快活、美心快餐、太興及翠華餐廳邀約會議，了解他們如何採購肉類，呼籲他們在採購肉類時與供應商制定策略，提供不含抗生素的食物或快餐，如食肆已有相關政策，則需公佈監察進度。消委會總幹事黃鳳嫻表示，會與全球各消費者組織聯手推動國際運動。

資料B：

食物環境衛生署食物安全中心表示，有透過恒常食物監察計劃，從進口、批發及零售層面抽取食物樣本作化學測試（包括抗生素檢測），以確保食物符合本港法例規定和適宜供人食用。食物安全中心已檢討食物中獸藥殘餘規管方案，考慮國際發展加強對食用動物上使用獸藥（包括抗生素）的管控，提升食物安全。

資料C：

麥當勞則指，一直有嚴格遵守抗生素使用的相關法例及規定，也有要求供應商執行關於停藥期的相關規定。大家樂表示會應邀參與消委會的會議，該公司有一套嚴謹採購指引及政策，嚴格的標準和質量監控及抽驗程序。

想一想

- 參考資料A，指出市民可透過什麼渠道認識健康資訊？(4分)
- 參考以上資料，分析不同持份者在抗生素問題上扮演的角色。(6分)
- 參考以上資料及就你所知，消委會發放公共衛生資訊有什麼意義？(6分)
- 參考以上資料及就你所知，政府在處理公共衛生問題上可扮演什麼角色？(8分)



■食安中心定期從進口、批發及零售層面抽取樣本作化驗。資料圖片

參考答案

(a) 政府及權威組織如世界衛生組織、國際消費者聯會、香港消費者委員會等，在各自崗位上向公眾發放官方的健康訊息。以抗生素產生耐藥性為例，政府及權威組織從增進人們對健康的認知開始，進而改善他們對健康的態度和習慣。

(b) 政府
食物環境衛生署食物安全中心有透過恒常食物監察計劃，從進口、批發及零售層面抽取食物樣本作抗生素檢測，以確保食物符合本港法例規定和適宜供人食用。
食物安全中心已檢討食物中獸藥殘餘規管方案，考慮國際發展加強對食用動物上使用抗生素管控，提升食物安全。

消委會

消委會了解大企業如何採購肉類，呼籲他們在採購肉類時與供應商制定政策，提供不含抗生素的食物或快餐，如食肆已有相關政策，則需公佈監察進度。消委會總幹事黃鳳嫻表示，會與全球各消費者組織聯手推動國際運動。

飲食業

部分企業一直有嚴格遵守抗生素使用的相關法例及規定，也有要求供應商執行關於停藥期的相關規定。某企業表示會應邀參與消委會的會議，該公司有一套嚴謹採購指引及政策，嚴格的標準和質量監控及抽驗程序。

(c) 消委會發放的公共衛生資訊，有助提高人們對可能出現的公共衛生問題的警覺，從而採取行動，減低問題出現的機會。例如當香港政府

的反應稍慢，並無收緊或禁止肉類及蔬菜的抗生素含量，法例存在不足之處，消委會就此加強推行宣傳教育，呼籲減少使用抗生素，提醒企業及人們關注濫用抗生素，長遠有助改善市民的健康情況。

這類非緊急公共衛生資訊，亦適用於預防慢性病，如鼓勵市民多吃高纖維質、低油、低糖、低鹽（即「三低一高」）食物，以減低肥胖、高血壓、心臟病出現的風險。
此外，消委會發放公共衛生資訊，引起公眾關注濫用抗生素，令政府和企業更為關注相關議題，有利提升市民的生活素質。

(d) 消除不健康環境因素

個人力量難以消除由群體引起的不健康環境因素，例如若群眾在公眾地方亂拋垃圾，個人力量根本無從制止。因此，控制這類由群體造成的環境污染，便須靠政府介入。
其他需要政府介入的項目還包括：控制空氣污染、確保食物水安全、預防疾病傳播、防止交通意外、保障市民人身安全。

市民獲得適切治療

市民患病就醫，靠個人資源往往不足夠，親朋戚友可提供的幫助亦十分有限，政府若不施以援手，不幸患者便有不獲適切治療之虞。
因此，政府的責任包括：籌措為市民提供醫療所需資源、直接提供醫療服務，或斥資讓非政府醫療機構提供服務。

擬定公共衛生政策

政府須按既定政策行事，使所有政府部門及社會有所適從，例如制定工作間及室內公共地方的禁煙政

策，界定禁煙區及執行方法，再透過立法獲得執行政策所需權力。

政府亦需制定為全民提供醫療服務的政策，界定服務範圍和提供模式，再透過立法獲得所需款項，授權醫院管理局執行。

立法及有效地執法

政府推行公共衛生政策，須獲授權才能執行，而獲得授權的方法是透過立法機構進行立法。香港的公共衛生法例包括：由立法會授權成立醫院管理局來管理公立醫院的《醫院管理局條例》；授權衛生署長強制隔離某些傳染病患者的條例；授權食環署署長封閉不衛生食肆的條例等。

對外聯繫

香港政府須就公共衛生項目，與中央政府、其他省份衛生當局，以至世界各國及世界衛生組織聯繫。例如在發放及接收傳染病資訊方面，本港衛生當局與內地及世衛組織已建立廣泛的通報機制。



■食用抗生素的減少使用需飲食業積極配合。資料圖片

查背景 套思考框架 建答題素材

尖子必殺技

今屆文憑試即將開考，同學在溫習以往學過的知識時，亦應加緊留意最近發生的時事新聞，有助擴充自己的答題素材庫，如食物安全便是近來相當熱門的議題。繼世界衛生組織將加工肉類製品列為最具致癌風險的「I類致癌物」後，就舉行了第一個「世界提高抗生素認識周」，而國際消費者聯會為配合是次活動，向全球呼籲停止採購和供應持續使用抗生素的肉類及家禽，其中這些資訊雖然不會被納入考材，但考生若能運用最新的例子應答，就能展現他對相關議題的理解。

要將新聞議題化為答題素材，並不只是記下標題而已，我們更需要進一步搜集其背景資料，了解它為何備受關注。如消委會響應國際消費者聯會的行動，致函多個連鎖

餐飲集團，促請他們分階段取消採購抗生素食料，便是源於抗生素耐藥性上升這項世界衛生危機。

根據世衛的數據指出，全球有超過一半的抗生素未有作醫療用途，而是用於畜牧和農產業，以促進生長及預防感染，並預料農業用的抗生素量到2030年將增至105,600噸，濫用抗生素的情況非常嚴重，為避免繼續傳播耐藥性細菌，因此須減少抗生素在食材上的運用。

食物標籤可加「抗生素量」

再來是選取適當的思考框架進行分析，如持份者、正負面影響、地域和時間性等，抗生素食料的例子，便可以以不同持份者的角度切入。首先是政府方面，應重新檢視現行

有關管制食物中抗生素含量的法例，以追上國際標準，同時可參考以往推行食物標籤的做法，標示抗生素含量，讓消費者擁有知情權，能夠選擇不含抗生素的食材。

食肆方面，香港目前大部分食材皆依賴進口，如肉類主要由內地和美國供應，而兩地養殖場都有使用含抗生素的飼料，因此食肆應逐步減少採購有關肉類及家禽，以保障公眾的健康。

總的來說，學習通識最為講求平日知識的積累，但不可死記硬背，要做到融會貫通，如將時事新聞作系統性的分析，方可成為日後答題的素材。

■馬燕雯

文憑試通識科5**狀元、中文大學中文系四年級生

延伸閱讀

- 《長食「抗生素肉」無藥可救》，香港《文匯報》，2015年12月8日
<http://paper.wenweipo.com/2015/12/08/HK1512080027.htm>
 - 《抗生素餵養的中國人》，文匯網，2015年3月24日
<http://info.wenweipo.com/index.php?action=viewnews-itemid-72448>
 - 《美麥記停用抗生素「打針雞」》，香港《文匯報》，2015年3月6日
<http://paper.wenweipo.com/2015/03/06/GJ1503060003.htm>
- 香港文匯報記者 戚鈺峰