

港校內地生學費 科大「獨加」

科大加17%直逼港大 教聯會：成本有別加價有因

香港文匯報訊(記者 黎志)本港大專院校近月陸續開展內地的招生工作,香港文匯報向八大及公開大學查詢新學年的非本地生學費資料,當中大部分院校決定凍結學費,但香港科技大學及公開大學則決定加價17%及9%,前者一年學費高達14萬元,直逼「貴絕全城」的香港大學,兩者只差6,000元。有教育界人士指出,每間院校的辦學成本不同,加上政府未有資助非本地生學費,個別院校加費亦有其原因;其實本港院校學費已比歐美或澳洲便宜,且畢業後可選擇留港工作,對內地生而言在港升學仍有一定吸引力。

雖然本學年報讀本港院校的內地生申請人數有所下跌,但當中的競爭仍然非常激烈,院校根本不愁收生來源。

據八大及科大回覆本報查詢而提供的資料顯示,新學年大部分院校的非本地生全日課程學費均會凍價,中大、理大、浸大、城大及嶺大的學費維持在12萬元,教院及港大則分別是全港最平與最貴的院校,前者每年收11萬元,後者為14.6萬元。

科大：實際增幅低於通脹

科大及公大是少數加學費的大學。科大是自2013年來首次加價,學費由本學年的12萬元加至14萬元,增幅高達17%。該校發言人解釋指,加價是因應教學與營運成本逐年增加。

科大的平均加幅為9%,由本學年的7.8萬元至11.7萬元,增至8.5萬元至13萬元不等;當中部分課程較八大便宜,如專業會計榮譽工商管理學士,每年僅收8.5萬元。發言人指,加價

是因為通脹高企及面對激烈的市場競爭,而且學生在學期間的4年學費將維持不變,因此實際每年學費增幅約為2.25%,仍低於通脹水平。

至於學額方面,多所院校新學年招收內地生學額與去年相若。相比其餘大學,港大及中大的招收內地生名額仍然最多,分別有近300個名額。

黃均瑜：可留港工作有吸引力

香港教育工作者聯會會長黃均瑜表示,每間院校以至每個學系的營運成本有所不同,加上政府未有資助非本地生的學費,故院校需自行處理成本上升的問題,調整學費亦有其理由。

縱然多所院校向內地生收取12萬元或以上學費,但他認為本港院校的學費,相比歐美或澳洲等地區的院校便宜,加上學生完成學位後可選擇留港工作,「對內地生而言仍有一定吸引力。」

港校內地生學額及學費

院校	2015實際收生	2016學額	2015/16學費	2016/17學費	加幅
科大	154人	150個至160個	12萬元	14萬元	17%
公大	約50人	數十個	7.8萬元至11.7萬元不等	8.5萬元至13萬元不等	9%
港大	309人	300個	14.6萬元	14.6萬元	不變
中大	305人	約300個	12萬元	12萬元	不變
理大	280人	約260個	12萬元	12萬元	不變
浸大	190人	約160個	12萬元	12萬元	不變
城大	208人	約200個	12萬元	12萬元	不變
嶺大	42人	不定	12萬元	12萬元	不變
教院	90人	不定	11萬元	11萬元	不變

資料來源：各大院校、本報資料庫
製表：香港文匯報記者 黎志

理大研討服務領袖教育

香港文匯報訊(記者 高鈺)香港理工大學聯同香港科技大學及嶺南大學昨舉行「服務型經濟下的服務領袖教育」國際研討會開幕禮,讓國際級教育專家及全港八間大專院校代表,交流如何推動服務領袖教育的經驗和心得,及探討未來的發展策略和方向。活動由政務司司長林鄭月娥、馮氏集團主席馮國經、香港服務領導與管理學院主席鍾普洋及理大常務及學務副校長陳正豪主持。

服務型經濟 僱主要求高

隨著世界經濟結構從工業型經濟轉至服務型經濟,僱主除了要求僱員擁有所屬界別的專業知識外,更重視僱員的品格、溝通能力、團隊精神、職業道德、批判性思維等特質。政務司司長林鄭月娥於開幕禮表示,本港在服務業有扎實的根基和豐富的知識,但仍然需要更多服務業的人才,除了讓本港服務業持續發展外,亦是為了把握國家轉型拓展服務型經濟的機遇。她相信加強服務學習能讓學生更好地裝備自己,在國際市場擁有更強的競爭力。

為了配合有關目標,理大陸續舉辦非學分的服務領袖訓練計劃,包括



林鄭月娥(前排左三)、馮國經(前排右三)等,一同主持「服務型經濟下的服務領袖教育」國際研討會開幕禮。

與和富領袖網絡合作的工作坊系列,與北京大學合辦的「全球青年領袖計劃」,及與北京大學和西安交通大學合辦「絲路青年領袖計劃」。理大表示,學生透過這些工作坊及短期培訓計劃,與本地及海外大學生交流,互相學習,為日後成為具備世界觀的服務領袖作好預備。

中大邀諾獎得主談退休金

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)隨着本港人口急劇老化,退休保障制度該如何落實成為社會大眾關心議題。中大下周四(本月14日)邀請了2010年諾貝爾經濟學獎得主彼得·戴蒙德(見圖)分享其心目中的優良退休金制度,歡迎公眾預先報名參加。

戴蒙德是國際知名的經濟專家,曾出任美國經濟學會及經濟計量學會主席,亦是美國國家社會保險研究院創會成員,目前為麻省理工學院的榮休教授。多年來憑着在經濟學的傑出成就獲獎無數,包括「2010年諾貝爾經濟學獎」、「Erwin Plein Nemmers經濟學獎」

及「Robert M. Bell公共保險傑出成就獎」。

他在退休保障制度亦作出非常重要的貢獻,其研究涵蓋社會保險制度、勞動經濟學及公共財政,均被廣泛引用於養老金的討論。他亦與其他經濟學家合著多本關於社會保障議題的書籍,並曾就中、英、美、法等多個國家的養老金制度提出見解。上述「優良的退休金制度」講座歡迎公眾報名參加,有興趣者可於以下網址登記: www.econ.cuhk.edu.hk/registration/diamond。



E-APP 網上報課程 未考先收有辦法

「我報咗 JUPAS 啦!仲可唔可以報 E-APP 啫?」

「我報咗 E-APP 啫,最多可以揀多少課程?」

「E-APP 係咩嘍?我只係想報大學!」

以上問題每逢到了 E-APP 開始接受報名的12月,就會經常在校園裡聽到。同學普遍對 E-APP 的運作不太理解,弄不清楚 E-APP 和 JUPAS 的角色,或是漠視了 JUPAS 以外的課程選擇,最終錯失了很多升學機會,實在可惜。

JUPAS 全名是「大學聯合招生辦法」(www.jupas.edu.hk),是大學聯合招生及派位系統,持有文憑試成績的學生(往屆或應屆),可透過其選報八所教資會資助院校(城大、浸大、嶺大、中大、教院、理大、科大、港大)提供的資助全日學士學位或副學位課程、香港公開大學提供的自資全日學士課程,以及 SSSDP「資助計劃」全日學士課程。

報 JUPAS 以外課程

E-APP 是「專上課程電子預先報名平台」(www.eapp.gov.hk),應屆文憑試考生可使用此一站式網上電子報名系統,於文憑試放榜前,報讀 JUPAS 以外經本地評審的副學位和學士課程。根據自資專上教育資訊平台(www.cspe.edu.hk)的統計資料,14/15 學年全日課程本地評審自資學士學位和副學位課程的數目分別為 151 個及 388 個,可見自資課程提供了大量 JUPAS 以外的課程選擇,但這也引起了學生們很大的煩惱—如何選擇最好?(此討論可參看我們早前發文「最適合自己便是最好」)若同學有意在同一平台報讀多個不同院校的課程,E-APP 的出現確實能為同學帶來方便。

報名費獨立繳付

本年度 E-APP 參與院校約 28 間(暫不包括香港樹仁大學及香港演藝學院),涵蓋了 iPASS(經評審專上課程資料網, www.ipass.gov.hk)中的大部分課程,但同學須注意 E-APP 只是一個報名平台,並不如聯招系統一樣進行派位程序,報名費亦需按各報讀的院校要求獨立繳付。各院校收到同學的申請資料後,獨立評估同學申請,包括校內成績、面試表現等,給予同學有條件錄取資格。不少同學在文憑試放榜前、甚至公開考試前,已獲得多於一個課程有條件錄取呢。

使用 E-APP 的好處包括:

1. 同學只需填寫一份網上申請表, E-APP 便會轉交你所報讀的各院校;於文憑試放榜當天亦會把你的成績直接通知院校,省時方便。
2. 不少院校於文憑試放榜前會進行面試,盡早報名或可得面試及有條件錄取或暫取的機會。

E-APP 首輪申請已經開始了,現在便登入查看各專上課程資料,擬定個人的升學計劃吧!

劉俐君(學校發展主任)
中文大學教育學院
「賽馬會鼓掌,創你程計劃」



健身 用一身改變一生



男士六塊腹肌、女士黃蜂腰甲由肚,媒體總愛定義何謂美麗體態,但體態是否完美,每個人心目中自有其標準,盲目地「瘦身操肌」,往往只會適得其反。反之,透過運動與飲食平衡方法,讓身體循序漸進地精修,才是健康而有效之道。是故,私人健身教練近年迅速冒起並為人所接受。

現職大型健身中心私人健身教練的 Kobe,並非天生一副好身軀,「十六七歲時被人家說我太瘦削,爸爸就帶我到健身中心,也沒有想過要練成明星般的身形。」無心插柳,反而鍛煉出結實的肌群。

學而優則教,最初他在中環半山一間會所健身室擔任健身指導員,認識了一位良師益友,在他介紹下到了另一所大型運動健身中心擔任正式的健身教練,「自己畢業後其實前路茫茫,只對健身比較熟悉,幸得這位好友介紹,改變了我對健身以至人生的想法。」

按不同運動細分專業

健身教練在行內分為好幾個種類,包括駐場教練、大型健身中心教練、小組課堂導師等,當中又可按不同運動類型劃分,如重量訓練、瑜伽、舞蹈、帶氧運動等等,年輕人可藉着報讀不同的課程,成為個別專項的教練。

入行前, Kobe 身邊不少人都說,健身教練只是「銷售員」,很多所謂教練根本沒有健身經驗,只靠一張嘴來謀生。但他入行後才發現這個推銷工作要靠的,是一把很厲害的口,熱誠、知識、經驗通通缺一不可。

「外形上要有說服力,就是肯定常操練吧!而表達能力及溝通技巧也很重要,就算你知識多好,學員不明白你的意思也沒有用,例如你如何說服一些只沉迷做帶氧運動的人去接觸重量訓練呢?」他解釋道。

實為銷售 需要「跑數」

既然是銷售工作,就自然有「跑數」壓力, Kobe 也會遇到營業額不足、害怕被責備的那種無形壓力,放假時也會擔心上班後否因營業額遭「留堂」或責罵,「怕是怕,但逃避是不能解決問題,要思考分析如何解決問題,適當處理壓力,反而使人進步得更快。」

Kobe 希望未來能發展自己的工作室及團隊,現時會參加沙灘健美先生等比賽,擴闊自己的社交圈子,亦會多看一些相關刊物雜誌或網上影片,認識更多業界新資訊,讓自己不斷進步,早日實踐自己的理想方向。

你也對健身工作有興趣嗎?快快讚好我們的專頁 (https://www.facebook.com/



Kobe 在朋友介紹下擔任了健身教練。

作者供圖 hkywcaclap),再inbox我們你的姓名及聯絡電話,只要有5位15歲至21歲,沒上學又沒有工作的年輕人參加就可成行,希望大家踴躍報名。

鳴謝: Kobe Kou
撰文:「賽馬會鼓掌,創你程計劃」香港基督教女青年會生涯規劃服務隊(香港島及離島)



生涯規劃

老闆讚賞感滿足 燃亮廢青心中火



過去多年的工作中,我接觸過不少年輕人,包括國際學校學生、南亞裔學生、中學生、大專生及低動機輟學青年。恆仔是我印象最深刻的其中一位案主。

與恆仔相識時,他只有16歲,是眾多同學中年紀最輕的一個,性格反叛愛搗蛋,常常口不擇言。中二輟學的他,閒賦在家已有兩三年了,除了打機便沒有其他的生活。他嘗試過打工,卻總捱不過試用期。在別人眼中,他是典型的「廢青」,沒有學歷、沒有目標,人生彷彿就像一潭死水。經過多次活動和課堂接觸,我漸漸了解到他內心的想法和感受。恆仔是一個很有責任感的孩子,常希望找到一份安穩的工作,有了收入便可減輕媽媽的負擔。只是心中的「那團火」往往想付諸實行時,便被別人的批評「淋熄」了,於是他又重回起點,做回

別人眼中的「廢青」。

在多次的鼓勵下,恆仔再接再厲,找到一份藥房的工作,月薪港幣8,000,6天工作。出乎意料地,恆仔工作得很開心,老闆非常欣賞他好學和勤奮上進,他的口才在銷售過程中也得以發揮。第二個月,老闆更加了他人工,並承諾他,過了三個月試用期後會再把他人工加至一萬元。最後,一做便做了好幾年的時間。

正面評價建自信

為何恆仔會有如此大轉變?原因是恆仔在工作中獲得很大的能力感(self-efficacy)和滿足感(satisfaction),他認識了不同的藥物,學習了藥店的日常運作,感覺自己不再是一無是處;老闆和同事對他的表現也給予正面評價,讓他有信心在這崗位上繼續發展。恆仔的好學和勤奮,在學時雖然未能好好發揮,但在一份適合他興趣和能力的工作上卻有令人刮目相看的表現,而老闆的認同和讚賞也助他建立自

信,更有勇氣去面對現況及計劃未來。對很多人而言,藥房只是一份普通的工作;然而,對生命的主人——恆仔而言,能找到生命中一個適合自己的起步點,是一件不容易的事,也是生涯規劃中成功的重要一步。

生涯規劃是一個現在進行式,而非完成式。對於年輕人,「現在」只是生涯規劃的起步點,未來仍有漫長的歲月,充滿無數的可能性,誰也不能憑今天的你斷定你的成敗。雖然社會上不少人會簡單地以個人的財富多寡、學歷高低、職業貴賤等標準去判斷人的成敗,但誰有資格去定衡量標準?標準又是否適用於每個人?在生涯規劃過程中,也許每個人的起步點都不同,但當我們根據自己的能力、興趣、資源和價值觀找到適合自己的起點,我們都會有着相同的可能性;成就自己不一樣的未來。

林志興(註冊社工)學生輔導主任
香港中文大學專業進修學院
學院網址: www.cuscshd.hk

