

# 朱立倫雨造勢爭南部選票

## 盼喚醒沉默藍軍 每張票都全力以赴



香港文匯報訊 據台灣中央社報道，台灣「2016大選」選戰已進入倒數，國民黨候選人朱立倫將密集展開掃街行程，全力以赴。

朱立倫說，還有很多人沒有表態，希望在最後關頭站出來投票，每一天都不放棄任何機會，每一張票都全力以赴。

朱立倫昨日上午前往新北市新莊體育館，參加台灣慈惠堂協會消防祈福會。談到前日辯論，朱立倫說，民眾要的是一個清楚的答案不是問號，台灣不能再在問號前猶豫，不能再在十字路口徘徊，如果永遠都是問號，便得不到民眾支持。朱立倫很清楚把他的選擇與政見告訴大家，希望民進黨主席蔡英文趕快告訴大家「你的選擇是什麼」。

### 高雄民眾無畏風雨相挺

朱立倫昨日從南部出發，展開最後兩周密集車隊掃街行程，和「立法委員」參選人掃街拜票。另據中通社報道，朱立倫昨日前往高雄造勢，民眾無畏風雨，撐雨傘、穿雨衣相挺到底。朱立倫表示，風雨中仍有很多民眾支持，讓他更有決心、信心。

昨日晚，朱立倫到高雄市美濃區，與「立委」參選人鍾易仲車隊掃街拜票。

### 壓軸造勢晚會新北登場

台灣中央社報道說，選前黃金周，國民黨將號召10萬人上街遊行，訴求「為台灣的安定而走」，「你，就是力量」。選前之夜，朱立倫將趕赴高雄市、台中市，從南到北一路狂掃，最後回防新北市，壓軸造勢晚會將在新北市板橋第一體育館登場。輔選人士表示，選前之夜，「總統」馬英九、「副總統」吳敦義與「立法院長」王金平等將齊聚，營造團結氣勢，爭取勝選。

有輔選人士分析，選情很冷，藍營支持者不表態一直是最大問題，如何喚醒「沉默的藍軍」，固守深藍鐵票，強化投票意願，是藍營最後努力目標。



朱立倫在高雄造勢，民眾無懼風雨到場支持。

中央社



朱立倫(左)與鍾易仲在高雄拜票。

中央社

# 馬辦批蔡兩岸論述「倒退一萬步」

香港文匯報訊 據中通社報道，馬英九辦公室發言人陳以信昨日表示，台灣「2016大選」民進黨候選人蔡英文說要與大陸建立「可以溝通管道」，這是「倒退一萬步」。他質疑，如果蔡英文當選，會讓兩岸關係倒退16年。

蔡英文前日在電視辯論會中表示要「建立對外溝通機制」，和大陸有「可以溝通管道」，陳以信表示，蔡英文「非常荒謬」、「不知今夕是何夕」，意圖讓兩岸關係嚴重倒退。

### 國民黨指蔡應對言論負責

陳以信說，馬英九執政7年多來，兩岸溝通制度化進程早已突飛猛進，去年12月30日兩岸事務主管

管熱線已開通，沒想到蔡英文現在竟想「倒退一萬步」，只說要和大陸建立「可以溝通管道」。陳以信表示，難道蔡英文一旦當選，就要關閉現有兩岸正式溝通管道，建立體制外管道？這樣反讓兩岸關係時倒退16年，重回2000年的中斷狀態，甚至讓兩岸交流退回到「小三通」時代。

蔡英文日前表示，朱立倫調漲基本工資以帶動經濟的想法「沒有經濟邏輯」、「是盲目目標」。國民黨方面昨日表示，去年7名諾貝爾獎得主，曾向美國總統奧巴馬提出加薪帶動成長的理念。不過這是學界新觀念，蔡英文要不是對經濟一竅不通，就是睜眼說瞎話，應對自己的言論負責。

# 洪秀柱抵港 爭取台民返回投票

香港文匯報訊 據台灣中央社報道，台「立法院副院長」洪秀柱應香港「港澳中山文教研究總會」邀請，昨晚出席為國民黨「2016大選」候選人朱立倫、王如玄舉辦的造勢大會，並會見香港媒體。洪秀柱指，國民黨需要檢討和反省為何會失去民眾支持，又強調唯有國民黨當選，才能穩定兩岸關係。她此行的目的是希望在港台籍民眾返回投票。

洪秀柱昨日上午被問及前日「2016大選」候選人電視辯論會時表示，朱立倫表現最好，用讓人易了解的方式具體表達嚴肅話題。她表示，蔡英文的提問非常具體，很可惜沒聽到更好的答案。她說，3人(朱立倫、蔡英文與宋楚瑜)表現都不錯，如果進一步分高低，還是朱立倫表現最好。

被問及選前「黃金周」，9日國民黨將在台北市辦大型造勢遊行。洪秀柱說，已接到電話通知是9日，詳細路線、時間還不曉得，很傷腦筋，本來9日要去金門且已準備好，還不知道時間要怎麼調整。



洪秀柱在香港造勢。

中央社

英國醫學雜誌《柳葉刀》曾刊文指出，中國人的平均壽命較過去25年增長了8.5歲。然而，這存在着地區差異性，《中國心血管病報告2013》數據顯示：北方高血壓患病率遠高於南方，達30%以上。調查顯示，南方的長壽鄉的確比北方多，而北方人的某些「折壽習慣」確實要修改。

■《金陵晚報》

# 喝酒吃肉放鹽習慣不同 南方長壽鄉超北方

南方人比北方人平均長壽5歲成了近日網上的熱門話題。不過，江蘇省疾控中心副主任馮武說，壽命確實存在地區差異，但5歲的差異太離譜。

研究發現，內地長壽老人的分佈表現出明顯的地理聚集性。中科院地理研究所研究員王五一曾繪出一幅長壽地圖，排在前十的省份分別是海南、上海、廣東、廣西、福建、江蘇、山東、浙江、河南、四川。

### 人瑞集中南方江河流域

目前，內地百歲老人也多分佈在南方沿江河流域，主要聚集在長江三角洲、珠江三角洲、東南沿海、川渝和中原等五個地區。長壽老人多集中分佈於丘陵山區，那裡工業、噪聲等污染較少，植被茂密，空氣富氧離子含量高。

為何南方人的壽命比北方人長？其一，北方人愛喝酒，但飲酒過量會增加食道癌、胃癌發生的幾率。而南方人愛飲茶，茶有溫和藥養功效，多喝茶可調節人體的酸鹼度。

其二，北方人喜歡大口吃肉，水果吃得少。吃肉易導致油脂攝入過多，從而導致大腸癌、血壓等發病率大增。而南方人喜歡細嚼慢咽，可以促進唾液分泌，讓食物進行初步消化，減輕胃的負擔。

其三，南方飲食清淡，北方飲食多鹽，高血壓患病率明顯高於南方。江蘇省中醫院院長方祝元教授認為，預防心梗，「控鹽」比吃藥的「地位」更加重要。

### 國人死亡風險前10大原因

- 高血壓
  - 吸煙
  - 鈉攝入過多
  - 水果攝入不足
  - 室外顆粒污染
  - 室內空氣污染
  - 高血糖
  - 高體質指數(BMI)
  - 飲酒
  - 穀類攝入不足
- 來源：《柳葉刀》



在中科院研究員王五一的長壽地圖中，海南省排名第一。圖為2015年2月13日，海南澄邁老壽星劉玉花迎來108歲大壽。

資料圖片

### 新聞鏈接

## 高壽者心態積極

從十多位百歲老人身上可以看到，除生活飲食習慣外，他們的心態都非常好。長壽鄉的老人，飲食整體清淡，多以大米、麵粉為主食，90%的長壽老人每日食用蔬菜。專家表示，老人應拒絕大魚大肉、暴飲暴食，青菜、蘿蔔、豆腐應作為家常菜。

老人積極的心態是指遇事總想得開，並感覺與年輕時同樣快樂；消極心態包括緊張、害怕和孤獨等。心態積極的長壽老人所佔的比例遠遠高於消極心態，一半以上的長壽老人因境時總想得開。研究發現，對衰老持積極態度的老人壽命能延長7.5年。

## 渝退伍兵創業養「萌寵」

「這些毛茸茸的竹鼠不僅是餐桌佳餚，還可成為寵物，創造可觀的經濟價值。」來自重慶巫溪縣古路鎮彭莊村的退伍青年余培林告訴記者，他養殖的100多對竹鼠到明年就可繁殖成上千隻了。

21歲的余培林2014年從部隊退伍後回到巫溪，戰友推薦他養殖竹鼠。去年7月，他籌集了13萬元(人民幣，下同)興建廠房、購置設備，引進了100對竹鼠養殖。

余培林說，他在家鄉養殖的成本非常低，竹鼠的市場售價約為每公斤100元左右。今後擴大規模，每年收入可達20多萬元。目前竹鼠主要是供應酒樓，他還準備把竹鼠當成寵物來銷售。

余培林和他養殖的竹鼠。

香港文匯報記者 張蕊、孟冰 重慶報導

## 貴州苗鄉梯田列國家濕地



位於貴州苗鄉境內的被譽為「中國十大梯田美景」之一的加榜梯田近日已通過國家林業局濕地保護管理中心的審查和公示，成功申報為國家濕地公園。

據悉，加榜梯田國家濕地公園規劃面積2,916.3公頃，距貴州從江縣城80多公里，梯田範圍涉及六個行政村，這些村寨主要由苗族同胞世代聚居。

新華社

# 甘肅兩保護區升級 助大熊貓棲息

甘肅有大熊貓分佈的多兒省級自然保護區和裕河省級自然保護區，日前通過專家評審後晉升為國家級保護區，這將有利於野生大熊貓棲息地的連片保護。

### 全省數量達132隻

位於甘南迭部縣的多兒保護區保護對象主要為大熊貓及其棲息環境，成片的華西箭竹、缺苞箭竹為大熊貓提供了良好的棲息場所，是甘肅省重要的大熊貓棲息地，也是中國大熊貓分佈的最北緣；位於隴南武都區的裕河保護區主要保護對象包括了川金絲猴、大熊貓、羚牛等珍稀瀕危野生動物。

甘肅是中國大熊貓三個分佈省之一。根據2015年第四次全

國大熊貓調查結果，甘肅省大熊貓數量共有132隻。相比上一次調查，甘肅野生大熊貓種群數量穩定增長，但棲息地破碎化等因素仍然威脅其生存。

此前的調查顯示，由於自然隔離和人為干擾等因素影響，甘肅大熊貓野外種群被分割成4個局域種群，其中2個局域種群具有極高的生存風險。同時，甘肅大熊貓棲息地內包括水電站、道路以及高壓輸電線等干擾以及人類活動進一步加劇了棲息地破碎化程度，威脅到大熊貓的生存。

近年來甘肅省加大對野生大熊貓的保護力度，有大熊貓分佈的保護區數量達7處，全部的野生大熊貓和98%的大熊貓棲息地納入了自然保護區保護網絡。

新華社

### 冬日擁抱



昨日，主題為「給抑鬱症患者一個擁抱」的暖冬公益活動在江蘇南京新街口正洪街廣場上舉行。來自南京腦康中醫院的醫務人員和東南大學的大學生戴上面具、手持印有「只要一個擁抱，帶來更多溫暖」、「我是愛心志願者」等字樣的牌子徵集市民擁抱，以此呼籲社會對抑鬱症患者更多的關愛。

文/圖：中新社