

傑出勇士

2016

香港文匯報訊(記者 岑志剛)2016年伊始,本港經濟和政治環境依舊波譎雲詭,零售與旅遊業步入寒冬,立法會拉布、港大副校長任命、高鐵「一地兩檢」等政治爭拗不斷,社會均期待「去舊迎新」。但一項調查發現,九成港人預期2016年本港整體發展會「差不多」甚至「較差」。5名包括肢體殘障、聽障及患病病人的本港「傑出勇士」,昨日以自身經歷勉勵港人,遇上困境時要堅持不懈,並希望持不同意見者能互相包容,不要只懂埋怨。

勉港人逆境自強

勤發奮 迎挑戰 多包容 少抱怨

apm商場昨發佈「港人2015回顧2016展望問卷調查」結果,並邀請5名「傑出勇士」,分享自身奮鬥經歷,冀以此鼓勵港人發奮自強、勇敢面對挑戰,其中一人便是殘疾人士組織「香港復康力量」的董事仇健明。

無腳義工 傳正能量助人

今年55歲的仇健明,原為粵劇界布景畫師師傅。他表示,10年前妻子因肺癌過身,須獨自照顧女兒,因為一次工作期間受傷,雙足遭受肉菌入侵,須截除雙腳保命。

仇健明坦言,截除雙腳後要佩戴義肢,初時無法接受,後來在朋友、舊街坊、教會等親朋鼓勵下,明白到「人間有情」,決定積極接受治療,更給予自己使命,投身義工行列,冀以自己的鬥心激勵其他殘疾人士,對社會大眾傳遞正能量。

對於市民擔心今年本港發展,仇健明表示,他由健全人士變成殘疾,學到行事要隨緣和懂得包容,他希望港人不要「屈屈埋埋」只懂埋怨,「若然想改變世界,不如由改變自己開始」。他指出,現時普羅大眾和年輕人苦於樓價租金高昂,無法安居樂業,社會自然產生怨氣,他希望政府多推出廉宜的房屋,社會上持不同政見的人亦應互相包容。

聽障舞者 成立聽障舞隊

另一名「勇士」、深度聽障舞者黃耀邦,自小患有深度聽障,但接觸音樂舞蹈後愛上這項藝術,克服聽障人士難以跟上音樂節拍的困難,其後更成立了「森林樂」聽障人士舞隊,更獲資助到美國百老匯舞蹈中心學習深造。

黃耀邦表示,他相信「世上無難事,只怕有心人」,深信聽障人士也可以像健聽人一樣發揮自己的才華,他希望成為一個出色的聽障舞蹈員。他指出,聽障人士聽不見音樂,需在導師指導下動練習動記拍子,並感受舞臺震動掌握節拍,付出的努力和汗水較健全人多。他憶述,有次聽障人士舞隊在街上表演,巧遇另一隊健全人士舞隊,對他們流露出不屑的表情,感到被歧視,因此希望透過舞蹈,證明聽障人士與常人無異,達致傷健共融。他又以自己苦學舞蹈的經歷,勉勵港人凡事要堅持,切勿因一次半次失敗便輕言放棄。

談及2016年有何願望,仇健明說下一步要修身和鍛煉腰力腿力,他計劃參加馬拉松,並繼續透過各種活動推廣傷健共融。黃耀邦則表示,想到更多地方跟人學習跳舞和演出,希望繼續以舞蹈,證明聽障人士都有能力活得精彩。



apm商場邀請5名「傑出勇士」(左起)潘學曦、陳汝森、仇健明、黃耀邦和蘇慈悅,分享自身與殘障疾奮鬥的經歷,勉勵港人逆境自強,勇迎挑戰。 梁祖彝 攝

殘病之軀 活得精彩

除了仇健明和黃耀邦外,其他3位香港「勇士」,亦都要面對病魔及殘疾的挑戰,但仍能活得精彩,更為身邊人帶來正能量。今年76歲的陳汝森,人前是位臉上盡帶嚴肅的老人,人後卻是身懷搞笑絕技的「小丑伯伯」,數年來走訪各區醫院探望過不同病友,用扭氣球、表演魔術及幽默的口語,為冷冰冰的病房帶來無數溫暖笑聲,幫助病人樂觀面對病魔。

患癌老伯 魔術娛人

陳汝森表示,他退休前是位的士司機,喜愛與乘客交流,但於2009及2013

年確診患上淋巴瘤及前列腺癌,患病後開始學習魔術,其後在電視上看見招募義工廣告,遂決定加入義工團,冀以一手絕活為病友帶來歡樂。幽默的陳伯在探訪期間亦不忘逗人歡笑,即場為記者表演硬幣魔術。

獨腳女子 遊走30國

80後獨腳女將蘇慈悅,天生就只有一隻腳,卻踏足30多個國家,更成立網上興趣分享平台「Hosbby」,希望藉此鼓勵人們分享興趣和發展個人專長。蘇慈悅表示,自己小時曾一度使用義肢,因為害怕吸引其他人異樣眼光,會故意以衣物作遮掩。後來接受一位朋友開解,建議她接

受自己,以自己最舒服的方式生活,後來更克服身體殘缺成為「旅遊達人」,走過西藏的雪山、蘇門塔臘的森林;踏足沙漠,也在奧地利滑雪。

克服絕症 考入港大

今年只有19歲的潘學曦,10歲時確診患上淋巴瘤,導致在小學和中學兩度停學,治療令記憶力減弱、體力下降,但仍靠努力自學,在文憑試獲得一科5*及兩科5佳績,獲港大工程學取錄。對於調查指不少學生擔心學習成績,潘學曦坦言,患病使她經常感到疲倦,不時需要停學,未能百分百跟上學校進度,同學間競爭激烈,看見別人成績較好會有壓力,但患病同時令她懂得如何處理壓力。

■香港文匯報記者 岑志剛

逾半學童嚮往父母陪玩樂

香港文匯報訊(記者 趙虹)新年新希望,有調查出乎意料地發現,一眾莘莘學子的新年希望非科科100分,而是想增加玩樂時間,逾一半受訪學童更認為只要有玩樂時間或有父母作陪已經很快樂。有兒科專科醫生認為,從學童的願望可窺探他們認為不足夠及需要之處,強調運動等遊戲時間對子女成長尤其重要,認為玩樂非一定壞事,呼籲家長勿以成績高低衡量子女的未來成就。

望「考試100分」僅7%

大埔超級城於去年12月1日至20日期間,以問卷調查形式訪問300名年齡由6歲至12歲學童,以調查他們的新年願望及快樂原因。結果發現僅有7%受訪學童視「考試100分」為新年願望,最多學童希望新一年可增加遊戲時間(23%),其次為增加零用錢(20%),亦分別有10%學童希望父母可多點陪伴,以及希望與偶像見面。

調查亦發現,受訪學童普遍認為的快樂方法均簡單,最多人認為只要有玩樂時間或有父母作陪,已經很快樂,分別各佔35%及27%,考試成績好反而成為第三個快樂原因。雖然考試好壞非為學童快樂主因,但卻有81%受訪學童坦言現時須承受壓力,當中主要為6歲至8歲學童群組(45%),壓力來源主要來自功課過多(43%)及應付校內外考試(38%)。

兒科專科醫生馮宜亮回應是次調查結果指,從一眾學童的願望可窺探他們認為不足夠及需要之處,強調增加運動等遊戲時間不但有助學童加強解難、應變能力,最重要的是提高社交能力,「現時很多工種均須面對群眾,社交能力尤其重要,更是難以透過書本學習。」

醫生:學童玩樂有益

馮宜亮續以自己為例,表示自己小時候常有運動等遊戲時間,甚少全力集中於學業,但成績反而往往較花費眾多時間於學習的同學為好。他指,當身體得到適量運動後,會釋放快樂荷爾蒙「安多酚」,有助腦部處於快樂狀態,相信可加快腦部吸收知識,又引述多位同樣側重於玩樂的同學成為大學校長或上市公司CEO的成就,重申「玩樂非一定壞事。」



調查發現,逾半受訪學童認為只要有玩樂時間或有父母作陪感覺很快樂。 受訪者供圖

港人展望今年 九成看法「灰」

香港文匯報訊(記者 岑志剛)apm商場「港人2015回顧2016展望問卷調查」發現,去年逾半港人生活感到「快樂」和「非常快樂」,但九成人預期2016年香港整體發展只會「差不多」或「較差」。有社工分析指,隨著本港零售、旅遊業步入寒冬,政治環境亦未見有大轉變,導致港人對今年前景看法較「灰」。

2015年逾半感快樂

apm商場於上月以問卷形式訪問520人,回顧2015年及了解港人於2016年的願望。調查結果顯示,55%人認為過去一年生活感到「快樂」和「非常快樂」,答「一半半」的有41%,「不快樂」和「非常不快樂」的各佔2%。

調查結果又顯示,28%成人希望來年學業方面得到改善,其次是健康及工作,分別為26%及22%。學業方面,半數人覺得「成績未達理想」,21%人認為「功課太多」,12%人表示「沒有考上理想科目」,希望得到改善。

工作方面,有35%人感到「工時過長」,26%人感到「工作欠滿足感」,感到「工作欠缺效率」或「未能發揮所長」的人各有15%。

近四成望改善睡眠

健康方面,受訪者主要希望改善「睡眠不足」及「欠缺運動」的問題,分別佔38%及29%;人際關係方面,45%人

希望改善「生活圈子狹窄」問題,其次是「容易得罪人」及「難以結交朋友」,分佔27%及14%。

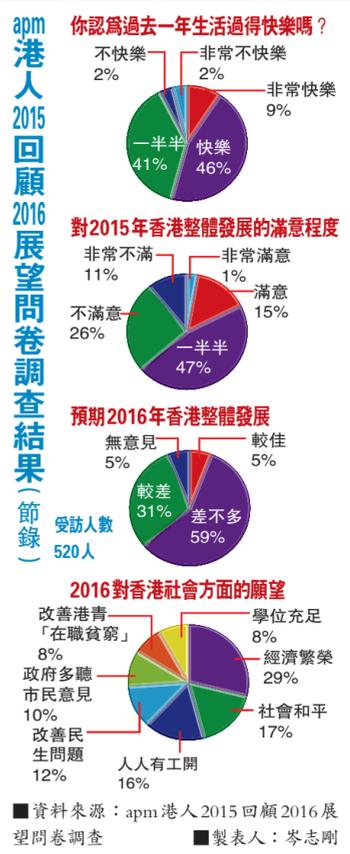
多達37%受訪者對2015年香港整體發展感到「不滿意」及「非常不滿意」,回答「一半半」的有47%,感到「滿意」和「非常滿意」的只有16%。

預期2016年香港整體發展,有59%人認為只會「差不多」,31%人認為會「較差」,只有5%人覺得會「較佳」。2016年對香港社會方面的願望,最多人希望「經濟繁榮」,其次是「社會和平」及「人人有工開」。

多看淡旅遊零售業

循道衛理觀塘社會服務處助理總幹事蔣志恆表示,調查結果反映市民對2015年的觀感好壞參半,但同時社會出現不少政治事件及政制發展上有較多爭拗,加上市民住屋訴求殷切,政府好多工作未能及時滿足市民,故市民傾向選擇好壞參半。他又說,本港零售、旅遊業步入寒冬,政治環境亦未見有大轉變,估計不少人擔心前景,看法較「灰」。

他引述浸會大學去年調查指,港人每周平均工作49小時,與家人相處、照顧小朋友及睡眠也不足;工時長也影響人際關係,因為與親朋相處時間少,加上職場講求效率,處事偏向一語中的「語氣較硬」,較易得罪別人。



獅子山下不言「灰」



一項調查顯示,九成港人預期2016年香港整體發展「差不多」或「較差」。有社工分析,結果反映社會不滿聲音增加,對前景看法較以前「灰」。這項調查的受訪者,以30歲以下佔大多數。「灰」這個潮語,近十數年間才冒起,年輕人多以形容前景灰暗,感到無力或無助。上一輩受盡苦悶,卻從不說「灰」,反是努力實幹,盡力改善家人生活。長輩教導,那時人口語一句「鬼叫你窮呀,頂硬上」,每天工作過後,回家吃碗豬油撈飯又是一天,這股刻苦耐勞、不屈不撓的拚搏精神,便是「獅子山精神」。正因如此,香港才得以由小港口發展成國際金融中心。物換星移,隨著物質愈來愈豐裕,新一代港人追求更多,期望更大,社會出現貧富不均、年輕人難以安居樂業,對政府、對社會心生怨言,並不難理解,但不少人只管埋怨,未有實際作為,怎能解決問題?年輕人應當回想上輩的「獅子山精神」,多做實事,少點空談,方能改變社會。 ■香港文匯報記者 鄭智深