



蘇炳添 寧澤濤領銜

新華社評出 2015 中國十佳

新華社體育部評出2015年中國十佳運動員，田徑共有三人上榜，游泳兩人其次。其中，在國際田聯鑽石聯賽尤金站男子100米比賽中跑出9秒99、突破10秒大關的中國飛人蘇炳添位居榜首；在游泳世錦賽100米自由泳決賽奪金的寧澤濤排第二。另外，女排、帆船、男籃、羽毛球及男足也各有一人當選。



8. 譚龍(男·羽毛球)

26歲。8月16日，譚龍以21：14和21：17擊敗馬來西亞老將李宗偉，衛冕世界羽毛球錦標賽男單冠軍。5月17日，他和隊友一起以3：0擊敗日本隊，連續第六次獲得蘇迪曼盃混合團體錦標賽冠軍。排名世界第一，成為第一個世界排名積分突破十萬的中國男單運動員。

10. 鄭智(男·足球)

37歲。陳益濱4月2日從廣州的海心沙亞運公園出發，每天不間斷跑一個馬拉松，沿途經過廣東、福建、浙江、上海、江蘇、山東、河北、天津、北京9個省市，於7月10日抵達位於北京萬事達中心外的第100個馬拉松終點。

35歲。作為廣州恒大隊長，鄭智率領恒大在亞冠盃決賽中擊敗阿爾阿比，獲得冠軍，並闖入世界冠軍球會盃(世冠盃)四強。他還入圍2015年度亞洲足球先生的候選名單。

6. 郭川(男·帆船)

50歲。郭川率領他的團隊9月3日從俄羅斯城市摩爾曼斯克出發，沿北極東北航道海域航行，用時12天3小時8分15秒，航行約3240海里，抵達白令海峽的終點線。這是人類航海史上首次駕駛帆船，採取無動力、不間斷、無補給方式穿越北極東北航道。

1. 蘇炳添(男·田徑)

26歲。在2015年國際田聯鑽石聯賽尤金站男子100米比賽中跑出9秒99，成為首個跑進10秒大關的中國運動員。在北京世界田徑錦標賽上，蘇炳添成為首位挺進世錦賽男子百米決賽的亞洲選手；他領銜的中國隊在男子4×100米接力決賽中摘得銀牌，創造了中國田徑歷史上4×100米接力項目的最佳戰績，也創造了亞洲田徑歷史上該項目的最佳成績。

2. 寧澤濤(男·游泳)

22歲。在喀山世界游泳錦標賽上以47秒84的成績獲得男子100米自由泳金牌，成為世錦賽歷史上首位奪得男子百米自由泳冠軍的亞洲人。在1973年創辦的游泳世錦賽的歷史上，寧澤濤也是第一位晉級男子100米自由泳決賽的亞洲選手。

5. 孫楊(男·游泳)

24歲。在8月舉行的喀山世界游泳錦標賽上，孫楊獲得男子400米和800米自由泳金牌，成功實現800米自由泳三連冠。此外，他還獲得200米自由泳銀牌，蟬聯世界游泳錦標賽最佳男子運動員。

3. 朱婷(女·排球)

21歲。作為核心球員幫助中國女排在2015年世界盃女排賽上奪冠。這是中國女排自雅典奧運會奪冠11年後，再次拿到世界排球三大賽的冠軍，同時贏得里約奧運會參賽資格。朱婷榮膺世界盃最有價值球員。

7. 易建聯(男·籃球)

28歲。10月3日，易建聯領銜的中國隊在亞洲籃球錦標賽決賽中以78：67擊敗菲律賓隊，重返亞洲之巔，並獲得直通里約奧運會的入場券。這是中國隊歷史上第16次奪得亞錦賽冠軍。易建聯入選最佳陣容並當選為最有價值球員。

4. 劉虹(女·競走)

28歲。8月28日在世界田徑錦標賽上以1小時27分45秒獲得女子20公里競走冠軍。這是1999年田徑世錦賽後，中國運動員首次獲得該項目冠軍。劉虹還在6月國際田聯競走挑戰賽拉科魯尼亞站比賽中打破女子20公里競走的世界紀錄。



中國短跑隊在美國冬訓，備戰里奧。 資料圖片

中國田徑隊美國冬訓效果佳

為了備戰里約奧運，中國田徑隊部分短跑和跳遠項目的運動員上月奔赴美國，展開為期2到4個月的冬訓。跳高新星張國偉領銜的跳高隊來到了位於加州的太平洋大學，蘇炳添、張培萌等男女接力隊以及跳遠名將李金哲則選擇了IMG學院。IMG學院位於佛羅里達州中部布魯登頓市，隸屬體育經紀公司——美國國際管理集團。負責為中國隊提供技術指導的國際知名速度教練勞倫·西格雷夫在接受《法制晚報》訪問時表示：「中國的小伙子和姑娘們的訓練狀態無可挑

別，他們每天都在努力適應新的訓練系統和手段，很多人的起跑和爆發力比去年提高了很多，他們甚至展現出了比世錦賽時更加優秀的狀態。」男飛人蘇炳添也表示：「訓練挺累的，但是苦中帶樂，希望明天會更好。」另一短跑好手謝震業也信心滿滿地表示：「貴在堅持，兩個月後自己一定會有一個更好的身體和面貌。」而中國隊主帥袁國強則介紹：「國內2個半小時完成的訓練內容，在這裡必須1個半小時完成。這就意味着在訓練組數不變的情況下，完成的質量提高了，中

間休息的時間變少了。」對於訓練中採用的新方法，袁國強認為效果不錯：「比如訓練之前的準備活動，圍繞着關節、上肢力量等，形成一整套有機組合，動作密度比較大，一個接一個，而且隊員必須在規定時間內完成。效果很好，既為之後的訓練做足鋪墊，同時又可以更好地避免傷病。」距離里約奧運會開幕僅剩半年多時間，在今年的田徑世錦賽上取得突破之後，中國田徑隊希望能通過這次冬訓更上一層樓。