

享溫泉森林之樂 嚐地道美食之味

自駕冬遊粵北 步步美景醉人

粵港澳生活匯

廣東的粵北地區如清遠、韶關等有着與香港不同的四季變幻風景，特別是在秋冬時節，那裡寒冷的空氣、優質的溫泉、精緻的山水、茂密的森林，用心規劃的旅遊小鎮和台灣式親子農場，以及文化底蘊深厚的南華寺、人與自然和諧相處的銀杏種植基地，處處皆屬粵北獨特的風景線。隨着一波波強冷空气南下廣東，現在的粵北更進入它一年之中最醉人的秋冬美景，可謂冬季出遊正當時。 ■記者 劉子靜 廣東報道

推薦第一站：

佛岡田野綠世界 享綠生活

現代都市人越來越忙碌，時常會懷念郊野閒暇的節奏與新鮮的空氣，懷念田園四季的景色與恬靜的日子。那麼在粵北清遠的佛岡田野綠世界，你便可重新體會這種悠然自得了。

田野綠世界園內規劃着數條賞花大道，各具特色。有木棉花大道、楓葉大道、山櫻花大道、台灣樂樹大道，還有艷紫荊大道等等。眼下十二月，紅、黃相間的楓葉大道點綴着湖畔、山林，更顯秋色迷人。而景區內的台灣水果園則處處掛滿了冬季成熟的楊桃、白柚、釋迦果以及台灣青棗，讓遊客自己採摘。

到了晚上，紮營戶外是田野綠世界最好不過的活動。在夜晚寧靜的星空下，或與三兩知己促膝長談，或與情侶傾訴甜言蜜語，或與孩子情感交流，都會是一個難忘的體驗。



■孩子在休閒度假農莊內樂而忘返。 受訪者提供

推薦第二站：英德湞陽坊 與江為伴

湞陽坊位於清遠英德市，這裡有美麗的北江湞陽峽、古老的連江口古街，是一個中國徽派特色的旅遊小鎮。隨行導遊說：「湞陽坊原是粵漢鐵路路軌舊址，鐵路設計大師詹天佑曾在此附近勘探數月，故擺放了一個蒸汽火車頭『上游0754』以之紀念。」



■湞陽峽的北江風光。 受訪者提供

記者乘船遊覽景區內的湞陽峽，這裡可以說是北江的精華所在，兩岸奇峰聳立，峭壁險峻，水勢洶湧，據說為古代水路交通咽喉，兵家防範要地。江峽沿岸還有九道灣、八丈石、盲仔石、犀牛石、將軍石等景觀。沿途，偶有成群的白鷺在江面上拍着翅膀飛過，不遠處還有農舍、田園，眼前的一切就像一幅優美的山水畫。

值得一提的是，湞陽坊附近還有大片英德紅茶種植園，如果你是紅茶文化愛好者，可在這片紅茶園中追尋些許中國紅茶文化歷史淵源。

推薦第三站：韶關南華寺 與禪同行



■南華寺是最早一批被定為漢族地區佛教全國重點寺院。 記者劉子靜攝

南華寺坐落於韶關曹溪之畔，已有1,500年歷史，是中國佛教名寺之一、全國重點文物保護單位、禪宗六祖慧能弘揚「南宗禪法」的發源地，而更讓他富有名氣的是，六祖慧能大師的圓寂真身就在於此。

「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」這句耳熟能詳的佛偈誕生地，就在粵北韶關有着「中國四大古剎」之稱的南華寺。

步入眼中的南華寺，清幽的廟宇依山而建，殿堂在同一中軸線上，結構嚴密，主次分明。在莊嚴的寺廟內，種有許多粗壯的榕樹和水松，還有那棵傳說中坐在樹下思考7天7夜後突然頓悟，象徵着智慧的菩提樹。

此外，傳說六祖慧能大師曾在寺廟旁的曹溪沐浴淨身，一夜之間頓悟佛理，曹溪水因此而成為千年聖水。有時間的遊客不妨在祈禱祈願後，到附近的曹溪溫泉景區浸一個「修身養性」的溫泉。據稱，這裡溫泉的水，與南華寺內九龍泉源出一脈，裡面所含的礦物質中，偏硅酸含量較高，尤其以氫、鈣為主，所以水質特別清澈、柔滑，滋潤皮膚。

曹溪溫泉有103個富含氫、偏硅酸的養生溫泉池，開闢了如靜心沐、開悟泉、藥泉、百花泉、童趣池等多樣多樣的溫泉。其中最具有特色的是數百個風鈴懸掛園內，微風輕拂，發出清脆悅耳的鈴聲。

■南華寺附近的曹溪溫泉度假村。 受訪者提供



過去因山區道路不便，讓粵北美景養在深閨人未識；如今，粵北有京廣高鐵的運行，有京珠、樂廣、韶贛等高速陸續開通，讓清遠和韶關兩市豐富的旅遊資源展示在遊客面前。

清遠市，一直被譽為港澳及珠三角的「後花園」，擁有高山峽谷、原始森林、湖泊溫泉，還能體驗瑤、壯民族風情。其中，溫泉資源尤為豐富，全清遠市8個縣都擁有溫泉資源，有「中國溫泉之城」的稱號，在秋冬時節，到此泡溫泉的遊客絡繹不絕。

推薦第四站：

南雄帽子峰 杏好有你

銀杏樹是世界上十分珍貴的樹種之一，是古代銀杏類植物在地球存活的唯一品種，因此植物學家把他們看作是植物界的「活化石」。而南雄銀杏，歷史悠久，記者實地考察發現，南雄銀杏樹分佈在坪田、油山和帽子峰林場等景區，是中國知名的「銀杏之鄉」，也是廣東唯一的銀杏主產區。

記者日前來到帽子峰林場，只見千株百年以上樹齡的銀杏樹早已成熟葉黃，配合着周邊淳樸的古風建築，景色如畫卷般。一陣秋風吹過，片片黃葉隨風飛舞，鋪得滿地金黃，走在上面，似乎有種「沙沙」的聲音尾隨其後。

據南雄旅遊局局長周宏忠介紹：「今年南雄由於天氣原因，雨水偏多，冷空氣來得較晚，導致林場銀杏樹葉黃較往年延遲進半月。眼下12月份是銀杏觀賞最好、也是最後的時機，遊客錯過了恐怕就要待明年。」

溫馨提示一下，由於帽子峰林場內的旅遊住宿床位有限，賞葉季節的節假日常常爆滿，出行最好選擇周一或周四，避開高峰輕鬆前往。



■帽子峰林場的最美風景線「黃金大道」。 記者劉子靜攝

清遠泡溫泉 韶關探史跡

內外的正宗清遠雞，絕對不虛此行。韶關市，是一座歷史文化名城，有「嶺南名郡」的美譽。當地導遊通常會用12個字來向遊客介紹韶關——「歷史名城、山青水秀、民族風情」。

韶關值得旅遊的景點除了南華寺、「馬廩人」出土處、古驛道梅嶺古道、珠三角居民發祥地珠璣巷、「石峽文化」遺址獅子岩，以及有「地下宮殿」之稱的古佛岩等人文景觀外，還有世界自然遺產丹霞山、廣東大峽谷、南嶺、車八嶺、雲髻山等自然保護區。每年秋冬季，這裡珍稀溫泉爭暖，南雄銀杏葉黃，更顯端莊大氣，也是韶關旅遊迎來一年最美的時刻。

元旦遊暖清遠雞

如今臨近內地元旦假期(1月1日)，旅遊主角則

是遠近馳名、有「廣東第一雞」之稱的清遠雞。據記者了解，清遠市清城區將會舉行清遠雞旅遊美食文化節，大量供應各式正宗清遠雞美食，還有清遠雞烹飪大賽、清遠第一蒸雞籠、清遠第一燒雞爐現場烹飪清遠雞等精彩活動。屆時，港人可一嚐這種皮爽骨香、味道鮮美、口感獨特而馳名國

舌尖上的粵北 吃過不忘

粵北山清水秀好風光，每年吸引無數遊客到當地旅遊，尤其是獨具特色的美食，讓人吃過便念念不忘。

清遠菜單：

1. 清遠雞：清遠雞與飼養雞相比，不但鮮甜，爽口嫩滑，精髓更在於雞皮，其皮是厚薄適宜、入口即溶、絕不肥膩。一隻白切清遠雞即使不點醬油不加任何醬料，都可直接入口，且讓人吃得津津有味。
2. 洲心大粥：以豬雜為主要原料，有豬腰、豬心等9種材料在裡面，大份且料足，原汁原味。
3. 刀切糍：用搥透的黏米團切成條，然後放入煮沸的鵪鶉湯內，熟後再放芹菜、蔥苗、雪豆等，既有鵪鶉香又夠滑溜。
4. 擂茶粥：不但氣味芬芳，粥內選用的茶葉、生薑、小茴、八角、陳磷皮、茴香等材料，具有一定的藥用價值。



■清遠特色美食——擂茶粥。 受訪者提供

韶關菜單：

1. 南雄酸筍炆鴨：由於當地農家醃製的酸筍味道獨特，爽脆無水漬味，酸味醇而不噁喉，與放養的水鴨炆之，又辣又酸讓人胃口大開。
2. 龍歸冷水肚：水肚其實就是豬肚，據說這道菜的具體烹製方法是保密的，只有去龍歸才吃到最正宗的，韶關當地人非常愛吃，常常會專程去龍歸吃。
3. 瑤山煙肉：瑤山煙肉外皮油潤呈金黃色，烹飪過後的煙肉臘香撲鼻、芳香四溢且滑而不膩，是當地佐酒下飯的佳品。遊客至此，必食為先，而今食煙肉的人多了，此菜名氣也頗大。



■龍歸冷水肚。 受訪者提供

交通指南

1. 佛岡田野綠世界：廣深沿江高速——廣州繞城高速——廣清高速——京港澳高速(鰲頭、韶關方向)——佛岡/英德南出口——振興南路——S252——佛岡田野綠世界
2. 英德湞陽坊景區：廣深沿江高速——廣州繞城高速——廣清高速——大廣高速——樂廣高速——連江口/西牛/X407出口——英德湞陽坊景區
3. 韶關南華寺：廣深沿江高速——廣州繞城高速——廣清高速——京港澳高速(鰲頭、韶關方向)——沙溪/烏石出口——G108——韶關南華寺
4. 南雄帽子峰林場：廣深沿江高速——G205——S244(江西方向)——建設南路——S342——Y434——南雄帽子峰林場

跟蹤走 有着數

1. 廣州常見環保植物科普展覽
時間：即日起至2016年1月22日
地點：北回歸線公園、花開富貴園藝場
2. 夢迴五千年——探尋消逝的良渚古國
時間：即日起至2016年1月3日
地點：廣東省博物館

城事特搜

深圳餐酒會送特色小吃

深圳「覓趣平安夜、皇庭聖誕節」大型餐酒會

由覓趣藝境時尚餐廳發起，由深圳皇庭廣場聯合共同打造的「覓趣平安夜、皇庭聖誕節」嘉年華，將於12月24日晚上於深圳CBD福田區皇庭廣場G92覓趣藝境時尚餐廳及其戶外廣場熱情上演。

首創中餐融合菜系餐廳發起，撬動全廣場同行商家聯合參與，將西式節日帶向以中餐為主導的嘗試，本次餐酒會

香港文匯報 WEN WEI PO

將帶給你全新的平安夜聖誕節體驗，12月24日下午5時30分至12月25日凌晨1時，帶給你：特色平安夜晚餐體驗、精品酒水暢飲、精緻伴手禮、神秘大禮、樂隊助興、互動遊戲，以創新線上互動方式體驗實現。

現開放嘉年華門票預售，票價¥388，票數有限，售完即止！購票渠道：覓趣藝境官方微信、不用等官方微信、覓趣藝境時尚餐廳。憑印花送特色小吃覓趣辣油條1份。



印花