

今日香港 + 公共衛生

育才不易 在香港，「無孩家庭」越來越多，家計會推出新廣告，勸夫婦多生孩子。香港人不願生育的趨勢，已成為本港的危機。現時，養孩子的成本甚高，敢於多生的，大多數都有相當的經濟能力。過去的孩子天生天養，現在卻要贏在起跑線，從幼稚園開始就不能輸，教育費自然驚人。要養活數個孩子，或要花費數萬元甚至數千萬元，試問香港有多少家庭可以做到？面對人口老化、適齡勞動人口下降，特區政府推出吸引港人第二代回流發展事業的計劃，或許有助增加香港勞動人口數目，提升行業的競爭力。 ■莊達成

曾任通識教育科專業發展學會會長。曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。



打仔握到病 育才貴過買樓



■有意見指，香港生育率下降和養育子女所需花費有關。
設計圖片



■有調查發現，因工作勞累，受訪者愈年輕，愈覺得自己未老先衰。
設計圖片



今日香港 + 公共衛生

1. 細閱以下資料：

資料A：港婦女生育孩子數目

生育孩子數目	2002年	2007年	2012年
0個	15.3%	16.1%	23.4%
1個	28.8%	32.5%	37.5%
2個	41.0%	40.5%	32.0%
3個	11.4%	8.8%	6.4%
4個或以上	3.5%	2.1%	0.7%
平均子女人數	1.6	1.49	1.24

■資料來源：家計會

資料B：公立醫院婦產科情況

表一：公立醫院婦產科醫生流失率

聯網	2014年流失率
新界西	17.7%
新界東	3.7%
九龍西	14.5%
九龍東	11.3%
九龍中	11.2%
港島西	7.7%
港島東	4.9%

■資料來源：醫管局

表二：8間公立醫院出生人數

公立醫院	2013年	2014年	變幅
屯門	5,591	5,167	-8%
威爾斯	6,897	6,275	-10%
瑪嘉烈	4,790	4,428	-8%
廣華	5,446	5,179	-5%
聯合	4,415	4,105	-8%
伊利沙伯	6,420	5,642	-14%
瑪麗	3,854	3,472	-11%
東區	2,786	2,700	-3%
總數	40,199	36,968	-9%

■資料來源：醫管局、政府統計處

資料C：香港人口特徵和推算

年份	2011年	2021年	2031年	2041年
香港大約的總人口 (以千人計)	6,800	7,200	7,800	8,000
65歲或以上	14%	20%	28%	32%
15歲至64歲	74%	68%	61%	58%
0歲至14歲	12%	12%	11%	10%

■資料來源：政府統計處

資料D：養兒育女花費金錢調查

有調查結果顯示，家長用於栽培子女的費用，例如正統教育、補習、興趣班及遊學團，平均佔家庭總收入的32%。以月入4萬元的家庭來計，花費高達1.28萬元，相當誇張，分分鐘貴過供樓。負擔如此沉重，有53%受訪家長坦言，甘願為培育子女作出犧牲，包括減少自己的個人消費，甚至延遲退休，也在所不計。

而有70%較富裕(擁有逾100萬元流動資產)的受訪家長表示，期望子女能夠取得學士以上的學位，以及入讀知名大學；54%較富裕的家長亦會考慮安排子女往海外升學。調查指，這些家長所預算的育才費用，金額最多更高達700萬元，相等於投資兩個嘉湖山莊的500方呎單位。

調查又發現，由於本港樓價高企，「廿四孝」家長供完子女讀書，還要計劃資助子女供樓。調查顯示，有56%受訪家長計劃在子女大學畢業後仍提供財政資助，其中80%提及會資助子女物業開支，包括付首期及供樓。

資料E：「輸入中國籍香港永久性居民第二代計劃」簡介

「輸入中國籍香港永久性居民第二代計劃」已在2015年5月試行，以吸納「港二代」回流香港工作。計劃的對象申請人是18歲至40歲在海外出生的「港二代」，其父母至少一方持有有效的香港永久性居民身份證，而且該父母在申請人出生時是定居海外的中國公民。申請人須持有學士學位或具備專業能力，操粵語或普通話，懂得書寫中文或英文，並有充足的經濟能力。

■資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

- (a) 根據資料A和B，指出和解釋當中所呈現的一個公共衛生問題。
- (b) 參考資料C、D和E，你認為在香港養兒育女所需花費的金錢和本地生育率有多大程度上的關係？解釋你的答案。

今日香港 + 公共衛生

2. 細閱以下資料：

資料A：全球三大最長壽地區#

排名	1	2	3
男性	香港 (81.1歲)	日本、新加坡 (80.2歲)	瑞典 (80.1歲)
女性	香港 (86.7歲)	日本 (86.6歲)	法國 (85.0歲)

#註：2013年數據。
■資料來源：統計處

資料C：香港人的健康問題

一項調查顯示，受訪者愈年輕，愈覺得自己未老先衰。24歲的陳先生，任職攝影師，表示因平時需要剪片及編輯照片，經常熬夜，平時凌晨兩三時才睡覺，每日大約睡覺5小時至6小時，每天8時起床上班。他感到工作較為操勞，有時感到頭暈和頭痛，自覺健康狀況與實際年齡差距兩三年。面對工作壓力，會選擇用打機和睡覺作為減壓方法。

調查指，分別有68%和66%人認為健康轉差的原因是運動或睡眠不足；而認為因負面情緒，飲食不定時或沒有節制，依次佔32%和28%；73%受訪者每天最少玩手機或網上遊戲30分鐘，64%每天至少瀏覽社交網站兩小時；每天睡眠少於8小時的受訪者有72%。

■資料來源：綜合各大大地報刊

資料B：香港人疾病情況

表一：香港人死亡原因*

死亡原因	2013年	2001年
腫瘤	32.0%	34.9%
循環系統疾病	22.5%	25.4%
呼吸系統疾病	21.4%	16.6%
泌尿生殖系統疾病	5.0%	4.3%
精神和行為障礙#	2.3%	0.8%

*註：佔整體死亡人數的百分比，只列部分較受關注死因。
#註：因2001年進行「疾病和有關健康問題的國際統計分類」第十次修改，「精神和行為障礙」為新增死因分類。■資料來源：統計處

表二：受訪香港人最擔憂的嚴重疾病

疾病項目	百分比
惡性腫瘤/癌症	38%
肝硬化、腎病及腦出血等	17%
心臟病	15%
腦血管病/中風	13%
糖尿病/糖尿病併發症	10%
腦退化/癱瘓	7%

■資料來源：AXA安盛保險調查

表三：受訪香港人患都市病情況

都市病	百分比
失眠	37%
頭痛	37%
背痛	27%
胃痛	17%
便秘	16%
心律不正	7%

■資料來源：AXA安盛保險調查

想一想

- (a) 根據資料A和B，就香港人的疾病問題，你從上列資料可總結出一些什麼趨勢？並加以解釋。
- (b) 參考資料，在預防香港市民患上都市病方面，你認為政府應該優先採取什麼措施？試舉出3項，並提出理據。

結語

據2013年統計，香港男女平均預期壽命均超越日本，成為全球最長壽地區之一，平均分別可活至81.1歲和86.7歲。癌症仍是香港的第一大殺手，隨着人口老化，呼吸系統疾病死亡比例仍然上升。另有調查發現，受訪者愈年輕，愈覺得自己未老先衰，並表示生活壓力大，經常失眠、頭痛，甚至出現都市病等。另外，有調查指不少家長所預算的育才費用高昂，金額最多高達700萬元，更有不少受訪家長計劃在子女大學畢業後仍提供財政資助，如資助子女物業開支，包括付首期和供樓。

延伸閱讀

- 1. 《「港二代」回流計劃7個月接190申請》，香港《文匯報》，2015年12月5日，<http://paper.wenweipo.com/2015/12/05/HK1512050034.htm>
- 2. 《鼓勵延遲退休 善用人力资源》，香港《文匯報》，2015年12月3日，<http://paper.wenweipo.com/2015/12/03/WW1512030001.htm>
- 3. 《醫局斥3億 3200醫生加薪3%》，香港《文匯報》，2015年11月20日，<http://paper.wenweipo.com/2015/11/20/YO1511200008.htm>



■香港人愈趨長壽。資料圖片