中風後「操太盡」退休漢猝死

戰勝腦癌勤做運動 會所踩健身單車一暈不醒

香港文匯報訊（記者 杜法祖）港島西半山干德道一私人屋苑會所健身室，昨晨發生住客做運動期間猝死意外。一名曾中風及戰勝腦癌的商人，病癒提早退休後堅持做運動強身，不料昨晨在屋苑會所健身室踩健身單車期間突暈倒，送院搶救無效不治。警方認為事件無可疑，列作「有人暈倒送院後死亡」處理，死因有待驗屍確定。有體育學者指曾經中風人士做運動應注意血壓、心跳及疲倦程度等身體狀況，切勿勉強而為。

■事主兒子透露父親先後中風及患腦瘤都治癒過來。

■在健身室做gym期間昏迷男子送院證實不治。

做運動期間昏迷猝死男子姓譚、59歲，為退休生果批發商，與家人同住干德道36號慧明苑第一座。現場消息稱，譚在2002年中風，康復之後再發現患上腦腫瘤，經治療後已痊癒。

現場為慧明苑會所健身室，據悉，譚病癒後為了強身健體，成為屋苑健身室常客，昨晨事發前，譚如常由52歲女家傭Nutchana陪同到健身室做運動。至上午9時32分，譚踩了健身單車約10餘分鐘後突然倒地，外傭見狀上前發覺他不省人事，慌忙報警。

兒落樓了解 陪父送院

譚在新西蘭留學回港度假的兒子當時在家，聞訊慌忙下樓了解情況，救護員到場就地施救，惟譚沒有起色，之後由兒子陪同送往灣仔律敦治醫院搶救，惜終告不治。

譚的兒子表示，父親先後中風及患有腦腫瘤，但都已痊癒，現時以物業收租及投資過退休生活，其父病癒後堅持做運動強健體魄。

浸會大學體育系副教授雷雄德指出，健身單車運動確實適用於復康治療，惟一些曾經中風的人士做運動時應注意血壓、心跳、疲倦程度等狀況。他建議，運動復康時要留意兩點，第一應注意心臟負荷，不應超過中等強度，即最高心跳率的50%至60%。例如，60歲人士最高心跳率為每分鐘160下，中等強度就是80下至96下，做運動時可以多留意儀器顯示，不要超過此範圍。另外，做運動時也要參考主觀感覺，不應「操到盡」，出半分力就夠，切忌勞累時強行做運動。

做健身運動期間猝死事件時有所聞，今年9月29日及30日，便接連有兩名男子同樣在做健身運動期間猝死，其中一名死者為彭博財經的59歲英籍編輯，同樣是在踩健身單車時暈倒送院不治。

米芝蓮煎包店臨結業遭爆竊

■以上海生煎包馳名的祥興記元朗谷亭街分店被爆竊。

禍不單行

以上海生煎包馳名、早前有分店獲《米芝蓮》推介的祥興記，旗下位於元朗谷亭街的分店，在臨結業前昨晨被夜盜潛入爆竊，損失約1,200元現金。

遇竊的祥興記元朗分店位於谷亭街13號，昨晨8時24分，該店46歲姓胡女負責人返回準備開門營業時，發現後門被撬開，店內有被搜掠痕跡，遂致電報警。警方接報到場調查，經負責人初步點算，發覺收銀機及儲物櫃內有約共1,200元現金不翼而飛，案件交由元朗警區刑事調查隊第十隊跟進調查。

以上海生煎包馳名的祥興記共有4間分店，分別位於九龍土瓜灣、荃灣川龍街，將軍澳Popcorn商場及元朗谷亭街。

昨日遇竊的元朗分店早前已貼出告示，說明因為租約期滿，將經營至明年初便結業，並遷往尖沙咀，豈料臨結業亦不幸遭爆竊。此外，於月前獲《米芝蓮指南香港澳門2016》推介的荃灣分店，早前亦宣佈因租約期滿業主加租將結業。

■記者 杜法祖

方國珊襲葛珮帆案 須交書面陳詞

香港文匯報訊（記者 杜法祖）區議員方國珊涉去年抗議將軍澳堆填區擴建期間，手持橫額包圍立法會議員葛珮帆，使她感到暴力威脅及受驚，其後被控「普通襲擊」罪，案件昨在觀塘裁判法院開審。葛珮帆供稱被方國珊用橫額捲住及捉手，辯方卻質疑葛誇大案情，因方早前向警署投訴她虛報學歷而懷恨，葛否認稱全不知情。裁判官要求控辯雙方呈交書面陳詞，並押後至下月13日續審，聽取結案陳詞。

案發於去年7月初，葛珮帆與食環署人員到將軍澳視察蚊患，行至私人屋苑「峻瀅」時，遇上西貢區區議員方國珊與十數人持橫額及大聲公示威。庭上播出由區議員陳博智拍攝、長5分鐘的影片，可見當時現場情況混亂，兩人曾跌倒在地，葛多次繞路閃避，方則緊隨其後，要求她停步接請願信。

葛珮帆供稱，方用武力威嚇她，迫使她就財委會撥款擴建堆填區投反對票，並阻礙她當日的滅蚊工作，又形容與方「零距離」，示威者當時情緒不穩，深怕會發生暴力事件，想離開現場卻被方捉住及用橫額阻攔。

葛更稱混亂中自己的頭被旗幡打中，「段片拍唔到唔代表冇」，堅稱當時非辯方所言的「和平示威」，需召警調停群眾。

辯方代表律師質疑葛珮帆聲稱受襲有「政治目的」，因方曾到警署報案，指控葛持有假學士學歷。葛反稱「荒謬」，強調對報案一事全不知情。

方國珊辯稱，是陪同葛珮帆的民建聯區議員李家良突然扯起橫額，才令葛跌倒，自己亦被其右腳絆倒，又指當日長期「叫咪」和拉橫額，沒有惡意威嚇葛和阻她離場，更稱因為葛「越行越入」私人屋苑範圍，她和在場保安想協助她離開。方又不相信葛當時受驚，形容「她全程微笑，冇見過驚恐的樣子」。

方國珊在庭外接受訪問時重申，葛作為立法會議員「見慣大場面」，不該因示威而受驚，否則「點出來擔起頭家呢？」方強調自己用暴力威嚇她是「無可能」。

外傭返家見黑影 豪宅失財60萬

■嘉多利山布力架街被爆竊的獨立屋經點算證實失去4隻手錶及一批首飾，總值約60萬元。

香港文匯報訊（記者 杜法祖）何文田嘉多利山前晚有獨立屋豪宅遭爆竊，外傭返家時發現有黑影，單位內有搜掠痕迹，於是通知戶主返家報警，經點算證實失去4隻手錶及一批首飾，總值約60萬元。警方調查後相信賊人從旁邊空置單位爬入犯案，九龍城警區刑事調查隊第八隊已接手調查，追緝竊賊歸案。

現場為嘉多利山布力架街一個獨立屋，位置依山而築， 根據土地註冊署資料，獨立屋以一間控股公司在2004年持有，該公司由多名外籍人士出任董事。昨日事發後屋內住戶婉拒接受記者訪問。

事發前晚近9時，上址外傭回家發現有黑影閃過，單位內有搜掠過痕迹，於是通知戶主趕返了解情況及報警。警方在附近一帶搜尋賊蹤並無發現，由於毗鄰的獨立屋住戶已遷出，懷疑賊人進入已空置單位，再爬入事主單位露台入屋爆竊。懷疑匪徒在搜掠期間遇上外傭回家撞破，恐防事敗匆匆逃去，令屋主減少損失。

港聞拼盤

旅議會前主席 侯叔祺拖糧獲撤控

香港文匯報訊（記者 杜法祖）旅遊業議會前主席侯叔祺涉於2012年擔任信誠旅遊董事期間，拖欠一名前員工3期工資合共2萬多元，翌年更遭勞資審裁處頒令向該員工賠償逾4萬元，但侯涉嫌同意或縱容沒有依令付款，被勞工處票控欠薪等4罪。案件昨開審時，侯獲控方不提證供起訴，撤銷控罪。代表律師謝偉俊透露，侯已向該員工作出賠償。

60歲的侯叔祺被票控兩項「沒有在到期日內支付工資」、「沒有在僱傭合約終止時在到期日內支付工資」、「在董事的同意或縱容下，或可歸因於該人士本身的疏忽，沒有支付任何根據審裁處的判令須支付的款項」共4罪。案件昨於九龍城法院開審，控方表示本月初收到律政司指示，經索取法律意見後決定不提證供起訴，裁判官遂宣布撤銷控罪並隨即退庭，整個過程不足5分鐘。

弒雙親逆子繼承權 高院閉門聆訊

香港文匯報訊（記者 杜法祖）前年轟動全港的大角咀碎屍案，弒雙親的逆子周凱亮今年3月被裁定謀殺罪成，依例被判囚終身。正在赤柱監獄服刑的周凱亮今年10月遭胞兄周凱膺入稟高等法院，申請阻止他繼承雙親遺產、要求法庭下令他喪失承繼遺產資格。周凱膺又向法庭申請成為父親周榮基的遺產執行人，並追討有關物業可能就轉名而衍生的印花稅及相關賠償。高院昨閉門聆訊，兩兄弟均沒有到庭，胞兄周凱膺透過代表律師作出申請，而法官已就案件頒下命令。惟周凱膺一方只稱案件已完結，未有透露有關詳情。

豪宅「逆佔」花槽和解失敗

香港文匯報訊（記者 杜法祖）已退休區域法院女法官蔡慧蘭擔任主席的西半山碧荔道Bisney Cove業主立案法團，擬逆權侵佔原屬於毗鄰屋苑「雅廬」土地上一個闊度不足3呎的分隔花槽，「雅廬」業主早前入稟興訟，指Bisney Cove法團私自在花槽樹立圍欄，要求對方拆除。昨庭上透露雙方和解失敗，「雅廬」業主稱曾吩咐測量員到涉案花槽進行視察，以測量地界，惟遭拒絕，故向法庭申請引入專家報告，聆訊官批准原告申請，案件押後至明年5月12日再訊。

原告為薄扶林碧荔道37號至39號地段的業主Dragon Court Limited。原告表示，「雅廬」土地於重建後將來會賣地，故希望盡快釐清土地界限問題。聆訊官批評雙方處理案件時浪費時間及不合理，被告一早已知花槽位置及兩個屋苑土地界限是本案要處理的主要問題，若取得有關專家報告或已可解決雙方爭議。

澳門海關督察涉受賄放生旅客

香港文匯報訊（記者 施虹羽 澳門報道）澳門廉政公署日前揭發一名海關關務督察涉嫌受賄，以協助放行一名因攜帶超額現金而被海關截查的入境旅客，相關人等涉嫌觸犯《刑法典》所規定的受賄作不法行為罪及行賄罪，目前案件已移送檢察院處理。經檢察院建議，刑事起訴法庭將依法對案中嫌犯採取中止執行公共職務及定期報到等強制措施。

案情指，一名活躍賭場的人，因其賭客從蓮花口岸入境澳門時攜帶超額現金而被海關扣查，於是透過另一名活躍賭場者及一名黃姓監獄警長，聯繫任職海關關務督察的陸姓嫌犯，要求協助放行被扣查的旅客，並承諾在放人後給予「茶錢」作為報酬。隨後，該陸姓嫌犯運用職權，使被海關扣查的旅客得以放行。調查期間，有人承認曾透過他人向公職人員提供不法利益，使一名因攜帶超額現金而被海關扣查的入境旅客得以放行。

案中黃姓監獄警長在廉署於3月份偵破的一宗受賄案件中，已被採取中止執行公共職務等強制措施，其與兩名活躍賭場者在本案中亦均已被宣告為嫌犯。

元朗疑似毒狗案 兩嘔白泡死一失蹤

香港文匯報訊（記者 杜法祖）元朗水蕉新村昨晨發生懷疑毒狗事件，兩隻唐狗分別口吐白沫死在路邊及村屋內，另有一隻唐狗失蹤。警方接報入村調查，在草叢發現兩堆紫色的可疑肉碎，懷疑是用以毒狗的毒餌，警方暫列「虐待動物」案處理，正追查狗殺手身份及毒狗動機。

現場為元朗水蕉新村路，據悉有愛犬疑被毒死的女狗主姓何、35歲，共飼養有4隻唐狗，其中兩隻疑被毒死，有一隻尋回無恙，但仍有一隻失蹤生死未卜。

昨晨7時36分，一名40歲姓李女村民報案，指發現一隻黑色唐狗口吐白沫死在路邊，懷疑被人毒害。警員到場調查後，在附近發現兩袋呈現紫色的可疑碎肉，懷疑是毒餌。稍後，一名姓何女子向警員報稱是狗主，聲稱共飼養了4隻狗，仍有兩隻失蹤。警員其後於附近崇正新村一間村屋內，再發現另一具唐狗屍體，同樣口吐白沫，但沒有表面傷痕，但仍有一隻唐狗失蹤。

警方在愛護動物協會人員到場協助後，不排除事件有毒狗成份，暫列「虐待動物」處理，由元朗刑事調查第十隊跟進，暫無人被捕。而兩具狗屍則由愛協連同兩袋懷疑有毒肉碎檢走，作進一步調查化驗。警方呼籲任何人如對此案有資料提供，請致電61481600與元朗警區人員聯絡。

■警員在水蕉新村路其中一隻黑狗疑被毒死現場調查。

警入肥黎宅 調查近句鐘

香港文匯報訊（記者 杜法祖）警方有組織罪案及三合會調查科(俗稱「O記」)人員，昨下午2時許到壹傳媒集團前主席黎智英位於何文田嘉道理道的寓所調查，探員在大屋內逗留約1小時後離開，未有帶走任何人士或物件。

雖然3名「O記」探員在離開時沒有回應傳媒查詢，但消息稱，「O記」今次入黎宅目的，是就去年11月「佔中」期間，留守金鐘佔領區的黎智英被人投擲多袋發臭豬內臟案件錄取口供。當時在場的「佔中」糾察郭紹傑、民主黨成員柯耀林在制止時與狂徒扭打，警方以涉嫌「在公眾地方打架」拘捕3名涉案男子。

民間電台拒交罰款案押後訊

香港文匯報訊（記者 杜法祖）民間電台成員潘達強（51歲），2012年10月至11月五度在政府總部外的公民廣場直播，爭取DBC香港數碼廣播復播，被控藉未持牌電訊設施發送信息，早前被定罪及判處罰款。惟民間電台以「公民抗命」為由拒交罰款，案件昨在東區裁判法院再提訊。

拒交罰款原擬判囚10日

裁判官指潘可以入獄代替罰款，遂判監10日，並解釋若不判監禁，則給予社會大眾錯誤信息。但辯方指，民間電台已就定罪提出上訴，排期於明年3月22日在高院處理。故裁判官撤回判刑，暫不會判潘入獄，將案押後至明年3月24日提訊，等待上訴結果後再處理判刑，期間准許被告繼續保釋。

■新界北反黑探員在友愛邨黑幫武器庫搜出的武器。 鄧偉明 攝

■在友愛邨家藏大批攻擊性武器被捕黑幫人物。 鄧偉明 攝

警搗友愛邨黑幫武器庫

香港文匯報訊（記者 鄧偉明）警方新界北總區反三合會行動組人員根據線報調查後，昨日下午約2時突擊搜查屯門友愛邨愛樂樓一目標單位，破獲一個黑幫武器庫，檢獲兩把牛肉刀及9支鐵通，當場拘捕一名男子。

被捕男子姓龐、35歲，涉嫌「藏有攻擊性武器」被扣查，警方初步調查顯示其有三合會背景。