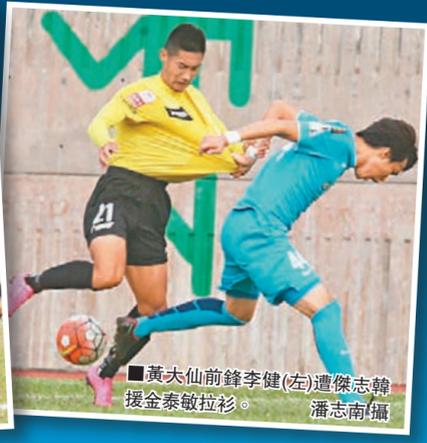




黃大仙曾文輝(右)是役表現出色。 潘志南攝



黃大仙前鋒李健(左)遭傑志韓援金泰敏拉衫。 潘志南攝

傑志再失分 衛冕路難行

香港文匯報訊(記者 潘志南)去屆港超冠軍傑志又失分,衛冕港超聯賽亮紅燈。傑志昨日客場慘遭瀟天黃大仙守和0:0,繼上場輸給夢想駿其後,再遇上挫折,2仗合共失掉4分。至於同日另一場聯賽,標準流浪與冠忠南區同告互交白卷,各得1分。

傑志昨日全場搶攻,卻破不了黃大仙的鐵桶陣,尤其下半場在逆風下圍攻,但主隊以血肉長城力拒。傑志是役錯失多個黃金入球機會,上半場18

分鐘,西班牙援將佐迪單刀突破,可是被黃大仙門將曾文輝封出,半場兩隊互無紀錄。

易邊後,傑志更是狂攻對手,66分鐘,盧均宜用頭槌攻門,惜被曾文輝擋出,佐迪後上怒射,卻射中門將手掌。完場前2分鐘,後備入替的傑志射手辛祖施放冷箭,再被曾文輝拍柱邊。

補時階段,黃大仙得到一次反擊機會,此前曾凌空高利射高的前鋒中村

祐人,截得傑志解圍不遠的皮球後,禁區內射門,惜中網側,失去贏波的大好機會。

曾文輝守住大門不失

黃大仙功臣曾文輝賽後喜見力保不失,他表示手傷已癒,有力把關,加上球運也為其成功護門。傑志連續第2場聯賽失分,盧均宜認為衛冕港超冠軍仍有希望,只是變得被動,需要東方和南華失分。

光仔最後領軍 牛丸準備上任

東方誓挫元朗 做好交接

香港文匯報訊(記者 潘志南)港超聯賽今日上演2場重頭戲,「巨人殺手」夢想駿其挑戰南華;另一場是改革後的東方作客火併元朗,前者要以勝仗歡送最後一場執教的主教練楊正光(光仔),同時也為即將接任主帥的女教練陳婉婷(牛丸)鋪好坦途,順利過渡。

最後一場執起東方教鞭的楊正光,昨日在操練後透露仍會以上場的陣容出戰,意味著老將「亨利」鄭少偉將打正選,巴域斯則暫拍前足球先生基奧雲尼「雙鬼拍門」攻堅。楊正光期望今場比賽有好賽果,打出一場勝仗才離隊。

楊正光續透露,已將所有錦囊交予陳婉婷,亦已叮囑外援球員包括隊長等,要理解會方重用女教練的決定。事實上,對會方的決定,球員各有看法,不一定每人都接受。未正式上任的「牛丸」坦言,已有一星期連日難眠,深受壓力。

夢想駿其挑戰南華

另外,夢想駿其上場在港超聯賽殺敗傑志,盃賽再贏瀟天黃大仙,現已取得2連勝,今日對南華矢志再做大人殺手,目標拿下1分,甚至3分。

夢想駿其教練兼球員朱兆基賽前表示:「我們要延續對傑志一役的鬥心和拚勁,只要球員能團結一致,發揮水準,可望報回聯賽盃一箭之仇,亦繼續為『夢想』創造奇跡。」教練梁志榮對球隊表現表示滿意,而多名小將亦能依照指示踢出部署,他直言球隊已漸入佳境,今仗面對實力較強的南華,對於已隊來說是一個考驗。

南華班主張廣勇則告誡球員,傑志失分是一個警惕,而日前在盃賽失利已作檢討。南華教練米路表示:「能夠擊敗傑志,足以證明駿其有一定的實力。上場表現不穩定,也是上場輸波的原因,縱使下半場已回復水準,搶回不少攻勢,可是未能把握入球的機會。雖然在聯賽盃曾以3球淨勝夢想駿其,但今仗與對手再度相遇,對方士氣旺盛,不容輕敵。」

做好交接



楊正光(左)及陳婉婷(右)召開教練團會議。 潘志南攝



元朗(右)是元朗中場重心。 資料圖片

港超聯賽今日賽程

南華對夢想駿其
地點:將軍澳運動場
時間:下午2時30分
門票:80元/30元(特惠票)
#港台數碼35台2:30pm轉播

元朗對東方
地點:元朗大球場
時間:下午5時30分
門票:60元/20元(特惠票)



巴域斯(左)和基奧雲尼有機會聯手攻堅。 潘志南攝

勇士雙加時險退綠軍保全勝

勇士的開季全勝紀錄周五在波士頓差點斷續,史提芬居里(咖喱仔)雖轟進全場最高的38分,但今仗其實手感欠佳,致令勇士陷於苦戰,最終需要經過雙加時賽,始作客以124:119力退塞爾特人(綠軍),驚險保住開季24連勝,跨季則錄得28連勝,打破熱火在2012/13年球季保持的史上第2(27連勝)紀錄,向着湖人33連勝的終極目標進發。

基利湯遜因日前作客羅馬時扭傷右足踝缺陣,加上史提芬居里是役發揮命中率大跌,全場27次起手只入9球,令勇士經歷開季以來最艱辛的一仗,幸好咖喱仔仍然保持其3分球威力,13投6中,14次到罰球線也全部命中,而且

前鋒德拉蒙格連也貢獻24分和11個籃板球,率領勇士能夠戰鬥到底。

開季投射命中率最差一役

史提芬居里賽後說:「累透了,但這很有趣,能夠取得最後勝利顯然很美好,但我們需要費力地打才能獲勝。」咖喱仔今仗只得33.3%投射命中率,是開季以來最差的一次,勇士暫代教練禾頓仍讚賞該名主將說:「他難以不同方式得分。他們防守他做得異常好,但他仍拿下38分,這正是超級球星的表現。」

勇士在這次作客之旅贏得越來越艱苦,目前只餘下作客密爾沃基一關,只要能夠擊敗公鹿,便

可成為史上首支在7場作客之旅錄得全勝的球隊。

塞爾特人今仗本有機會打破勇士的不敗之身,可是後衛湯馬士在最後一節完場前的3分球,被勇士的利雲斯頓成功拍走,而奧連歷在最後0.7秒的跳投又告射斜,結果雙方打成103:103平手,需要將比賽拖至加時。

香港文匯報記者 蔡明亮



咖喱仔(右)艱難取勝後表現興奮。 路透社

NBA 速報

中,上陣12分鐘只貢獻2分和5個籃板球,其中包括4個防守籃板球,結果這名前鋒的職業生涯防守籃板球數目累積11,409個,較爵士名宿卡爾馬龍多3個,打破對方保持的紀錄,成為史上防守籃板王。

記者 蔡明亮

76人續約長敗主教練

執掌76人2年半多過關的主教練畢特布朗,周五仍獲76人續約,簽下一紙多年合約。畢特布朗領軍至今只取得38勝150負,當中連續2季開季18連敗及跨季28連敗均創下NBA恥辱紀錄,然而76人仍願意給予時間給這名來季結束後約滿的主帥繼續重建球隊。

記者 蔡明亮

動向,保持何種打法。我們之間有太多史詩級的對抗。看到球場裡有人穿我的球衣,這感覺很棒,這在聖安東尼奧顯然是不常見的事情。」

記者 蔡明亮

加納特膺防守籃板王



加納特(右)在首節便打破紀錄。 美聯社

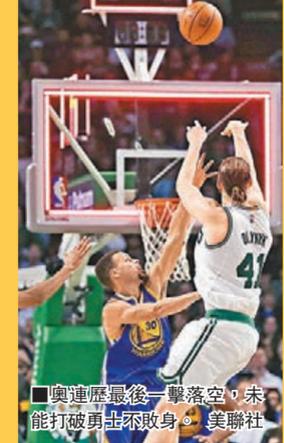
「老狼王」加納特周五在木狼作客以108:111惜負金塊的比賽



高比(右)賽後與普波域治高談甚歡。 法新社

高比懷念昔日激鬥馬刺

湖人周五作客以87:109慘負馬刺,高比拜仁全場12投5中,取得12分,賽後高比走到鄧肯與馬刺主帥普波域治身邊,分別擁抱二人和寒暄一番,最後還向球迷致謝。高比說:「馬刺總能迫使我们展現最好的自己,幾年來,我們年年琢磨的對手就是他們,我們一直在觀察他們有什麼



奧連歷最後一擊落空,未能打破勇士不敗身。 美聯社

NBA 常規賽周日賽程

(香港時間周一開賽)

主隊	客隊
太陽	對 木狼
熱火	對 灰熊
○速龍	對 76人
●雷霆	對 爵士

NBA 常規賽周五賽果

溜馬	96:83	熱火
魔術	76:111	騎士
76人	95:107	活塞
塞爾特人	119:124	勇士
速龍	90:83	公鹿
灰熊	99:123	黃蜂
鵜鶘	107:105	巫師
金塊	111:108	木狼
爵士	90:94	雷霆
馬刺	109:87	湖人
太陽	96:106	拓荒者

○now678台7:00a.m.直播
●now635台8:00a.m.直播
註:直播時間以電視台公佈為準

傅家俊職業生涯打第4杆滿分

直布羅陀桌球公開賽周五結束首日正賽,香港桌球手傅家俊(Marco)繼今年初的大師賽後,再轟出147滿分,亦是職業生涯第4杆滿分,連過兩關,殺入16強。

傅家俊在64強與英格蘭球手、世界排名第65位的拜阿迪交手,拜阿迪在首局打出單杆127分,先聲奪人,其後Marco以91:41將局數扳平。隨後2局,以總局數4:2戰勝拜阿迪,躋身32強。

戰至第5局出現整場賽事的高潮,傅家俊轟出單杆147滿分,這是Marco職業生涯的第4杆147分。如果今站比賽沒有其他球手打出147滿分,現世界排名第14位的傅家俊將可獨享3,500英鎊(約4.1萬港元)滿杆獎金。其後傅家俊乘勢打出單杆83分,再下一城,最終以總局數4:2戰勝拜阿迪,躋身32強。

強勢闖進16強

傅家俊在32強與蘇格蘭業餘球手戴爾奇治交鋒,結果Marco以總局數4:0橫掃對手,強勢挺進16強。傅家俊賽後說:「今仗打了自己職業生涯第4杆147,雖然不是小比賽,但這杆147對我來說同樣重要,每位球手都會夢想比賽中做到147,希望在今個比賽能過更多關,拿到冠軍。」

香港文匯報記者 梁啟剛



傅家俊在第5局打出147分。 資料圖片



鍾伯光專欄

I.T.年代 更需原始運動

還記得上世紀八十年代開始出現無線電話,接着電郵通訊日漸流行,這些資訊科技把全球大部分可以使用智能通訊設備的不同國家地域的人聯繫起來,在資訊和知識的傳遞和交流上,當然發揮着重要的作用,但在這個資訊氾濫的年代,人們每天平均花在智能手機的時間也不斷上升,當中很多是一些不大有意義的社交瀏覽和交流,但都已經成為年輕人和大部分使用智能手機人士的生活習慣。

而資訊科技也是過去20年最賺錢的企業之一,當中也製造了多名坐擁千億身家的資訊科技富豪,facebook的創始人朱克伯格(Zuckerberg)是其中表表者。由於資訊科技可以在市場賺大錢,各個生產商亦會繼續研發更先進的產品,換言之,人類的生活習慣會更加依賴這些產品,花在這些產品的時間會更多。

我們都知道,當我們坐着或維持靜態的生活模式的時間越長,身體的生理機能便得不到充分刺激和發展,而且衰退也必會提早出現。還有,當我們身體習慣一個靜態和少勞動的生活環境,我們便變得更加好逸惡勞,覺得運動是一件非常辛苦的事,加上在缺乏運動鍛煉的情況下,連本身年輕時原來的運動技能也消失了,就算最終能夠決心做運動,但可能只是一次起、兩次止,因為第一、二次運動後身體肌肉出現的疲憊和酸痛,往往在未能適應前已把你的運動決心擊退了。

有辦法解決嗎?老實說很困難,但不表示我們要放棄。比較有效的方法應該從幼做起,在幼稚園、小學、中學階段必須在課程中發展更加有效的體育和運動鍛煉課程,而且要把這些課程放在教育整體課程的重要位置。此外,父母要以身作則,鼓勵和安排其子女培養運動習慣。

香港浸會大學體育系主任 鍾伯光

里約殘奧火炬現身

里約奧組委周五揭曉2016年殘奧會的火炬樣式,以及宣佈巴西境內的殘奧會火炬傳遞將始於9月1日,奧運聖火將途經巴西五個地區的五座代表城市:聖保羅、貝倫、納塔爾、若因維利和巴西利亞,共計超過700名火炬手將參與聖火傳遞,9月7日聖火將進入馬拉卡納體育場並點燃里約殘奧會主火炬。



巴西殘奧火炬與奧運火炬脈脈相承。 法新社

費達拿夥軒芝絲戰里奧混雙

瑞士「天王」費達拿周五證實將夥拍瑞士「公主」軒芝絲出戰明年里約奧運會混雙賽事。費達拿周五在迪拜說:「是,我會與瑪天娜軒芝絲打混雙,我感到非常興奮,因為我想我們已有15年沒有一起打球。」費達拿上一次與軒芝絲出戰混雙已是2001年在澳洲的賀文盃賽事。另外,費達拿同時準備與同胞華連卡打男雙,而軒芝絲則會與賓絲打女雙。

記者 蔡明亮