

名廚鑽研30年

重現敦煌古代佳餚



趙長安赴法國展示「敦煌菜」。網上圖片

「『敦煌菜』正在走向世界的路上，這是它沉寂千年之後的『回歸』。」國家特一級烹調師、「敦煌菜」創始人趙長安近兩年頻繁受邀奔走於法國、香港等海內外多地，去展示從敦煌文獻和壁畫中挖掘還原出來的敦煌盛宴，海內外民衆的喜愛程度出乎他的預料。另據早前報道，已是「知天命」之年的趙長安，用了近30年時間，終於將敦煌壁畫中一些古代佳餚悉數「搬回」到現代餐桌。 ■中新社

法國國家電視台攝製組近日專程來甘肅蘭州探訪趙長安和他的「敦煌菜」。在模仿莫高窟洞窟外形裝修的敦煌菜餐廳裡，惟妙惟肖的敦煌壁畫貫穿其間，加之「九色鹿」、「月牙泉」、「絲路駝鈴」和「敦煌舞袖湯」等古代佳餚悉數上桌時，濃厚的敦煌元素令人身臨其境。趙長安說，敦煌菜是中西方長期交匯衍生長出來的飲食文化，它本身就是「國際菜」，因而它有着很深歷史文化

內涵和積澱。烹飪這些菜品的時候，須知道敦煌多民族交匯的文化背景，若不了解便做不出其原有的「感覺」。

在國際上名氣漸盛

近年來，敦煌菜在國際上的名氣漸盛，趙長安數次受邀前往香港、新加坡等地參加當地美食大賽。不僅如此，亦有不少來自香港、新加坡、加拿大等海內外的遊客專程「借道」蘭州學習敦煌菜烹飪技術。

特色菜品 中西兼融

因絲綢之路而聞名於世的甘肅敦煌，是人類四大文明和三大宗教的交匯點。據學者統計，敦煌文獻中直接記載飲食



名菜「九色鹿」是根據敦煌壁畫中的九色鹿形象創製。資料圖片

的社會經濟文書有700多件，它們詳細記錄了當時日常的食物原料、飲食結構、食品加工、食品品種、餐飲工具、飲食風俗和習慣。

儘管敦煌菜是中西文化長期交融的大概念，不過趙長安認為它真正走向世界「尚有很長的路」。他說，目前已從敦煌古文獻中挖掘整理出了一系列的敦煌菜品，多是在往返於絲綢之路上的商人吃的。但考慮到中西方飲食文化的差異，還需從口味、造型以及烹飪方法等方面繼續探索。

據了解，敦煌菜之妙在於其四方輻輳、中西兼融的特點。敦煌烹飪以本地為主，兼取西北諸民族及印度、波斯之長，形成了敦煌特有的飲食譜系。

珍稀野生動物頻現甘肅荒漠

甘肅省環保廳近日消息稱，大量珍稀野生動物近期頻繁亮相甘肅河西走廊荒漠區，尤其是隨着紅外相機的普及使用，一些銷聲匿跡多年的瀕危物種成群出現在民眾視野中，甚至有個別當地無資料記錄的珍稀鳥類現身。



被拍到的盤羊。網上圖片

據介紹，大量珍稀野生動物頻繁亮相與當地近年生態恢復關係密切。比如近幾年，關關自然保護區依託濕地恢復與治理和封灘育林項目，以濕窪地濕地為核心，逐年在大漠腹地恢復了大片濕地、河流和湖泊，並依託水源保護政策，嚴厲打擊下水和捕魚等破壞水源地的行為。

■中新社

七旬癌翁澳洲跳傘慶金婚

重慶70歲的顧全平和71歲的老伴近日在澳洲舉行了金婚儀式，並與老伴一起在著名景點大堡礁上空跳傘。在他們燦爛的笑容裡，看不到一絲被死神威脅的痕跡。顧全平和老伴呂愛平是江蘇鹽城人，3年前顧全平在醫院查出胃癌晚期。兒子顧頤說，手術後父親只剩五分之一的胃部，接下來又是6個療程的治療。父親原本140斤的體重降到80斤左右，整個人瘦骨嶙峋。



顧全平在教練的幫助下從高空跳傘慶金婚。本報重慶傳真

顧頤告訴記者，因為工作原因，他常年往返澳洲和重慶，所以想帶父母去看看澳洲的太陽和大海。聽到兒子「看大海」的提議，父母都表示與其纏綿病榻，

不如不留遺憾。「等父母身體狀態稍好一點後，我們就啟程了。」顧頤說。12月8日是顧全平夫婦結婚50周年紀念日，顧頤想給父母一個不一樣的禮物——讓教練帶著父母從4,200多米的高空跳傘。 ■香港文匯報 記者 孟冰 重慶報道

日啖橘逾20顆 浙女驚變「小小兵」

浙江金華23歲女孩小胡，近日每天都吃上20餘個橘子，結果皮膚變黃，成了「小小兵」。她一開始以為是肝出問題了，但到醫院檢查後，發現肝功能正常。皮膚科醫生詢問後判斷，她是因橘子吃得太多，得了高胡蘿蔔素血症。

攝入胡蘿蔔素過多

「小胡這種情況很常見，科室也曾接診過類似的病例，有些年輕女性為了美容瘦身，每天吃橘子，喝胡蘿蔔汁，皮膚變黃了。還有的是海邊度假，吃芒果、菠蘿等水果，皮膚明顯變黃，以為是在海邊曬的。來皮膚科一諮詢，其實是攝入胡蘿蔔素過多。」鄭州人民醫院皮膚科主任黃玉成解釋，橘子裡含有大量的胡蘿蔔素，本身對人體是有利的，但如果短時間內攝入太多，人體代謝不掉，身體轉換維生素A效率低下，不能及時將胡蘿蔔素轉變成維生素A，大量胡蘿蔔素隨血液流到全身各組織器官，讓正常皮膚呈現黃色。「一般是手腳先開始發黃，接着是鼻唇溝、耳後、指關節處等，嚴重的全身都會發黃，變成『小小兵』」。 ■《鄭州晚報》



小胡吃了太多橘子，導致皮膚變黃就像小小兵。資料圖片



貢品年畫

隨着新年腳步的臨近，年畫是民衆喜聞樂見的一種藝術形式，其中楊柳青戴氏貢品年畫更是年畫中的精品。圖為採用「堆金灑粉」工藝製作的門神，這是一種特殊的繪畫技巧，灑粉工藝的特殊之處在於高出物面，並在它的上面貼金、銀箔和上色等，具有厚度、硬度及華貴的感覺。 文/圖：中新社

3天即「閃婚」 閩80年前已出現

記者近日在福建龍岩武平收藏家洪榮昌家中見到他收藏的世紀30年代結婚登記證書，兩張證書記錄了民國時期的一宗「閃婚」事件，堪稱彼時最快「閃婚」。



張木香離婚方兩日，便又結婚。記者 盧麗寬攝

洪榮昌說，他喜歡收藏中央蘇區的紅色物品。這份閃婚登記證書是在2005年一個藏品交流拍賣會上得到的，兩張證書上的名字都是張木香。有趣的是，離婚登記證發出的時間是1934年3月19日。而過了兩天，也就是1934年3月21日，張木香在當時的長勝縣與一

劉姓男子再次登記結婚了。「在紅色收藏品中，蘇維埃政府頒發的離婚登記證和結婚登記證雖然不是孤品，但的確難見到。」洪榮昌說，這可能是在中國歷史上能夠找到的最快「閃婚」的文字證據了。 ■香港文匯報 記者 盧麗寬 龍岩報道

擅編程顏值高 杭州女生提前闖進哈佛



郭文景目前已被哈佛大學提前錄取。網上圖片

浙江杭州二中高三女生郭文景，日前拿到美國哈佛大學的錄取通知書，她是浙江省第一個被哈佛本科提前錄取的學生。對此，班主任邱明峰並不意外，因為郭文景很早就說過，想考美國頂尖名校。況且，她在美國大學預科考試中5門滿分，英語非常流利，顏值還高。

郭文景高一時就獲得了全國青少年信息學奧林匹克聯賽（浙江省賽區）一等獎。曾受美國麻省理工大學邀請參加比賽，獲北美電腦編程邀請賽第2名。此外，2014年、2015年連續兩年參加美國國家信息學奧林匹克競賽，都奪得冠軍，其中2014年還獲得了唯一的滿分。

在高中三年，郭文景嘗試了各種不同的有意義的事情，比如學帆船，學滑雪，學教生員，參加辯論社；喜歡研究社會問題，積極參加各種夏令營。在杭州二中校長葉翠微看來，郭文景知道自己要什麼，也知道自己要面對什麼。特別是她特立獨行的個性，15歲時隻身飛往美國，教美國的學生奧賽課，拿到了2,000美金酬勞。據悉，哈佛大學每年在內地提前批錄取的本科生，數量非常有限。今年到目前為止，除了郭文景，還有1位上海高中生也被提前錄取。 ■《錢江晚報》

寧夏百年「何家棍」今傳人難覓



何建功正在指導弟子練功。網上圖片

52歲的寧夏回族武術家何建功是回民「何家棍」第五代傳人，自從去年大病一場後，他開始為傳承人的問題而擔憂。他近日表示，「『何家棍』下一代傳承人到現在還沒有定，這事困擾我很久了。」

何家棍又稱「單頭棍子棍」，至今已有200年歷史，「何家棍」只用一頭，棍長齊眉，風格剛勁勇猛、靈活多變、明快直接、發勁別致，在技擊方面進攻主動、防守嚴密、守中自進、進中有守，由於只用一頭，非常講究手法變化和速度，全身之力用於一點。何建功汲取「何家棍」的精華，把傳統武術創新成為武術表演，取得了不俗的成績。他帶出來的「何家棍」弟子在內地不少民族運動會上，都取得了很好的成績。何建功說，門下弟子本就不多，又陸續離開。「傳承不在於人多，而在於精；後代如果能把『何家棍』的精髓傳承下去，我也就知足了。」 ■香港文匯報記者 王尚勇 寧夏報道

2015年12月13日 今日電視節目表 (星期日)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	RTHK31 香港電台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 識多一點點 7:00 孝故事 7:30 守護生命的故事 8:00 藝坊星期天 8:30 香港會呈獻：開心老友記 9:00 文化廣場 9:30 歌壇戰隊 10:00 妖怪手錶 10:30 律政英雄2 11:55 宣傳易 12:05 城市論壇 1:00 午間新聞 1:10 睇開看地球 1:15 星期日影院：東京攻略 (梁朝偉、鄭伊健主演) 3:20 行行女狀元 3:30 好在一個人 3:55 超級勁歌推介 4:00 忍者亂太郎 4:30 猩猩補習班 5:00 花生動畫 5:30 星光樂園 6:00 財經透視 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 好想藝術 7:30 鏢鏢集 8:00 萬千星輝頒獎典禮2015 10:30 王者駕到 11:30 晚間新聞 11:50 天氣報告及睇開看地球 11:55 睇子成龍 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 借用一下你的愛 2:45 燭光晚餐 3:40 無線電影：數數七日情	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 時事摘錄 9:00 改善英語能力之敵門 9:55 隋唐文學 10:25 數學無邊界 11:30 iCOFE 2015: 從非正式至正式的學習環境 12:05 香港的工業革命 12:30 新界東南堆填區的生態演替 1:00 熊之蹤跡 1:55 型格食住指南 2:40 酒渣全書 2 3:05 星期日體育精華 4:00 阿積保你大 4:20 Toon Disney：魚樂園 4:45 Toon Disney：七寶 5:10 功夫熊貓之至尊傳奇 5:35 當當當世界 6:00 普通話新聞及普通話天氣報告 6:15 音樂熱點 6:35 亞洲小玩意 7:00 好想藝術 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 睇開看地球 8:00 星球大戰：反抗軍起義 8:30 全美一叮及話說當年 9:30 周末大電影：傑克·巨魔獵人 11:55 晚間新聞 12:10 睇開看地球 12:15 港生活：港享受 12:50 午後影院： 3:05 我要做廚神 3:55 星球大戰：反抗軍起義 4:25 星期日體育精華 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 90°都市情懷 - 他來自屯門 8:00 大極拳健康運動系列 8:30 魅力哈爾濱 (國語廣播) 9:00 勁爆音樂樂隊 2 9:30 智賢任務 10:00 尋找百姓家 10:30 香港歲月情 11:00 行行女狀元 11:05 良醫有方 - 減癌獻愛心 11:35 投資先機 12:20 開心詞室 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣報告 12:50 我和鄰居有個約會II 1:00 環遊世界 1:40 我們這一班 (周日版) 4:30 遊戲王 - 怪獸之決鬥GX 4:30 ATV粵曲會知音 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 / 體育快訊 6:30 新聞故事 / 天氣報告 6:40 鮮人為煮 7:05 第27屆ATV 2015亞洲小姐競選中國內地賽區總決賽 9:05 ATV歲月如歌大賞 11:15 今日亞洲 11:00 夜間新聞 11:15 今日亞洲 11:45 情陷夜中環 12:30 第27屆ATV 2015亞洲小姐競選中國內地賽區總決賽 3:35 碧血青天楊家將 5:30 投資先機	12:00 城市論壇 [直播] 12:57 見面 - 見香港 1:00 The Piano Guys: 紅山頂花園演奏會 2:00 樂壇新秀2015 2:30 活在當下 3:00 藝坊星期天 3:30 正斗中文 4:00 小農夫 大作物 4:45 一班人去賣藝 4:38 孖孖小海狗 4:57 一班人去賣藝 5:00 我係乜乜也 6:00 我係乜乜也 6:30 警訊 6:55 行行女狀元 7:00 修修 8:00 回到未來錢 8:30 好想藝術 9:00 鏢鏢集 9:30 原來錢作怪 10:00 獅子山下2015 11:00 賭海迷途 11:30 城市論壇 12:30 時事摘錄 1:00 Y2K前的暑假	04:09 今日說法 04:59 新聞聯播 05:29 人與自然 05:56 導視 06:00 朝聞天下 08:30 700 08:32 人口 08:52 導視 08:53 電視劇 水木清華 09:39 電視劇 水木清華 10:25 導視 10:26 電視劇 水木清華 11:12 電視劇 水木清華 12:00 新聞30分 導視 今日說法 12:31 導視 13:21 導視 13:22 電視劇 如錦 14:08 電視劇 如錦 14:54 導視 14:55 電視劇 如錦 15:41 電視劇 如錦 16:27 動物世界 16:57 導視 16:59 第一動畫樂園 18:58 導視 19:00 新聞聯播 19:30 公益宣傳短片 19:31 天氣預報 19:39 公益宣傳短片 19:39 焦點訪談 19:55 公益宣傳短片 19:59 導視 20:00 粵語劇場 紫釵王 20:46 導視 20:47 粵語劇場 紫釵王 21:33 人與自然 22:00 晚間新聞 22:30 導視 22:31 粵語劇場 西聖地 23:17 導視 23:18 粵語劇場 西聖地	4:00 中國新聞 5:00 走遍中國 5:30 外國人在中國-50 6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲 7:00 中國新聞 7:30 今日關注 8:00 快樂漢語 9:00 外國人在中國 9:45 天天飲食 10:15 天天飲食 10:26 兩岸及港澳中華文化知識大賽 11:26 中文國際 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 體育在線 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:10 中文國際 2:18 雙語劇場 大清鹽商-1/34 3:01 雙語劇場 大清鹽商-2/34 3:44 雙語劇場 大清鹽商-3/34 4:27 雙語劇場 大清鹽商-4/34 5:10 中文國際 5:15 城市對1 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 7:00 中國新聞 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:01 流行無限 10:56 中文國際 11:00 今日亞洲 11:30 中國文藝 12:15 文明之旅 1:00 中國新聞 1:10 中文國際 1:15 快樂漢語 2:00 新聞聯播 2:30 體育在線 3:00 流行無限 3:55 中文國際	1:10 點滴鳳凰人 1:35 問答神州 2:00 一虎一席談 2:50 樂夢天下 3:15 環球人物周刊 4:00 公益中國 5:00 笑逐言開 5:40 我們一起走過 6:30 皇牌大放送 8:00 周末晨早播報 8:25 鳳凰氣象站 8:30 鳳凰對話 8:55 鳳凰氣象站 9:00 問答神州 9:30 文化大觀園 10:00 點滴鳳凰人 10:25 財智菁英匯 10:50 環球人物周刊 11:35 世紀大講堂 12:30 周末正午播報 12:55 鳳凰氣象站 1:00 一虎一席談 1:55 笑逐言開 2:35 公益中國 3:25 文化大觀園 3:50 皇牌大放送 5:15 環球人物周刊 6:00 鳳凰對話 6:30 社會正能量 7:00 笑逐言開 7:45 寰宇大觀略 8:30 名人面對面 9:00 時事直通車 9:40 我們一起走過 10:30 樂夢天下 11:00 大政商道 11:30 笑逐言開	6:00 小兒難養 7:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 8:00 我的自由年代 9:00 小兒難養 10:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 11:00 我的自由年代 12:00 小兒難養 1:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 2:00 我的自由年代 3:00 小兒難養 4:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 5:00 我的自由年代 6:00 小兒難養 7:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 8:00 我的自由年代 9:00 小兒難養 9:55 無線網絡電視精選 10:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 11:00 我的自由年代 12:00 小兒難養 1:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 2:00 我的自由年代 3:00 小兒難養 4:00 亞洲星劇場 - 木村拓哉：宮本武藏 5:00 我的自由年代