

屠呦呦今出席頒獎禮 「重頭戲」萬眾矚目

香港文匯報訊「諾貝爾周」重頭戲——頒獎禮將於12月10日在斯德哥爾摩上演。當地上午10點30分，包括2015年諾貝爾獎生理學或醫學獎得主、中國科學家屠呦呦等諾獎得主夫婦，將着生活裝出席頒獎典禮；下午4點30分，全世界的目光將「聚焦」斯德哥爾摩音樂廳，諾獎得主夫婦及貴賓將盛裝出席頒獎典禮；晚上7點，諾獎得主夫婦及貴賓將「移師」斯德哥爾摩市政廳，出席諾貝爾晚宴。

身體不適 缺席兩活動

中新社報道稱，諾貝爾晚宴從當天晚上7點一直持續到11點左右。按照慣例，諾獎得主將在晚宴結尾之際致答謝詞。據了解，今年答謝詞安排的時間大約是晚上10點半左右。當日的全天活動持續

時間較長，對於84歲的屠呦呦來說，是對體力與精力的「考驗」。據了解，屠呦呦8日晚未出席在斯德哥爾摩音樂廳舉行的諾貝爾音樂會。而與屠呦呦共同分享今年諾貝爾獎生理學或醫學獎的愛爾蘭科學家威廉·坎貝爾和日本科學家大村智都攜伴侶「亮相」了諾貝爾音樂會。

8日中午，瑞典僑界及醫藥界人士在原諾貝爾炸藥工廠組織了一場名為《了解中醫—瑞典對話中醫藥》的活動。前一晚決定出席該活動的屠呦呦臨時取消了行程。中國工程院院士、中國中醫科學院院長張伯禮在出席是次活動時披露，屠呦呦身體略感不適，臨時決定取消行程。

屠呦呦一行抵達斯德哥爾摩之後，此間就有消息披露，考慮到屠呦呦的年齡和身體狀況，並應屠呦呦本人請求，諾貝爾獎委員會

「精簡」了屠呦呦的部分行程。諾貝爾音樂會是否早就在「精簡」之列？目前尚未得到諾貝爾獎委員會方面的確認。

寧波故居 列歷史建築

另據中新網報道，寧波市歷史文化名城名鎮名村與遺產保護工作現場推進會8日在浙江寧波召開，在公佈的第一批寧波市歷史建築名單中，屠呦呦故居成為入選的421處歷史建築之一。

據悉，屠呦呦故居位於寧波市海曙區開明街上，其主人是曾任香港再港聯誼會會長的姚慶三，而姚慶三正是屠呦呦的舅舅。小時候，屠呦呦就住在外婆家，一直在姚宅長大。

10月5日，屠呦呦獲得2015年諾貝爾生理學或醫學獎。一時間，這座舊宅門就從昔日的門庭冷落今朝的遊客攘攘。



余瀛鰲向本報記者講解他編纂的中醫文獻。 本報北京傳真

力研通治方 精湛醫術享譽京城

行醫已60餘載的余老，最關注的是中醫藥在現代社會的傳承問題，他認為通治方則是其中關鍵。所謂通治方，顧名思義，就是治療某一個類型疾病的通用方，也可以理解為某種疾病的中醫基礎化、標準化治療方案。

「現在教材對病的分型過於繁雜，讓很多中醫學院學生很難學，學後往往看不了病」，余老說，通治方就不會有這種問題，很好學甚至外國人都可以學習。通治方尤其可用於常見多發病，比如治療癱瘓的方子，其中幾味藥是基本上必用的，但會根據情況，在通治方的基礎上，或加入活血化瘀藥，或加入化痰藥物，或根據辯證情況，加用一些藥。

堅持每周出診 方子從不保密

余瀛鰲治療多種病症，往往選用自己修訂的通治方，如生地連梔湯、潤腑通幽丸、麻杏石甘加味方等通治方，療效經得起驗證，已被收於《名醫名方錄》、《當代名醫證治菁萃》等書，而這些妙方不僅是經驗的傳承，更是有着中西醫背景的余瀛鰲在各種古籍裡尋覓良方的成果。這些方子在他的診室裡已經應用了多年，經余老精準細緻的辯證論治後，加減藥量即可達到對症奇效。

余老迄今依然盡可能參與診療，堅持每周出診。因臨床療效高、服務態度好，余老的診室外總是擠滿了病人，不少病人更在網絡上留下感激的話語。余老的方子從不保密，甚至對於一些外地來的患者，若病情不複雜，他還會叮囑吃完藥後在患者當地繼續開藥再來北京複查。



余瀛鰲與中國中醫科學院的同事與弟子們。 本報北京傳真

東晉醫書啟發青蒿素研製

國醫名師余瀛鰲

指屠呦呦獲諾獎證中醫藥乃寶庫 需進一步挖掘

約在1,700多年前，東晉醫學家葛洪（公元283年—343年）在《肘後備急方》（以下簡稱：肘後方）中記載了「青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之」的抗瘧藥方；上世紀70年代，中國女藥學家屠呦呦在此啟發下，會同專家團隊提取、研製出青蒿素；在即將舉行的2015年諾貝爾頒獎典禮上，屠呦呦將獲得中國醫藥界乃至科技界的第一個諾獎。屠呦呦和青蒿素，令傳統中醫藥站在現代最尖端的科學舞台。中醫藥與諾獎、肘後方與青蒿素，這背後還有哪些鮮為人知的事？



國醫名師余瀛鰲飽讀三千多種中醫典籍。 設計圖片

本報記者日前採訪了中國中醫科學院醫史文獻研究所原所長余瀛鰲。這位年已83歲的全國中醫名家告訴記者，肘後方中還記載着一味叫「常山」的中藥，其治療瘧疾的效果曾於二戰期間由德國科學家在中國證實。屠呦呦團隊當年亦曾嘗試從常山中提取有效成分，但最終因副作用較大而放棄。「屠呦呦發現青蒿素獲得諾獎，證明中醫藥是偉大的寶庫，還有很多寶藏需要人們進一步挖掘」。

香港文匯報記者 劉凝哲 北京報道



余瀛鰲接受本報訪問。 本報北京傳真

今年83歲的余瀛鰲老先生，堪稱中醫「跨界」奇才。他本是五代杏林世家，卻是正統西醫出身；他飽讀中醫典籍三千餘種，堪稱中醫藥「活辭典」，卻堅持中醫臨床文獻研究和診療相結合，其精湛醫術聞名京城。與老同事屠呦呦一樣，余老也是先西後中，1955年畢業於上海第二醫學院，1958年結業於全國第一屆西醫學習中醫研究班。多年研究中醫典籍的他，向本報記者談起肘後方——這本誕生於1,700多年前，卻因諾獎再度被世界矚目的中醫典籍。

屠曾研常山抗瘧 副作用大放棄

「青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之。」這是肘後方中關於青蒿治瘧疾的記載。「文獻意思是說，用水兩升，抓一把青蒿，把它泡進水裡，泡一段時間後，把青蒿的汁水擠出來，完全喝掉」，余瀛鰲說，文獻說明青蒿不可像其他中藥一樣煎煮，高溫會破壞其有效成分，而屠呦呦也是使用乙醚對其進行低溫提取。可以說，沒有肘後方古人的記載，就不會有青蒿素這種拯救幾百萬瘧疾患者的「神藥」。

專研醫書文獻的余瀛鰲還透露，在青蒿素被發現之前，肘後方中記載的一味中藥常山，其治療效果也曾被證實。在二戰期間，德國軍醫馬丁·赫茲伯格博士在重慶附近的金佛山開荒種植常山，並使用常山代替奎寧治療瘧疾，廣泛用於部隊和民間。新中國成立後，由於常山有着嘔吐等副作用，逐步退出常用抗瘧藥物行列。在隨後的「523」抗瘧新藥任務中，屠呦呦等科學家亦曾篩選常山為抗瘧藥物，但最終仍選擇了副作用較小的青蒿。

治療疑難雜症 需中西醫結合

屠呦呦獲得諾獎，令社會各界的目光再次聚集到中醫藥上。事實上，若干年來關於中醫藥及其科學性存在着不少爭議，而西醫出身的余瀛鰲對此有着更高層次的看法。「尊古而不泥古，是我贊同的主張」，他告訴記者，應在深入挖掘祖國醫學精粹的基礎上，汲取多學科和現代科學知識進行學術、臨床研究。

「如果一種病只用西醫或者只用中醫就能夠治好，那麼根本不用有爭議，但真正需要中西醫結合治療、各取所長的主要是慢性病和疑難雜症，中西醫並不是對立的」。余瀛鰲說，比如糖尿病，發展到一定程度是必須打胰島素降糖，但通過中藥能增強體質、提高免疫力，並有降糖作用，可以改善病情。很多糖尿病人通過中西醫結合治療，幾十年都沒事。

余瀛鰲認為，中醫必須與現代科學相結合。青蒿治療瘧疾源自於中醫典籍，是屠呦呦等運用現代生物醫學手段研製出的，成果是中西醫結合的。再比如，奠定中醫臨床醫學基礎的張仲景，書中第一個方子麻黃湯，也通過現代手段提煉出麻黃素。他說，「有些中醫名家說要做『鐵桿中醫』，我同意要打好中醫藥學的學術臨床基礎，但不能鐵桿到拒絕與現代科學結合，屠呦呦的成果就證明中醫藥真正的發展必須與現代科技相結合」。

博覽中醫典籍 編纂多種專著

在余老位於中國中醫科學院的辦公室中，最多的當屬各類醫學書籍，幾乎佔據大面牆壁。研究中醫文獻出身的余老，青壯年時期就「泡」在中醫科學院的圖書館和藏書室，「可以說，我看過三千多種醫書」，余老說。

中醫大辭典獲國家獎項

余老的著述豐盈。他編撰中醫臨床醫學叢書、多種中醫辭書和切於診療的現代醫藥著作為主，其中具有代表性的如《中國傳統醫學大系》、《中醫古籍新點新校新參考系列》、《中醫古籍臨床新用叢書》、《現代中醫類案選》、《中醫通治方精選叢書》、《中醫文獻辭典》、《中華大典·醫藥衛生卷》、《中醫大辭典》、《中醫名詞術語精華詞典》、《宋以前醫方選》、《中醫古籍珍本提要》、《新安醫籍叢刊》、《未病齋醫述》等。

特別是余老作為主要編著者之一的《中醫大辭典》，更是建國後第一部現代中醫大型綜合性辭書。辭典編纂工作啟動於1974年2月，歷經十數年編寫、修訂，內容涵蓋中醫史、文獻、基礎、中藥、方劑、內科、外科、婦科、兒科、骨傷科、眼科、五官科、針灸、推拿、養



余瀛鰲編纂的部分中醫書籍。 本報北京傳真

生、氣功等，是一部全面反映中醫學術、供醫療、教學、科研工作應用的大型工具書，獲國家科技進步二等獎。

先後培育20餘高足

在余老的學術經驗傳承方面，他自1978年開始招生，先後所招的碩士、博士、博士後計有20餘名。2008年，中國中醫科學院為他專闢「著名中醫藥專家學術經驗傳承博士後工作室」，先後招了學術傳承四名博士後；2013年1月，由中國中醫科學院博士後科研流動站，又為他頒發了「全國中醫藥傳承博士後合作導師」的全國認證證件。2013年12月，余老被北京市中醫管理局、北京市衛生局評選為第二屆「首都國醫名師」。

建言中醫藥創新 加強科學手段研究

屠呦呦研製青蒿素獲得諾獎，令中醫藥創新等問題再次得到關注。余瀛鰲認為，中醫藥創新目前正處於條件較為優越和成熟的時期。一是政策的支持；二是有機構、人員的配備；三是研究方法上的不斷改善和提高。尤為重要的是「中醫藥學是一個偉大的寶庫」，其豐富多彩的寶藏給廣大中醫藥科研、臨床工作者提供了不可估量的創新條件。

余瀛鰲就此提出了三條建議：首先，要必須深入挖掘、整理中醫藥寶庫中的精粹內涵，特別是在確立研究課題（包括學術、臨床、方藥、治法等）的情況下，系統、全面地進行文獻、信息研究，並在「去粗取精，由博返約」和深入辨析方面多下功夫。

第二，針對疑難重病（又當以西醫治療乏效的疾病為主）和常見多發病，從數以萬計的中醫典籍和當代名醫的診治

經驗中覓取高效或速效的治法，使之在診療中獲得更多的突破與創新。

第三，加強用中西醫結合和多學科、現代科學手段進行中醫藥基礎和臨床、實驗研究，使中醫藥研究的科學性、實踐性和先進性，昭彰於世。

「中國傳統醫學是世界傳統醫學中內容最為豐富的醫學科學，它將為我們的繼承與創新提供更多的機遇」，他說。

五代杏林世家 正統西醫習岐黃術

余瀛鰲，字榮成，號未病，生於1933年，祖籍江蘇阜寧。他1955年7月畢業於上海第二醫學院醫本科，同年同月分配在中央直屬機關第二醫院內科任住院醫師，隨後參加衛生部主辦的首屆全國西醫學習中醫研究班。1958年以來，長期在中國中醫科學院工作，歷任中國醫史文獻研究所研究室主任、副所長、所長等職。

余老出身五代杏林世家，其祖父余奉仙為「晚晴蘇北三大名醫」之一，其父為近現代著名傷寒學家余無言先生。余老與父親兩代中醫名家，其學習經過頗有幾分相似。余無言1918年開始懸壺診治，鑒於當時的「西學東漸」，他習讀部分西醫課程，先後受教於俞鳳賓博士

及德醫維多富爾，主要學習西醫內、外科診療。在治醫過程中，主張「改進中醫」，臨床治效明顯提高。

余瀛鰲則是正統西醫出身，後參加了衛生部在京舉行的第一屆西醫離職學習中醫研究班，並拜衛生部中醫顧問秦伯未先生為師。

行醫60載，余瀛鰲在醫史研究、臨床治療以及傳道授業等方面收穫頗豐。他是享有國務院特殊津貼的專家，現任中國中醫科學院首屆學術委員會委員、研究室客座教授、博士生導師，兼任國家古籍整理出版規劃領導小組成員等。此外，余瀛鰲還先後培養中醫文獻碩士生、博士生共20餘名。

在臨床診療中，余老醫治肝病、心臟血管、糖尿病、情志病和癱瘓等疾病的水平很高，他也特地講述了幾則養生小貼士。余老認為，老年人補腎可以適當吃一些地黃丸，他自己也會每年堅持吃一兩個月的六味地黃丸。

此外，余老還推薦了養顏護腦的「補品」核桃。他每晚都會堅持吃兩到三個核桃，吃的時候要注意，不是簡單咀嚼，而是細嚼慢嚥，嚼得越細越好，他兩個核桃能吃20分鐘左右。這樣可以充分促進唾液分泌，有利於消化吸收。長期吃核桃除了能補腎養腦外，還有活血調經、祛瘀生新的功效，對老年咳嗽也有一定療效。