

跑步賽絆跌 高永文血披面 顴骨裂

疑避倒地童失足 至少休息兩周 特首等到院探望



■起步不足10秒，高永文(紅圈)被從後跑上而跌倒的兒童絆倒。

香港電台影片截圖

香港文匯報訊(記者 文森)食物及衛生局局長高永文昨早參加跑步比賽時，疑被前面跌倒的兒童絆倒，跌倒受傷送院，同日出院返家，須至少休息兩星期。行政長官梁振英、食衛局副局長陳肇始先後到醫院探望。陳肇始透露，高永文的額頭、口唇旁邊、眼下縫了數針，顴骨亦有點裂，經電腦掃描證實腦部無事。高永文經新聞秘書「多謝大家關心」。主辦單位負責人表示，與高永文一同跌倒的小童是一名小學生，該名小學生並無受傷，更繼續完成賽跑。

高永文昨晨在上水擔任由北區體育及文化推廣協會主辦的「第六屆北區豐盛人生健康長跑比賽」主禮嘉賓，並參加「二公里歡樂跑」賽事，與一眾參賽者一同起步，包括大批兒童。起步不足10秒，高永文被從後跑上而跌倒的兒童絆倒。另一消息則指，高永文不想踩到該名小朋友，想跨過對方，不料跌倒。

跌倒小童被扶起無受傷

高永文當時頭部着地，眼鏡飛脫，額頭及鼻流血，血流披面，右眼底亦亦有紅腫，由現場人員攙扶送到救傷站先接受簡單治理，再由救護車送到北區醫院治理。他當時清醒，可自行

步上救護車，送院後即入了急症室診治。至於跌倒的小童已即時被他人扶起，並無受傷。

額頭口唇旁眼下縫數針

食物及衛生局副局長陳肇始到院探望。她其後表示，高永文的額頭、口唇旁邊、眼下共縫了數針，顴骨亦有點裂，縫針後接受電腦掃描，初步證實腦部無事，須休息至少兩星期。高永文原本要出席的活動將改由副局長或其他代表頂替。行政長官梁振英亦到院探望約5分鐘至10分鐘。

高永文：「多謝大家關心」

高永文約兩小時後出院返家。其新聞

秘書轉述高永文表示「多謝大家關心」，希望可以休息更多，以盡快恢復繼續工作。

主辦賽事的北區體育及文化推廣協會主席侯耀忠表示，與高永文在賽跑時一同跌倒的小童是一名小學生，他並無流血，亦無受傷，更繼續完成賽跑，他相信是一宗意外。

有指該小童在起跑不久，跨過鋪於地面的晶片計時器後隨即跌倒，侯耀忠認為與計時器無關，因為該計時器設計是防滑的。

被問到起跑位置是否太窄，侯耀忠認為，已有足夠的空間，如果空間不足，應該會有更多人跌倒。他表示，是次活動合共有10多人擦傷及損傷，被送往救傷站處理。

專家：臉撞地如被曹星如打一拳

食物及衛生局局長高永文昨早參與一項兩公里賽跑時跌倒受傷，要休息兩星期。有體育學者指高永文十分無辜，因當時的情況根本避無可避，又形容高永文面部落地所承受的力量就如「被曹星如打了一拳」。

浸會大學體育學系副教授雷雄德接受本報記者訪問時直言，是次意外高永文「好無辜」，指絆倒他的小孩是從他腳側邊跌低，而高永文視線向前，根本不會看到那小朋友，加上事發突然，高永文根本「無得避」。

雷雄德又指，高永文以面落地，身體重量加上地心吸力，估計高永文面部落地力量可達200磅力，就如「被曹星如打了一拳」。雷雄德補充，若發生類似意外，選手可以盡量側身或以肩膀落地，以卸去部分重量，減少受傷的嚴重性。

倡安排活動大使陪嘉賓跑

雷雄德又指昨日活動並非由專業體育團體舉辦，主辦的地區團體或許沒有太多準備跑步活動的經驗，但認為賽事是嘉年華式活動，對主辦機構的要求不用太嚴謹。他認為，大會司儀在這類活動格外重要，司儀應提醒參賽者留意速度及比賽環境，減少意外發生機會，又建議主辦機構安排狀態較好的活動大使在嘉賓旁跑，即使發生意外都可以「扶一扶」。

雷雄德續指，這類嘉年華式的跑步賽起步較為擁擠，而且男女老幼一同起步，水平不同，小朋友亦一般較興奮而不留力，容易絆倒。加上天氣較冷，如果熱身不足，手腳協調會受影響，相信亦是容易跌倒的原因之一。

■香港文匯報記者 莊禮傑

特稿

1600人ICC跑梯新高 林鄭勉商界援體



■澳洲男選手 Darren Wilson 勇奪「新地公益垂直跑一勇闖香港ICC」精英賽冠軍寶座。



■林鄭月娥(中)、郭炳聯(左三)、郭基輝(右三)等為活動揭開序幕。

香港文匯報訊(記者 文森)跑樓梯賽事在香港愈見流行，昨日在環球貿易廣場舉行的賽事吸引超過1,600人參與，當中包括男女老幼，也有視障及傷健人士，賽事同時因是「垂直馬拉松世界巡迴賽」最後一站而有世界級跑手坐陣，當中最快成績者以12分鐘內跑畢2,120級樓梯。

「新地公益垂直跑」今年踏入第四屆，昨日在環球貿易廣場舉行，部分組別參與者挑戰多達2,120級樓梯。政務司司長林鄭月娥為主禮嘉賓。她在致辭時感謝主辦機構積極推廣運動風氣，又鼓勵更多商界企業與各界攜手協作，支援更多的體育、文化、教育及福利項目，讓香港成為一個和諧共融的社會。

跑手來自36國家地區 最細10歲

本屆垂直跑賽事共有超過1,600名跑手參與，人數為歷年之冠，參加者來自36個國家地區，當中93%為本地居民，男女比例約八比二，年齡最小及最大者分別為10歲及68歲，其中還包括視障、聽障及截肢者。

大會設立不同參賽組別，包括「精英賽」、「個人賽」、「隊際接力賽」及「滿FUN體驗」組別等，當中「精英賽」為「垂

直馬拉松世界巡迴賽」的7個賽站中最後一站，選手來自12個國家和地區，合共22名男女子世界級跑手，最後「精英賽」男子組由澳洲選手Darren Wilson以11分52秒到達終點，而女子組都是來自澳洲的Suzy Walsham以14分14秒奪冠，其中Suzy Walsham更同時成為2015垂直馬拉松世界巡迴賽女子組冠軍，而巡迴賽男子組冠軍則由Piotr Lobodzinski奪得。

個人賽則有近800名選手參加，最後由楊鏗鏗及Cindy Reid分別以14分20秒及17分14秒，摘下男子組及女子組全場總冠軍，兩人將獲大會贊助於明年參與「垂直馬拉松世界巡迴賽」。而在「青年組隊際接力賽」中，有來自18區共30隊中學生參加，最後由順德聯誼總會翁祐中學隊伍突圍而出，以13分52秒成績取得該組別冠軍，而「企業組隊際接力賽」則最終由新鴻基地產A隊獲得冠軍。

逾450人「滿FUN」跑 多屬首跑族

另外，在「滿FUN體驗」組別，有10歲以下的小朋友參與，感受攀登樓梯的樂趣，與家人一同投入運動，組別吸引超過450人參與，當中大部分參加者是首次參與垂直跑活動。

炳聯賽前狂操 稱身體更健康

特寫

除了逾千名本地及海外健兒外，今次「勇闖香港ICC」也是最多新地執行董事參與的一次。新地主席兼董事總經理郭炳聯和執行董事郭基輝由L8樓跑上100樓，成績與上次相若，並表示對成績感到滿意。

據了解，郭炳聯及郭基輝過去一個月積極備戰，先後在新鴻基中心及ICC實地練習。郭炳聯表示，連續幾個月運動令身體更健康，頭腦更清晰。郭基輝亦指，運動後工作倍覺精神，更勇於面對不同的工作挑戰。

副董事總經理雷霆昨日身穿「勇闖香港ICC」的粉紅色戰衣到達新地銷售部署記者會，心情相當好，在訪問期間更主動與記者分享昨日跑梯的感想。他笑說：「我今年非常感恩，第一次可以

跑跑，往年幾次因為膝蓋痛，跑到半路就半途而廢，今年好開心可以跑跑。」

雷霆透露自己昨日的成績是在30分鐘內，並謙虛地說：「所有董事之中，我係最慢，黃生(新地副董事總經理兼執行董事黃植榮)、董生(新地執行董事董子豪)都快我一條街，Adam(新地執行董事郭基輝)就快我兩條街。」

密集練兵 新地勇奪企際冠

今年新地共有250多名員工參與「勇闖香港ICC」，打破歷屆紀錄，其中10多名企業及企業接洽組別的員工更進行密集訓練，在教練帶領下過去兩個月每星期跑樓梯2次至3次，最終首次勇奪企業隊際接力賽冠軍殊榮，時間為13分22秒。 ■顏倫樂、吳婉玲

退休助人為樂 義工冀「做到老」



羅汝衡(左)及馬興和分別獲得「積極參與獎」卓越金獎及年度最高服務時數銀獎。

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)勞碌半生，不少人退休後選擇四處旅遊，亦有人透過義工活動重拾人生樂趣。55歲羅汝衡、63歲的馬興和來自不同背景，他們同樣在平淡退休生活中開始義工工作，在義工活動中獲得滿足感之餘，更能助助人自助、豐富人生，昨日他們共同獲得義工嘉許獎。

義務工作發展局籌募及推廣委員會委員羅汝衡(Anne)5年前從零售工作中退下來，卻感到自己逐漸與社會脫節，便決定加入義工行列。由協助嘉年華、同樂日活動，以至為精神病患者、智障及殘疾人士服務，Anne都一一嘗試過，更積極參與義務工作發展局的培訓課程，即使Anne面對精神病患者的情緒大起大落、接受器官捐贈的康復者在活動途中心臟病發，仍可處之泰然，冷靜面對。

所謂「施比受更為有福」，Anne認為做義工能幫助別人之餘，更可豐富個人生活，「與受助者一起度過一段歡樂時光，未必是我幫助他們，到頭來是他們幫我，否則生活會好空虛。」

投入義務工作5年，羅汝衡憑著一顆熱心，加上過往在商界的社交及領導能力，由參與義工活動，變為籌備、組織義工活動，為每個義工安排適合的位置，「每人都有適合的位置，沒有叻與唔叻之分，要根據每人的興趣及經歷尋找最適合的服務範疇。」

63歲退休警察馬興和(和哥)2006年開始參加義工工作，有10年義工經驗的和哥參與各式各樣的服務，更攀山涉水深入內地山區探望貧窮學生，和哥佩服他們求學的精神，亦慨嘆他們生活困苦，「有些學生要靠老師夾錢才有飯吃，要學生捐助才有衣服，香港人實在是太幸福了。」

警察工作經驗大派用場

警隊出身的和哥更憑過往的工作經驗，在大型活動之中協助控制人流及維持秩序，又努力學習扭氣球。和哥又稱，做義工令自己開心之外，也幫到別人，更從服務對象之中明白積極面對人生的態度，希望能一直做到老。

體健傷健共互勉 「再馬」明春再臨

香港文匯報訊(記者 文森)社會愈來愈重視傷健共融，有團體將第3年舉辦讓輪椅選手與體健跑手同場作賽的長跑賽事，希望能體現共融精神外，也可以籌款幫助有需要的長期病患者，有截肢運動員希望透過活動推動更多正能量予其他傷健人士。

第三屆「再生慈善馬拉松」將於明年3月5日於馬料水白石角舉行，昨日主辦機構再生慈善基金會舉行啟禮，出席嘉賓包括民建聯主席、立法會議員李慧琼，香港截肢者協會主席翟文鳳及馬拉松輪椅賽選手李國賢。

主辦機構表示，希望活動能為基金籌募經費及開辦痛症舒緩中心以助長期痛症患者，機構稱報名費收入扣除開支後會撥歸基金之用，指上屆約有700人參與，期望

今屆加強宣傳後，能吸引約1,500人參與。賽事分多個組別，包括10公里男女子個人賽及自由3人隊際賽、5公里輪椅賽及3公里視子賽等。

基金主席鍾惠玲表示，希望活動能吸引社會不同階層人士參與，盼能體現傷健共融外，也能做到長幼貧富共融。

上年也有參賽的李國賢表示，欣賞活動背後的意義，指可以籌款幫助有需要的長期病患者，也可實踐運動員不斷鍛煉的精神，同時也給予機會輪椅選手與體健跑手同場作賽，互相鼓勵，體現傷健共融的精神。翟文鳳同為截肢運動員，她回想自己剛用義肢時「企都企唔到」，當時沒想到能跑馬拉松，但經過不斷努力鍛煉後發覺自己原來都做得好，因此希望透過活動推動更多正能量予其他傷健人士。



■第三屆「再生慈善馬拉松」將於明年3月5日舉行，昨日主辦機構舉行啟禮。