

2.5萬人參賽 埃塞俄比亞成大贏家

香港文匯報訊(記者 何花、陳曉莉)儘管馬拉松賽事的組織者不斷呼籲參賽選手量力而行,勿因一時逞強而對身體造成傷害,但悲劇仍時有發生。昨日鳴槍的深圳國際馬拉松,便再有參賽者比賽途中倒地,搶救無效,最終不幸身亡。



■深圳馬拉松一參賽者倒地不省人事。網上圖片

2015 深圳國際馬拉松昨天上午鳴槍開跑,來自28個國家和地區的25000名選手參賽,比賽分為全馬、半馬和6公里三個賽程。據組委會在官方網站發佈公報稱,昨日上午10時40分,33歲男性參賽者,來自深圳的姚廣軍在離終點400米時突然倒地。馬路對側救護車醫護人員日擊參賽者倒地,趕到時發現他雙眼上翻、牙關緊閉,心電監護提示室顫,醫護人員立即進行了除顫和心肺復甦等現場搶救,隨後轉送到南山區人民醫院救治。15分鐘送達南山區人民醫院後,醫院立即組織專家組搶救,但搶救無效參賽者死亡。組委會對死者表示沉痛哀悼,對其親屬表示慰問。

隨着近年馬拉松在本港及內地興起,愈來愈多人參與其中。儘管馬拉松算不上高危運動,但卻屢屢有悲劇發生。僅2014及2015兩個年度,大中華地區就先後發生9起馬拉松比賽猝死事件(見附表)。運動專家建議,參加馬拉松運動時應根據身體情況作適當調整,當心肺功能和肌肉力量處在最低點時,應減速慢跑;如果體力不支,建議退出比賽或慢走完全程。

可惜,昨日再生悲劇。據內地傳媒報道,猝死者姚廣軍育有一名剛上小學的6歲女兒,而其妻子也身懷六甲,本周就是預產期。事件令人唏噓。

斯國松奪華人冠軍

本屆深圳國際馬拉松共有25000名選手順利獲得參賽資格,其中全馬8000人,半馬8000人,6公里體驗跑9000人。參賽選手來自全球28個國家和地區,除東道主外,還包括澳洲、加拿大、埃塞俄比亞、法國、英國、肯尼亞、日本、中國香港、中國澳門等地。

最終全程馬拉松女子冠軍由來自埃塞俄比亞的阿來依奪得,成績是2小時37分22秒。男子組冠軍也是來自埃塞俄比亞的塞博傑格,用時2小時14分53秒75。值得一提的是,男子組全程馬拉松華人跑手斯國松奪得華人冠軍,他總排名第八,成績為2小時38分34秒。

廣馬今開賽 組委會增醫療支援

香港文匯報訊(記者 敏敏輝 廣州報道)繼昨日的深圳馬拉松賽後,今日,第五屆廣州馬拉松正式開跑。多名有實力競爭金牌的選手表示,廣馬當日為雨天,但對他們的影響並不大,將全力跑出破賽會紀錄成績,爭取4.5萬美

元全額獎金。昨日,來自埃塞俄比亞的Worku Paji Assefa、摩洛哥的Kisri Rachid、加拿大的Reid Allan Coolsaet三名選手抵達廣州,並參加了組委會為他們安排的媒體見面會。至此,出席2015廣州馬拉松賽的46名特邀選手全部到齊。本屆廣馬冠軍獎金比往年有所提高,達到4.5萬美元。

不過,由於在昨日的深圳馬拉松賽上,一名33歲非專業選手在最後關頭猝死,引發關注。加拿大選手Reid在深表惋惜的同時,還對那些非專業選手提出建議:平時一定要經過系統、有針對的鍛煉,且持續時間在一兩年以上。同時,在賽前對身體要有評測,沒有做好充分的準備,千萬不要盲目參賽。

記者也了解到,為應對比賽中的突發狀況,廣馬組委會也做了周全準備。特別是在醫療方面,比往年增加了更多的人員和設備。

深馬生悲劇 一選手猝死

■埃塞俄比亞選手塞博傑格奪深馬男子組冠軍。新華社



■約25000名選手參加深圳馬拉松賽。新華社

2014及2015年馬拉松選手猝死事件

- 終不治去世。
- 2014年**
- 12月13日珠海半程馬拉松 一名30歲男性在距終點約1公里處倒地,搶救4個小時後宣佈不治。
 - 11月10日台灣米倉田中馬拉松 一名45歲男子在第31公里處休克,送醫不治。
 - 7月19日張家口馬拉松 一名50歲半馬參賽者,在約18公里處暈倒,送醫搶救無效死亡。
 - 5月25日昆明半程馬拉松 一名21歲大一學生在男子組比賽進行到1小時24分時出現步伐不穩等情況,隨即被送往醫院,但搶救無效死亡。
 - 3月30日蘇州環金雞湖半程馬拉松 一名25歲女選手跑到18公里處時,突然暈倒,搶救無效,不幸去世。
- 2015年**
- 12月5日深圳馬拉松 33歲男子姚廣軍參加半程馬拉松,在距終點400米時突然倒地,搶救無效失去生命。
 - 11月15日上饒全國半程馬拉松 一參賽男子衝過終點後摔倒,心跳驟停,搶救無效死亡。
 - 10月25日合肥馬拉松 一位30歲跑友在臨近終點時突然心臟驟停,永遠停下自己的步伐。
 - 1月香港渣打馬拉松 一名24歲科大學業生在10公里賽距終點僅數百米處暈倒,最



■廣馬組委會介紹賽事詳情。記者敏敏輝攝

梁文博克傅家俊 首闖英錦賽四強



■梁文博在比賽中。新華社

英國桌球錦標賽當地時間4日在約克結束了8強賽的較量,中國選手梁文博以6:5險勝中國香港的傅家俊,職業生涯首次闖入準決賽,他將與本屆比賽最大的黑馬、世界排名81位的格雷斯爭奪決賽權。

在另外兩場比賽中,澳洲名將羅拔臣同樣以6:5的比分淘汰了曾經三次奪得英錦賽冠軍的希堅斯,他將與名將沙比爭奪決賽權,世界排名第一的沙比以6:1戰勝23號種子塞爾特。

梁文博開局就顯示

了良好的狀態,前三局都打出了單桿過百,其中第二局和第三局分別轟出了132分和138分的高分。如果保持這個勢頭,他就可以成為繼希堅斯、羅拔臣和梅菲之後,第四位連續四局打出單桿過百的球員,可惜在得到49分後,他被迫中斷,傅家俊上手後直接清檯,以64:49扳回一局。

之後兩人各下一局,比分變成4:2。梁文博接下來再次佔據優勢,單桿打出67分,以5:2率先拿到賽點。他第八局本來可以鎖定勝利,但打到45分時出現失誤,傅家俊抓住機會連得79分,將比分追成了3:5。

傅家俊曾經在2008年贏得英錦賽亞

軍,關鍵時刻他頑強地拿下兩局,將比分扳成5平。決勝局中,兩人一度陷入防守大戰,但機會最終偏向了梁文博,他抓住傅家俊防守中的失誤,在桌面上只剩下一個紅球時上手,獲得這場艱難的勝利。

梁文博賽後說:「比分打到5:5後,比賽進行得非常艱苦。我本來以為就要輸了,但我盡力保持冷靜,讓自己享受比賽的樂趣。我倆是非常好的朋友,這是一場精彩的比賽。」

英錦賽與世界錦標賽以及國際錦標賽被稱為世界「新三大賽」,冠軍獎金15萬英鎊(約合175.7萬港元)。

■新華社

史高拉利轟國足：球員須休息

正率領廣州恒大備戰世冠盃的世界級名帥史高拉利,在接受內地傳媒訪問時炮轟了國家隊的冬訓:「按照國際足聯的規定,球員們在賽季結束之後應該有一個月的假期,這是運動員應有的權利。」

明年1月,國足將再次進行集訓,備戰於3月進行的最後兩場世界盃外圍賽。對此,史高拉利明確表示反對:「我們(恒大)12月20日才打完世冠盃,隊員必須有1個月的假期,他們3年沒有長假了。他們為國家隊、為俱樂部拚搏了一整年,必須有這麼長的時間休息,這是國際足聯章程規定的。如果他們還要被國家隊招去冬訓,那我們明年的比賽也不用打了。」

不過,在被問及這種表態是否意味着是在拒絕中國足協的徵召時,史高拉利的翻譯官代答道:「剛才已經說了,按照國際足聯的規定,隊員們理應獲得一個月的假期。」



■恒大主帥史高拉利。資料圖片

■香港文匯報記者 陳曉莉

易建聯破CBA7000分大關

香港文匯報訊(記者 何花 深圳報道)4日晚,易建聯達到生涯一個新的里程碑。在2015-16賽季CBA(中國男籃職業聯賽)常規賽第13輪比賽中,廣東隊在客場以122:98輕鬆擊敗同曦隊豪取7連勝。阿聯在本場比賽突破個人總得分7000分大關,他全場出戰32分24秒,2分球16中8,罰球7中5,貢獻21分5籃板1助攻1搶斷。

本場比賽之前,易建聯在職業生涯10個賽季的352場比賽裡共得到6987分,加上本場比賽的21分,達到7008分,跨越了7000分大關,成為繼朱芳雨、王治郅、劉煒、唐正東、劉玉棟、李楠、巴特爾和王仕鵬之後第九位邁進「7000俱樂部」的CBA球員。

本賽季,易建聯依舊是聯賽裡發揮最出色的本土球員,場均可以貢獻24.4分。阿聯本賽季末有望衝擊8000分里程碑,而10000分大關對



■易建聯(中)在比賽中突破。資料圖片

他來說也並不遙遠。另外,當地進行的另一場比賽,遼寧主場以99:103不敵近來狀態不錯的佛山隊。比賽中,近來在CBA賽場上頻頻出錯的場館硬件設施又出了問題——記分牌一度短暫失靈,需由現場主持人通過語音播報比分的方式告訴球員和觀眾即時比分。

中華拾錦

跳水奧運選拔 昆明舉行

2016年奧運會暨世界盃跳水項目選拔賽前日在江蘇省昆山市開賽。吳敏霞/施廷懋領跑女子雙人3米跳板,何姿/王涵第二;陳若琳/劉蕙瑕領跑女子雙人10米跳台;秦凱/曹緣男子雙人3米跳板位居第一,比賽中嘗試新動作。本次比賽是里約奧運會跳水項目五次選拔賽中的第三次。五次選拔賽中取三次最好成績,作為里約奧運會資格的評定標準之一。

■中新社

世界衝浪冠軍賽海南開賽

2015世界衝浪聯盟(WSL)世界男子、女子長板職業衝浪冠軍賽昨日在海南萬寧市日月灣開賽,來自世界各地的60名頂尖衝浪選手將展開為期8天的對決,爭奪本年度的世界長板衝浪總冠軍。WSL亞太區賽事總經理史蒂夫說,雖然中國的衝浪運動發展時間不長,但是近年來在大型衝浪賽事上經常看到中國選手的身影,而且他們的表現也時常令人感到意外與驚喜。

■中新社

名宿李霄鵬身兼魯能三職

山東魯能昨日在官網發佈消息稱,李霄鵬任山東魯能泰山足球俱樂部股份有限公司副總經理、技術總監、中方教練組組長。李霄鵬的球員時代一直在魯能度過,曾入選米盧時代的中國國家隊,並參加了2002年韓日世界盃賽,2005年從魯能退役。此後曾任山東省足球中心副主任、中國男足助教、山東女足主帥、中國女足主教練、青島中能主教練和石家莊永昌俱樂部總經理。

■新華社