

# 中國烹飪大師盧永良來港獻廚藝 鄂菜佳餚 荆楚之味

聞名遐邇、味道鮮嫩的武昌魚，上月游到跑馬地馬場滿貫廳，來自武漢的中國烹飪大師盧永良專程來港炮製地道菜式，讓食客品嚐荆楚之味。筆者早前曾訪問盧大師，盧大師開心地分享了他帶來的著名湖北菜式，並總括鄂菜的口味特色：「原汁、味濃、醇美、微辣、鹹鮮」，希望日後香港市民繼續能品嚐到地道鄂菜佳餚。

文、攝（部分）：吳綺雯



■中國烹飪大師盧永良（中）專程來港獻廚藝，帶來湖北名菜。



■翠花片片魚



■黑白珍珠湯（葛仙米魚丸，魚湯底）



■通城煎豆皮



■黑白珍珠湯（葛仙米魚丸，魚湯底）

■通城煎豆皮

同期加映：

## 平民價嚐英國國宴菜

英女王於今年10月20日假座倫敦白金漢宮宴請中國國家主席習近平及夫人彭麗媛的國宴別具歷史意義，它亦是劍橋公爵威廉王子和公爵夫人凱蒂首次參加的英國國宴。由即日起至12月20日，位於九龍尖沙咀海港城海運大廈G樓G02店的The Royal Touch Bakery Cafe在前御廚Carolyn Robb的主理和指導下，特別根據國宴菜單，推出迷你英國國宴套餐，讓香港市民可以用平民價錢，品嚐接待習近平主席的英國國宴。

國宴菜式包括香煎西岸比目魚魚柳配龍蝦慕斯（國宴菜單中是採用英國西岸多寶魚，但考慮到當地多寶魚肉質比較粗，一般不適合東方人口味，故此改用同屬蝶魚類的比目魚，取其肉質比較鮮嫩，更合香港人口味。）還有，烤焗巴勒莫鹿柳配馬德拉紅酒松露汁，配菜有藍莓燴紅捲心菜、香草牛油燒薯、芹菜根牛油南瓜塔；狄利絲特濃朱古力香芒青檸批；配鮮果甜點。

迷你英國國宴套餐價錢HK\$498另加一服務，晚上六時開始，每日限量供應，由即日開始預訂，滿額即止，訂座電話：3188 8086。同時，現在餐廳亦推出Carolyn Robb全新的蛋糕系列，其中包括著名的皇家香蕉太妃批和維多利亞女皇蛋糕等。

Carolyn Robb曾在英國皇室任職達13年，曾為查理斯王子、戴安娜王妃、威廉王子和哈里王子擔任私人御廚，以她的食譜製成的「皇家朱古力脆餅蛋糕」是威廉王子的至愛甜點，威廉王子2011年大婚時，便挑選了這款蛋糕作為他的結婚蛋糕（groom's cake），成為一時佳話，這款象徵幸福和愛情的蛋糕，是餐廳最暢銷的蛋糕之一。



■烤焗巴勒莫鹿柳配馬德拉紅酒松露汁



■套餐甜點，尤其松露雪糕特別美味。



## 着數 Guide

文：雨文

### 奧海城「TOMICA聖誕樂園」

由即日起至明年1月3日期間，奧海城及藍灣廣場搖身一變成為全港最大的「TOMICA聖誕樂園」，而TOMICA聖誕奇妙之旅就由全球首棵6米高TOMICA聖誕樹開始。大家首先走進5米×5米的TOMICA小人國，觀賞各式火車及汽車在繁忙的TOMICA城市內飛馳。在TOMICA聖誕樂園內，大家可到「TOMICA車手挑戰站」接受挑戰，成功挑戰即可參加全港首部夾TOMICA車仔機遊戲贏取獎品。

在「TOMICA試車體驗館」內，大

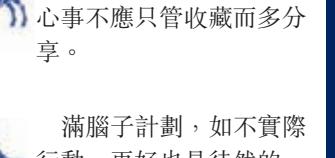
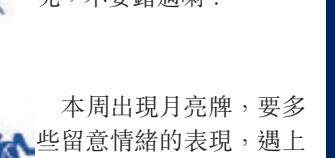
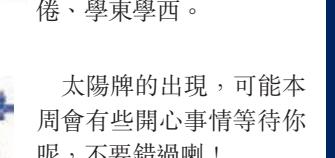
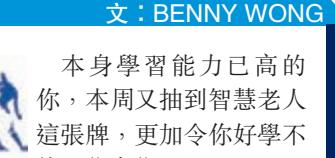


更可在樂園內製作屬於自己的「DIY」TOMICA車仔及獨一無二的TOMICA聖誕卡。

## 奧海城 聖誕送禮

香港文匯報 WEN WEI PO

奧海城特別為本報讀者送出聖誕禮品，禮品為限量版TOMICA合金車乙架、八達通套及鐵罐，名額共8位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於信封背面，連同HK\$1.7郵票回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「奧海城聖誕送禮」，截日期：12月13日，先到先得，送完即止。



■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部，大家可透過一些簡單風水常識，了解疑難雜症，如今天請他在一定時間我不知從何解釋。

yukkongsir@yahoo.com.hk

### 藏傳骰卦一生肖

小小苦楚等於激勵是這星期的格言，凡事但求無愧於心就可以了！

有好好的千里馬，亦需要有好的伯樂提攜，好好裝備自己，上位有望。

有男女貴人的幫助，令到你所有事情都如神助，招人妒忌呢。

多聽前輩說話，對自己其實有莫大裨益，有云：家有一老，如有一寶。

### 牛

努力不懈，辛苦不斷的事情，最終得到改善，再多的辛勞也是值得的。

學識包容，以及等待，對你來說一定是好的提示，急也無用。

有心事煩擾，未能放輕鬆，建議多找相關人士幫助，有望解決。

有桃花運行，但切記認真對待，否則可以是嚴重的桃花劫！

### 虎

多疑、多慮、多心令到你不信任身邊人，因而關係變差，切記留意。

既然有心人，何需再費時尋覓，一切自有命數，投入享受吧！

有衝勁、有雄心、有熱誠，只要配合埋機會，一定會成功的，機會來了。

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

### 蛇

他問是否可以在家裡擺風水，他家遠在北方，況且四處外景接戲拍，居無定所，於家中擺風水牌根本沒有作用。

命中的食神，其命煞重，剛好以風水來制煞。八字要火生助，又問我可否幫他起個藝名，曾經聽說改名能轉運。那倒是，既然知道他命中用神，唯一可以幫到的就是幫起個藝名。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

大約二年後，在一次節日巡禮次回內地後不久便有人找他拍火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

他問中，知道他非常喜歡龍，心忖，龍是辰，五行屬土，又是火土相生，筆劃三十二為僕僕貴人吉數。

### 猴

既然是有心人，何需再費時尋覓，一切自有命數，投入享受吧！

有衝勁、有雄心、有熱誠，只要配合埋機會，一定會成功的，機會來了。

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連呢！

### 塔羅星座

抽到女皇牌，恭喜你呢，金星將飛入你的命途裡，令你財富、人緣都不錯。

已為人媽的朋友們，這周要小心家中小孩，抽到力量牌，是時候要發揮母愛了。

樂天知命的你，抽到命運之輪牌，預感將要發生一些喜慶事情，迎接歡樂的來臨。

節制女神牌的出現，看來是要給你啟示三思而後行，不要一時貪快而忽略重點吧。

小心馬路如虎口，千萬要打醒十二分精神，戰車牌有機會出現手腳損傷。

星星牌代表光明光芒，這亦表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受。

滿腦子計劃，如不實際行動，再好也是徒然的，審判牌給你的啟示正是勇於實踐。

文：雨文 圖：丹丹

同期加映：

## 平民價嚐英國國宴菜

英女王於今年10月20日假座倫敦白金漢宮宴請

中國國家主席習近平及夫

人彭麗媛的國宴別具歷史

意義，它亦是劍橋公爵威

廉王子和公爵夫人凱蒂首

次參加的英國國宴。由即

日起至12月20日，位於

九龍尖沙咀海港城海運大

廈G樓G02店的The

Royal Touch Bakery

Cafe在前御廚Carolyn

Robb的主理和指導下，特別根

據國宴菜單，推出迷你英

國宴套餐，讓香港市民可以

用平民價錢，品嚐接待習

近平主席的英國國宴。

國宴菜式包括香煎西岸比目魚魚柳配龍蝦慕斯（國宴菜單中是採用英國西岸多寶魚，但考慮到當地多寶魚肉質比較粗，一般不適合東方人口味，故此改用同屬蝶魚類的比目魚，取其肉質比較鮮嫩，更合香港人口味。）還有，烤焗巴勒莫鹿柳配馬德拉紅酒松露汁，配菜有藍莓燴紅捲心菜、香草牛油燒薯、芹菜根牛油南瓜塔；狄利絲特濃朱古力香芒青檸批；配鮮果甜點。

迷你英國國宴套餐價錢HK\$498另加一服務，晚上六時開始，每日限量供應，由即日開始預訂，滿額即止，訂座電話：3188 8086。同時，現在餐廳亦推出Carolyn Robb全新的蛋糕系列，其中包括著名的皇家香蕉太妃批和維多利亞女皇蛋糕等。

Carolyn Robb曾在英國皇室任職達13年，曾為查理斯王子、戴安娜王妃、威廉王子和哈里王子擔任私人御廚，以她的食譜製成的「皇家朱古力脆餅蛋糕」是威廉王子的至愛甜點，威廉王子2011年大婚時，便挑選了這款蛋糕作為他的結婚蛋糕（groom's cake），成為一時佳話，這款象徵幸福和愛情的蛋糕，是餐廳最暢銷的蛋糕之一。

■香煎西岸比目魚魚柳配龍蝦慕斯

■烤焗巴勒莫鹿柳配馬德拉紅酒松露汁

■套餐甜點，尤其松露雪糕特別美味。

■聖誕系列