

# 91歲「球姐」：快樂做義工 笑到眼矇矇

## 有生之年立志送暖人間 榮獲社署長期服務獎

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)「退休做義工，助人好輕鬆，笑到眼矇矇！」「縫縫補補為社群，愈做愈醒神！」91歲的陳球婆婆打油詩隨口就來，四處奔走服務他人，為獨居長者煲老火湯、縫補衣裳、剪頭髮，更打開反叛少女的心窗，修補家庭關係。陳婆婆昨日表示，小時母親早逝，幸得鄰舍親友協助，度過數十年的寒暑，更讓她立定心志將來有餘力則愛人，故在21年前已主動當義工。怎料愈做愈起勁，服務範疇愈做愈廣，義工們更稱她為「球姐」，她卻笑說「唔做(義工)婆仔會抑鬱」，望有生之年都可以繼續當義工，以細膩的心，纖巧的手溫暖人間。

學生聽後感動落淚。歷練讓人成長，2003年陳球丈夫不幸中風，出院後仍鼓勵她繼續當義工，丈夫對她說：「有力就做義工幫其他人，但記得要食飽，咁先有力幫人。」令陳球協助他人之心更加堅定。縱使丈夫逝世4年，但陳球表示「如果唔係丈夫咁鼓勵我，我諗唔會堅持到咁耐」，又希望在有生之年可以繼續當義工，協助他人。

### 探訪問題女童 打開幼小心窗

陳球早前到女童院探訪時大為感動，她表示，當時16歲的女童因犯法而進入女童院，探訪時與女童交談，得知女童的過去及心路歷程。陳球細心聆聽並開解她，打開女童的心窗，及後收到女童的信件，得知她已離開女童院，並找到一份安穩的工作，望請各陳球感謝她的開解。陳球憶述時眼泛淚光，「她學好就好開心，每次談起她(情緒)都忍唔住。」

在談及奇妙的義工經歷時，陳球不時溜出打油詩，如「退休做義工，助人好輕鬆，笑到眼矇矇！」「縫縫補補為社群，愈做愈醒神！」更稱自己未曾上學，但母親是教師，相信有少許影響。她表示，當義工有天時地利人和，更是上天的賜福，讓她身體健康，並笑說「唔做(義工)婆仔會抑鬱」，認為當義工不但學會變通，更眼界大開，是生活的一部分。

91歲的陳球人稱「球姐」，任義工超過20年，昨日她獲社會福利署頒發個人長期服務獎。莫雪芝攝



社會福利署「推廣義工服務督導委員會」在昨日國際義工日舉行「2015香港義工嘉許禮」，嘉許去年在不同界別有傑出表現近千名義工，包括127名服務逾20年的義工，其中有服務超過50年、40年及30年的義工，並頒發嘉許狀予團體組別中獲得最高服務時數獎的38個公眾團體和私人企業等。

### 丈夫支持義行 愈做勁頭愈大

任義工逾20年，昨日獲社會福利署頒發個人長期服務獎、人稱「球姐」的陳球，可謂幾經歷練，鍛煉出了剛強但不失溫柔的心。她生於廣東新會，13歲喪母，需身兼母職照顧3位年幼的弟妹，幸得鄰舍親友協助及照顧，讓她立定心志將來有餘力則愛人。19歲與丈夫結婚，及後丈夫到港發展，她於內地

獨力照顧兒子，直至57歲方能抵港與丈夫同住。抵港後，她入住公屋，發現附近有不少獨居長者，部分不懂交電費、看醫生等，故她決定協助他們處理生活上的瑣碎事，甚至為4名長者處理身後事。

「球姐」表示，自己當時已煲湯予獨居長者，如花生雞腳湯、牛大力豬腸湯、山楂薏仁湯等，滋補養生。1994年，她正式到長者中心當義工，服務左鄰右里，「送飯、洗衣、補衫、帶婆婆去睇病」等，愈做愈起勁，更影響身邊長者參與社區活動。

其後，她更當上中心的親善大使，到沙頭角、雞嶺等地為長者量血壓，並到小學、中學及大學分享人生經歷，如藉她於日本侵華期間的經歷教懂青少年，不要過於注意名牌等物慾，而是注重心靈成長及珍惜生命，有



昨日為國際義工日，梁唐青儀、劉江華及葉文娟等主持「2015香港義工嘉許禮」。

# 大雨淋不熄熱心 社署嘉許千義工

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)古語有云：勿以善小而不為。義工每一小步的付出，都可令社會有巨大的改變。昨日是國際義工日，社署亦舉行義工嘉許禮，向千名義工致敬及讚揚他們無私的奉獻，縱使嘉許禮期間下起大雨，但仍未損場內熾熱的愛心。身兼義工總領袖的行政長官夫人梁唐青儀表示，全港義工人數已突破125萬，期望會有更多人參與，更希望香港市民能用切實可行的言論、具建設性和腳踏實地的行動關懷香港。民政事務局長劉江華則鼓勵市民參與局方推行的義工計劃，為內地及東南亞地區的有需要人士服務。

### 梁唐青儀：港義工突破125萬

「2015香港義工嘉許禮」於昨日舉行，近千名義工到場參與，身兼義工總領袖的行政長官夫人梁唐青儀致辭時稱，「義工運動」自1998年起推展至今已逾18年，在社區中扎根成長，並成為一種生活文化。在各界的共同努力下，全港義工人數已突破125萬，而義工活動形式及內容亦推陳出新，成果令人深以為傲。

她感謝義工的無私奉獻，又鼓勵義工繼續響應義工運動的新主題「義工生活新體驗」，在日常生活中深化義工服務的精神，向有需要的人送上關愛，繼續於社會不同角落營造行善樂助的氛圍。梁唐青儀表示，希望香港市民都能用切實可行的言論、具建設性和腳踏實地的行動關懷香港，齊心協力共建和諧社會，讓愛心愈燒愈旺。

民政事務局長劉江華稱，民政事務與多個政府部門及各義工機構合作，致力推動義務工作發展，鼓勵市民大眾尤其是青年，積極參與義務工作。他續說，當局推出不同義工服務計劃，包括「香港青年服務團」、「香港聯合國青年義工計劃」、「情義兩地行」粵港青年志願服務合作營等，讓青年人擔任義工，更帶領他們走出香港，為內地、東南亞等的弱勢社群提供支援，希望青年人學會匡扶幼弱的精神，並提升待人接物的技巧，擴闊視野。

社署署長葉文娟表示，「義工運動」將以「義工生活新體驗」為新的主題及推動方向，把義工服務的精神由「態度」積極轉化成「行動」，着重義工及服務受眾的共同參與。她呼籲各界繼續加入義工行列，將義工文化融入生活、家庭和機構之中，向着「全民義工」的目標邁進。



## 2014年度香港義工獲獎名單

(節錄，排名不分先後)

### 長期服務獎 (個人)

- 50年以上服務：施劍洋
- 40年以上服務：陳志光、何良、梁寶權、陳啓泰、胡理國、郭德安、譚錦鈞、楊俊文
- 30年以上服務：趙健彝、李桂珍、黎桃娟、高世達、何啓良、李慶年、張世民、陳國偉、鍾錦初、何麗珍、趙婉輝
- 20年以上服務：陳球、陳成達、陳佩儀、丘亮文、黃嫻、文偉傑、文寶發、伍國頌

### 最高服務時數獎 (私人團體、組別一)

- 冠軍：恒基兆業地產集團(物業管理部)
- 亞軍：新鴻基地產發展有限公司
- 季軍：信和物業管理有限公司

### 最高服務時數獎 (私人團體、組別二)

- 冠軍：NU SKIN 如新集團香港分公司
- 亞軍：王氏港建集團有限公司
- 季軍：富士施樂(香港)有限公司

### 最高服務時數獎 (私人團體、最積極動員客戶參與獎)

- 冠軍：香港中華煤氣有限公司
- 亞軍：九龍巴士(一九三三)有限公司
- 季軍：恒基兆業地產集團(物業管理部)

### 最高服務時數獎 (公眾集團)

- 冠軍：香港童軍總會
- 亞軍：香港女童軍總會
- 季軍：東華三院

資料來源：2015香港義工嘉許典禮 製表：記者 楊佩韻

## 飛鷹姨：單手單腳 以愛喚愛

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)僅餘下單手單腳該如何助人自助、展翅高飛?55歲的鄧英蘭親身演繹看似不可能的人生任務，她在1988年不幸跌落鐵路軌遭車輪碾過，車禍後失去左手左腳，得家人及信仰支持後重新振作，更全情投入當義工。她在2008年汶川大地震與女兒親身到當地，單腳跳舞、親抱傷者，慰藉傷者心情，及後到山區義教時單腳跳上三樓、學習玩帆船及游泳，「上山下海」感動他人，被冠以「飛鷹姨」的稱號。她表示，義工對她而言不再是服務，而是新的生活體驗，望以天使的心去感染他人。



單手單腳的鄧英蘭立志以天使之心，全情投入當義工。

### 親赴川震災區 安撫截肢災民

意外發生後，鄧英蘭經歷7個月的身心煎熬，曾有一段時間不想生存，更封閉自己，不接受別人探訪，幸得家人及信仰協助走出陰霾。當時與前夫離婚後，得到他的鼓勵決心當義工，主要為老弱傷健者進行生命教育，並進行福音戒毒的工作。2008年汶川大地震後，鄧英蘭決定與女兒到當地當義工，教導截肢災民生活技巧及情緒支援。

鄧英蘭指，當時她單腳跳上山路，或在別人的扶助下慢慢跳進災區，而她的任務是要弄哭截肢災民。她表示，有10歲的小孩截肢後不哭不鬧，她知道最痛苦

的時候是哭不出來，故她主動去抱那孩童，讓他感到安全及被愛，並發洩情緒。她續說，她在意外後覺得自己是條「毛毛蟲」，但仍站起予同性災民觸摸，並與他們面對跳舞、彈跳及走路，以行動展現截肢後人生亦如常生活。

### 單腳跳攀三樓 激勵山區兒童

及後她又到內地山區進行義教，但義教場地位於三樓，她為了體現身教及言教，決定單腳慢慢拾級跳上，讓山區孩童體會她的決心及受她影響而努力學習。回港後，英蘭亦從事福音戒毒的工作，曾協助不少人脫離毒海，有的更走進婚姻生活及經營生意，她憶述，曾有戒毒者形容她眼神有堅定的信心及誠意，讓其

感受到真心真意。英蘭稱，當義工要有一顆天使之心，忍耐、包容、聆聽他人，以愛還愛，服務期間她更喜獲不少「契仔契女」。

英蘭自稱是全職義工，更是生命導師，但如何維生?她以雀鳥自喻，「雀鳥不種也不收」，幸得受助者有時與她分享食物，加上以往的積蓄及節儉的性格，故仍有餘力去協助他人。她表示，近幾年覺得當義工對她來說已不再是服務，而是新的生活體驗，讓她繼續去經歷世界，望未來仍能以生命去幫助他人。

## 陳成達：舉手之勞 情暖人心

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)有時候一個微小舉動亦能溫暖人心，可謂「舉手之勞」。57歲的陳成達服務住院病童、自閉及學習障礙兒童，有次以義工身份進入兒童病房時，看到一名病童神情痛苦，細問之下原來他肚子疼，護士稱他已服藥，只待藥物發揮作用。他回到病床時輕握病童小手，病童用力握回，及後感到安心而慢慢睡覺，讓陳成達覺得義工一個微小動作，對他人的影響很大，而聆聽亦可讓他們抒發情緒，暫緩心中不安。

### 一次義助 一生義工

陳成達在20多年前當義工，初時只是進行一次性的義工服務，但服務過後覺得效果不能持久。某天放工收到短訊，得知某機構有電話熱線義工服務，獲選後再進行6天的全日訓練，學習溝通及服務的技巧。服務期間亦收到不少的求助，曾收到一位母親的致電，起初平靜的訴說女兒的成績不好，查詢此成績有何出路，及後詳談後得知她因成績問題與女兒有爭吵，當時女兒躲在房間。陳成達建議母親把電話讓予女兒，並開解女兒，及後兩母女同意接受社工協助。

### 輕握小手 慰藉病童

陳成達稱，社工及義工互相合作，對受助者有更好的幫助，又直言「社工是前線工作人員，義工便是前線的前線，比社工更早接觸有需要的人，故不容忽

視」。及後他又到醫院，服務住院病童、自閉及學習障礙兒童，其間亦有所體會。有次他進入兒童病房時，看到一名病童神情痛苦，細問之下原來他肚子疼，護士稱他已服藥，只待藥物發揮作用。他回到病床時輕握病童小手，病童用力握回，及後感到安心而慢慢睡覺；其後他再回到病房，發現病童向他的義工同伴稱「姐姐，妳可否握着我的手」，讓他覺得一個微小動作，對他人的影響很大。

他認為，當義工不只是付出，反而是不斷學習，包括如何安撫他人情緒、了解他們的需要等，此等不會在教科書上學會，更加沒有機會在學校實踐。陳成達指，義工工作改變了他的思維，亦加強了他的接受能力，可謂得着更多。



陳成達表示，義工的微小安撫，舉手之勞，就可溫暖受助者心靈。