

月薪3萬徵教主任 體測易Out

DSE 4科3級可投考 署方籲留意動作姿勢

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)徵教署由昨日起至本月16日公開招聘最少50名徵教主任,月薪起點按學歷由30,925元至38,935元不等,而最低學歷要求為於中學文憑試4科考獲第3級或以上成績,料吸引不少青年投考。然而,過去數年不少投考者在首關體能測驗便「肥佬」,去年逾5,300人投考但合格者不足30%,徵教署呼籲投考者留意署方動作標準及有充足準備。

投考者必須通過體能測驗、寫作測試、小組面試及最後面試,獲錄錄的徵教主任學員須於職員訓練院接受26星期的留宿訓練。徵教署職員訓練院院長李國寶昨日表示,招考程序第一關為體能測試,因此投考者必須有良好體能,而去年有逾5,300人投考徵教主任,當中僅得近30%通過體能測驗,比率較早幾年輕微提升。

體能5項目 不足15分out

體能測驗共有5個項目,包括一分鐘仰臥起坐、10次9米穿梭跑、30秒俯撈取放、立地向上直跳及800米跑。各個項目以0分至5分計算,投考者必須完成所有項目,並在每項取得最少1分,總分亦不能少於15分;若投考者未能達到以上任何一項要求,都會被當作未能通過體測。

徵教署徵教主任馮晉勳特別指出,體測上較易失分的錯誤姿勢包括「仰臥起坐」臥下時肩胛未觸到地上海棉、手指未觸到鎖骨、手抓衣服借力起坐或起坐時手肘觸不到大腿中上區域都會令動作不計算;「穿梭跑」若腳無觸及地上界線都要從起點重新開始;「俯撈取放」若豆袋放在地上時不在指定範圍、豆袋不是被抓起放下或考者推開椅子都會令動作不計算;「立地向上直跳」若考者起跳前助跑、小跳或跳高腳都會令動作不計算。

仰臥起坐最多人「肥佬」



徵教署昨日起至本月16日公開招聘最少50名徵教主任。莊禮傑攝

馮晉勳補充指出,仰臥起坐最多人不及格,因為考生只顧動作次數而忽略質素,令姿勢不達標準而失分。徵教署總教主任何國文指體測看似容易,因此不少考生掉以輕心,沒有鍛煉而「空槍上陣」。他指出姿勢完整性也十分重要,因此呼籲投考者要有充足準備。

早前有報道指近年投考消防處申請者質素每況愈下,當中有人「一下引體上升都唔得」。被問及有否調整體能要求時,李國寶指是次招聘的要求與去年基本相同,又指所有要求的體能測試都是為了配合工作需要,徵教署會不時檢討,若工作範疇對體能要求有所改變時會作調整。



仰臥起坐最多人不及格,因為考生只顧動作次數而忽略質素,令姿勢不達標準而失分。莊禮傑攝



10次9米穿梭跑為其中一項體能測驗。莊禮傑攝



香港文匯報訊(記者 陳敏婷)物業管理及保安是本港6大長工時行業之一,香港房屋經理學會昨日表示,一旦立法訂立標準工時,管理費定必無可避免增加,呼籲業主於政府諮詢期間多發表意見。學會指出,保安員人手已持續短缺多年,加上未來房屋供應不斷增加,政府訂立標準前必須從多方面釋放勞動力,增加人力資源供應。

標準工時委員會計劃明年首季向政府提交報告,香港房屋經理學會昨日與傳媒茶敘時表示,指學會對標時立法一事持中性態度,認為訂立標準的確可為前線員工帶來健康及家庭方面的正面影響,但同時會增加業主的負擔。

學會會長葉志明表示,保安員人手已持續短缺多年,每間公司長期缺人5%至10%,加上未來房屋供應不斷增加,預計人力短缺問題只會愈趨嚴重。現時,保安員通常每周工作72小時(每天12小時,每周工作6天),一旦標準訂於每周48小時,估計或推高管理費10%至20%。因此,學會有責任提醒公眾可預視的結果,讓業主做好心理準備,又呼籲業主於公開諮詢時積極發表意見。

標時令管理費增兩成 學會籲做好準備

做好準備 做好準備

做好準備 做好準備

做好準備 做好準備

國泰加薪4% 工會收貨

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)國泰資方與工會昨日達成加薪協議,工業行動危機解除,預料90%國泰航空香港辦公室、地勤及空中服務員明年可獲加薪4%,涉及約1.4萬人;資方另會向員工發放雙糧及花紅。國泰空中服務員工會外務副主席丘志雄表示,加薪幅度雖未達工會要求的6%,但由於資方接受改善紀律聆訊程序及提供更好醫療支援等意見,因此接受加幅。

國泰資雙方經歷兩星期談判,國泰昨日宣佈,職級較低的員工明年4月起加薪4%,高級職員則加薪約3.7%至3.8%。公司另會於本月向員工發放相當於一個月薪酬的年终奖金,明年4月再發放花紅。國泰指加幅是考慮了生活成本改變,公司業務及員工組織的意見,認為是公平合理。

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

改善紀律聆訊程序醫療支援

民記倡小巴20座 利乘客環保



民建聯黃大仙及觀塘支部要求盡快落實小巴增加座位。梁祖彝攝

香港文匯報訊(記者 馮健文、鄭治祖)小巴座位只有16個,若繁忙時間班次不足,乘客或需等候很長時間才能登車。民建聯黃大仙支部及觀塘支部昨日展示一部日後可「變身」20個座位的小巴,要求特區政府盡快同意將小巴座位數量增至20個,既可縮短市民候車時間,又可舒緩司機人手不足,亦更符合環保原則。有小巴商會估計,若小巴加座位,司機可獲加薪6%至8%。運輸署表示,小巴增加座位的檢討將爭取於明年第三季完成。

黃大仙區議員黎榮浩昨日指出,不同地區均聽到居民訴求,指現時等候乘搭部分線路的小巴時均大排長龍,上、下班繁忙時間尤甚,令居民極感不便。民建聯在數年前已建議增加小巴座位,認為此舉不但會增添路面負荷,更可即時提升載客量,縮短居民候車時間;小巴班次或因每程車乘客增加而減少,可暫時紓緩小巴司機人手不足;少了車輛在街上行走亦更合乎環保原則:「現時既有民間訴求,業界又願意配合,只欠政府肯肯。」

觀塘區議員柯劍盛則指,黃大仙及觀塘區內如秀茂坪、慈雲山及彩雲等地均依山而建,居民須靠專線小巴作為主要交通接駁工具來往港鐵站,惟現時每輛小巴只得16個座位,很快已客滿,乘客需等候多時才能乘車,費時失事。

陳曼琪:可阻專線狂加價

黃大仙區議員陳曼琪表示,若當局以專線小巴變身為慈雲山的主要交通接駁工具,有責任推動專線小巴優化政策,增加專線小巴的座位數量,從而改善慈

雲山區交通情況,亦可阻止專線小巴車費不斷加價。黃大仙區議員何漢文則建議當局在入龍最長、投訴最多的路線推行先導計劃,了解成效如何,效果良好才在全港推行。

公共小型巴士總商會主席凌志強表示,現時已有16座位小巴的車款,只要拆除車內行李架即可增加4個座位,變成20座位小巴,而該類車款的車價只比普通小巴貴2萬元,若政府同意將小巴座位由16個增至20個,運作上並無困難。他更指,若小巴增加座位,小巴商收入相應增加,司機可獲加薪6%至8%。

運署:如研究可取料2017完成

運輸署發言人表示,政府現正通過《公共交通策略研究》下的《角色定位檢視》,優先研究增加小巴座位的建議是否可行及可取。若確定建議可取,政府會深入研究執行細節。整項研究大約需兩年,即2017年中完成,其中會優先檢討小巴及的士服務,會爭取於明年第三季完成。

翱翔追夢需知識 飛行證書助入「航」

香港文匯報訊(記者 馮健文)工作時能翱翔天際、周遊列國,是不少年輕人的夢想,惟要踏足多姿多彩的航空業,事前準備工夫必不可少。有青年人自小希望成為飛機師,不惜到外國就讀航空課程,回港後再參予航空公司舉辦的飛行證書計劃,獲得更豐富航空知識及面試技巧後,終於夢想成真,如今已是民航機副機長。另兩名剛從計劃畢業的年輕人,也矢志跟隨「師兄」腳步,向成為機師的夢想進發。

現年28歲的林灝源於中學時代已對航空業非常感興趣,尤其希望成為飛機師,因此他其後赴美求學時,也選讀航空科學課程,其間取得不少飛行經驗。畢業回港後他投考國泰及港龍航空公司的見習機師培訓計劃,卻未能成功,但他未有放棄,繼續留在行內發展,擔任地勤等工作,期望有朝一日可實現自己的理想。

直至2011年,林灝源參加港龍航空的飛行證書計劃,其間獲得更多航空知識,更認識了一群對航空業同樣充滿熱誠及抱負的朋友,大家互相切磋及分享報考機師的經驗和心得,加上計劃內有現職機師作為學員們的導師,給予他很多鼓勵,又教導他面試技巧,令他作好充足準備再投考機師,終於心願得償,現已是港龍的初級副機長。

「師兄」教路:先學好英文

要當一名稱職飛機師,林灝源認為性格獨立自主、有決策能力是必要元素,當然也要對航空業有濃厚興趣。他寄語有志入行的年輕人必須盡早學好英文,因為行業主要以英語溝通,如果程度欠佳,連考牌也會有困難,更難以應付日常工作。

但對當中不少範疇未有深刻了解,因此她加入計劃,欲擴闊眼光及探索其他可能性。其間她曾到過不同業界機構參觀,接觸更多航空專業人員,令她學懂更多及受到很大啟發,要向機師之路進發。

學員難忘試天空「翻滾」

21歲的林弘仍是大學學生,他早已參加航空青年團積極充實自己,以備將來加入航空業。為了獲得更多知識,他去年已報名參加計劃,卻未被取錄,今年再接再厲終成功加入,更順利畢業。同樣希望成為機師的他表示,計劃中令他最難忘的一環是花式飛行體驗,所乘飛機在天空「翻滾」,令他一試難得體驗的飛行模式。

港龍發言人表示,飛行證書計劃已舉辦10屆,前9屆180名畢業學員中,約半數已投身航空業,當中60%任職機師,其他包括任航空交通管制員及裝卸控制員等。新一屆飛行證書計劃現正接受報名,18歲至25歲青少年均可參加。

港龍發言人表示,飛行證書計劃已舉辦10屆,前9屆180名畢業學員中,約半數已投身航空業,當中60%任職機師,其他包括任航空交通管制員及裝卸控制員等。新一屆飛行證書計劃現正接受報名,18歲至25歲青少年均可參加。

港龍發言人表示,飛行證書計劃已舉辦10屆,前9屆180名畢業學員中,約半數已投身航空業,當中60%任職機師,其他包括任航空交通管制員及裝卸控制員等。新一屆飛行證書計劃現正接受報名,18歲至25歲青少年均可參加。



左起:林弘、林灝源、湯頌茵均認為參與計劃令他們獲益良多。馮健文攝

今日香港天氣預測

2015年12月4日 星期五

早晚有一兩陣微雨,日間部分時間天色明朗

氣溫: 18°C-21°C 濕度: 70%-85%

潮漲: 16:58(1.7m) 潮退: 09:02(0.9m) 19:59(1.6m)

日出: 06:47 日落: 17:39

未來四日天氣預告

5/12(星期六)	6/12(星期日)	7/12(星期一)	8/12(星期二)
氣溫: 15°C-20°C	氣溫: 15°C-17°C	氣溫: 15°C-19°C	氣溫: 17°C-21°C
濕度: 80%-95%	濕度: 85%-95%	濕度: 65%-85%	濕度: 70%-85%
密雲有雨	密雲有雨	部分時間有陽光	部分時間有陽光
天氣轉涼	稍後雨勢減弱	早上天氣清涼	早上天氣清涼

查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中 明日下午: 低至中

路邊監測站*

明日上午: 低至中 明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

4-6 中

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連 -2°C 4°C 天晴	濟南 -2°C 6°C 天晴	南寧 13°C 17°C 有雨	烏魯木齊 -6°C -2°C 天晴
北京 -4°C 5°C 天晴	貴陽 3°C 6°C 有雨	上海 3°C 10°C 密雲	武漢 2°C 10°C 密雲
長春 -14°C -6°C 多雲	海口 21°C 25°C 驟雨	瀋陽 -11°C 0°C 天晴	西安 -1°C 8°C 多雲
長沙 6°C 12°C 有雨	杭州 3°C 10°C 多雲	蘭州 -4°C 8°C 多雲	廈門 15°C 20°C 多雲
成都 8°C 12°C 有雨	哈爾濱 -13°C -8°C 天晴	拉薩 -6°C 8°C 多雲	台北 16°C 19°C 密雲
重慶 10°C 11°C 有雨	合肥 1°C 10°C 多雲	南昌 9°C 12°C 密雲	太原 -9°C 5°C 天晴
		南京 -1°C 10°C 天晴	銀川 -8°C 3°C 多雲
			鄭州 0°C 10°C 天晴

世界各大城市天氣預測

馬尼拉 24°C 32°C 有雨	悉尼 17°C 24°C 多雲	倫敦 12°C 13°C 多雲	檀香山 22°C 29°C 驟雨
新德里 13°C 26°C 天晴	阿姆斯特丹 6°C 10°C 密雲	莫斯科 -2°C 1°C 有雪	洛杉磯 11°C 24°C 天晴
首爾 -4°C 3°C 多雲	雅加達 23°C 32°C 驟雨	巴黎 5°C 11°C 密雲	紐約 7°C 11°C 天晴
新加坡 23°C 32°C 驟雨	東京 8°C 15°C 天晴	羅馬 7°C 13°C 有霧	三藩市 11°C 15°C 有雨
香港 8°C 15°C 天晴	法蘭克福 4°C 8°C 多雲	日內瓦 0°C 7°C 多雲	多倫多 1°C 5°C 有雪
吉隆坡 25°C 33°C 驟雨	墨爾本 11°C 29°C 天晴	里斯本 10°C 19°C 天晴	溫哥華 7°C 10°C 有雨
			華盛頓 7°C 11°C 天晴