

# 仁醫入海南3載 助亮睛不言棄

## 率隊一年施術3萬宗 走訪200農村驗萬眼

香港文匯報訊(記者 趙虹)不少醫生都是在診症室或手術室等室內工作,處理各類病症及個案,但總是有些醫生喜愛「出走」,尋找有需要的病人,給予他們一個「看得見的希望」。本年度「十大傑出青年」之一、眼科專科醫生李琬微,於2009年帶領團隊「出走」海南,開展免費白內障手術復明工程,並積極為當地醫生提供培訓,一年間已完成約3萬個眼疾手術。同時,李琬微因發現當地眼科數據久未更新,因而用了3年時間走訪逾200個農村,為逾一萬名村民作眼科檢查,以助當地籌劃眼科服務。抱持「永不放棄」為座右銘的李琬微,計劃未來於東南亞地區繼續其義務工作事業。

李琬微近日在接受本報訪問時回憶指,就讀中學時,校方舉行醫院探訪,發現病人均很信任醫生,頓時感到人與人之間的關係可以拉得如斯地近,因而萌生從醫念頭。至於為何選擇從事眼科專科,她直言「這科很特別,可以服務及接觸到不同年齡層」。

### 培訓當地醫生 滿足感大

隨後加入香港眼科醫院服務市民約10年的李琬微,行醫時亦積極參與義務工作。2009年,她帶領一行約10人

的醫生團隊,協助統籌海南免費白內障手術復明工程——「亮睛工程」,並因擔憂當地醫生醫療或跟不上水平而為他們提供培訓,以確保當地可長期享有高質素的眼疾治療。

一年間,其團隊及受訓醫生已完成約3萬個眼疾手術。當獲悉其教導的學生成功助一名患白內障的老婦重獲視力時,她直想像到該學生日後可為若干有需要病人服務,「滿足感比我自己做手術還要大。」

另邊廂,李琬微於協助海南項目的同時,因「當地數

據顯示應有不少有需要病人,但求診病人就是不多」,而發現有關醫療數據逾30年未被更新,故決心更新當地眼疾病人的相關數據。

於2009年至2011年期間,李琬微帶領團隊,於南中國地區開展多項研究,走訪海南及湖南約200個農村,為逾一萬名村民作眼科檢查,收集眼疾數據,以助當地籌劃眼科服務。

### 20載風雨不改 拉埋老公「落水」

已參與義務工作逾20年的李琬微,自言熱衷於義務工作,從未想過放棄,認為「傑青」的身份可增加她與年輕人分享經歷時的說服力,望推動傳承人道工作。

被問到義務工作會否影響家庭生活時,她笑言,身為風濕科專科醫生的丈夫時時有一起參與義務工作,故相信「拉埋屋企人就咁啦」。

李琬微又一臉笑容地展示一名痊癒病人贈予她的四字紀念品,表示「永不放棄」這四字已成為其座右銘,並計劃未來前往離港較近的東南亞地區,繼續其義務工作事業。



李琬微以「永不放棄」為座右銘,又計劃前往東南亞地區,繼續其義務工作。趙虹攝

# 視力失志未失 健兒跑梯「證明自己」



梁小偉(Gary)(左)曾在不少長跑賽事取得佳績,其中更是台北全馬視障組別4連霸。劉國權攝



梁小偉為備戰樓梯賽,細分不同強度的訓練,並表示「一練就要練好」。劉國權攝

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)失去視力下跑長跑,難;若是跑樓梯,則難上加難,但卻阻止不了失明跑手梁小偉(Gary)參與跑樓梯賽事的雄心壯志。Gary曾在不少長跑賽事取得佳績,其中更是台北全馬視障組別4連霸,今年他將首次涉足本地跑樓梯賽事,雖只是參加沒有競賽成份的「體驗組」,但卻定下目標要爭取佳績,為的是證明自己能力,「只要你肯界機會我,我一定做得到!」

### 友一言驚醒 跑出自信

現年48歲的Gary豪言壯語,很難想像他曾頹廢消極。從小患有視網膜色素病變,但Gary仍有部分視力,直到2009年完全失明,令他一度自暴自棄。「當時收埋自己咩人都唔見,口渴唔飲水,淨係飲酒,醉咗就瞓,醒咗再飲過。」每日醉生夢死,直至失明朋友一番話,「你已經算

好好,都叫睇咗咁耐嘢,我一出世就睇唔到」,令Gary醒覺身邊的朋友雖天生失明,但仍有幸福人生,「點解佢做到我做唔到」,Gary一切重新開始。

朋友一番說話改變了Gary看事的角度,加上聽到新聞不少天災人禍,令Gary更感世事無常,他在朋友介紹下加入體育會開始長跑生涯,原本只希望自己酗酒後改善身體及擴闊生活圈子,卻漸漸從中找到滿足感,「證明自己跑到步,而且跑得唔差,所以信心愈來愈大。」他自言人生觀也因而改變,變得沒那麼執着,也認定沒有事能難到自己。

### 全馬4連霸 仍做足準備

Gary謙稱自己「跑得唔差」,但其實他已是2011年至2014年台北全馬比賽視障組別4連霸,更曾在本地一些與健視選手同場的賽事奪獎。成功非僥倖,Gary指自己現在一星期練跑5日至6日,當中更

為比賽每日細分不同強度的訓練,「一條係練,一練就要練好」的態度,真的決定高度。

首次參與「新地公益慈善跑」,比賽場地不再平坦,而是一級級的樓梯,Gary因而改變了策略,他棄用長跑常用的跑領繩,轉為在作賽時捉緊領跑員的手肘。經過在後樓梯練習,他也有改善速度的心得,就是貼近樓梯的內側,以手抓着欄杆借力令自己更快,Gary也指跑樓梯對腿部四頭肌,即大腿前方肌肉力量要求較高,因此也會加強手部及腿部四頭肌的力量訓練應戰。

Gary是次只可參與挑戰21層的「體驗組」,雖然沒有競賽成份,但他仍欲爭取佳績,並定下3分鐘內完成賽事的目標,他坦言希望主辦機構下年准許失明選手參與挑戰82層的正式比賽,「只要你肯界機會我,我一定做得到!」Gary也盼望本地其他長跑賽事設視障組別,令失明選手更有投入感。

# 高永文：改革醫委會擬納政府草案

香港文匯報訊(記者 文森)自由黨立法會議員張宇人日前提出私人草案,提出改革醫委會,提高非業界人士的代表性,食物及衛生局局長高永文昨日表示,正積極考慮把私人草案吸納成政府草案,強調政府認同維持專業自主原則,現階段會盡量開放聽不同聲音,盡量與所有持份者包括業界溝通。

高永文昨日出席一公開活動時表示,張宇人提出有關改革醫委會私人草案的方向為逐漸提高會內非業界人士的代表性,符合醫護人力規劃及專業發展策略檢討督導委員會檢討的結論,及世界上所有的專業管治架構的發展傾向,政府現時正積極考慮把私人草案吸納,成為一項政府草案。

高永文續指該草案一旦成為政府草案,政府必須考慮在醫護人力規劃及專業發展策略檢討督導委員會中是否有其他同類性質的建議,一併納入草案提出,當中建議的實際數字要待草案正式提出時才有定論。他強調政府認同維持專業自主原則,指將來提出的草案,也會維護該精神。

### 醫學會憂違專業自主

香港醫學會會長董堅指有關委任太多非業界委員,會令政府可控制醫委會,及指政府只增加委任非業界委員,有可能違反基本法中提及的專業自主,將提出司法覆核,高永文回應指現階段會盡量開放,多聽不同聲音,政府會於提出草案前盡量與所有持份者,包括業界溝通,希望可在議案中反映各方面的意見,暫時不想作任何有關司法覆核的猜測。

# 團體促7招優化醫療服務

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)港府將於明年初發表新一份施政報告及預算案,多個政團近日紛紛向政府表達意見。一班長期病患者關注醫療改革聯席成員昨日到政府總部門外請願,促請當局長遠解決醫療融資問題,同時應增聘醫護人員及按病人意見改善醫療服務。聯席提出7項建議,包括將向公營醫療撥款的比例由佔政府經常開支的17%逐步增加至20%或以上,同時撥款500億元成立醫療發展基金,以及收取更多累進稅款,並用於醫療服務上,以應付日增的醫療訴求。

聯席指出,政府自2005年起重新引領社會討論醫療改革,其後亦先後推出3諮詢文件,原以為可制定長遠及整體的融資制度以應付未來的醫療需要,但經過多年討論仍只是推出自願性質的私人醫療保障計劃,與社會及病人組織對討論醫療融資改革的期望差距甚遠。

聯席指出,醫保計劃一直被批評為政府以公帑資助有經濟能力的市民到私營醫療市場求診,而非將公帑使用到較有需要的公營醫療病人身上,認為當局應維持以稅收資助公營醫療服務,並承諾按社會需要增加公營醫療的撥款;長遠而言應考慮透過調整稅制以增加稅收,應付新增的醫療撥款。

聯席又指出,當局自2007至2008年度起增加公營醫療的撥款,但公營醫療問題仍然存在,其中一個原因是醫療人手不足。

聯席引述數據指出,現時本港每1,000名市民只有約1.8名醫生,相比外國平均每1,000名市民約有3名醫生,比例明顯較少,加上公營醫療面對龐大壓力,令公營醫護人員流失問題非常嚴重,資深醫生流失而造成服務質素下降及臨床經驗傳承的斷層,並非增加招聘新畢業醫科生可以彌補。

聯席認為,政府應繼續按需要增加醫科生及其他醫療專業人員的培訓名額,長遠解決醫護人手不足的情況,同時應更積極推動放寬海外醫生回港工作,以在短期內增加醫生供應。聯席亦希望當局能認真聽取病人意見,制定醫療政策時考慮病人提出的建議,令醫療服務更能貼近病人真正的需要。

# 近23% HIV患者 半年僅1性伴仍中招



張曉華(右)認為,就算只有一個性伴侶,均有可能感染HIV。旁為黃展霖。趙虹攝

香港文匯報訊(記者 趙虹)相信不少人會認為感染愛滋病毒(HIV)機會,與其性伴侶多少成正比關係,有關團體指出就算只有一個性伴侶仍可感染,不應掉以輕心。關懷愛滋昨日公佈數字指,該會過去7個月共確診35人為感染者,較上年同期上升逾12%。經調查發現33名感染者中,近23%稱過去半年間只有0名至1名性伴侶,且當中有HIV感染者評估自己感染風險為低至中。該會負責人指,性伴侶多少與HIV感染機會未必成正比關係,建議曾進行不安全性行為人士應盡快進行HIV測試,以保障彼此健康。

該會助理項目經理黃展霖昨日列出數據指,該會於2015至2016年度首7個月期間,共提供2,895次快速HIV測試,其中有35名確診為感染者,較上年同期上升逾12%,全為男性感染者。其中33名感染者中,近23%感染者稱過去半年間,只有0名至1名性伴侶。

同時,在32名感染者中,逾33%因信任伴侶不具性病,或因性伴侶數目少而自我評估感染HIV

風險為低至中。該會助理項目經理黃展霖補充指,因不少HIV感染者均自認感染風險為低至中,故獲悉感染時,心理落差較大,情緒易激動,對日後生活更感茫然。

### 「性伴多易感染」屬誤解

該會項目總監張曉華表示,社會不少人士均持「性伴侶多,感染HIV機會就會增加」的誤解,認為性伴侶多少與HIV感染機會未必成正比關係,就算只有一個性伴侶,均有可能感染HIV。

張曉華呼籲,就算只有一性伴侶,彼此亦應多溝通,了解雙方HIV病歷,從而作出相應的保護措施,惟承認不少人士均因信任對方或難以啟齒,而甚少討論有關議題。她強調,只要進行不安全性行為皆有感染機會,建議有關人士應盡快進行HIV測試,亦鼓勵市民可視快速HIV測試為一個婚前檢查,以保障彼此健康。

關懷愛滋是首間提供快速HIV測試的非政府機構。由2009年起,直至2015至2016年度首7個月,該會累積HIV感染者數字共達241宗。

### 今日香港天氣預測

2015年 11月30日 星期一

大致天晴

氣溫: 19°C-23°C 濕度: 60%-85%

潮漲: 12:55(1.7m) 23:24(2.4m)

潮退: 05:42(0.5m) 16:34(1.4m)

日出: 06:44 日落: 17:38

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至高

明日下午: 中至高

路邊監測站\*

明日上午: 中

明日下午: 中

### 中國各大城市天氣預測

大連	-2°C	4°C	天晴
北京	-5°C	4°C	煙霞
長春	-14°C	-6°C	天晴
成都	8°C	15°C	密雲
重慶	10°C	14°C	多雲
廣州	15°C	23°C	多雲
貴陽	10°C	16°C	多雲
海口	21°C	28°C	多雲
杭州	7°C	16°C	多雲
哈爾濱	-15°C	-6°C	多雲
合肥	6°C	17°C	多雲

### 未來四日天氣預告

日期	氣溫	濕度	天氣
1/12(星期二)	20°C-24°C	65%-85%	部分時間有陽光
2/12(星期三)	21°C-25°C	65%-85%	部分時間有陽光
3/12(星期四)	18°C-22°C	60%-85%	大致多雲
4/12(星期五)	18°C-21°C	55%-75%	大致多雲

### 世界各大城市天氣預測

馬尼拉	25°C	32°C	毛雨
新德里	13°C	27°C	有霧
新加坡	3°C	9°C	密雲
新加坡	24°C	33°C	雷暴
東京	6°C	16°C	多雲
澳洲	6°C	16°C	多雲
墨爾本	10°C	31°C	天晴
悉尼	17°C	26°C	天晴
倫敦	8°C	12°C	有雨
馬德里	0°C	14°C	天晴
莫斯科	-3°C	0°C	有雪
巴黎	7°C	12°C	驟雨
法蘭克福	3°C	10°C	有雨
日內瓦	0°C	8°C	有雨
里斯本	10°C	18°C	天晴
芝加哥	1°C	7°C	天晴
檀香山	22°C	29°C	驟雨
洛杉磯	7°C	20°C	天晴
紐約	5°C	11°C	多雲
三藩市	6°C	13°C	天晴
多倫多	-5°C	4°C	多雲
溫哥華	-4°C	5°C	天晴
華盛頓	11°C	11°C	有雨