

中國體操隊備戰里奧 時間緊 任務重 難度大

中國體操隊昨日舉行備戰里奧奧運會冬訓運動員大會，國家體育總局體操運動管理中心主任羅超毅表示，目前里奧奧運會備戰時間緊、任務重、難度大，運動員、教練團隊要做好自身和隊伍管理。

「從今天算起，距離里奧奧運會開賽只有251天，除去節假日、傷病調整等時間，滿打滿算也只有大約216天了。」羅超毅在冬訓運動員會上說，中國體操隊的里奧奧運會備戰時間太緊，任務太重，難度太大。

羅超毅表示，通過剛剛結束的格拉斯哥世錦賽可以看出，目前各個體操隊的水準都越來越高，中國體操隊並不具備特別明顯的奪金優勢。

「我們將爭金奪牌的目標分為三檔：奪金點、爭金點和衝金點。」羅超毅說，目前雖然中國隊正常發揮即可奪金的項目不多，有部分與對手水準相當的爭金點，還有一些水準暫時不如對手的衝金點，但是大家仍要保持好信心，像尤浩在新科世界冠軍登榜儀式上說的，「沒有常勝的將軍，只有打不敗的軍隊」。

據中國體操隊總教練黃玉斌介紹，中國隊在格拉斯哥體操世錦賽上取得了2金2銀4銅，名列獎牌榜第二、金牌榜第四。

黃玉斌：機遇和挑戰並存

黃玉斌表示，明年里奧奧運會，機遇和挑戰並存。在世錦賽團體賽上，中國男、女隊都以高難度動作提振了士氣，但整個隊伍都要有危機感、紧迫感，堅持科學訓練原則，堅持全能和團體項目優先，深入研究規則，不斷探索先進的技術要點，改進技術編排，增加單項奪金點，提升奪金實力。

「我們要堅持中國體操的優良傳統和技術風格，堅持高難度、高規格、高品質的訓練方向。我們的訓練口號是：用心去改變！」黃玉斌說。

他表示，體操隊要「向管理要成績」，努力提升隊伍軟實力，同時高度重視體能和康復練習，從而保證訓練成果轉化為比賽碩果。

羅超毅介紹，世錦賽團體項目失利後，體操隊內部經過多次開會討論，找問題、找差距，已經總結出九大問題，將逐一花大力氣解決。他希望體操隊全隊能夠繼續努力，保持好信心、下定決心，珍惜寶貴的備戰時間，逐項、逐人、逐動作地掘細節。沉下心來、心無旁騖，運動員要做好自身管理，教練團隊要做好隊伍管理，爭取里奧奧運會取得好成績。 ■新華社



范憶琳登冠軍榜 金牌告慰亡母

新科體操世錦賽女子高低槓冠軍、中國小將范憶琳昨日登上中國體操隊世界冠軍榜。她在發表感言時說，希望以這枚金牌告慰母親的在天之靈。

在本月初落幕的格拉斯哥世界體操錦標賽上，首次參加世錦賽的范憶琳在女子高低槓比賽獲得並列冠軍，她也成為中國體操隊世界冠軍榜上第72位冠軍選手。

「相信我在天上的媽媽也會為我今天的成就而感到驕傲，」16歲的范憶琳拿着自己手寫的演講稿，聲音有些顫抖。

范憶琳說，其實去年母親去世後，自己也有過「崩潰」、想要放棄的時候，後來經過上海隊和國家隊等多方領導、教練、工作人員的支持、幫助和鼓勵，自己堅持了下來。在贏得金牌的那一刻，她特別想對天上的媽媽說：「我做到了。」

「這是我奔向里奧奧運會的第一步，我一定會以此為一個新的起點，更加刻苦、努力地訓練，積極配合好教練，改掉一些壞毛病，做最好的自己，爭取在明年奧運會上取得更好的成績，為我冠軍牆上的照片添上一個夢想的五環，報答所有支持我、幫助我的人，」范憶琳說。 ■新華社



范憶琳在格拉斯哥(英國)世錦賽並列高低槓冠軍。資料圖片



新科世界冠軍范憶琳出席登榜儀式。中體在線圖片

蹦床世錦賽 中國首日斬兩金

當地時間11月27日，第31屆世界蹦床錦標賽暨里奧奧運會蹦床資格賽在丹麥歐塞登結束第一個決賽日。中國隊斬獲兩枚金牌和單跳女子團體金牌，以及蹦床男子團體銀牌。

當日先後進行了單跳女子團體、小型雙蹦床男子團體、蹦床女子網上團體和蹦床男子網上團體四項決賽。中國隊在本屆世錦賽中參加了除小型雙蹦床以外的所有項目。

在首先進行的單跳女子團體比賽中，中國隊賈芳芳、陳凌茜、蔡琪三位女將共獲得103.500分，以0.5分的優勢超過英國隊，拿下本屆世錦賽首金。俄羅斯隊摘得銅牌。

在蹦床女子網上團體決賽中，中國隊李丹、何雯娜、劉靈玲以總分165.235分奪冠，超過亞軍白俄羅斯隊5分之多。俄羅斯隊再獲一枚銅牌。

在蹦床男子網上團體決賽中，中國隊的董棟、高磊、蕭金雨以總分0.04分之差惜敗俄羅斯隊，獲得銀牌。白俄羅斯隊摘銅。2012年倫敦奧運會亞



何雯娜在比賽中。資料圖片



沈浩奪得格拉斯哥(英國)世錦賽雙槓冠軍。資料圖片

康月世錦賽兩金 摘帽「千年老二」

挺舉、抓舉共6次試舉只成功了兩次，如此讓人遺憾的成績卻摘得兩枚金牌。中國選手康月當地時間27日在2015年美國休斯敦舉重世界錦標賽上，力壓多名奧運會和世錦賽冠軍，奪得女子75公斤級抓舉和總成績金牌、挺舉銅牌，終於摘下「千年老二」的帽子。

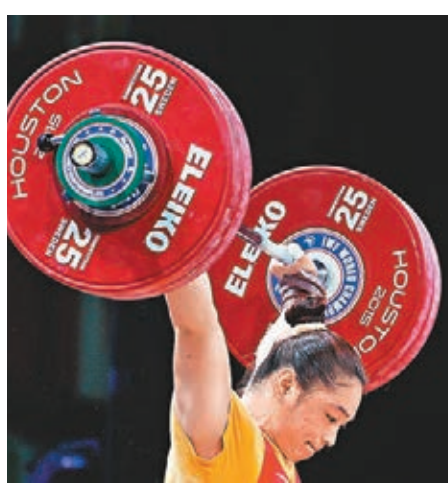
中國女舉的75公斤級，自奧運冠軍曹磊退役後人才幾乎斷檔，成為最弱勢的級別，直到康月出現。2010年征戰世錦賽以來，康月先後三次都獲得了總成績亞軍，輸得最多的一次也只有3公斤。2014年仁川亞運會，康月出色發揮，但沒想到朝鮮選手金恩珠更神勇地多舉起1公斤奪冠。「千年老二」康月總是以微小的差距與冠軍失之交臂。

站到休斯敦的賽場，24歲的康月迎來了千載難逢的翻身時機。金恩珠因服用興奮劑被禁賽，世錦賽三冠王俄羅斯的

埃斯楚金娜和奧運冠軍哈薩克的波多貝多娃降低開把重量，顯示狀態下滑。

在僅剩朝鮮名將林正心最後一次抓舉前，康月才出場並輕鬆征服127公斤。隨着林正心衝擊128公斤掉杠失敗，這枚單項金牌已經屬於康月。遺憾的是，她後兩把試舉130公斤均告失利。

挺舉比賽，康月同樣叫出最高開把重量155公斤，並且一次成功，這一份量足以助她拿下總成績金牌。值得注意的是，康月此次的奪冠總成績282公斤，距她自己290公斤以上的水平還有差距；其次，康月6次試舉僅2次成功，這樣的低成功率讓人為她捏了一把汗，心理和狀態的「軟實力」調解，想必是康月在接下來的冬訓中需要「惡補」的。 ■中新社



康月在抓舉比賽輕鬆征服127公斤。法新社

中國女排明夏 來港戰大獎賽



中國女排今年在港奪大獎賽分站冠軍。資料圖片

國際排聯日前公佈了2016年世界女排大獎賽賽程安排，2015世界女排大獎賽冠軍得主美國、十屆世界女排大獎賽冠軍得主巴西以及中國女排等12支隊伍被分至I檔，中國女排將參加中國寧波、中國香港以及中國澳門3站比賽，總決賽將於泰國曼谷舉行。

國際排聯公佈的I檔12支隊伍，除中國女排外，其餘11支隊伍分別為：美國、巴西、俄羅斯、意大利、日本、德國、塞爾維亞、泰國、比利時、土耳其以及今年在II檔比賽中獲得全勝最終升至I檔的荷蘭隊。

2016年世界女排大獎賽I檔比賽將於6月10日拉開戰幕，中國女排將參加中國寧波站(對手為泰國、德國、美國)、中國香港站(對手為比利時、塞爾維亞、巴西)以及中國澳門站(對手為荷蘭、德國、美國)的3站分站賽，總決賽將於7月6日至10日在泰國曼谷舉行，由此泰國女排將以東道主的身份直接晉級總決賽。 ■香港文匯報記者 陳曉莉

廣東險勝福建 CBA 四連勝

香港文匯報訊(記者何花深圳報道)27日晚，CBA聯賽(中國男籃職業聯賽)結束常規賽第十輪較量，新疆、四川、廣東等豪強繼續高歌猛進，新疆隊更是獨孤求敗，此輪戰勝吉林隊後已是十連勝；而佛山、天津等弱旅繼續一敗塗地，其中天津九連敗，佛山隊更是一勝難求。



易建聯(白衫)在比賽中進攻。新華社

其中當晚進行的廣東對福建一役，主場作戰的廣東隊打得順風順水，首節以23:18領先。次節，廣東隊在內線防守出現問題，被客場作戰的福建隊以46:40反超。

下半場，福建隊旺盛鬥志，一度領先11分，但廣東隊2分半內打了

對手一波10:0，第三節比賽結束時福建隊僅以70:68保持微弱領先。

末節比賽，廣東隊全華班出場，易建聯利用對位郭磊明顯的優勢連續打成2+1將比分反超。陳江華撲到中線外將球奮力救回，朱芳雨跟進上籃得手，廣東隊最終以97:90艱難擊敗福建隊取得4連勝。易建聯砍下全場最高的26分9個籃板。

花滑銀牌

國際滑聯花樣滑冰大獎賽最後一站昨在日本長野展開。中國選手于小雨(左)/金楊雖挑戰拋四周失敗，但仍贏得一面銀牌。美聯社

