

由上季衰到現在的NBA球隊76人，其霉運本來有望在周五掃除，然而作客火箭以114:116飲恨，錄得開季17戰全敗，同時更締造跨季27連敗的劣績，成為美國四大職業運動中首支連輸27場的隊伍。

# 惜負火箭跨季27連敗 創恥辱紀錄



76人原可在休斯敦達成「開齋」願望，奈何火箭主將夏頓演出神勇，拿下接近「三雙」的50分、9個籃板球與8次助攻，協助火箭以116:114險勝。投球命中率達5成的「大鬍子」是職業生涯中第3次摘下50分或以上。

## 北美四大職業賽最差

作為今仗功臣，夏頓坦言自己打到「著晒火」：「只是進入全攻型模式，把握射球機會，保持積極。」今季輸足17仗的76人，距離網隊保持的NBA史上最差開季成績的開季18連敗僅一步之遙，但76人從上季起已不停輪流，現正是跨季27連敗，成為北美四大職業運動(籃球、棒球、美式足球、冰上曲棍球)中的最長連敗，超越了美足球隊坦帕灣海盜於1976/77年球季的舊紀錄。

76人於最後一節氣勢甚佳，在落後11分下奮起力追，打出24:8的攻勢反超前5分，奈何未能笑到最後。於比賽尚餘不足3秒時，76人前鋒高雲頓

故意射失罰球，望靠3分球逆轉2分差距，然而被火箭的懷特侯活搶到籃板球，粉碎一切希望。

高雲頓是役拿到28分和8次偷球，而76人亦以35投16中的3分球成績刷新隊史紀錄，至於日前在波士頓生事的新秀探花J奧卡科，取得11分與6個籃板球，但仍不足以扭轉劣勢。

## J奧卡科曾被槍指頭

另外，《費城詢問報》大爆J奧卡科並非首次和其他人爭執講事，早在上月便有人曾於夜店用槍指向該球員的頭部，儘管涉事者不願多提，但據報有執法人員目睹事件經過。由此可見，J奧卡科確是惹火尤物。

香港文匯報記者 鄺御龍

## 勇士「3分雨」淋熄太陽

勇士周五全隊手感火燙，投進隊史新紀錄、只比聯盟紀錄少1球的22個3分球，在客場以135:116大勝太陽，將開季連勝場次紀錄推進到17場。

勇士從首節起就持續領先超過10分，第3節結束時已領先22分，讓後衛史提芬居里(咖哩仔)只打了3節就可退休休息。咖哩仔全場20投11中，包括3分球投16中9，攻下兩隊最高的41分，還有6個籃板球及8次助攻，職業生涯個人第14場單場、本季第5場攻下至少40分的比賽。

史提芬居里賽後說：「我們有銳氣。我們愛贏球的感覺，現在我們也非常有信心，這是唯一讓我們有動力的事情。」

## 僅較聯盟紀錄少1球

勇士全場3分球出手38次狂入22球，刷新隊史紀錄，只比聯盟紀錄少1球，而光是上半場就投入15個3分球，創下NBA新紀錄。太陽前鋒莫里士賽後都不禁說：「他們很難守，投3分就像上籃一樣。」

另外，黃蜂在主场迎戰騎士，林書豪替補出賽近20分鐘，貢獻7分、4次助攻及4個籃板球，但黃蜂在最後一節僅得14分，結果遭騎士逆轉，以90:95落敗。

史提芬居里(右)只打了3節便攻入41分。美聯社

香港文匯報記者 梁啓剛

## NBA常規賽週日賽程

主隊	客隊
黃蜂	對 公鹿
快艇	對 木狼
網隊	對 活塞
魔術	對 塞爾特人
速龍	對 太陽
灰熊	對 76人
紐約人	對 火箭
湖人	對 溜馬

## NBA常規賽周五賽果

黃蜂	90:95	騎士
魔術	114:90	公鹿
塞爾特人	111:78	巫師
紐約人	78:97	熱火
溜馬	104:92	公牛
火箭	116:114	76人
灰熊	101:116	鷹隊
雷霆	103:87	活塞
金塊	80:91	馬刺
太陽	116:135	勇士
帝王	91:101	木狼
快艇	111:90	鵜鶘

now678台 7:00a.m.直播  
now635台 10:30a.m.直播  
註：直播時間以電視台公佈為準

J奧卡科(下)看着侯活大力入樽。美聯社

高雲頓有上佳表現仍未助76人開齋。美聯社

夏頓(右)與麥千尼爾爭球。法新社

# 兩球輕取流浪 南華港超無敵手

香港文匯報訊(記者 郭正謙)憑藉伊達及艾華各建一功，南華昨日以2:0輕取標準流浪，全取3分，聯賽4戰全勝，僅落後打多1場的榜首東方1分，而香港飛馬則無法延續上仗擊敗南華的氣勢，被榜尾的瀾天黃大仙迫和2:2，痛失2分。

強陣出擊的南華今仗以陳肇麒、艾華及魯卡斯出任三箭頭，甫開賽即搶攻佔優勢，不過直至完半場前才有所斬獲，伊達禁區內接應艾華傳送射入成1:0。換邊後，流浪換入多名中前場球員意圖平反取局，但後備入替的蘇洋72分鐘被逐離場，令流浪打少一人，形勢更為惡劣，終於南華在尾

段由艾華再入一球，奠定勝局，以2:0擊敗標準流浪。南華目前在聯賽榜力守次席，距離榜首東方只有1分之差，而流浪則仍然一勝難求。

南華主帥米路表示對於球隊在聯賽全勝感到滿意，不過要重奪港超冠軍必須保持水準：「我們今季擁有不俗的人腳及班底，不過聯賽是長途戰，尤其是我們尚未與爭標分子對壘，保持穩定發揮才是最重要。」

## 黃大仙迫和飛馬終有分落袋

上仗打破南華不敗身的香港飛馬，面對今季全敗的瀾天黃大仙則意外失分，

雖然艾華度及阿杜域的人球令飛馬今仗兩度領先，不過最終仍被有廖培楓及趙俊傑入球的黃大仙以2:2迫和，今仗更是黃大仙今季首次獲得分數。

另外，今日續有2場港超賽事上

演，頭場下午2時30分傑志在深水埗運動場對夢想駿其，門票分為80元及特惠票20元；而下午5時30分朗則於主場元朗大球場硬撼冠忠南區，門票分為60元及特惠票20元。



趙俊傑(右)為黃大仙搶回1分。



艾華(左)遭侵犯失平衡。

## 體壇連線

### 港女欖亞洲外圍賽負哈日



港隊首戰大勝關島。

昨日出戰亞洲七人欖球外圍賽的香港女欖，昨日在分組賽取得1勝2負的成績，先於頭場以38:0大勝關島，次場以5:29負身形佔優的哈薩克，最後一場賽事對日本隊以5:27大敗，今日港隊會與同組尚餘的對手國家隊和斯里蘭卡對戰。

記者 梁啓剛

### 港羽澳門賽女雙晉級決賽

澳門羽毛球公開賽昨日繼續舉行，港隊女雙組合潘樂恩/謝影雪在4強面對日本組合福島由紀/廣田彩花，最終以總局數2:1反勝對手晉級決賽，今日與韓國組合鄭景銀/申昇瓚爭奪冠軍。

記者 梁啓剛

## 比英戴盃決賽暫戰平

今屆戴維斯盃決賽周五於比利時揭開戰幕，主隊的哥芬與英國首席球手梅利雙雙在男單賽事中報捷，令總場數暫時鎖定在1:1，未分高下。

作為大滿貫得主，梅利面對實力次一等的對手貝爾爾曼斯贏得輕鬆，以6:3、6:2及7:5為英國取得勝利，扳成場數1:1。梅利坦言在第3盤一度呈膠着狀態，可幸最終能夠勝出。反觀哥芬則在先落後2盤下來個大逆轉，以3:6、1:6、6:2、6:1及6:0為比利時先拔頭籌。

## 雙打一戰成關鍵

由於兩隊打成平手，比賽焦點即落在梅利對拍胞兄占美在周六的男雙一戰，之後便是周日哥芬大戰梅利的另一場單打，假若梅利能連下兩城，便可助英國繼1936年後再奪戴盃。

香港文匯報記者 鄺御龍



梅利為英國扳成平手。路透社



## 鍾伯光專欄

# 2016 體適能趨勢

有10年歷史的世界性體適能趨勢調查，對2016年的調查結果已經在較早前公佈，這項受到國際體適能和運動科學專業人士關注的年度調查，不單止為體適能愛好者帶來新一年有關體適能活動和資訊的流行性，更讓體適能從業員和器材生產商提供了重要的參考資訊。

這項調查由美國運動醫學院屬下的健康與體適能期刊負責統籌和發表，2016年度排名前10，依序包括(1)可佩戴的科技產品；(2)體重訓練；(3)高強度間歇訓練；(4)力量訓練；(5)受過教育、訓練和富經驗的體適能專業人士；(6)私人健身教練；(7)功能性體適能；(8)長者體適能鍛煉計劃；(9)運動與減重；(10)瑜伽。

排頭位的是近兩三年的新興產品，包括可以量度心跳、步數、運動消耗等的手錶或手帶，調查估計在這方面的產品，其用途會越來越廣泛，款式也不斷增加，其中剛面世不久的Apple Watch很可能會在市場上大賺一筆，看來像這種可以即時給運動者或一般人士，提供有關運動和身體健康資訊的產品仍然有着龐大發展空間，這也是它能夠榮登2016體適能趨勢榜首的原因。

我認為這些新興產品對提升運動參與者的運動興趣和動機的刺激，不能維持太久，長遠的運動習慣必須建基於自我的內在動機，當有了自我追求運動所帶來身心健康的動機，外界各種刺激，甚至阻礙也不能動搖堅持運動的決心。

排第8位的長者體適能計劃相信在未来幾年的調查中，會逐漸向上攀升其排名位置，這也是亞洲國家和地區，包括中國、台灣、日本、香港等的重要體適能趨勢，政府應該積極在設施和資源上配合這個趨勢的發展，以提高我們長者的生活質素和減少政府的醫療負擔。

香港浸會大學體育系教授 鍾伯光



## 連奪兩銀

香港馬術隊代表鄭文傑昨日在廣東省黃村體育訓練中心香港賽馬會國際馬術場舉行的「2015中國馬術巡迴賽香港賽馬會杯廣州總決賽」，在「浪琴表大獎賽」和「香港賽馬會冠軍賽」兩項賽事，連奪2面銀牌。今次賽事共有超過20位來自德國、荷蘭、意大利、內地的香港的騎手角逐。