

廣東社總三活動挺「欣賞香港」

推全港體檢小食嘉年華維港遊 夥義工聯盟落區關愛基層

香港文匯報訊(記者 文森)《禮記·大學》謂「正心、修身、齊家、治國、平天下」，要讓香港走出爭拗不斷的陰霾，先要從心出發，細心品味及欣賞香港美好之處，以愛消除戾氣，讓香港繼續發光發亮。特區政府下月將推出全港大型公眾參與運動「欣賞香港」，香港廣東社團總會響應，並推行三大主題開展活動：「全港體檢」、「香港地道小吃美食嘉年華」和「欣賞維港遊」，又夥拍義工團隊落區，從施與受的角度，體驗香港的暖意及愛。



▲香港廣東社團總會以代表「欣賞香港」的氣球作媒介，將愛傳送至社區。 莫雪芝 攝

▲香港廣東社團總會舉行「欣賞香港系列活動暨義工社區活動服務啟動禮」，楊小嫻、梁亮勝、馬浩文等出席支持。 莫雪芝 攝

香港廣東社團總會昨日舉行「欣賞香港系列活動暨義工社區活動服務啟動禮」，中聯辦新界工作部副部長楊小嫻、香港廣東社團總會常務副主席梁亮勝及香港義工聯盟常務副主席馬浩文等出席，逾百名市民到場支持。

梁亮勝致辭時表示，總會將與香港義工聯盟合辦一系列活動，期望「欣賞香港」運動走進社區、走進基層，傳遞人與人之間的溫暖，為社會散播正能量。

梁亮勝：市民要感恩祖國強大

他指，「欣賞香港」運動是開放平台，用以凝聚各方力量，為香港做實事，包含四重意義，即「欣賞香港」、「感激香港」、「理解香港」及「增值香港」。他解釋，「欣賞香港」是以欣賞的心看我們成長的家，不要用挑釁及仇恨的心看香港，才能

看到身邊事物的可愛之處；「感激香港」是以感恩的心感激身邊的人，並以回報心態為香港出力，直言市民要感恩祖國的強大，使香港繼續發光發亮；「理解香港」是以包容的心理理解他人，方能團結社會。

他又以美國前總統甘迺迪名言：「不要問國家為你做了什麼，要問問你為國家做了什麼」去演繹「增值香港」理念，期望各界為香港這個大家庭出一分力，建立和諧友愛社區。

吳華江：弘揚關愛 服務社群

香港廣東社團總會副主席吳華江表示，總會成立以來，一直秉承愛國、愛港及愛鄉宗旨，致力維護香港社會繁榮、穩定、和諧，積極開展各式各樣的活動，而香港義工聯盟自去年成立以來，積極發揮友愛互助

精神，開展各項義務工作，令社會更有凝聚力，「弘揚關愛文化，熱誠服務社群」是兩個團體共同的工作目標。

他續說，今日起至明年4月，兩個團體將圍繞「全港體檢」、「香港地道小吃美食嘉年華」和「欣賞維港遊」三大主題開展活動。不過他指，上述三大主題是暫定方向，實際內容可能不止於這三大主題，期望市民共同「欣賞香港」，共建美好家園。

馬浩文：逾6萬義工安老扶弱

香港義工聯盟常務副主席馬浩文指，香港義工聯盟去年成立，共有600支義工隊，義工人數逾6萬人，以安老扶弱，社區義工服務為主，希望為基層送上關懷及溫暖，以雙向欣賞香港的方式，從施與受的角度，體驗香港的暖意及愛。

美食巡禮開幕 健康食品熱爆

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)由香港食品業總會首次主辦的「2015年香港國際美食巡禮」，由本月27日起一連5天於旺角花墟舉行，主辦單位昨日舉行開幕典禮，並邀得中聯辦九龍工作部副部長盧寧、食物及衛生局副局長陳肇始等出席。國際美食巡禮除設有約150個攤位，當中有機及健康食品大受歡迎，不少攤位均有售賣。有參展商表示，港人愈來愈注重健康飲食，有機產品市場增加，期望推廣健康飲食訊息。

陳肇始：帶出「欣賞香港」理念

「2015年香港國際美食巡禮」昨日舉行開幕典禮，多位政府代表及立法會議員出席。陳肇始致辭時表示，食品業總會致力推動香港食品，促進本港業界與海外交流，提升業界競爭力。她又指，這次活動帶出「欣賞香港」理念，「欣賞香港本地食品，感激業界多年努力」。香港食品業總會會長陳建年指，活動旨在為本港食品製造及相關企業提供平台，協助他們推廣產品之餘，也讓市民以優惠價格品嚐本土及世界各地食品。

熟食檔參茸海味排長龍

適逢昨日周六，人流較周五多，但未見「迫爆」情況，只有熟食攤檔、參茸海味攤位大排長龍。不過，為配合健康飲食新潮流，場內不少參展商引入有機及健康食品「試水溫」，並推廣健康飲食文化。

主打有機食品的i-Detox，由美國、英國及秘魯入口無添加化學物質的蔬菜片、椰糖朱古力、能量棒等。該公司營養顧問陳先生指，4款朱古力用椰糖製造，糖分較少，而且沒有任何牛奶成份，素食者及對牛奶敏感者也可一嚐朱古力滋味，其中一款杞子味朱古力更有明目及抗養化功能。

有機麥草甘藍菜片如薯片

另一種由美國入口的有機麥草甘藍菜片猶如「健康薯片」，陳先生表示，羽衣甘藍是蔬菜，有「鬼佬芥蘭」之稱，蔬菜片以42℃低溫烘乾，「超過攝氏42℃烘乾會令營養流失，所以低溫烘乾能保留鐵質及維他命，油分亦較少，達到『原汁原味』效果。」

有機食物一向較普通食物貴，陳先生承認因食品從外國引入以致運費較高，所以定價格不可太便宜。不過，他認為，港人愈來愈重視健康，擴大了有機食品市場。他又指，參加該活動是為了測試市民反

應，即使市民未必購買產品，但期望活動有助推廣健康飲食文化。

蒲公英「咖啡代飲」補肝排毒

除了有機零食外，另一家主打健康食品的適健康世代，為咖啡愛好者提供更健康選擇。其皇牌產品蒲公英健康咖啡代飲，味道口感均與咖啡相似。該公司負責人李文琪表示，蒲公英可補肝排毒，改善腸胃，「味覺、效果及口感與咖啡有九成似，小朋友及孕婦、長者都可以飲，不但能過咖啡口癮外，也有營養價值」。

至於營業額方面，李文琪指前日生意不俗，對假日銷情樂觀，但她沒有預計這幾天的營業額，只為「人肉宣傳一下，賺到都當宣傳費」。她又指，受大圍經濟影響，今年批發生意較去年差，市民購物時也「手緊」，但有提供更多優惠予市民。

特意從荃灣到花墟的陳小姐，昨日以3,000多元購買花膠及有機蜜糖。她認為，場內食品較外面便宜一成，但她希望主辦單位擴大活動規模，讓市民有更多選擇。居於旺角的馬小姐昨日約用了300元購買零食，她認為活動安排不錯，食品亦有吸引力，價格則較外面便宜約兩成。



■李文琪表示，蒲公英健康咖啡代飲的味覺、效果及口感與咖啡有九成相似。 鄭慧敏 攝



■i-Detox營養顧問陳先生表示，蔬菜片(右)保留鐵質及維他命。 鄭慧敏 攝

假冒兩電致電客戶 私隱署追查動機

香港文匯報訊(記者 文森)騙徒欺詐手段千變萬化，日前有市民接獲懷疑假冒兩間電力公司的來電，個人資料私隱專員公署表示會主動調查有關案件，暫時未能掌握騙徒主要目的，提醒市民切勿隨便透露姓名及住址等個人資料。



■黃繼兒 梁祖彝 攝

近日有不少市民先後接獲假冒中電和港燈預錄欺詐電話，個人資料私隱專員黃繼兒昨日出席一公開活動時表示，近期的欺詐電話方式有變，公署會主動調查有關案件，現正統計市民的查詢數字，會盡快公佈相關資料，他推斷騙徒有可能是隨機致電，「因為他沒有辨識到各人的身份，很難說是在搜集個人資料，但搜集資料後他可怎樣進一步得知接電話者的身份，這個我們未有詳細資料。」

黃繼兒續指，個人資料私隱專員公署暫時未能掌握騙徒的主要目的，「這些數據的用途如何，我們未能掌握所有用途，但已知有些是合法、有些是不合法」，他希望市民在互聯網傳送個人資料時要多加小心。

專員教青年：留意App洩資料



■香港律師會昨日在添馬公園舉辦第六屆「青Teen講場」，超過80間學校共126隊參加。 梁祖彝 攝

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)網絡私隱陷阱層出不窮，稍一不慎便容易洩露個人資料。香港律師會昨日舉辦青年活動，多名法律界人士與學生分享法律資訊，提醒學生使用網絡時必須提高警覺，保障個人私隱。個人資料私隱專員、大律師黃繼兒表示，公署正和手機應用程式開發商溝通，優化收集個人資料提示，務求讓普羅大眾清楚明白收集資料用途。

律師會「青Teen講場」考法律知識

香港律師會昨日在添馬公園舉辦第六屆「青Teen講場」，超過80間學校共126隊參加。今屆以「私隱解碼」為主題，旨在加深青少年對私隱、法律及道德議題的理解，並提醒學生小心5大私隱陷阱(見表)。

香港律師會會長熊運信律師表示，今屆「青Teen講場」加入了互動元素增添趣味，包括「法律知識野外定向比賽」，比賽內容圍繞法律、私隱及通識課題，考驗學生對法律詞彙及法律條例的認識，讓學生透過互動挑戰，豐富法律知識。

「青Teen講場2012」籌備委員會副主席陳曉峰指出，普遍受訪學生對法律及私隱有基本認識，但面對資訊發達的社會，私隱外洩陷阱無處不在，學生使用網絡服務時，須看清楚條文細節，不要下載有風險的應用程式，加強應用程式私隱設定保護，避免個人損失。

公署與開發商溝通 盼優化提示

黃繼兒表示，青少年有保護個人資料意識，但安裝應用程式前需要接受其使用條款要求，部分人未有多加留意。他呼籲使用者考慮清楚是否有需要才下載程式，若無需要再使用應刪除，以免程式繼續讀取個人資料。對於目前收集個人資料的提示複雜，他表示，公署正跟手機應用程式開發商及有關商會溝通，優化收集資料提示，讓使用者清楚明白收集資料目的，以及資料將如何轉移。

5大常見私隱陷阱及建議

陷阱一：手機應用程式	
■細閱應用程式條款及細則	
■特別留意對取用使用者位置、電話簿、照片、影片及通訊記錄的要求	
■加強私隱設定保護	
陷阱二：網上社交媒體	
■不少社交網站會免費取用使用者照片及影片，上載照片及影片要小心	
陷阱三：網上討論區	
■網上進行匿名誹謗、侵犯版權、發放淫褻及不雅資料需負法律責任	
陷阱四：公眾無線網絡	
■先驗證無線網絡供應商的身份及安全程度	
■小心使用第三方公共無線網絡上網，尤其是未加密的	
■提供個人資料予網絡供應商前考慮清楚	
陷阱五：求職廣告及招聘程序	
■細閱廣告個人資料收集聲明	
■勿提供整張身份證及不適用於求職的個人資料	
■要求資料收集者於收採用途期限過後，銷毀個人資料	
資料來源：香港律師會 製表：鄭治祖	

中泰集團

- A. 提供資金借貸款，借貸時間三年以上，同時代開信用證。
- B. 古藏100年以上翡翠綠色手鐲、翡翠佛像、翡翠玉石塊。
- C. 協助提供英國、美國、澳洲、加拿大，勞務簽證，時間三年，手續合法，勞工部批准，有勞務合同書，請來電聯繫。

電話：00662-6739280, 00662-6739281, 00662-6739282
傳真：00662-6739328 手機：006681-3453164

比華利中港酒店

集團管理·自置物業
牌照號碼：H/0277 H/0278

尖沙咀·中港酒店 灣仔·比華利酒店
日租450元起 日租750元起

訂房專線：9509 5818

中港酒店：九龍尖沙咀白加士街1-11號1及2樓全層
電話：2730 1113 傳真：2723 5398

比華利酒店：香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層
電話：2507 2026 傳真：2877 9277

網址：www.bchkhotel.hk



■陳肇始出席開幕典禮後，到不同攤位參觀。 鄭慧敏 攝

今日香港天氣預測

初時部分時間多雲，日間大致天晴及乾燥

2015年11月29日 星期日

氣溫：20℃-24℃ 濕度：55%-85%

潮漲：12:01(1.7m) 22:46(2.5m)

潮退：04:54(0.5m) 15:59(1.3m)

日出：06:44 日落：17:38

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

30/11(星期一)	1/12(星期二)	2/12(星期三)	3/12(星期四)
氣溫：19℃-23℃ 濕度：60%-85% 大致天晴	氣溫：20℃-23℃ 濕度：65%-85% 短暫時間有陽光	氣溫：21℃-25℃ 濕度：65%-85% 部分時間有陽光	氣溫：18℃-22℃ 濕度：60%-85% 大致多雲 初時有一兩陣雨

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中
明日下午：中至高

路邊監測站*

明日上午：中
明日下午：中

1-3 低 一般空氣質素監測站
4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測				世界各大城市天氣預測			
城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測
北京	-4℃	5℃	多雲	馬尼拉	25℃	33℃	毛雨
長春	-15℃	-5℃	有雪	新德里	13℃	28℃	多雲
長沙	7℃	13℃	密雲	貴陽	-1℃	5℃	多雲
成都	6℃	16℃	天晴	海口	22℃	27℃	驟雨
重慶	9℃	17℃	多雲	杭州	7℃	11℃	有雨
				哈爾濱	-16℃	-6℃	有雪
				合肥	5℃	15℃	天晴
				呼和浩特	-8℃	-3℃	多雲
				濟南	-3℃	7℃	天晴
				昆明	8℃	21℃	天晴
				蘭州	-2℃	11℃	天晴
				拉薩	-5℃	14℃	密雲
				南昌	8℃	13℃	密雲
				南京	5℃	14℃	密雲
				南寧	15℃	19℃	有雨
				上海	7℃	13℃	有雨
				瀋陽	-14℃	-2℃	有雪
				石家莊	-4℃	2℃	多雲
				台北	18℃	25℃	多雲
				太原	-5℃	8℃	天晴
				天津	-4℃	4℃	多雲
				烏魯木齊	-4℃	3℃	天晴
				武漢	5℃	14℃	天晴
				西安	1℃	13℃	天晴
				廈門	14℃	24℃	多雲
				西寧	-9℃	10℃	天晴
				銀川	-2℃	10℃	天晴
				鄭州	-2℃	11℃	多雲
				檀香山	23℃	29℃	驟雨
				洛杉磯	7℃	18℃	天晴
				紐約	10℃	15℃	有雨
				三藩市	6℃	13℃	天晴
				多倫多	-2℃	2℃	天晴
				溫哥華	-3℃	7℃	天晴
				華盛頓	8℃	19℃	驟雨