

失明鐵人跑出一片天

逆境自強膺明日之星 誓做體育教練助同途人



朱健驊 莫雪芝攝

朱健驊(右)參加三項鐵人亞洲錦標賽。受訪者供圖

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)陽光底下,健驊看不清面貌與風景,但他卻以行動展示自己的出眾才華。雙目近乎失明的朱健驊,中五在特殊學校就讀時曾被同學嘲笑,但老師的一句話,「傷殘不是放棄的理由,不要給別人看輕」,令他思考自己的人生目標,並確立要發展運動的路向。其後,健驊考取了拯溺章,更到台灣參加三項鐵人賽,戰勝14名健全人士,捧著冠軍獎盃回港。明年,他將代表香港到日本參加錦標賽。今年才21歲,健驊已立定志向,要成為體育教練,希望鼓勵更多殘疾人士衝破界限,體會運動的樂趣。

由 扶貧委員會策劃,以促進青年上流的大型項目「明日之星」計劃昨日舉行嘉許禮,約1,000名嘉賓和青年,包括來自商界、專業服務界、教育界及社福界的贊助和參與機構代表,及獲頒獎學金的學生出席。該計劃包括3個部分,一是透過職場技巧訓練及工作實習提升青少年就業能力的「上游加油站」,二是透過參與企業為年輕人提供企業探訪機會,啟導他們思考未來就業方向的「上游方程式」,及鼓勵在面對逆境時具備鬥鬥精神,保持正面的價值觀和生活態度的中學生「上游獎學金」。

「上游獎學金」今年共有1,145名學生獲獎,朱健驊正是其中之一。

自幼愛游泳考獲拯溺章

朱健驊的左眼只剩一成視力,右眼全盲,眼睛對強光相當敏感,連身邊人的面貌也看不清,平時也看不清巴士號碼及路牌,要舉起標示截巴士。在7歲時,健驊跟着學游泳的哥哥到泳池,自己就在泳池旁邊一直追着哥哥,教練發現健驊對游泳的興趣,鼓勵朱太讓健驊學游泳。

一般殘疾人士的家長或許會擔心子女下水會危險,朱太卻有另一番想法:「我覺得男仔一定要識游泳,一旦出事都能自救。」結果健驊在習泳後,身體都變得健康,「小時候他1個月看1次醫生,1年入1次醫院,學游泳身體慢慢愈來愈強壯。」

健驊的「飛魚」光芒,在13歲時由教授殘疾人士游泳的教練張煥文發掘。健驊說,視障人士學游泳與一般人的需要不同,由於看不清或看不到,教授必須清楚描述現場環境及設施,「可能教練在岸上做動作,而我們不知,好的教練要好有耐性多開口說,甚至捉住手教。」未遇到張教練前,健驊只視游泳為興趣,但目前已健驊生命中非常重要的一部分,更已考獲拯溺章,「實在要歸功於教練,他幫我向拯溺會申請戴泳鏡下水。」

與14名健全人決賽奪冠

兩年前,健驊更涉足跑步,與領跑員一起跑過「半馬」(21公里),又鍛煉參加三項鐵人賽。上月到台灣參加比賽,與另外14名健全人士對決,成功奪冠,凱旋歸來。旁人聽到,都會露出驚訝表情,追問健驊怎樣練?健驊謙虛回答:「好的教練、好的夥伴、家人的支持。」

他又憶述,中五在特殊學校就讀時,聽到有同學暗指他是「盲同學」,他當時非常難受,反駁自己只是視障人士,「除了眼睛看不到,我與一般人無分別」,情緒激動得緊握拳頭,老師拉他到旁邊鼓勵——「傷殘不是放棄的理由,不要給別人看輕。」那次之後,健驊就思考自己有何目標,確立要發展運動的路向,「以前,我功課都交唔齊。」

健驊目前在青年學院(邱子文)修讀體健及運動中專教育文憑課程,班上只有他一名殘疾人士,需要比同學多一倍時間努力溫習,希望日後再修讀高級文憑及大學,志願成為體育教練,目標是推動殘疾人士多運動。「沒有運動就沒有現在的我,運動令我更有自信,更勇於接受挑戰,我希望讓其他殘疾人士也可以感受運動的樂趣,擴闊他們的視野與感受。」

每位「上游獎學金」的同學可獲5,000元獎學金,健驊打算把獎學金用於購買運動用品及準備賽事,明年4月及5月將代表三項鐵人總會到日本分別參加兩項錦標賽。



林鄭月娥與「明日之星」得獎者合照。

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)扶貧委員會策劃的「明日之星」計劃昨日舉行嘉許禮,政務司司長暨扶貧委員會主席林鄭月娥致辭時表示,經過扶貧會兩年的努力,計劃已建立了良好的口碑,今年較去年增加了40間贊助機構及1,000名受惠青年,讓更多青年人有擴闊眼界、認識自己的機會。她希望獲嘉許的學生繼續奮發向上,為自己的理想和目標進發,戰勝命運。

林鄭:嘉許逆境自強學生

「明日之星」計劃由上年開始,為期3年,今年有超過350間機構贊助,受惠人數逾8,000人。自計劃推行以來,受惠人數更接近1.5萬人。林鄭月娥表示,計劃是扶貧委員會籌劃的首個促進青年上流的大型項目,透過不同活動,包括企業探訪、職場技巧培訓及工作實習等,讓青年人擴闊眼界,協助他們認識自己,認定目標及規劃未來。

至於「上游獎學金」,則有別於一般以學業成績為主要考慮的獎學金,嘉許對象是處於逆境仍抱積極正面態度的同學,鼓勵他們繼續奮發向上,為自己的理想和目標進發,戰勝命運。

她續指,基於「明日之星」的成功經驗,扶貧委員會上月推出另一項名為「友、導向」的師友計劃,現正積極展開友師招募的工作。她希望社會上更多不同界別的人士加入,成為高年級青年人的生命嚮導,讓青少年可以在友師的鼓勵和引導下,找尋適合自己的路向,好好規劃未來。

巴裔「天使」：夢想開孤兒院

特稿

「我的志願是開一家孤兒院。」在港土生土長的巴基斯坦 Mariam BIBI (何瑪莉),因父親一次的收養計劃,發現香港原來有很多被人遺棄的孤兒,於是立下此願。開孤兒院前,她希望成為白衣天使,全因媽媽從小帶她去做義工,令她發現很多老人家需要愛心援助。在香港生活,瑪莉遇到好的老師與朋友。在達成目標與夢想之前,她最希望考取一張漂亮的文憑試成績單,讓重男輕女的爸爸欣賞她更多。

爸爸輕女孩 女兒更爭氣

「何瑪莉」這名字,由她小三的班主任「賜予」,取其巴基斯坦名字讀音。瑪莉有一個姐姐,偏偏爸爸思想傳統,覺得「女生無用,男生才有用」。中四那年,她拿着85分的數學成績單回家,爸爸反問:「還有15分呢?」後來她拿到社區獎學金上報紙,歡天喜地通知爸爸,卻只獲回應:「賊也上報紙。」瑪莉坦言,爸爸令她感到非常壓

力,會覺得「自己真的不聰明」,要將勤補拙,幸仍有母親、老師與好友安慰。

熱心做義工 助人得快樂

事實上,17歲的瑪莉成績一向不錯,最近一次更考獲全級第二名,獲扶貧委員會頒發5,000元「上游獎學金」。瑪莉更熱心義務工作,10歲時首次跟媽媽到診所當義工,後來又透過學校申請到街上賣旗及到診所為老人家量血壓,起初純粹覺得義工「好玩」。

直至13歲那年,她為老婆婆量血壓後,發現老婆婆血壓偏高,通知婆婆,結果婆婆非常感激她,不停道謝,「我以為自己沒有幫過她什麼,原來我這個簡單行為已經對婆婆有好大影響,令我發現原來做義工不只是好玩,而是很有意義。」自此立志要當護士。

升學有目標 港大護理系

還有不足半年便要考文憑試,瑪莉每日溫習5至6小時,希望入讀香港大學護理學系。瑪莉還有一個更宏大的夢想——開孤兒院。她憶述,早年爸爸因為想要兒子,於是



何瑪莉 莫雪芝攝

到母親的抉擇申請收養一名男孤兒,惟家庭入息不達標而遭拒絕。那次令她知道「原來有這麼多小朋友被遺棄,無法選擇自己的命運」,她希望自己他日有能力協助無助的孤兒改變命運。 ■香港文匯報記者 陳敏婷

貧困生棄兼職 悟知識改命運



宋嘉文 莫雪芝攝

中學三年級一般是青年的反叛時期,宋嘉文中三時卻努力做兼職掙錢幫補家計,結果成績由全級30多名倒退至60多名,連班主任也替他擔心。苦悶兩年,嘉文終明白還是要「靠知識改變命運」的道理,希望考進大學入讀文憑學系,日後用更大成就回報媽媽。

課餘幫補家計 致學業大倒退

嘉文現年19歲,讀中六,7年前與媽媽一起從內地來港定居,中三那年察覺家庭經濟有困難,媽媽獨力苦撐非常辛苦,於是自發到快餐店打工,幫補家計。每天下課後,就到快餐店工作至晚上11時,最多月掙5,000元,全數交給媽媽。日間上課晚間上班的生活,令嘉文非常疲累,「上課沒精神,會睡着」,結果成績大倒退。

班主任曾勸他不要工作,嘉文起初未有完全接納老師的意見,只把工時減少,更

想過退學,全力投入工作。

他形容,礙於家庭經濟困難,是「迫不得已」工作,當時有錯誤的觀念,覺得「努力工作4年後升職,與我入大學讀4年後畢業搵工的人工一樣,為何不盡早投身」,到日漸長大才知道想法大錯特錯,「社會愈來愈進步,人愈來愈叻,還是要用知識裝備自己」,去年暑假終完全停工,全力投入準備文憑試。

考獎學金「賺錢」努力上大學

嘉文又選擇以另一個方式「賺錢」幫補家計——努力讀書考取獎學金,他憑好成績考獲不同獎學金,包括扶貧委員會的5,000元「上游獎學金」。他又希望入讀新聞系或生物科技系,「生物是我的興趣,但我也覺得自己外向性格適合入讀新聞系。」嘉文現時每天在學校溫習至晚上8時才回家,臨近考試,他再把溫習時間延長,回家後繼續溫習。 ■香港文匯報記者 陳敏婷

導師嚮導幫助 迸發正能量

25歲的樂雯自言,自己一向喜歡與人接觸,故選擇任職電話服務員,負責接聽客戶的查詢或訂房事宜,惟礙於自己不太懂與人溝通,初時接電話會「好緊張,唔識講嘢」,需要Doris立即補救。Doris又耐心教導樂雯工作上的事宜,鼓勵她不用害怕,樂雯果然慢慢有進步。Doris形容,樂雯是「與別不同的學員」,非常重視工作表現,每天向其查問自己的表現,力求進步。

Doris負責解決樂雯的職場疑難,Cindy則負責日常生活的部分。由於Cindy與樂雯擁有共同信仰,她們就以信仰作話題打開話匣子,到後來日漸相熟,更相約焗製曲奇餅。Cindy坦言,過程並不容

易,「起初只有『是』或『否』」的回應,我也懷疑自己是否有問題。」她表示,一切得靠主動與耐性打開樂雯的心窗,發掘出樂雯原來是「正能量大使」,「樂雯知道我病,會關心我,又會為其他學員打氣。」每人天生都有才能,有人自然流露,有人要被人發掘,現在的樂雯有了目標,希望學好普通話,加上本身良好的英語,在事業上再上一層樓。



(左起) Doris、樂雯及 Cindy。 莫雪芝攝

「師友計劃」打開「怕羞女生」心窗

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)青年尋覓發展路向時,或會感到迷茫,若身邊有富人生經驗的長輩扶持一把,成為「生命導師」,對迷途青年有莫大幫助。曾被公司辭退、失業數月的樂雯,原本性格非常慢熱,不懂與人溝通,經介紹參加「師友計劃」,覺得職場與人生良師後,對方憑耐性漸漸打開樂雯的心窗,發掘出樂雯健談、認真工作的一面,成功讓樂雯覓得人生新方向。

怕羞、慢熱,是樂雯對自己3個月前的評價。在英國完成中五課程返港後,樂雯試過從事文職工作,卻因表現未如理想而被辭退。迷茫之際,她經救世軍介紹參加「明日之星」計劃「上游加油站」的其中一個項目——「恆基×扶輪×名師出GOAL徒」,獲安排到富豪酒店工作,同時獲配職場導師Doris及生命嚮導Cindy,成為讓自己變得更好的人

1.5萬青年受惠「明日之星」計劃