



7年前，北京以一屆「無與倫比」的夏季奧運會，在百餘年奧林匹克史上樹起了一座豐碑。再過7年，冬奧會的聖火又將在這片東方沃土上點燃。2015年7月31日，北京攜手張家口成功獲得2022年冬奧會舉辦權。北京作為一個既舉辦過夏季奧運會，又將迎來冬奧會的奧運城市，在2022年中國的傳統節日春節期間的萬里長城腳下，用「純潔的冰雪」，邀約全世界各國家和地區的運動員、教練員和遊客一起，共赴一場「激情的約會」。

香港文匯報記者 高麗丹 北京報道

長城內外 冰雪連天

「萬里長城萬里長，長城內外是故鄉」，伴隨着《長城謠》的優美旋律，在雪花圖案映襯下，長城烽火台的雄姿、故宮角樓的麗影，依次閃現……這就是北京和張家口聯合申辦2022冬奧會宣傳片裡面美不勝收的畫面，從長城內北京市民冰上運動火熱的場景，到長城外張家口雪上活動飛揚的激情，展現北京對申辦2022冬奧會的熱情與渴望。而今，這一渴望已經實現。在國際奧委會委員參加的不記名投票中，北京獲得44票，贏得2022年冬奧會舉辦權。

國家體育館、五棵松體育館中的冰球賽場，首都體育館中的花滑競技，「水立方」游泳館改造後能舉辦冰壺比賽，還有國家速滑館等建設……宣傳片還展望了2022冬奧會比賽現有場館賽事安排，即將建設場館的初步規劃。

冬奧會開幕式花落鳥巢

在今年年初，北京冬奧申委向國際奧委會遞交《申辦報告》，明確提出「三大理念」——以運動員為中心、可持續發展、節儉辦賽。而今，北京攜手張家口已經謀劃了這樣一個冬奧藍圖：充分利用2008年奧運會場館設施；因地制宜，合理佈局「北京城區—延慶縣—張家口」三大場館群；以申辦冬奧會為抓手，推動京津冀地區經濟社會協同發展……

據介紹，2008年奧運場館遺產的充分利用是北京賽區的最大優勢。除新建一個國家速滑館外，其他所有冰上項目如冰球、冰壺等比賽，都將在已經建成的國家體育館、五棵松體育館、首都體育館、國家游泳中心舉行，相關場館只需進行簡單改造。而冬奧會開、閉幕式也計劃安排在承擔過北京奧運會開、閉幕式的鳥巢進行。

「海坨戴雪」奇景再現

山下鬱鬱蔥蔥綠野遍佈，山上白雪皚皚冬景迷人。這裡是北京延慶縣小海坨山，位於北京與河北交界處。根據北京申奧委的規劃，將在小海坨山舉行2022年冬奧會高山滑雪和雪橇雪車項目。

國家體育總局黨組成員、局長助理李穎川表示，延慶小海坨山區自然條件非常優越，符合冬奧會要求，依託現有山體地形修建臨時場地設施，延慶將承擔高山滑雪分項男女速降、超級大回轉、大回轉、回轉和全能等10個小項比賽。

延慶小海坨山海拔2,199米，區域海拔變化幅度大，具有自身獨特的小氣候，每年10月底至次年5月初會形成「海坨戴雪」奇觀。由於高山滑雪對山體條件要求極高，小海坨山海拔落差高，地形複雜多變，對高山速降和超級大回轉等項目非常有利。通過雪道設計，將建立適合雪車、雪橇的比賽場地。

延慶小海坨山將有兩個競賽場館，分別是國家高山滑雪中心和國家雪車雪橇中心，舉行雪橇雪車和滑雪大項中的高山滑雪項目。國家高山滑雪中心距離奧運村8千米，行車10分鐘，共有坐席5,000個、站席3,500個。而國家雪車雪橇中心距離奧運村1千米，行車5分鐘，賽場內坐席2,000個、站席8,000個。

據介紹，該場地在滿足專業比賽要求之外，冬奧會結束後，延慶將在冬奧場館的基礎上，開發適合大眾滑雪的賽道，成為大眾滑雪體驗中心，建設親子樂園區，鼓勵更多的人加入冰雪運動。

目前，北京市區到延慶的車程需一小時，藉冬奧會契機，高鐵將拉近兩地距離，屆時從北京到延慶只需要20分鐘，一小時之內就能到達張家口及崇禮太子城雪上賽區。



雪後延慶小海坨山降雪量最大地區，雪量達到23毫米。

滑雪小貼士

- 1、滑雪前要了解雪道的長、寬、高、坡度和走向，以免滑行之中一旦出現意外而措手不及。
2、根據自身水平選擇雪道，切不可對自己估計過高。
3、要了解雪場的氣候特點和天氣狀況，注意天氣突變。
4、滑雪時中途不能停在陡坡下，要停在較緩的雪道邊上，並注意上面滑下來的滑雪者。
5、滑行之時如對前方情況不明或感覺滑雪器材有異常，應及時檢查。
6、滑行之時注意拉開距離，不可追趕同伴，以免摔倒或相撞。
7、如果在滑行之中失控跌倒，要立刻降低重心，向後坐，不要隨意掙扎，可舉起四肢、屈身，任其下滑，避免頭朝下，更要絕對避免翻滾。
8、發現有人受傷，切勿隨意搬動，應馬上報告雪場管理人員。

話你知道

張家口成雪上項目大本營



崇禮縣城中矗立項目的冬奧運標誌

如果說北京市區是2022年冬奧的冰上基地，那麼張家口賽區將是雪上項目的大本營，這裡將承辦除了雪車雪橇大項和高山滑雪外所有雪上項目。

據悉，張家口作為滑雪勝地，已經有20年

的發展歷史，「崇禮滑雪」已成為張家口市的一張名片。屆時，張家口市崇禮將舉辦跳台滑雪、單板滑雪、自由式滑雪、北歐兩項、冬季兩項和越野滑雪項目的比賽，而今年初冬奧申委公佈了在張家口市崇禮縣擬建奧運場館的規劃情況，將新建改建五個比賽場地，分別是北歐中心越野滑雪場、北歐中心跳台滑雪場、冬季兩項中心、雲頂滑雪公園場地A和B。

2022年奧運村和擬比賽場館分別設在了北京城區、延慶和張家口三個地方，為了使三個賽區之間往返更加便利，目前，備受關注的京張高速鐵路已開工建設，預計將於2019年完工，屆時兩座城市間的往來時間將由現在的3個多小時縮短為50分鐘左右；北京新的國際機場預計也將於2019年投入使用。

鳥巢歡樂冰雪季將開幕



為備戰冬奧會，北京旅遊業也是摩拳擦掌，讓全世界遊客提前感受北京的热情。2015年11月22日的小雪節氣，北京迎來近年來不多見的大雪，也讓冬季運動愛好者們提前享受到了冰雪運動的樂趣。大雪讓這座將舉辦冬奧會的國際大都市瀰漫着濃厚的冬奧氛圍。這場大雪，讓正在籌辦鳥巢歡樂冰雪季和沸雪賽事的國家體育場工作人員們心裡樂開了花。
「繼月初的初雪後，這場大雪來得這麼及時，讓喜歡冰雪運動的人們可以到鳥巢來好好過癮了，」鳥巢員工石磊喜滋滋地說。大雪不僅增添了鳥巢冬季主題活動的氛圍，更讓人工造雪量大幅減少。

10萬人冰雪狂歡

石磊透露，今年是北京成功申辦2022年冬奧會後的第一個冬季，鳥巢將在歡樂冰雪季中加大冬奧項目的推廣力度，在呈現一系列國際級冬季體育賽事的同時，進一步推動鳥巢冰雪季品牌升級，為籌辦冬奧會營造良好的氛圍。
頂級滑雪賽事接連上演，全民冰雪活動也將進一步在鳥巢點燃冬奧激情。第七屆鳥巢歡樂冰雪季將在這幾項賽事舉辦後開放。今年的鳥巢歡樂冰雪季將以「北京冬奧——從這裡開始」為主題，對主場歡樂樂園項目進行全新改版升級，着力增加項目的互動性和趣味性，在熱身場設置2條專業初中級滑雪道、10條超級雪圈滑道、雪地摩托等項

目，全面滿足遊客的戲雪、滑雪、滑冰、娛樂等多層次需求。本屆冰雪季預計將吸引10萬人前來體驗冰雪狂歡。

水立方變身「冰立方」

水立方、五棵松同樣是北京奧運會的標誌性場館，也將在2022年冬奧會中扮演重要的角色，將承擔冰球、冰壺等項目比賽。從申辦冬奧會開始，這兩座場館的冬奧元素就在不斷增加，去年冬天就舉辦了不少冰雪活動，今年也不例外，都在安排着入冬後的冰雪嘉年華活動。
水立方這個冬天將啟動場館承接冬奧會冰壺比賽需求的改造，使之能夠完美地在「水立方」和「冰立方」之間轉換，預計2017年年初「水立方」將變身「冰立方」，陸續承接世界女子冰壺比賽。水立方外場和五棵松體育館中心一樣，都將舉辦一系列冰雪嘉年華活動。
規劃將承辦多個冬奧會雪上比賽項目的北京延慶，這幾天呈現出縣城雨雪紛飛、山區白雪皚皚的壯觀景象。

延慶搶佔冰雪商機

據了解，為慶祝延慶冰雪產業發展30年，營造喜迎冬奧的濃厚氛圍，該縣正策劃舉辦包括冰雪賽事、冰雪培訓、冰雪旅遊、文化宣傳等4大類21項豐富的冬季活動，包括冰上馬拉松、新年登高、八達嶺—小海坨迎冬奧益跑挑戰賽、冰雪冬令營、冬奧文化科普巡展等。
與此同時，延慶當地石京龍滑雪場和八達嶺滑雪場正在搶趕工期，預計11月底就將試營業。借助北京成功申冬奧契機，石京龍滑雪場將在原有賽道基礎上，新開闢一條中級道和初級道，新建陽光玻璃雪板房，並新購置雪服、雪板、雪鞋、寄存櫃各1,000套，設施水平將得到大幅提高。按計劃，這座雪場將承辦世界滑雪日暨國際兒童滑雪節、大學生高山滑雪比賽和首屆北京市民大眾滑雪比賽等活動。

高「顏值」冬奧場館先睹為快



鳥巢

2022年冬季奧運會舉辦權花落北京和張家口。由於北京2008年奧運會的舉辦，擁有良好的場館基礎，冬奧會需要的12個場館，已有11個是現成的。想要看冬奧會的場館，不用等到7年之後，小編帶你先睹為快!

【國家體育場·鳥巢】

國家體育場位於北京奧林匹克公園中心區南部，為2008年北京奧運會的主體育場。由一系列鋼桁架圍繞碗狀座席區編織而成的「鳥巢」外形，具有很強的震撼力和視覺衝擊力。錯落編織的巨大外立面，錯落有致、光影斑駁的集觀廳，從不同的欣賞角度將會領略到不同的建築美感。「鳥巢」已成為「新北京」的符號，是國內外遊客必到之處。

【國家游泳中心·水立方】

國家游泳中心（水立方）位於北京奧林匹克公園內，2008年北京奧運會標誌性建築物之一，總建築面積約10萬平方米。2008年奧運會期間，國家游泳中心承擔游泳、跳水、花樣游泳等比賽。奧運會後，游泳中心既可承擔重大水上比賽和各類常規賽事，同時也是具有國際先進水平的、集游泳、運動、健身、休閒於一體的多功能國際化時尚中心，為遊客強身健體提供良好的基礎條件。

【國家體育館】

國家體育館是北京奧運會三大主場館之

一，在奧運期間將主要承擔競技體操、蹦床和手球比賽項目。奧運會後，國家體育館作為北京市一流體育設施，將成為集體育競賽、文化娛樂於一體，提供多功能服務的活動中心。

【首都體育館】

首都體育館修建於1968年，是北京重要的體育文化活動場所之一，以及2008年北京奧運會排球比賽和訓練場地，2022年它將被用作花樣滑冰比賽的場地。

【五棵松體育館】

五棵松體育中心（現萬事達中心）位於北京西四環五棵松橋東北角，是2008年北京奧運會籃球項目的比賽場館，2022年它將被用作短道速滑比賽的場地。

【國家速滑館（將建）】

國家速滑館選址在奧林匹克公園西側、國家網球中心的南側，這塊場地是2008年奧運會曲棍球、射擊的臨時場館。速滑館設置400米滑道，設有座位12,000個，這裡將為專業隊伍訓練提供場地，也將對公眾開放，滿足市民體驗冰上運動的需求。

速滑館計劃於2016年開建，預計工期為一年多。

【小海坨山區域】

高山滑雪場地規劃位於北京延慶縣小海坨山區域，小海坨山將依託現有山體地形修建臨時場地設施，用作雪車、雪橇大項和滑雪大項中的高山滑雪比賽場地。

【雲頂滑雪場】

張家口崇禮縣被稱作「北方雪都」，擁有較好的雪上運動設施，冬奧會單板滑雪、自由式滑雪、跳台滑雪等項目比賽將在該縣舉行。雲頂滑雪場為自由式滑雪賽場，將進行一定的改造，改造過程不會影響對外開放。根據規劃，雲頂滑雪場將開發87條、總長約70公里的滑雪道，配備22條總長約30公里的纜車。目前，一期工程已建成雪道35條，另有3條具備全程坐椅加熱功能的世界頂級高速纜車。為助力冬奧會，雲頂滑雪場將在現有配套設施基礎上建造1萬個房間，每天最多可接待3萬人次。



國家游泳中心·水立方、國家速滑館（將建）、國家體育館、五棵松體育館