

港人冬日北上觀鳥 遊「廣東之腎」賞珍禽

嶺南濕地候鳥歸 一行白鷺上青天



■南沙濕地遊覽區前來越冬的候鳥多達10萬隻以上。網上圖片

濕地是大自然所賜予人類的寶貴之地，被譽為「地球之腎」，在香港就有米埔自然保護區、南生圍、香港濕地公園等濕地保護區兼旅遊風景區，每年吸引着大批遊客前往。

粵港澳生活匯

而毗鄰的嶺南水鄉廣東省，水網交織、河道縱橫，濕地資源亦是豐富，全粵濕地面積175萬公頃，已建濕地保護區165個、濕地公園95個。如今正值秋冬時節，候鳥南歸，正是一年中前往濕地玩耍、洗肺、觀鳥的最佳季節，在廣州海珠國家濕地公園、汕尾海豐鳥類省級自然保護區等地，不僅隨處可見「一行白鷺上青天」的壯觀美景，更有黑臉琵鷺等瀕危鳥類出現，動植物物種的多樣性，可讓香港濕地愛好者大開眼界。 ■香港文匯報記者 郭若溪 廣東報道

華陽濕地片區還將通過16公里長的水上生態綠道連接華陽、新基、麻二等9個村，河涌、祠堂、涼棚、古村落、龍舟、麻涌八景等自然和人文資源相得益彰。 ★周邊聯遊：新基古村，該村有八百多年的歷史，是廣東省歷史文化名村，更有廣東鳥嶺之稱，保留原有百年榕樹和群植的經濟蕉林，水生植物。豐收的季節，還可以摘香蕉和火龍果。

1、廣州南沙濱海濕地景區——越冬候鳥逾10萬隻

南沙濕地位於廣州最南端，地處珠江入海口西岸的南沙區萬頃鎮十八與十九涌之間，總面積約10,000畝，是廣州市最大的濕地，候鳥遷徙的重要停息地之一，被譽為「廣州之腎」。南沙濕地遊覽區常年生活着1萬多隻各種鳥兒，而每年冬季從北方各地前來越冬的候鳥更多達10萬隻以上，包括鸕鶿、白額燕鷗、白翅浮鷗、攀雀、噪鵲等9目26科77個品種，最珍貴品種為黑臉琵鷺、東方白鶴。

濕地管理處告訴記者，廣州已成為珠江口第二個記錄黑臉琵鷺蹤跡的城市。黑臉琵鷺是全球瀕危珍稀鳥類，是僅次於朱鷺的第二種最瀕危的水禽，數量僅1,000隻左右。過去3年，南沙濕地每年都有黑臉琵鷺出沒的記錄，已成為常客。要想近距離接觸鳥兒，建議乘坐遊船到濕地深處，經過鳥兒的覓食區、荷花區、蘆葦區和紅樹林區，全程約40分鐘。

2、海珠國家濕地公園——揉合都市與自然美

海珠國家濕地公園地處廣州城市新中軸線南端，總面積1,100公頃，是內地特大城市中心區最大、最美的國家濕地公園，名副其實的廣州「綠心」。海珠濕地水網交織、綠樹婆娑、百果飄香，飛鳥躍躍，積澱了千年果基農業文化精髓，融匯了繁華都市與自然生態美景，獨具三角洲城市湖泊與河流濕地特色，是候鳥遷徙重要通道，嶺南水果發源地和嶺南民俗文化薈萃區。在觀鳥樓，借助望遠鏡，你還可以細細觀察鷺鳥的生活。



■在海珠國家濕地公園觀鳥樓，借助望遠鏡，遊客可以細細觀察鷺鳥的生活。受訪者供圖

3、東莞麻涌華陽湖濕地公園——具濃郁水鄉特色景觀

華陽湖濕地公園位於東莞市西北部的麻涌鎮華陽村，總面積351.97公頃，濕地率達83.91%。以「游龍披錦、雲舞澤湧」為設計理念，規劃建設了澤鄉花田、芭蕉小築、湖畔塔影等景點，整個濕地公園集休閒旅遊、農耕體驗、科普文化、城市生態功能於一體，其中「花海漂遊」是該公園內最具濃郁水鄉特色的濕地景觀。

4、汕尾海豐鳥類省級自然保護區——期待東方白鶴過境

海豐鳥類省級自然保護區位於汕尾市海豐縣境內，由公平水庫濕地、大湖海岸濕地以及東關聯安圍塗魚塘濕地三部分組成，總面積達11,590.5公頃。據濕地工程師曾先生介紹，東亞—澳大利亞候鳥飛行航道上，海豐鳥類省級自然保護區是其中重要的驛站，保護區廣闊的沿海濕地和豐富的淡水濕地，成為亞太地區南中國海遷徙水鳥，如黑臉琵鷺和卷羽鸕鶿等重要候鳥的重要通道和國際瀕危水禽重要的庇護棲息場所。

曾先生表示，海豐濕地隨時都有鳥看，觀鳥最佳時機在每年的春節前後。到那時，不僅鳥的種類、數量多，還能看到黑臉琵鷺、卷羽鸕鶿和紫水雞等珍稀鳥類。「目前值得期待的是東方白鶴，牠們飛行時頸部向前伸直，腿、腳則伸到尾羽的後面，尾羽展開呈扇狀，姿態輕快而優美，宛如紳士。每年11月起，東方白鶴會以先到海豐，後到南沙的方式過境。」

5、珠海淇澳—擔杆島省級自然保護區——森林動植物濕地融為一體

淇澳—擔杆島保護區是內地為數不多的集森林、野生動物和濕地生態系統於一體的綜合類型的自然保護區，總面積7,373.77公頃，主要保護對象為紅樹林濕地、獼猴、鳥類及海島生態環境，是研究濕地生態系統、候鳥以及瀕危原生地和發展史的重要基地。紅樹林保護區位於淇澳島西北部，南面水域與珠海市萬山海洋開發試驗區和北海豚國家級保護區相連，為珠江四大出海口之咽喉，紅樹林面積700公頃，呈半月形展示。生長在海灘上的紅樹林既是防風固沙、防波保堤的海上森林，也是鳥類和海洋生物棲息、繁衍的良好場所，更是中國三大候鳥遷徙路徑之一，秋冬季棲息着數以萬計，90多個種類遷徙的候鳥。秋冬季最佳遊玩方式是租一條遊船，在水中慢慢欣賞風景，及鸕鶿、鴨科等100多種鳥類。



■濕地公園內發現紫水雞。受訪者供圖

■海豐鳥類保護區內，耕田的村民與白鷺構成一風景線。受訪者供圖

■廣州南沙濕地公園生活着各種鳥兒。受訪者供圖

跟我走 有着數

交通指南

- 1、南沙濕地公園：廣州市區可乘地鐵四號線至蕉門地鐵站轉南沙23路到達南沙濕地遊覽區；自駕車經南沙港快速至十六涌鋼鐵基地出口下到達南沙濕地。
2、海珠國家濕地公園：廣州地鐵3號線大塘站（B出口）下車步行210米，在廣州大道南路口站上車761路到龍潭村牌坊站下車步行470米。
3、麻涌華陽湖濕地公園：萬江汽車總站乘坐64路車麻涌市場下車後轉1路車到公園正門
4、海豐鳥類省級自然保護區
自駕路線：廣州市出發上廣惠高速—惠東縣—汕尾市—埔邊收費站出高速—海麗大橋（指示牌：廣東海豐公平大湖省級自然保護區管理處）



■東莞麻涌華陽湖濕地公園集休閒旅遊、農耕體驗、科普文化、城市生態功能於一體。受訪者供圖

灘塗覓食 最佳觀賞時

在廣東，濕地公園最佳的觀鳥期是每年的12月至翌年的2月。來此棲息的候鳥大多來自中國東北，也有少量來自西伯利亞和歐亞大陸。牠們成群結隊地飛到廣東，沿着深圳小梅沙濕地、廣州南沙濕地、珠海淇澳島紅樹林濕地、新會銀湖灣濕地、台山鎮海灣紅樹林濕地、北陡紅樹林濕地，由東往西不停地來回覓食。如果牠們覺得某個濕地很不錯，就會留下來安家產卵，第二年春天再飛回北方。據深圳觀鳥協會資深觀鳥達人許女士介紹，廣東的濕地都是沿海濕地，觀鳥的最佳時間是鳥群在海邊覓食的時間。潮漲潮落時，海邊灘塗會遺留下大量的水小魚蝦，這些都是鳥類最喜歡的食物，這時在灘塗之上就會聚集大量的鳥類。通常在落潮最低時間點的前2小時和後2小時，是最佳的觀鳥時間。

觀鳥時的天氣非常重要，通常在天氣晴朗的早上6時左右到達海邊，才能看到鳥群成群結隊起落的壯觀場面，而每當有冷空氣抵達前的2至3天，就是觀鳥的最佳時節。

此外，外出觀鳥盡可能避免穿着鮮艷搶眼的服裝。觀鳥時應與野鳥保持足夠的空間距離，不接觸鳥類糞便。

江門勝地 千鳥齊飛

位於江門新會的小鳥天堂，原名「鳥墩」，是廣東省內一大觀鳥勝地。因其得天獨厚的濕地生態環境成為了鷺鳥的天然棲息地，一年四季都能看到鷺鳥的身影。每年秋冬時節則更為熱鬧，大批鷺鳥南下越冬，正是觀鳥的好時機，最佳的觀鳥時間為早上6時前或晚上6時後。

在江門新會，除以小鳥天堂為代表的旅遊景區外，還擁有以銀湖灣濕地為代表的另一類野外觀鳥地點，這類地方的野生鳥類種類繁多。若幸運的話，還可看到世界上瀕臨滅絕的鳥種，比如黑臉琵鷺。

- 1、新會銀湖灣，由縱橫交錯的紅樹林組成，常見的鳥類70餘種，包括瀕危野生鳥類7種，據說每年有超過4萬隻候鳥來此越冬。
2、鶴山古勞水鄉，「三百畝荷花競秀，數千隻白鷺齊飛」的景色令人流連忘返。每當進入秋冬季，白鷺都會從遠方遷徙到這裡，降臨水鄉的阡陌田野，在濕地快意地嬉戲覓食，安然棲息。
3、恩平橫崗鎮海灣，現存面積最大的紅樹林，成了東半球候鳥遷徙途中最重要的棲息地之一。漫步在河堤上，不經意間或有白鶴、黑鶺鴒、白鷺、池鷺等多種鳥類在這裡起起落落。偶爾，還會見到鳥兒在灘塗上嬉戲、覓食。
4、台山鎮海灣紅樹林濕地、北陡紅樹林濕地，也是越冬候鳥由東往西不停地來回覓食的地方，可見白鷺與藍海的親密接觸。

- 1、2015深圳東湖公園菊花展即日起至12月8日開展，展區面積約3萬平方米，共展出120多個品種逾3萬盆的菊花；其中有花團錦簇的大立菊、高大挺拔的樹菊、儀態萬千的品種菊。
2、以「品質旅遊，嘉年華會」為主題的2015第二屆中國（深圳）國際旅遊博覽會暨2015粵港澳遊及高鐵沿線旅遊展，將於12月4日至6日在深圳會展中心舉辦。來自全球20多個國家的旅遊景點和300多家旅遊產業鏈的企業將參加展會。
3、2015深圳國際寵物展覽會將於12月4日至7日在深圳會展中心舉行，展會匯聚粵港澳地區的寵物愛好者和國內外多種寵物品種。

深圳黑松露菜品折扣優惠 香港文匯報 WEN WEI PO
深圳大中華喜來登黑松露晚宴啟事，菜單由Mezzo意大利餐廳廚師長Albert製作，包括前菜、湯類麵類和餃子、主菜，既保留了黑松露本真味道，又與其他食材相得益彰，完美演繹意式鑽石盛宴。憑印花及關注酒店官方微信，在Mezzo意大利餐廳享用黑松露菜品即可享85折優惠，有效期至2015年12月10日。
預定電話：86-755-8282 6258

深圳黑松露菜品折扣優惠 香港文匯報 WEN WEI PO
深圳大中華喜來登黑松露晚宴啟事，菜單由Mezzo意大利餐廳廚師長Albert製作，包括前菜、湯類麵類和餃子、主菜，既保留了黑松露本真味道，又與其他食材相得益彰，完美演繹意式鑽石盛宴。憑印花及關注酒店官方微信，在Mezzo意大利餐廳享用黑松露菜品即可享85折優惠，有效期至2015年12月10日。
預定電話：86-755-8282 6258

