

■ 責任編輯：胡可強 版面設計：陳潔



■「南京」全程起終點都設在地標性建築奧體中心。

「南馬」周日首跑

選手期待美麗之約

首屆「南馬」吸引眾多明星選手，賽事路線盡顯南京之美

本周日，首屆南京國際馬拉松賽將在南京奧體中心鳴槍開跑，來自海內外共16000名跑者將共享這場跑步的盛宴。目前，比賽的各項準備工作已經基本就緒，參賽選手們正躍躍欲試。據組委會介紹，本屆比賽不僅吸引了眾多普通馬拉松愛好者，也有眾多國內知名馬拉松選手報名參加，其中包括「MBA學霸哥」顧愛民、「赤腳大仙」李清樸、「南通鐵人」陳進等，更有北航馬拉松跑團等高水平團隊組團來南京參賽，對於即將到來的首屆南京國際馬拉松，他們充滿了期待。

■香港文匯報記者 趙勇

■「南馬」首跑將經過的南京標誌性景點之一閱江樓。



高顏值「南馬」吸引眾明星選手

雖然南京是第一次舉辦標準馬拉松比賽，但組委會以北京馬拉松和上海馬拉松為參照，以波士頓馬拉松這一標杆賽事為榜樣，精心設計比賽線路，為馬拉松愛好者提供了細緻周到的服務，這些努力都大大提升了「南馬」的顏值，難怪有很多馬拉松愛好者說，「南馬」一出生就風華正茂。

按照線路設置，首屆「南馬」參賽選手將經過奧體中心、南京眼、青奧村等「青奧之城」的地標性建築，而且將欣賞到秦淮河、明城牆、石頭城、清涼山、莫愁湖等南京歷史文化傳承的標誌性景點。賽事運營方江蘇國源體育科技有限公司總經理丁兆立介紹，首屆南京國際馬拉松路線設置兼顧了現代和傳統這兩大元素，就是希望參賽選手能夠一邊樂跑一邊欣賞南京古今輝映的美景，感受「青奧之城」的活力。

除了精心的路線設置，本屆比賽還為選手提供了無微不至的賽事服務，比如全程馬拉松的起終點都設置在南京奧體中心，這就讓很多選手趕到很貼心。來自江蘇南通的馬拉松愛好者陳進就表示，參加過這麼多城市的全程馬拉松，感覺「南馬」的賽事服務和路線設置最有特色，也最便利。

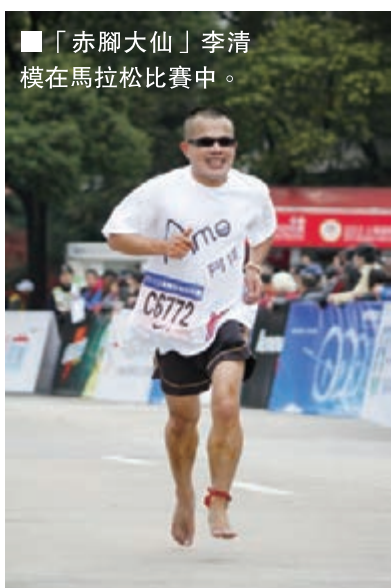
精心的路線設置和貼心服務讓首屆「南馬」吸引了眾多外地選手參賽，據組委會統計，首屆「南馬」16000名參賽者中，有近40%來自外地，其中全程和半程比賽，更吸引了眾多明星選手參賽。



期待一場與「南馬」的美麗約會

首屆「南馬」參賽選手中不僅有大量普通的馬拉松愛好者，更有眾多跑馬多年的明星選手。一些來自外地的明星選手對南京這座六朝古都和「青奧之城」充滿了好奇，更對高顏值的「南馬」首跑充滿了期待。本周日，與南京、與「南馬」的一場美麗約會正在等待着他們矯健的腳步。

「赤腳大仙」李清樸—— 其他地方不去，就等着跑神秘「南馬」



■「赤腳大仙」李清樸在馬拉松比賽中。

來自福建廈門的李清樸是國內馬拉松界著名的「赤腳大仙」，本職工作是外貿公司高管，但凡參加比賽，總是赤腳上陣，至今已經參加過官方組織的馬拉松賽37個，民間組織的馬拉松賽20個。

「有一次爬山時，運動鞋破了，我索性脫了鞋繼續走，沒想到赤腳很舒服，後來做運動就一直赤着腳。」2013年以後，迷上馬拉松的李清樸一直赤腳參賽，很快就多了一個「赤腳大仙」的稱號，周圍的朋友則叫他「馬拉瘋」。李清樸目前全馬的最好成績是3小時38分，他的目標是60歲之前跑滿100場馬拉松，成為真正的「百馬王子」。

說起即將到來的「南馬」首跑，李清樸充滿了期待。「我知道南京是六朝古都，很有韻味，甚至我都覺得南京這座城市很神秘，所以一直想到南京來跑馬拉松。」李清樸說，知道南京將舉辦首屆馬拉松的消息後，他毫不猶豫地推掉了好幾個地方的比賽邀請，就等着到南京來跑神秘的「南馬」。

北航跑團團長宋彬—— 一邊跑馬，一邊感受心儀的南京

首屆「南馬」不僅吸引了很多明星選手，也吸引了很多明星跑團，北京航空航天大學馬拉松協會就是其中之一。本屆比賽，北航跑團共有19名選手從北京「打飛的」到南京來參賽，作為國內知名的高校跑團，北航跑團這次組團參加「南馬」，也是因為對南京這座城市充滿了好奇，對



■北航跑團團長宋彬在馬拉松比賽中衝刺。

已經跑了好幾年的馬拉松，個人全馬最好成績是3小時42分。說起這次組織同學來參加「南馬」的初衷，宋彬表示，「南京是六朝古都，非常有底蘊，是我非常喜歡的城市，但此前一直沒機會來，這次南京辦馬拉松，說什麼也要過來。」對於宋彬和他的同學們來說，參加「南馬」不僅是一次樂跑，更是一次感受南京這座城市的難得機會。「跑馬不是純跑，也是在感受城市文化和氛圍。」宋彬說，「南馬」的路線設計讓他很期待，既能看到代表南京運動活力的「奧體中心」、「南京眼」等標誌性建築，也能看到明城牆、秦淮河，「在秦淮河邊在明城牆下跑馬，想想都讓人興奮。」首屆「南馬」，宋彬報的是半程，他也希望能夠突破自己，取得好成績，拿一塊獎牌。

「南通鐵人」陳進—— 在青奧之城挑戰負重20公斤記錄

普通的南通農民陳進是國內馬拉松界的名人，他不僅是國際馬拉松形象大使，也是奧運火炬手，不僅參加過北京、上海、廈門等國內著名的馬拉松賽，也參加過芬蘭世界老將田徑賽，都取得了不俗的成績。對於即將到來的「南馬」首跑，陳進的感受是「終於等到了」。

陳進表示，作為江蘇人，他一直希望作為省會



■「南通鐵人」陳進在馬拉松比賽中。

城市的南京能舉辦馬拉松賽，讓他有機會在南京挑戰自我。「國內辦過奧運會的城市，除了北京就是南京，所以我一直希望南京能辦馬拉松，這裡辦過青奧會，比賽組織肯定會很好，所以我想都沒想就報名了。」陳進表示，這次「南馬」首跑，他將挑戰負重20公斤跑馬的個人新紀錄。「上次在上海馬拉松，我穿着20公斤的背心，最終全程跑了4小時42分鐘，這次到南京來跑，我希望能比上海快5分鐘。」

「MBA學霸哥」顧愛民—— 終於等到家門口的馬拉松了

以「MBA學霸哥」聞名馬拉松界的顧愛民是南京人，本職工作是江蘇國合高科產業園投資有限公司總經理，一直熱愛馬拉松運動，個人全馬最好成績是3小時37分。在南京，顧愛民和他帶領的「MBA酷跑團」名聲在外，一直是推廣馬拉松運動的民間主力團體。對於即將開跑的「南馬」，顧愛民連連感歎「終於等到家門口的馬拉松了。」

本屆「南馬」，顧愛民被特聘為官方全程430

的兔子，也就是陪同選手跑全程的定速員。為了



■「MBA學霸哥」顧愛民在馬拉松比賽中。

更好地熟悉路線服務賽事，顧愛民這幾天已經抽空跑了一遍「南馬」的全程。跑完後，顧愛民對「南馬」首跑路線感觸更深了，「從南京建城之初的鬼臉城跑到

奧體中心，可謂一路下來從古跑到今，相信這樣的賽事路線，能夠讓選手充分領略南京古今交相輝映之美。」
顧愛民表示，跑了這麼多年馬拉松，一直在外地參賽，也一直希望南京能有自己的馬拉松，「MBA酷跑團」和南京其他跑團也一直在推動南京舉辦首屆馬拉松，「這次終於等到了。」作為首屆「南馬」官方兔子，他更多的不是考慮自己比賽，而是服務好來自四面八方馬拉松愛好者，也希望「南馬」首跑能夠增加南京的運動細胞，帶動更多南京人愛上跑步，愛上運動。

